

2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por Cicloturismo - 15 Jun 2014 15:39

(Fecha tope para apuntarse: 15 AGOSTO)

PLAZAS AGOTADAS!!

GUÍA: Isabel (tfno. 661927059)

SALIDA: 5 de septiembre de 2014, 20.30 hrs. desde [Albergue Aguancheiro, Mougás \(Pontevedra\)](#) .

LLEGADA: Mougás

DURACIÓN: viaje de 3 días (6 , 7 y 8 de septiembre de 2014)

DISTANCIA: 135 km. (60+75+20)

TRANSPORTE: En coche particular.

Descripción de la ruta.



Estuario del Miño desde Monte Santa Tegra (A Guarda)

En el puente del día de Asturias volvemos a aprovechar para viajar a la comunidad autónoma vecina,

Galicia, y realizar esta ruta que por una parte discurre al lado del mar y por otra a ribera baja del río Miño visitando pueblos gallegos y portugueses con mucho encanto. Disfrutaremos de sus viñedos, fortalezas, castros, flora y fauna inigualable así como de sus vistas sobre la ribera durante casi todo el camino usando para ello carriles-bici, carreteras sin tráfico y tramos de pista con buen firme.

Como novedad, este año hemos modificado un poco la ruta [respecto al año pasado](#) con innumerables alternativas que nos harán disfrutar aún más si cabe de la **desembocadura del Miño** en su margen portuguesa. Así que no os la podéis perder.

El **primer día** no es realmente un día de cicloturismo ya que prácticamente será de desplazamiento, cada uno por su cuenta en coche particular, hasta los alojamientos concertados más abajo en **Mougás (Pontevedra)**

. Se recomienda salir de Asturias a mediodía para llegar a la hora de la cena. De camino y quien venga por la costa, os recomendamos echarle un vistazo al Ribadeo monumental, al área recreativa de La Magdalena —en Villalba— y su playa de río, o ya casi llegados a nuestro destino a la **fortaleza de Monterreal**

en

Baiona

desde donde se ven las imponentes

Islas Cíes

o el

Santuario de la Virgen de La Roca

. Tras el día de viaje y disfrutar del menú de cena nos habremos ganado un merecido descanso con la brisa marina susurrándonos.



Monasterio de Santa María de Oia, Galiza

El **segundo día** tenemos previstos hacer unos 60 kilómetros. Saldremos de Mougás pedaleando el carril-bici que viene de Baiona por el litoral, y que por tramos al lado de la carretera y tramos desviándonos por pista pisada fácil nos llevará por aldeas pesqueras contemplando la

Sierra de La Groba

. Pasaremos por el

Monasterio de Santa María de Oia

—no tiene visita guiada—. Contando con elementos góticos, románicos y barrocos jugó un importante papel en la defensa de la costa.

Los orígenes del **Monasterio de Santa María de Oia**, no están demasiado claros ya que no existe documentación hasta el siglo XII cuando Alfonso VII dona la Ermita de San Cosme a los monjes o con la posterior llegada de la reforma del Císter a Galicia. La proximidad de la edificación al mar es un signo distintivo de la villa ya que ninguna otra propiedad de la Orden del Císter se encuentra tan cerca. La cala que se sitúa frente al edificio era frecuentemente usada como refugio, de hecho era el único abrigo que ofrecía la costa para las embarcaciones que zarpaban de Baiona.

Una de las historias más recordadas se sitúa en 1625: tres embarcaciones cristianas, dos portuguesas y otra francesa son perseguidas por piratas moros en busca de las riquezas que portaban. Las naves atacadas no ven donde refugiarse sino en la pequeña bahía de Oia. Los monjes y una batería de soldados que habitaba el Monasterio, debido a su reconocimiento como Plaza Fuerte, estaban obligados a defender la costa. Aunque una de las leyendas más famosas que se relatan es sobre uno de los monjes que había sido soldado, cargó una libra de pólvora y disparó gritando “¡En nombre de Santa María del Mar!”. Con este disparo se cuenta que hundió la mejor nao de los moros. Este hecho llegó incluso a oídos del rey Felipe IV que felicitó y premió la actuación de los monjes y de la villa de Oia. En este momento la leyenda cobra tintes de realidad al comprobar el acta notarial levantada por Lorenzo del Castillo.





[Propiedad de Suroeste de la zona](#) [torre de la fortaleza y torre de Montero](#)

Alojamientos, desayuno, comida, cena.

En MOUGÁS

1.

ALBERGUE AGUNCHEIRO.

Habitación matrimonio: 25-35 EUR

Litera habitación de 6, 8 ó 10 personas: 10 EUR.

DESAYUNO: 2 EUR. CENA/MENÚ: 10 EUR.

2.

HOTEL SOREMA www.hotelsoremma.com) A 4KM antes del albergue.

Habitación doble: 35 EUR

Habitación simple: 40 EUR.

DESAYUNO: 3 EUR. CENA/MENU: 10 EUR.

3. **CAMPING O MUÑO** camping-muino.com) A 2KM antes del albergue.

En VALENCIA (En la gal)

- 1.

HOTEL VAL FLORES

Hab. Doble: 34 EUR

Simple: 25 EUR

Tiple: 42 EUR

CON DESAYUNO E IVA INCLUIDO.

- 2.

ALBERGUE DE VALENCIA (SAN TEOTÓNIO) www.albergue-san-teotio.com

No se puede reservar. Hay que llegar y coger sitio.

3.

ALBERQUE DE TUY (www.trozo.com/albergueelcamino)

Al otro lado de la frontera. Reserva cada uno por su cuenta.

En A GUARDA

1.

HOTEL ELI MAR (www.eli-marhotel.com)

Hab. simple: 44 EUR

Doble: 60 EUR

CON DESAYUNO INCLUIDO.

2.

HOTEL VILA DA GUARDA www.viladaguarda.com)

Hab. simple: 25 EUR

Doble: 50 EUR

CON DESAYUNO BUFFET E IVA INCLUIDO.

3.

CAMPING SANTA TECLA

www.campingsantatecla.com

****** *TODOS TIENEN PARA GUARDAR BICIS.*

El primer día se ha reservado cena conjunta en el restaurante del albergue Aguancheiro para los que se

alojen allí.

En el parque Do Castelinho de Vilanova do Cerveira existe un bar donde comprar bocadillos bastante grandes por 3 EUR y el menú por 7 EUR.

Para cenar en Valença do Minho os recomendamos hacerlo dentro de la fortaleza y como no eligiendo bacalao —plato estrella de la región— en cualquiera de sus preparaciones.

El último también cena conjunta para celebrar la despedida como una gran familia y disfrutando de la gastronomía del puerto de A Guarda bajo los fuegos artificiales de las fiestas de la Virxe da Guía.

Rutómetros alternativos.

El tercer día de ruta podremos:

1. Acortar 36 kilómetros cruzando de Valença a Tuy para disfrutar tranquilamente de esta zona mientras se espera a que lleguen el grupo de vuelta.

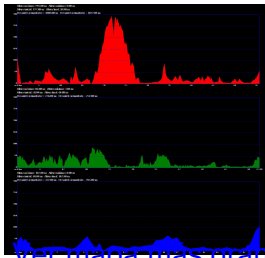
2. Opción de bici + kayak. Realizar un **paseo en kayak** (www.tamuxekayak.com) de unos 5 kilómetros de longitud por el estuario del Miño y el río Tamuxe. Saliendo de la

playa de Eiras

(Goián), llegaremos a las islas del estuario donde disfrutaremos de sus arenales y podremos observar las aves, vacas y caballos salvajes que en ellos habitan. A continuación, subiremos el río Tamuxe hasta llegar a las Aceñas, donde podremos bañarnos en sus pozas de agua cristalina, disfrutar del merendero y descansar con el sonido del agua de la cascada que hay al lado de un molino rehabilitado. Aquí se tomará nuevamente las bicis por una pista de más de 1 kilómetro llegando al punto de encuentro con el pelotón ciclista. En este caso serían 66 kilómetros de bici para llegar directamente a La Guardia ó 6 más si se quiere disfrutar a pedal de la senda de la desembocadura del Miño). La bicis nos las recogen y nos las llevan por 20 EUR —puede que nos rebajen—.

APUNTARSE QUIEN ESTÉ INTERESADO PARA RESERVAR EL KAYAK PLANO DE LA RUTA DE KAYAC, OPCIONAL

Perfil de la ruta.



[ver mapa más grande](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Rutas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por olga - 12 Ago 2014 16:30

hola:

Buenas tardes a todos. Estaría interesada en ir con alguien que disponga de coche desde Gijón, compartiendo los gastos, por supuesto. Si alguien está interesado que me lo ponga en este foro.

gracias

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por Crescendo - 12 Ago 2014 20:30

Hola, igual que Olga me gustaría compartir coche con portabicis, ya que yo no tengo.

Y compartir compañía y gastos estaría perfecto por esas razones y por el ahorro energético. yo estoy en oviedo

pero puedo desplazarme donde fuera si alguien tiene plaza.

Lo que sí tengo son railes para poner en portabicis de capo y los podríamos instalar. Creo que sirven para cualquier baca.

Muchas gracias,

Carmen

=====

Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por isabel - 16 Ago 2014 16:10

Hay otra baja,Elena y apunto a ildefonso a la lista de espwra.

=====

Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por Josefina - 18 Ago 2014 17:51

Hola, este mensaje es para apuntar a Carmen , no puede acceder al foro, en la plaza que

deja Elena.

Yo sigo a la espera .

saludos

=====

Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por isabel - 19 Ago 2014 19:28

Hola. Muy bien. Oido cocina. Bicuore vas en el lugar de Elena y compartes con Mar, de principio a fin.

ALOJAMIENTOS:

DIA 5: ALBERGUE

ANGELS E ISA - HABITACION MATRIMONIAL SON SOCIAS.

RAFA 3- HABITACION MATRIMONIAL. no socio

ALBERTO- KATELME SOCIO HABITACION MATRIMONIAL

FM JUANES-SOCIO HABITACION MATRIMONIAL

PILI- MARGASOCIOS HABITACION MATRIMONIAL

YA NO HAY MÁS HABITACIONES EN EL ALBERGUE. o LITERAS O EN EL HOTEL SOREMMA.

LITERAS: CARMEN SOCIA

CARLOTA Y JAVIER SOCIOS

ENRIQUE Y COMPAÑIA NO SOCIOS.

HOTEL SOREMMA:

JEROBRA- HABIACION INDIVIDUAL SOCIO

OLGA- HABITACION INDIVIDUAL SOCIA

BICICUORE- MAR HABITACION DOBLE SOCIA Y SOCIA DE DOS CAMAS

RAFA Y MONICA DIAZ. HABITACION DOBLE SOCIOS DE DOS CAMAS

ROBIERTO Y EMILIO LOPEZ HABITACION DOBLE SOCIO Y NO SOCIO DE DOS CAMAS

YELITZA HABITACION INDIVIDU???????????? SOCIA

KARINA Y PEÑA HABITACION DOBLE SOCIOS DE DOS CAMAS

DIA 6- HOTEL VAL-FLORES

ANGELS E ISA . HABITACIONES DOBLES DE DOS CAMAS

PILI Y MARGARITA. HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

CARLOTA Y JAVIER HABITACION DOBLE DE MATRIMONIO

RAFA Y MONICA HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

ROBERTO Y EMILIO LOPEZ HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

CARMEN+ALBERTO+KATELME HABITACION TRIPLE

MAR Y BICICOURE HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

KARINA Y PEÑA HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

RAFA 3: HABITACION INDIVIDUAL

FM JUANES: HABITACION INDIVIDUAL

JEROBRA: HABITACION INDIVIDUAL

OLGA: HABITACION INDIVIDUAL

YELITZA :HABITACION INDIVIDUAL

ENRIQUE Y COMPAÑIA AL ALBERGUE DE VALENCA O TUY.

DIA 7: HOTEL VILA DA GUARDA.

PILI Y MARGARITA, HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

ALBERTO HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

BICICOURE Y MAR HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

JESUS Y CARLOTA HABITACION DOBLE DE MATRIMONIO

RAFA Y MONICA HABITACION DOBLE DE MATRIMONIO

ROBERTO Y EMILIO LOPEZ HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

YELITZA Y KATELME HABITACION DOBLE DOS CAMAS

KARINA Y PEÑA HABITACION DOBLE DE MATRIMONIO

ANGELS HABITACION INDIVIDUAL

OLGA HABITACION INDIVIDUAL

ISA HABITACION INDIVIDUAL.

CARMEN HABITACION INDIVIDUAL

RAFA 3 HABITACION INDIVIDUAL

FM JUANES HABITACION INDIVIDUAL

JEROBRA HABITACION INDIVIDUAL

ENRIQUE Y COMPAÑIA AL CAMPING DE LA GUARDIA.

=====

Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por isabel - 20 Ago 2014 10:45

NOTICIAS INQUIETANTES.

Lamento tener que comunicar que el ferry que va a Caminha esta en obras, llevan desde Mayo, al parecer hay mucho fango en la parte de Caminha y querian retomar en Agosto el servicio pero de momento no hay servicio. Quede de llamar a finales de la semana que viene a ver que pasa. En este caso pues a pesar de que cojermos un tramo nuevo de la ruta de los pescadores a la ida y vuelta, pues NO SE PODRIA HACER EL TRAMO NUEVO QUE TENIA PENSADO..

Os lo digo para que o cambian mucho las cosas o tenemos que realizar el mismo tramo del año pasado, excepto ese tramo de la parte española de la ruta de los pescadores, en fin a ver que pasa. ☹

Si esto es asi, comeremos el primer dia en la playa de Eiras, que hay un bar y un playita junto al rio, en lugar de Vilanova, asi ya una vez cruzado a Vilanova ya tiramos para Valenca..

=====

Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por fmjuanes - 20 Ago 2014 11:35

A ver si hay suerte y restablecen la ruta.

Saludos

Paco

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por Anastur - 21 Ago 2014 07:18

Hola a tod@s!!!

Gracias por las gestiones y el trabajo...pero ¿se podría ver en una lista cuantas personas estamos en la lista de espera y el orden , para saber si cabe la "esperanza" o definitivamente hay que abandonar la idea?

Gracias

Anastur

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por isabel - 21 Ago 2014 09:24

si si claro, como no. Lo iba a poner y se me paso.

LISTA DE ESPERA

JOSEFINa

ANASTUR

CARLOS ARANGO

ILDEFONSO

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por Rafa III - 22 Ago 2014 18:23

Isabel, eres la mejor. Menuda organización y menudo lío que armamos. Muchas gracias por tanto trabajo y tan bien hecho.

Me muero de ganas por empezar el viaje,

Un saludo a todos y hasta el día 5.

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por fmjuanes - 26 Ago 2014 07:33

Hola a todas-todos

Estaría bien ir poniendo como tenemos pensado ir hasta Mougas, si compartimos vehículo o no, para optimizar, dentro de lo posible, el número de vehículos y que nadie se quede sin poder ir por no tener en que desplazarse.

Saludos y hasta dentro de poco

Paco

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por Alberto Quiñones - 26 Ago 2014 10:27

Pili de Pruvia y yo, compartimos coche.

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por isabel - 26 Ago 2014 11:55

Rafa, Jescu, Carlota y yo vamos en unmismo coche.

Ayer me llamo Crescendo que anda pendiente de coche.A ver si sale alguien con ella.

En el Albergue, hay mantas, sabanas y toallas, no hace falta llevar nada, solo vuestra compañía.

RECORDAR: que cenamos en el albergue sobre las 22.00, más o menos.

Que la cena en la fortaleza esta reservada y en la Guardia tambien.

Con respecto al barco, ya lo confirmare la misma semana a ver si reabrieron elservicio. Gracias.

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por Crescendo - 26 Ago 2014 15:23

Soy Crescendo (Carmen)

Si alguno tiene baca y sitio libre yo tengo los raíles para poner en la baca que creo son universales,

Lo del tren hay de ida y de vuelta bus a Vigo pero muy pillado el horario....

gracias

carmen

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por fmjuanes - 26 Ago 2014 18:46

Hola Carmen

Yo tengo portabicis y sitio, por lo que puedes venir conmigo.

Saludos

Paco

=====

Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por Crescendo - 26 Ago 2014 18:51

Genial paco!!!

Pues ya quedamos. Me acerco a llanera en bici que ya me se el camino 🇵🇹

Mi Tf Contenido oculto para usuarios invitados. Por favor, inicie su sesión para poder verlo.

Salu2

=====

Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por Karina - 27 Ago 2014 14:04

Y para rizar el rizo 🇵🇹
¿sabes si en los hoteles sabes si hay secador?

"En el Albergue, hay mantas, sabanas y toallas, no hace falta llevar nada, solo vuestra compañía"

=====

Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por katelme - 27 Ago 2014 17:24

isabel escribió:

Rafa, Jescu, Carlota y yo vamos en un mismo coche.

Ayer me llamo Crescendo que anda pendiente de coche. A ver si sale alguien con ella.

En el Albergue, hay mantas, sabanas y toallas, no hace falta llevar nada, solo vuestra compañía.

RECORDAR: que cenamos en el albergue sobre las 22.00, más o menos.

Que la cena en la fortaleza esta reservada y en la Guardia tambien.

Con respecto al barco, ya lo confirmare la misma semana a ver si reabrieron el servicio. Gracias.

Acerca del ferry....

[Precios y horarios](#)

[Diario Faro De Vigo 12abril2014: A Guarda y Caminha alertan de que el ferry desaparecerá si los Gobiernos no responden](#)

[Plataforma Salvad el ferry La Guardia-Caminha](#)

=====

Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por katelme - 27 Ago 2014 17:51

Karina escribió:

Y para rizar el rizo 🍷
¿sabes si en los hoteles sabes si hay secador?

"En el Albergue, hay mantas, sábanas y toallas, no hace falta llevar nada, solo vuestra compañía" Karin
a, el año pasado en el Val Flores (Portugal) había, en los demás no me acuerdo.

Secadores aparte.... estamos pensando en **alquilar una furgó + 1 ó 2 coches particulares** para llevar a **8 o 13 personas**
(no caben mas bicis en la furgó).

De momento somos 6 las que estamos. El precio saldría de **45-60 EUR** alquiler furgó, gasofa y peajes de todos los vehículos incluidos. 30 EUR si llenamos con 13 personas y 2 coches particulares.

Si hay alguien en las cercanías de Oviedo interesado o que esté sin transporte que hable ahora o calle para siempre.

CONDICIONES:

1. Presupuesto hecho para furgó de consumo 7.5-8.2l/100km + coche 6l/100km, precio 1.4EUR/l incluyendo 20EUR de peajes (los que hay entre Betanzos y Vigo)
2. Si no se llega al cupo de 8 antes del 31 de agosto, se cancela.

3. Por motivos laborales, la **hora de salida de uno de los vehículos será a las 8 pm**. Llegada a Mougas a media noche más o menos. Los que quieran ir antes pueden ir en furgó (2 plazas + conductor) o en el coche

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por fmjuanes - 27 Ago 2014 19:40

Hola David

Yo podría estar interesado, estaría bien llevar los menos coches posibles y reducir los gastos de viaje al máximo, pero no quiero salir más tarde de las 14 o 15 horas. Podría llevar el coche con tres personas más si entran las bicis correspondientes en la furgoneta. Si se apunta Carmen (Crescendo) ya seríamos 8.

Saludos

Paco

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por Crescendo - 27 Ago 2014 21:55

De acuerdo es buena idea lo de la furgó y como dice Paco cuanto menos coches mejor. Y además más barato

Contad conmigo

yo el viernes no trabajo con lo cual no tengo problemas de horario y de preferir prefiero salir de día y no de noche

Salu2

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por RPG - 28 Ago 2014 06:09

Isabel, buenos días. Solo quería hacerte la puntualización de que yo soy socio (es que me has puesto como no socio en el hotel Sorenma). Solo era eso. Muchas gracias por la organización de esta salida.

Roberto Piedra.

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por MPMARTIN - 28 Ago 2014 07:25

Querida Karina, si en algún sitio no hay secador no te preocupes, pues yo pese al descojone que ello provocó en multitud de ocasiones, viajo siempre con el mío y en la ruta de Reinosa que llovió lo suyo lo usamos un montón de gente. Es pequeño pero cumple bien su función y mientras sople te lo presto gustosa

Un abrazo

Pili-Pruvia

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por fmjuaanes - 28 Ago 2014 07:27

Pilar, "antes muerta que sencilla"

Nos vemos pronto

Paco

=====