2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por Cicloturismo - 15 Jun 2014 15:39

(Fecha tope para apuntarse: 15 AGOSTO)

PLAZAS AGOTADAS!!

GUÍA: Isabel (tfno. 661927059)

SALIDA: 5 de septiembre de 2014, 20.30 hrs. desde Albergue Aguancheiro, Mougás (Pontevedra).

LLEGADA: Mougás

DURACIÓN: viaje de 3 días (6, 7 y 8 de septiembre de 2014)

DISTANCIA: 135 km. (60+75+20)

TRANSPORTE: En coche particular.

Descripción de la ruta.



Estuario del Miño desde Monte Santa Tegra (A Guarda)

En el puente del día de Asturias volvemos a aprovechar para viajar a la comunidad autónoma vecina,

Galicia, y realizar esta ruta que por una parte discurre al lado del mar y por otra a ribera baja del río Miño visitando pueblos gallegos y portugueses con mucho encanto. Disfrutaremos de sus viñedos, fortalezas, castros, flora y fauna inigualable así como de sus vistas sobre la ribera durante casi todo el camino usando para ello carriles-bici, carreteras sin tráfico y tramos de pista con buen firme.

Como novedad, este año hemos modificado un poco la ruta <u>respecto al año pasado</u> con innumerables alternativas que nos harán disfrutar aún más si cabe de la

desembocadura del Miño

en su margen portuguesa. Así que no os la podéis perder.

El **primer día** no es realmente un día de cicloturismo ya que prácticamente será de desplazamiento, cada uno por su cuenta en coche particular, hasta los alojamientos concertados más abajo en **Mougás (Pontevedra)**

. Se recomienda salir de Asturias a mediodía para llegar a la hora de la cena. De camino y quien venga por la costa, os recomendamos echarle un vistazo al Ribadeo monumental, al área recreativa de La Magdalena —en Villalba— y su playa de río, o ya casi llegados a nuestro destino a la

fortaleza de Monterreal

en

Baiona

desde donde se ven las imponentes

Islas Cíes

o el

Santuario de la Virgen de La Roca

. Tras el día de viaje y disfrutar del menú de cena nos habremos ganado un merecido descanso con la brisa marina susurrándonos.



Monasterio de Santa María de Oia. Galiza

El **segundo día** tenemos previstos hacer unos 60 kilómetros. Saldremos de Mougás pedaleando el carril-bici que viene de Baiona por el litoral, y que por tramos al lado de la carretera y tramos desviándonos por pista pisada fácil nos llevará por aldeas pesqueras contemplando la

Sierra de La Groba

. Pasaremos por el

Monasterio de Santa María de Oia

—no tiene visita guiada—. Contando con elementos góticos, románicos y barrocos jugó un importante papel en la defensa de la costa.

Los orígenes del **Monasterio de Santa María de Oia**, no están demasiado claros ya que no existe documentación hasta el siglo XII cuando Alfonso VII dona la Ermita de San Cosme a los monjes o con la posterior llegada de la reforma del Císter a Galicia. La proximidad de la edificación al mar es un signo distintivo de la villa ya que ninguna otra propiedad de la Orden del Císter se encuentra tan cerca. La cala que se sitúa frente al edificio era frecuentemente usada como refugio, de hecho era el único abrigo que ofrecía la costa para las embarcaciones que zarpaban de Baiona.

Una de las historias más recordadas se sitúa en 1625: tres embarcaciones cristianas, dos portuguesas y otra francesa son perseguidas por piratas moros en busca de las riquezas que portaban. Las naves atacadas no ven donde refugiarse sino en la pequeña bahía de Oia. Los monjes y una batería de soldados que habitaba el Monasterio, debido a su reconocimiento como Plaza Fuerte, estaban obligados a defender la costa. Aunque una de las leyendas más famosas que se relatan es sobre uno de los monjes que había sido soldado, cargó una libra de pólvora y disparó gritando "¡En nombre de Santa María del Mar!". Con este disparo se cuenta que hundió la mejor nao de los moros. Este hecho llegó incluso a oídos del rey Felipe IV que felicitó y premió la actuación de los monjes y de la villa de Oia. En este momento la leyenda cobra tintes de realidad al comprobar el acta notarial levantada por Lorenzo del Castillo.











Alojamientos, desayuno, comida, cena.

En MOUGÁS
1.
ALBERGUE AGUNCHEIRO.
Habitación matrimonio: 25-35 EUR
Litera habitación de 6. 9 á 10 personas: 10 EUD
Litera habitación de 6, 8 ó 10 personas: 10 EUR.
DESAYUNO: 2 EUR. CENA/MENÚ: 10 EUR.
2.
HOTEL SOREMMAhotelsoremma.com) A 4KM antes del albergue.
Habitación doble: 35 EUR
Habitación simple: 40 EUR.

Generado el: 16 October, 2025, 19:31

DESAYUNO: 3 EUR. CENA/MEI	NU: 10 EUR.
---------------------------	-------------

3.	CAMP	IN(GO	MWNOamping-muino.com) A 2K	M antes del albergue.
----	------	-------	----------------------	--------	-----------------------

En VALEMÇAgal)

1.

HOTEL VAL FLORES

Hab. Doble: 34 EUR

Simple: 25 EUR

Tiple: 42 EUR

CON DESAYUNO E IVA INCLUIDO.

2.

ALBERQUE DEWMANIENCA (SANTEOTÓNIO)



2.
HOTEL VILA DA/GUARDiAdaguarda.com)
Hab. simple: 25 EUR
Doble: 50 EUR
CON DESAYUNO BUFFET E IVA INCLUIDO.
3.
CAMPING SANTA TECLA
www.campingsantatecla.com
** TODOS TIENEN PARA GUARDAR BICIS.
El primer día se ha reservado cena conjunta en el restaurante del albergue Aguancheiro para los que se

alojen allí.

En el parque Do Castelinho de Vilanova do Cerveira existe un bar donde comprar bocadillos bastante grandes por 3 EUR y el menú por 7 EUR.

Para cenar en Valença do Minho os recomendamos hacerlo dentro de la fortaleza y como no eligiendo bacalao —plato estrella de la región— en cualquiera de sus preparaciones.

El último también cena conjunta para celebrar la despedida como una gran familia y disfrutando de la gastronomía del puerto de A Guarda bajo los fuegos artificiales de las fiestas de la Virxe da Guía.

Rutómetros alternativos.

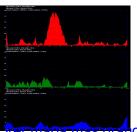
El tercer día de ruta podremos:

- 1. Acortar 36 kilómetros cruzando de Valença a Tuy para disfrutar tranquilamente de esta zona mientras se espera a que lleguen el grupo de vuelta.
- 2. Opción de bici + kayak. Realizar un paseo en kayak (www.tamuxekayak.com) de unos 5 kilómetros de longitud por el estuario del Miño y el río Tamuxe. Saliendo de la playa de Eiras

(Goián), llegaremos a las islas del estuario donde disfrutaremos de sus arenales y podremos observar las aves, vacas y caballos salvajes que en ellos habitan. A continuación, subiremos el río Tamuxe hasta llegar a las Aceñas, donde podremos bañarnos en sus pozas de agua cristalina, disfrutar del merendero y descansar con el sonido del agua de la cascada que hay al lado de un molino rehabilitado. Aquí se tomará nuevamente las bicis por una pista de más de 1 kilómetro llegando al punto de encuentro con el pelotón bicicletero. En este caso serían 66 kilómetros de bici para llegar directamente a La Guardia ó 6 más si se quiere disfrutar a pedal de la senda de la desembocadura del Miño). La bicis nos las recogen y nos las llevan por 20 EUR —puede que nos rebajen—.

APUNTARSE QUIEN ESTÉ INTERESADO PARA RESERVAR EL KAYAK PLANO DE LA RUTA DE KAYAC, OPCIONAL

Perfil de la ruta.



Recordatorios, anotaciones y enlaces.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **a** ceptación de todas las condiciones

que se indican para poder realizarla. Mel conocimiento y aceptación de las "

Description de Exemelon de Responsabilidad de ACE (que armicio de la misma riabra que rimar, del "

procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

|--|

habitacion hotel Publicado por toletdi - 11 Jul 2014 06:50

Buenos días Margarita, mejor sería que este mensaje se pusiera en el hilo de la excursión a la que corresponde.

Imagino que se trata de la Galaico-Portuguesa. has de confirmarmelo y te lo muevo a dicho hilo para que Isabel o la persona que guíe la excursión a la que te refieres tome buena nota de ello.

Gracies.			

Re: habitacion hotel Publicado por katelme - 11 Jul 2014 13:12

emparejamientos.

Generado el: 16 October, 2025, 19:31 Isabel y los demás..... colibri escribió: Hola soy Margarita, si alquien esta dispuesto preferiria compartir habitación del hotel, gracias Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por isabel - 11 Jul 2014 13:15 No te entiendo Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por katelme - 11 Jul 2014 14:16 Isabel, es que marga puso el mensaje en otra parte del foro y lo movimos aquí Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por isabel - 11 Jul 2014 17:02 Pero Marga, ya esta apuntada. Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por toletdi - 12 Jul 2014 12:23 Isabel, ayer a la mañana, Marga escribió en la sección general del foro el siguiente mensaje (en vez de ponerlo en la sección de esta excursión): " Hola soy Margarita, si alguien esta dispuesto preferiría compartir habitación del hotel, gracias " Entonces movimos el mensaje a esta sección para darte aviso, imagino que estaría apuntada como para no

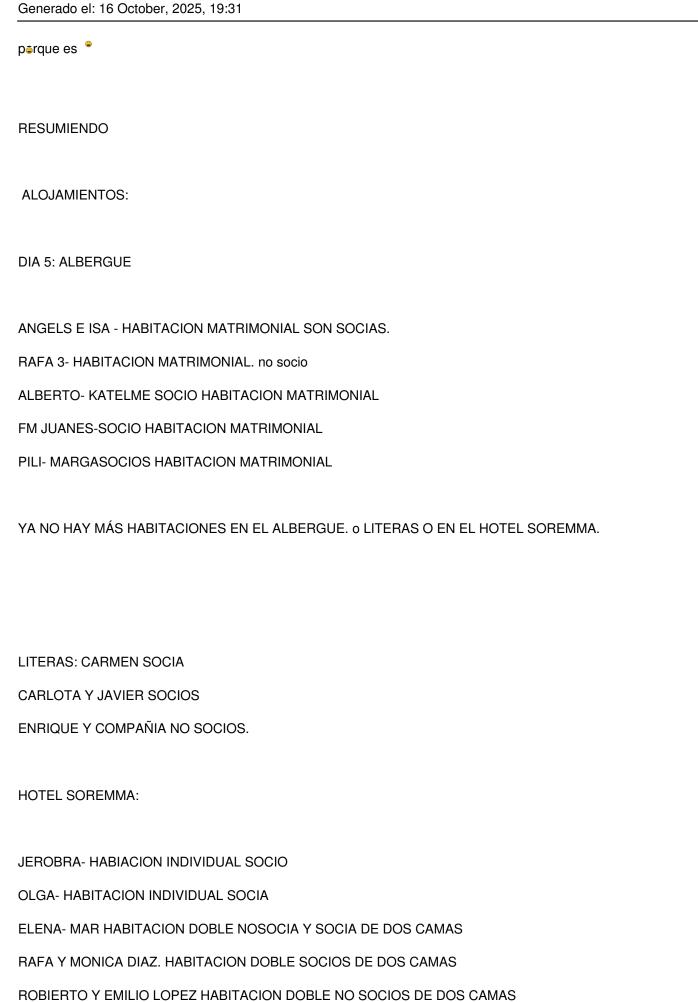
compartir y ahora prefiere compartir, no se, para que lo tengas en cuenta a la hora de hacer las gestiones y

Un saludo, y que pena que esta ruta me la pierda, porque tengo muches ganes de ella.

12 / 23

Generado el: 16 October, 2025, 19:31 Aprovecho para decir que si alguien tiene posibilidad de grabar los tracks en gps, smartphone o similar, de la ruta para hacer la ficha, estoy seguro que tanto Katelme como yo le estaríamos muy agradecidos. Gracies. Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por Karina - 12 Jul 2014 13:23 Hola Isabel. Peña y yo queriamos apuntarnos a esta preciosa ruta, pero como solo queda una plaza quedaríamos en reserva por si alguien se borrase. Dormiriamos en habitación doble en donde haya plaza. Gracias. Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por isabel - 13 Jul 2014 11:51 Hola, Marga Ya esta apuntada en compartir excepto el primer dia, que no me di cuenta y ya la he puesto con Pili en los tres sitios. Karina, venga os apunto a los dos, tambien sois socios y no va quedar colgado Peña. Pero AHORA SI NO HAY PLAZAS.

. A partir de ahora ya la cosa queda asi y el que se apunte, tendrá que esperar que haya alguna baja, que igual la hay. Me voy de vacacciones y no volveré a estar por aqui hasta el 9 de Agosto, asi que SI no contesto ya sabeis



MARIA JOSE HABITACION INDIDVU????????? SOCIA

KARINA Y PEÑA HABITACION DOBLE SOCIOS DE DOS CAMAS

DIA 6- HOTEL VAL-FLORES

ANGELS E ISA. HABITACIONES DOBLES DE DOS CAMAS

PILI Y MARGARITA. HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

CARLOTA Y JAVIER HABITACION DOBLE DE MATRIMONIO

RAFA Y MONICA HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

ROBERTO Y EMILIO LOPEZ HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

CARMEN+ALBERTO+KATELME HABITACION TRIPLE

MAR Y ELENA HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

KARINA Y PEÑA HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

RAFA 3: HABITACION INDIVIDUAL

FM JUANES: HABITACION INDIVIDUAL

JEROBRA: HABITACION INDIVIDUAL

OLGA: HABITACION INDIVIDUAL

MARIA JOSE :HABITACION INDIVIDUAL

ENRIQUE Y COMPAÑIA AL ALBERGUE DE VALENCA O TUY.

DIA 7: HOTEL VILA DA GUARDA.

PILI Y MARGARITA, HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

ALBERTOY MAR HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

ELENA HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

JESUS Y CARLOTA HABITACION DOBLE DE MATRIMONIO

Generado el: 16 October, 2025, 19:31

RAFA Y MONICA HABITACION DOBLE DE MATRIMONIO

ROBERTO Y EMILIO LOPEZ HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

MARIA JOSE Y KATELME HABITACION DOBLE DOS CAMAS

KARINA Y PEÑA HABITACION DOBLE DE MATRIMONIO

ANGELS HABITACION INDIVIDUAL

OLGA HABITACION INDIVIDUAL

ISA HABITACION INDIVIDUAL.

CARMEN HABITACION INDIVIDUAL

RAFA 3 HABITACION INDIVIDUAL

FM JUANES HABITACION INDIVIDUAL

JEROBRA HABITACION INDIVIDUAL

ENRIQUE Y COMPAÑIA AL CAMPING DE LA GUARDIA.

RUTA KAYAC, 4

Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por isabel - 13 Jul 2014 12:22

•

Mas cosas. Para la ruta kayac sois 4, si alguien más quiere apuntarse ya sabe.

LA CENA DEL ALBERGUE Y DESAYUNO SON 10 EUROS Y QUEDA RESERVADA LA CENA Y DESAYUNO.

LOS QUE VAIS AL HOTEL SOREMMA CADA UNO POR SU CUENTA. No teneis problemas ya que la cena son 10 euros o podeis comer de Menu.

Generado el: 16 October, 2025, 19:31

VOY A RESERVAR CENA EN PORTUGAL EN EL SITIO DEL AÑO PASADO QUE SE COMIO UN BACALAO MUY RICO.

VOY A RESERVAR CENA EN LA GUARDIA EN EL SITIO DEL AÑO PASADO QUE SE COMIA DE TODO, DESDE PASTA, HASTA DE PICAR, LO QUE QUERAIS.

E፟₄ QUE NO QUIERA ALGUNAS DE LAS CENAS QUE LO DIGA O QUE CALLE PARA SIEMPRE [©]
2014/09/05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por yeliciclista - 23 Jul 2014 15:33
Hola. Me apunto. Ya sé, en lista de espera. A ver si tenemos suerte!
2014/09/05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por bicicuore - 27 Jul 2014 20:21
Hola:
Depués de desapuntarme de la ruta,ahora me ofreció un compañero hacerme el finde, si al final hay alguna baja podría ir y en tal caso no me importaría compartir alojamientoya veremos si el destino lo quiere nos veremos y sino para la siguiente ocasión
un saludo Isa.
Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por Anastur - 28 Jul 2014 00:19
Holame gustaria hacer esta ruta, si hay opciónme apunto a la lista de espera!!
Gracias
Anastur
Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por fmjuanes - 28 Jul 2014 11:38

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 16 October, 2025, 19:31 Hola Apunto en la lista de espera a un compañero de trabajo, Carlos Arango, no socio. Saludos Paco Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por jescu73 - 30 Jul 2014 10:45 Somos Carlota Javi, salimos de La Fresneda y vamos en coche a Mougás, llevamos les bicis atrás, pero puedo poner 2 portabicis encima del coche, quiero dicir que tengo sitiu pa dos acompañantes y dos bicis, asina vamos 4 usando un coche y poder compartir los gastos de combustible. Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por Josefina - 31 Jul 2014 13:09 HOLA SOY JOSEFINA DE GIJON, POR FIN PUEDO ENTRAR EN EL FORO. ESTOY APUNTADA A LA EXCURSION DESDE HACE VARIOS DIAS, POR SUPUESTO ESTOY EN LISTA DE ESPERA, EN SU MOMENTO HABLE CON LA GUIA POR TELEFONO. A ESPERAR TOCA.

2014/09/05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por Rafa III - 31 Jul 2014 20:50

Hola Javier y Carlotita.

SALUDOS.

Isabel y yo vamos con vosotros.

Aunque ya lo hablamos por teléfono, lo dejo aquí escrito para que quede registrado.

Generado el: 16 October, 2025, 19:31 Un abrazo. Rafa III. 2014/09/05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por Anastur - 04 Ago 2014 14:01 Buenas....veo por el facebook que quedan plazas, yo estaba apuntada de reserva, no lo entiendo?? hay plazas para los que estamos de reserva?? Estamos contando ya con las personas de reserva y sigue habiendo plazas?? Me gustara saber como esta el tema de l@s reservas?? Gracias Ana Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por fmjuanes - 04 Ago 2014 14:47 Hola Ana Espera que vuelva Isabel de vacaciones, creo que el 9 de este mes, que es la que lo organiza y dirá si hay o no plazas libres. Saludos Paco Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por Anastur - 04 Ago 2014 15:06 Gracias...seguire pendiente del tema Ana Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por isabel - 04 Ago 2014 17:46 Hola Ana, no hay plazas, no se porqué se ha puesto eso en el Facebook, algun mal entendido, salvo que haya bajas,no hay plazas,lo siento.Con respecto al kayac sino se apunta mas gente,no se va hacer,ya que es coincidicionar la excursion a poca gente, espero lo entendais. Saludos

Foro ACB - Asturies ConBici

Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por gijonudo74 - 06 Ago 2014 11:13
Hola Isabel una pasado lo que te lo esta currando, la verdad muchas gracias. En cuanto a lo que dices del kayad si se pudiera esperar a reservar mas adelante seguro que sale mas gente pq muchos entre los q me incluyo no hemos mirado el chat casi en un mes asi q como veas.
Eso es todo y gracias de nuevo
Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por María José - 07 Ago 2014 07:55
Hola Isabel. Como ya te comenté hace días, cuando nos encontramos en la calle, no tenía muy seguro el poder a la excursión, por cuestiones de planificación con mis vacaciones.

De cualquier manera, es un consuelo saber que daré una alegria a alguna de las personas que están en lista de espera.

Pues siento mucho tener que borrarme, no solo por los trastornos organizativos, sino también porque me apetecía

Saludos y pasarlo bien.

Mª José Antón

Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por xixonman - 07 Ago 2014 09:17

mucho ir.

Generado el: 16 October, 2025, 19:31

María José escribió:

Hola Isabel. Como ya te comenté hace días, cuando nos encontramos en la calle, no tenía muy seguro el poder ir a la excursión, por cuestiones de planificación con mis vacaciones.

Pues siento mucho tener que borrarme, no solo por los trastornos organizativos, sino también porque me apetecía mucho ir.

De cualquier manera, es un consuelo saber que daré una alegria a alguna de las personas que están en lista de espera.

Saludos y pasarlo bien.

Mª José Antón

Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por isabel - 08 Ago 2014 11:53

hola. BUENO ya estoy devuelta. Vaya Maria jose, para otra. Igual para el año repito y luego descansare jajajja. A Ver entonces tu plaza la ocupa Yelizza, que va a habitacion individual los dos dias, escepto el útlimo que va con katelme a compartir la doble. La siguiente seria Josefina, ya que no podia entrar en el foro, pero me mando un mensaje a continuación de Yeliztza. Un saludo.

ALOJAMIENTOS:

DIA 5: ALBERGUE

ANGELS E ISA - HABITACION MATRIMONIAL SON SOCIAS.

RAFA 3- HABITACION MATRIMONIAL. no socio

ALBERTO- KATELME SOCIO HABITACION MATRIMONIAL

FM JUANES-SOCIO HABITACION MATRIMONIAL

PILI- MARGASOCIOS HABITACION MATRIMONIAL

YA NO HAY MÁS HABITACIONES EN EL ALBERGUE. O LITERAS O EN EL HOTEL SOREMMA.

LITERAS: CARMEN SOCIA

CARLOTA Y JAVIER SOCIOS

ENRIQUE Y COMPAÑIA NO SOCIOS.

HOTEL SOREMMA:

JEROBRA- HABIACION INDIVIDUAL SOCIO

OLGA- HABITACION INDIVIDUAL SOCIA

ELENA- MAR HABITACION DOBLE NOSOCIA Y SOCIA DE DOS CAMAS

RAFA Y MONICA DIAZ. HABITACION DOBLE SOCIOS DE DOS CAMAS

ROBIERTO Y EMILIO LOPEZ HABITACION DOBLE NO SOCIOS DE DOS CAMAS

YELITZA HABITACION INDIDVU????????? SOCIA

KARINA Y PEÑA HABITACION DOBLE SOCIOS DE DOS CAMAS

DIA 6- HOTEL VAL-FLORES

ANGELS E ISA. HABITACIONES DOBLES DE DOS CAMAS

PILI Y MARGARITA. HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

CARLOTA Y JAVIER HABITACION DOBLE DE MATRIMONIO

RAFA Y MONICA HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

ROBERTO Y EMILIO LOPEZ HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

CARMEN+ALBERTO+KATELME HABITACION TRIPLE

MAR Y ELENA HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

KARINA Y PEÑA HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

RAFA 3: HABITACION INDIVIDUAL

FM JUANES: HABITACION INDIVIDUAL

JEROBRA: HABITACION INDIVIDUAL

OLGA: HABITACION INDIVIDUAL

YELIZTZA: HABITACION INDIVIDUAL

ENRIQUE Y COMPAÑIA AL ALBERGUE DE VALENCA O TUY.

DIA 7: HOTEL VILA DA GUARDA.

PILI Y MARGARITA, HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

ALBERTO HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

ELENA Y MAR HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

JESUS Y CARLOTA HABITACION DOBLE DE MATRIMONIO

RAFA Y MONICA HABITACION DOBLE DE MATRIMONIO

ROBERTO Y EMILIO LOPEZ HABITACION DOBLE DE DOS CAMAS

YELITZA Y KATELME HABITACION DOBLE DOS CAMAS

KARINA Y PEÑA HABITACION DOBLE DE MATRIMONIO

ANGELS HABITACION INDIVIDUAL

OLGA HABITACION INDIVIDUAL

ISA HABITACION INDIVIDUAL.

CARMEN HABITACION INDIVIDUAL

RAFA 3 HABITACION INDIVIDUAL

FM JUANES HABITACION INDIVIDUAL

JEROBRA HABITACION INDIVIDUAL

ENRIQUE Y COMPAÑIA AL CAMPING DE LA GUARDIA.
