

2014/08/24: Pedaleando entre Llanera y Aviles

Publicado por Cicloturismo - 17 Ago 2014 20:32



Trasona... ¿soñando con una barca a pedales?

GUÍA: Paco Juanes

SALIDA: domingo 24 de Agosto de 2014, 10.15 hrs. desde [Estación RENFE Lugo de Llanera](#) .

LLEGADA: Avilés

DURACIÓN: día entero

DISTANCIA: 35 km.

TRANSPORTE (tren):

- AVILÉS: RENFE 9.48h.
- GIJÓN: RENFE 9.30h San Crespo.
- OVIEDO: RENFE 9.45h Uría.

Descripción de la ruta.

Os animamos a pedalear por el **concejo de Llanera**, cruzando por momentos el de **Corvera** para terminar en el de

Avilés

, en una ruta apta para cualquier bicicleta y ciclista. Sin grandes desniveles, se desarrolla casi toda por carreteras secundarias bastante estrechas y, excepcionalmente en algunas zonas, con firme en mal estado; eso sí... asfaltada en todo su trayecto.

Evitando subir el Alto de La Miranda, las personas que no conozcan la zona se verán sorprendidas por los bellos paisajes por los que vamos a pasar.

Saldremos de la estación de **Lugo de Llanera** y, pedaleando tranquilamente por la senda compartida con peatones que une dicha población con Posada seremos acompañados por la

sierra del Naranco

y el

pico Santufirme

, este último más de cerca. Ya en

Posada

(PK.3,5) y tras pasar la plaza del pueblo, tomaremos la carretera que lleva a San Cucao. En nuestro pedalear a este punto estaremos señalados por una de las manos del

Cristo del Naranco

, como queriendo bendecirnos en nuestro leve esfuerzo. Pasaremos por delante del prao (PK.5) donde se celebra

Los Exconxuraos

—fiesta de Interés Turístico Regional que se celebra anualmente a finales de Junio y que con su temática pretende trasladar a sus visitantes a épocas medievales—, y casi sin darnos cuenta llegaremos a

San Cucao

.

En San Cucao se encuentra el **centro ecuestre "El Asturcón"**, la **iglesia con su texo característico** aunque también la

Torre Valdés

—en la actualidad, El Castillo de San Cucao—. Es un conjunto monumental y sobrio, formado por una torre y un cuerpo rectangular adosado a la misma que la prolonga hacia el norte. Tiene su origen en una torre cuadrada medieval, mandada construir en el siglo XIV (hacia el año 1393) por Diego Menéndez de Valdés, el Mayor (miembro de esta poderosa e influyente familia); hoy se conserva solamente su estructura general y, al parecer, una pequeña ventana geminada del último piso en la que se talla un escudo, que según F. Sarandeses, presenta las armas de Valdés, Castilla y León y Bernaldo de Quirós, así como la tronera con forma de bocallave situada bajo ella. La torre y el cuerpo rectangular se reformaron en numerosas ocasiones (la última en 1989), dando lugar a la construcción actual, cuya mayor parte parece corresponder a los siglos XIX y XX. Así, la torre, que tiene plantas, reemplazó principios del s. XX su cubierta de teja a cuatro vertientes por un remate almenado con garitones

cilíndricos en sus ángulos; el cuerpo adosado, con dos plantas y desván, culmina de igual modo. Grandes vanos goticistas con arco apuntado rasgan los muros tanto de la torre como del cuerpo rectangular.



Palacio de Villanueva

Nosotros nos desviaremos un poco antes, en un cruce que pone a Bonielles.

De camino (PK.6,5) nos encontraremos con el ruinoso **Palacio de Villanueva**, cuya historia la conoce bien Ramón Rodríguez, director de la Biblioteca de la Universidad de Oviedo y autor de la guía de Llanera. El estudioso fija sus orígenes en el siglo XVII, cuando fue construido por una de las ramas de la familia Valdés. Su fundador fue Andrés Díaz de Villanueva, creador del mayorazgo de Villanueva. Rodríguez cree que fue su nieto, el capitán Álvaro de Valdés Quirós y Navia-Osorio, quien debió renovar el mayorazgo en 1709 y 1723 y quien probablemente remodeló el palacio y colocó los escudos de armas de los Valdés, los Bernaldo de Quirós y los Navia Osorio. En la actualidad es propiedad de la familia del conde de Revillagigedo.



Iglesia de San Nicolás de Bonielles

A medida que nos acerquemos a Bonielles (PK.10,2), ganaremos altura con lo que podremos divisar a nuestras espaldas el valle hacia Posada, pero también el de Las Regueras amenizado con los gigantes eólicos, tal y como diría Quijote, del **parque eólico de La Degollada** y quizás algún que otro aguilucho buscando presa que cazar. Como decimos será en subida, unos 3 kilómetros y medio, quizás el tramo más duro de la ruta. Arriba nos espera la

iglesia de San Nicolás de Bonielles

y el curioso

caño-lavadero de La Frecha

, a veces intermitente.

En **Anduerga** (PK.12) conectaremos con la comarcal AS-233 que une Trubia con Los Campos pudiendo decir hasta aquí que la ruta coincide con la última parte de

["Date una vuelta por Llanera"](#)

aunque eso sí, en sentido inverso.

Continuaremos por dicha comarca bajando a **Santa Cruz de Llanera** (PK.13) y pasando cerca del **pic o Gorfolí**

—lo dejamos a la izquierda—, teniendo lugar la segunda subida del día, un kilómetro aproximadamente, antes de llegar a

Barredo

y

Arlós

(PK.15,5) para luego recuperar las piernas en bajada hasta poco después de la aldea de

La Peluca

(PK.18) afrontando la última subida del día —otro kilómetro— bajo un precioso bosque que se extiende durante los 6 kilómetros siguientes hasta

Los Campos

; deberemos tener mucha precaución pues la carretera esta en mal estado y es estrecha.



Panorámica del embalse de Trasona desde el Centro de Alto Rendimiento



Palacio de Trasona

En el PK.23 cruzaremos perpendicularmente la autonómica AS-17 que viene de Cancienes y nos dirigiremos al **embalse de Trasona**, donde daremos una vuelta al mismo (PK.24-28). Atravesaremos una pasarela de madera que lleva al **Centro de Alto Rendimiento**, para ello nos tenemos que bajar de la bici y caminar mientras vemos como los futuros campeones palistas se entrenan. Descansaremos piernas poco después, en el

área recreativa de Gabitos

que dispone de bar anexo —el del

Club de Tiro ENSIDESA

— para contemplar mejor la actividad del embalse o tomarnos algo/comer pues hasta aquí, aunque pasemos por algunas fuentes y salvo que paremos en Los Campos, no vamos a encontrar ningún establecimiento donde hacerlo.

Iremos divisando un palacio en el horizonte justo al lado de las compuertas, es el de Trasona o **Palacio de Los Rodríguez de León-Peñalver**

, hoy en propiedad de ENSIDESA. Datado de mediados del siglo XV, ampliado en el siglo XVII y reformado a fines del XIX, fue casa solariega de los Rodríguez de León, señores de la Casa de Trasona, aunque posteriormente paso por manos de los Trelles, los Sierra y los Argüelles e incluso destinado como residencia de verano de los condes de Peñalver. En cuanto a su arquitectura... presenta la tipología característica de los palacios barrocos asturianos: estructura cúbica, articulada en torno a un patio central cuadrado, dos plantas y dos torres, de tres pisos, en las esquinas de su fachada principal.



Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta:

- AVILÉS: RENFE %%var_hora_tren_aviles%%h.
- AVILÉS: FEVE %%var_hora_tren_aviles%%h. Avilés/apedero.
- GIJÓN: RENFE %%var_hora_tren_gijon%%h. San Crespo.
- GIJÓN: FEVE %%var_hora_tren_gijon%%h. San Crespo.
- OVIEDO: RENFE %%var_hora_tren_oviedo%%h. Uría.
- OVIEDO: FEVE %%var_hora_tren_oviedo%%h. Uría.

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren la fecha límite para indicarlo son los jueves a las 22 horas.

Perfil de la ruta.

No disponible.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

En el tramo de San Cucao a Los Campos es necesario ir bien pegados a nuestra derecha porque, aunque hay poco tráfico, nos podemos encontrar con algún que otro vehículo de frente en cualquier curva.

Os recordamos que reviséis la bici, sobre todo presión de ruedas y frenos, pues como el trayecto es predominantemente en bajada los tendréis que usar.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias y ConBici](#)" y del "[Documento de Exoneración de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2014/08/24: Pedaleando entre Llanera y Aviles

Publicado por fmjuanes - 19 Ago 2014 06:14

Hola

Pongo un avance de la ruta del domingo a la espera de la publicación oficial:

Segunda ruta del año por el concejo de Llanera, aunque en esta ocasión también pedalearemos por el concejo de Avilés, lugar de llegada.

Saldremos de la estación de Lugo de Llanera y no dirigiremos a Posada pedaleando por la senda que une las dos poblaciones, ya en Posada tomaremos la carretera que lleva a San Cucao, para una vez allí desviarnos en dirección a Bonielles donde nos encontraremos con la primera y más dura subida de la ruta, aunque es corta. Poco después nos incorporaremos a la carretera que va de Trubia a Los Campos. Estos primeros 12 kilómetros coinciden con la última parte de la ruta "Date una vuelta por Llanera" pero en sentido inverso.

Continuaremos por la mencionada carretera hasta Los Campos, pasando cerca del pico Gorfolí, lo dejamos a la izquierda, tendremos la segunda subidita del día, un kilómetro aproximadamente, antes de llegar a Arlós y luego bajada para recuperar las piernas para afrontar la última subida del día, otro kilómetro, para bajar durante unos 6 kilómetros, mucha precaución la carretera esta en mal estado y es estrecha, hasta Los Campos.

Pasaremos el cruce con la carretera que viene de Cancienes y nos dirigiremos al embalse de Trasona, donde daremos una vuelta al mismo, atravesaremos una pasarela de madera que lleva al Centro de Alto Rendimiento, para ello nos tenemos que bajar de la bici y caminar, y pararemos a comer en el área recreativa de Gavitos, que tiene un bar al lado. Hasta aquí no vamos a encontrar ningún bar donde tomar un café, aunque pasaremos por algunas fuentes.

Después de comer pedalearemos en dirección a la población de Trasona y nos incorporaremos a la carretera que lleva a Avilés, mucha precaución porque tiene bastante tráfico, no iremos mucho tiempo por ella porque nos desviaremos para coger la senda fluvial de la ría de Avilés que nos llevará hasta el centro cultural Niemeyer donde podemos tomarnos algo, si apetece, o dar una vuelta por él. Ya estaremos a un paso de la estación de ferrocarril donde acaba la ruta oficial. A partir de aquí y dependiendo de la climatología la ruta se puede alargar, ya de forma extraoficial, hasta la playa de Salinas.

La ruta es apta para cualquier tipo de bici y ciclista, como en todas las rutas iremos tranquilitos y reagrupándonos para que nadie quede atrás, se desarrolla casi toda por carreteras secundarias bastante estrechas y, en algunas zonas, con firme en mal estado. Hay que ir bien pegados a nuestra derecha porque, aunque hay poco tráfico, nos podemos encontrar con un vehículo de frente en cualquier curva.

Las personas que no conozcan la zona se verán sorprendidas por los bellos paisajes por los que vamos a pasar.

Por último os recuerdo que reviséis la bici: presión de ruedas, frenos, etc.

Saludos

Paco

=====

2014/08/24: Pedaleando entre Llanera y Aviles

Publicado por Cicloturismo - 19 Ago 2014 19:45

Os apetece dar una vuelta por el embalse de Trasona....

Pues dejáros guiar por Paco en esta ruta sencillina y de perfil fácil que os llevará por territorios desconocidos de Llanera, Corvera y Avilés.

=====

Re: 2014/08/24: Pedaleando entre Llanera y Aviles

Publicado por Karina - 19 Ago 2014 19:49

Hola, Nos apuntamos Karina Bermúdez y José Peña, socios de Oviedo. Utilizamos tren para la ida y la vuelta.

=====

Re: 2014/08/24: Pedaleando entre Llanera y Aviles

Publicado por pfbeatriz - 19 Ago 2014 20:39

Nos apuntamos Beatriz socia y fredro (no socio) desde Xixón y necesitamos tren para la ida y la vuelta. Hasta el domingo.

=====

Re: 2014/08/24: Pedaleando entre Llanera y Aviles

Publicado por pandoculiembro - 19 Ago 2014 20:52

Hola somos Isabel Bellido, Pablo Suárez y nuestro bebé Carlos, queremos apuntarnos a la salida. No somos socios y cogemos el tren de ida en Avilés. A la vuelta ya no nos hace falta transporte. Nos vemos el domingo. Saludos

=====

Re: 2014/08/24: Pedaleando entre Llanera y Aviles

Publicado por fmjuanes - 20 Ago 2014 15:44

Hola Karina

Como vas a las dos rutas del fin de semana, ¿podrías traerme los trastos (monedero, botiquín etc.)?.

Saludos

Paco

=====

Re: 2014/08/24: Pedaleando entre Llanera y Aviles

Publicado por OscarA - 21 Ago 2014 06:16

Hola soy Oscar Alvarez, socio. Me apunto a esta ruta. Salgo desde Oviedo y voy en tren. Un saludo

=====

Re: 2014/08/24: Pedaleando entre Llanera y Aviles

Publicado por Karina - 21 Ago 2014 07:40

La ruta del sábado la lleva xixonman de Gijon, pero si no puedes recoger el botiquín de Oviedo, puedo enterarme quien de Oviedo lo tiene y recogerlo.

fmjuanes escribió:

Hola Karina

Como vas a las dos rutas del fin de semana, ¿podrías traerme los trastos (monedero, botiquín etc.)?.

Saludos

Paco

=====

Re: 2014/08/24: Pedaleando entre Llanera y Aviles

Publicado por fmjuanes - 21 Ago 2014 08:09

Gracias. Lo de Oviedo lo tiene David (Katelme) y ya me mandó un mensaje de que seguramente iría a la ruta y lo llevaría. No sé si el monedero y la libreta donde se apuntan los asistentes es único o hay dos.

Saludos

Paco

=====

Re: 2014/08/24: Pedaleando entre Llanera y Aviles

Publicado por fmjuanes - 21 Ago 2014 12:26

Personas apuntadas hasta ahora:

Karina Bermúdez y José Peña van desde Oviedo en tren ida y vuelta.

Óscar Álvarez va desde Oviedo en tren.

Roberto Regueras va desde Oviedo en tren ida y vuelta.

Manuel García Herrero va desde Oviedo en tren ida y vuelta

Beatriz y Fredo van desde Gijón en tren ida y vuelta.

Clara va de Gijón, tren ida y vuelta supongo.

Isabel Bellido y Pablo Álvarez con su bebe Carlos (supongo que va en sillita en la bici de uno de los dos) van desde Avilés en tren sólo ida.

Pedro López y Vanesa Carballo van desde Mieres en tren ida y vuelta.

Justo Vázquez va desde Llanera y no utiliza tren.

Paco, el guía, desde Llanera a la que vuelvo en tren desde Avilés.

Saludos

=====

Re: 2014/08/24: Pedaleando entre Llanera y Aviles

Publicado por Clara M^ª - 21 Ago 2014 14:36

Hola Paco. Me apunto desde Gijón. Tren ida y vuelta. Un saludo.

=====

2014/08/24: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por vanecar69 - 21 Ago 2014 15:39

hola,nos apuntamos,pedro lopez y vanesa carballo,no socios

de mieres y cogemos tren ida y vuelta

saludos

=====

Re: 2014/08/24: Pedaleando entre Llanera y Aviles

Publicado por Roberto - 21 Ago 2014 16:10

Me llamo Roberto Regueras Glez,no socio, de Oviedo. En tren ida y vuelta, a no ser que alguien vaya en bici hasta Luego de Llanera y admite compañía. Saludos

=====

Re: 2014/08/24: Pedaleando entre Llanera y Aviles

Publicado por fmjuanes - 15 Sep 2014 08:57

Hola

Como nadie se animó a comentar nada lo hago yo, como guía de la ruta agradecer a todos los participantes su asistencia, tuvimos un día espectacular, la ruta se realizó sin ninguna incidencia y al final algunos pudimos disfrutar de un bañito en la playa de Salinas. a ver si David o Alberto que hicieron muchas fotos ponen alguna.

Saludos

Paco

=====

Re: 2014/08/24: Pedaleando entre Llanera y Aviles

Publicado por katelme - 16 Sep 2014 06:30

Los deseos del guía son órdenes.

drive.google.com/folderview?id=0BwKNmBze...GaFk&usp=sharing

Por cierto... en Lugo de Llanera si hay cosas que ver... La Casona de Los Alonso de Campo, frente al polideportivo, de la cual dejo unas fotos también que las hice a la vuelta

=====

Re: 2014/08/24: Pedaleando entre Llanera y Aviles

Publicado por fmjuanes - 16 Sep 2014 06:35

Siempre hay cosas que ver, en ese edificio está la Casa de Cultura y la biblioteca.

Gracias David

=====