2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por Cicloturismo - 15 Jun 2014 15:39

(Fecha tope para apuntarse: 15 AGOSTO)

PLAZAS AGOTADAS!!

GUÍA: Isabel (tfno. 661927059)

SALIDA: 5 de septiembre de 2014, 20.30 hrs. desde Albergue Aguancheiro, Mougás (Pontevedra).

LLEGADA: Mougás

DURACIÓN: viaje de 3 días (6, 7 y 8 de septiembre de 2014)

DISTANCIA: 135 km. (60+75+20)

TRANSPORTE: En coche particular.

Descripción de la ruta.



Estuario del Miño desde Monte Santa Tegra (A Guarda)

En el puente del día de Asturias volvemos a aprovechar para viajar a la comunidad autónoma vecina,

Galicia, y realizar esta ruta que por una parte discurre al lado del mar y por otra a ribera baja del río Miño visitando pueblos gallegos y portugueses con mucho encanto. Disfrutaremos de sus viñedos, fortalezas, castros, flora y fauna inigualable así como de sus vistas sobre la ribera durante casi todo el camino usando para ello carriles-bici, carreteras sin tráfico y tramos de pista con buen firme.

Como novedad, este año hemos modificado un poco la ruta <u>respecto al año pasado</u> con innumerables alternativas que nos harán disfrutar aún más si cabe de la

desembocadura del Miño

en su margen portuguesa. Así que no os la podéis perder.

El **primer día** no es realmente un día de cicloturismo ya que prácticamente será de desplazamiento, cada uno por su cuenta en coche particular, hasta los alojamientos concertados más abajo en **Mougás (Pontevedra)**

. Se recomienda salir de Asturias a mediodía para llegar a la hora de la cena. De camino y quien venga por la costa, os recomendamos echarle un vistazo al Ribadeo monumental, al área recreativa de La Magdalena —en Villalba— y su playa de río, o ya casi llegados a nuestro destino a la

fortaleza de Monterreal

en

Baiona

desde donde se ven las imponentes

Islas Cíes

o el

Santuario de la Virgen de La Roca

. Tras el día de viaje y disfrutar del menú de cena nos habremos ganado un merecido descanso con la brisa marina susurrándonos.



Monasterio de Santa María de Oia. Galiza

El **segundo día** tenemos previstos hacer unos 60 kilómetros. Saldremos de Mougás pedaleando el carril-bici que viene de Baiona por el litoral, y que por tramos al lado de la carretera y tramos desviándonos por pista pisada fácil nos llevará por aldeas pesqueras contemplando la

Sierra de La Groba

. Pasaremos por el

Monasterio de Santa María de Oia

—no tiene visita guiada—. Contando con elementos góticos, románicos y barrocos jugó un importante papel en la defensa de la costa.

Los orígenes del **Monasterio de Santa María de Oia**, no están demasiado claros ya que no existe documentación hasta el siglo XII cuando Alfonso VII dona la Ermita de San Cosme a los monjes o con la posterior llegada de la reforma del Císter a Galicia. La proximidad de la edificación al mar es un signo distintivo de la villa ya que ninguna otra propiedad de la Orden del Císter se encuentra tan cerca. La cala que se sitúa frente al edificio era frecuentemente usada como refugio, de hecho era el único abrigo que ofrecía la costa para las embarcaciones que zarpaban de Baiona.

Una de las historias más recordadas se sitúa en 1625: tres embarcaciones cristianas, dos portuguesas y otra francesa son perseguidas por piratas moros en busca de las riquezas que portaban. Las naves atacadas no ven donde refugiarse sino en la pequeña bahía de Oia. Los monjes y una batería de soldados que habitaba el Monasterio, debido a su reconocimiento como Plaza Fuerte, estaban obligados a defender la costa. Aunque una de las leyendas más famosas que se relatan es sobre uno de los monjes que había sido soldado, cargó una libra de pólvora y disparó gritando "¡En nombre de Santa María del Mar!". Con este disparo se cuenta que hundió la mejor nao de los moros. Este hecho llegó incluso a oídos del rey Felipe IV que felicitó y premió la actuación de los monjes y de la villa de Oia. En este momento la leyenda cobra tintes de realidad al comprobar el acta notarial levantada por Lorenzo del Castillo.











Alojamientos, desayuno, comida, cena.

En MOUGÁS
1.
ALBERGUE AGUNCHEIRO.
Habitación matrimonio: 25-35 EUR
Litera habitación de 6, 8 ó 10 personas: 10 EUR.
DESAYUNO: 2 EUR. CENA/MENÚ: 10 EUR.
2.
HOTEL \$OREMMAhotelsoremma.com) A 4KM antes del albergue.
Habitación doble: 35 EUR
Habitación simple: 40 EUR.

Foro ACB - Asturies ConBici

Generado el: 16 October, 2025, 19:31

DESAYUNO: 3 EUR. CENA/MEI	NU: 10 EUR.
---------------------------	-------------

3.	CAMP	IN(GO	MWNOamping-muino.com) A 2K	M antes del albergue.
----	------	-------	----------------------	--------	-----------------------

En VALEMÇAgal)

1.

HOTEL VAL FLORES

Hab. Doble: 34 EUR

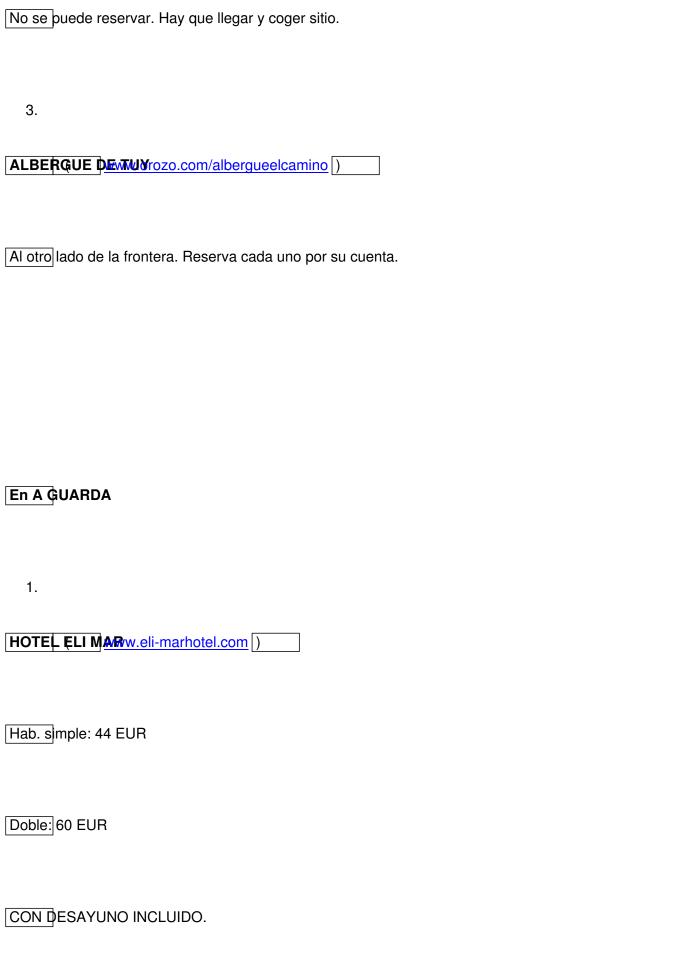
Simple: 25 EUR

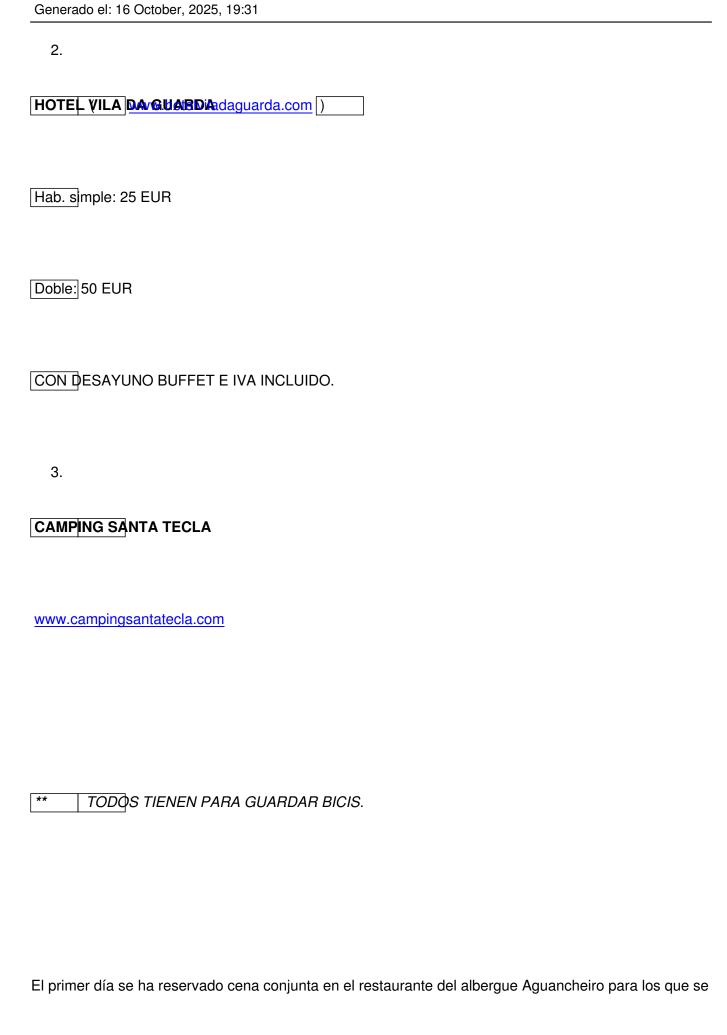
Tiple: 42 EUR

CON DESAYUNO E IVA INCLUIDO.

2.

ALBERQUE DEWMANIENCA (SANTEOTÓNIO)





alojen allí.

En el parque Do Castelinho de Vilanova do Cerveira existe un bar donde comprar bocadillos bastante grandes por 3 EUR y el menú por 7 EUR.

Para cenar en Valença do Minho os recomendamos hacerlo dentro de la fortaleza y como no eligiendo bacalao —plato estrella de la región— en cualquiera de sus preparaciones.

El último también cena conjunta para celebrar la despedida como una gran familia y disfrutando de la gastronomía del puerto de A Guarda bajo los fuegos artificiales de las fiestas de la Virxe da Guía.

Rutómetros alternativos.

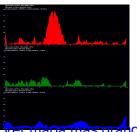
El tercer día de ruta podremos:

- 1. Acortar 36 kilómetros cruzando de Valença a Tuy para disfrutar tranquilamente de esta zona mientras se espera a que lleguen el grupo de vuelta.
- 2. Opción de bici + kayak. Realizar un paseo en kayak (www.tamuxekayak.com) de unos 5 kilómetros de longitud por el estuario del Miño y el río Tamuxe. Saliendo de la playa de Eiras

(Goián), llegaremos a las islas del estuario donde disfrutaremos de sus arenales y podremos observar las aves, vacas y caballos salvajes que en ellos habitan. A continuación, subiremos el río Tamuxe hasta llegar a las Aceñas, donde podremos bañarnos en sus pozas de agua cristalina, disfrutar del merendero y descansar con el sonido del agua de la cascada que hay al lado de un molino rehabilitado. Aquí se tomará nuevamente las bicis por una pista de más de 1 kilómetro llegando al punto de encuentro con el pelotón bicicletero. En este caso serían 66 kilómetros de bici para llegar directamente a La Guardia ó 6 más si se quiere disfrutar a pedal de la senda de la desembocadura del Miño). La bicis nos las recogen y nos las llevan por 20 EUR —puede que nos rebajen—.

APUNTARSE QUIEN ESTÉ INTERESADO PARA RESERVAR EL KAYAK PLANO DE LA RUTA DE KAYAC, OPCIONAL

Perfil de la ruta.



Recordatorios, anotaciones y enlaces.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la a ceptación de todas las condiciones

que se indican para poder realizarla. Miel conocimiento y aceptación de las " COUNTY TO BE THE SHALL HELD TO THE CHILD THE COUNTY OF THE procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, indicaremos: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

	Leer	<u> Más</u>					
=	=====		 	 	 	 	=

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA. Publicado por olga - 17 Jun 2014 16:41

Buenas tardes. me apunto. habitación individual.

socia de gijon

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA. Publicado por Rafa II - 22 Jun 2014 17:01

Hola, queríamos apuntarnos Rafall casasola y Mónica Díaz, socios, en habitación doble y Roberto piedra y Emilio López, no socio, tb en doble.

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA. Publicado por isabel - 25 Jun 2014 17:42

INFORMACION DE LA RUTA:

RUTA GALAICO PORTUGUESA POR EL MIÑO-(QUEDAN 4 PLAZAS)

(FECHA TOPE PARA APUNTARSE 15 DE AGOSTO)



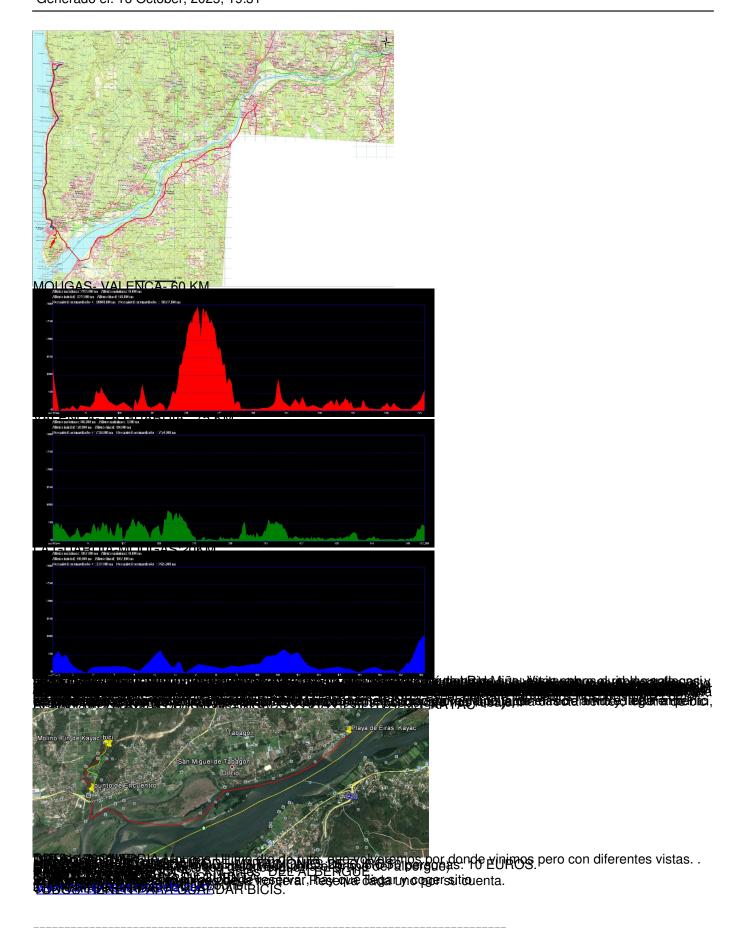
DIAS: DEL 5 AL 8 DE SEPTIEMBRE

Salida: El dia 5 salida en coche desde Asturias dirección a Mougas(Pontevedra)- 11 km después de Baiona, a los correspondientes alojamientos.

GUIA: Isabel (661927059).

Como llegar: goo.gl/maps/qheXu

RECORRIDO Y PERFILES:



LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA. Publicado por Crescendo - 25 Jun 2014 19:52

Me apunto antes de quedarme sin plaza, y aunque prefiero habitación individual me adapto a lo que tú dispongas.

Foro ACB - Asturies ConBici

Posiblemente no necesite el alojamiento del primer día, pero te lo confirmo en un día o dos.
Gracias.
Mª José Antón Estévez (socia)
Re: LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA. Publicado por isabel - 26 Jun 2014 10:37
DIA 5: ALBERGUE
ANGELS E ISA - HABITACION MATRIMONIAL SON SOCIAS.
RAFA 3- HABITACION MATRIMONIAL. no socio
ALBERTO- SOCIO HABITACION MATRIMONIAL
FM JUANES-SOCIO HABITACION MATRIMONIAL
PILI Y BICICUORE-SOCIOS HABITACION MATRIMONIAL
YA NO HAY MÁS HABITACIONES EN EL ALBERGUE. o LITERAS O EN EL HOTEL SOREMMA.
LITERAS: CARMEN SOCIA
CARLOTA Y JAVIER SOCIOS
IZASKUN NO SOCIA
HOTEL SOREMMA:
JEROBRA- HABIACION INDIVIDUAL
OLGA- HABITACION INDIVIDUAL
ELENA- HABITACION DOBLE (pte de compartir)

RAFA Y MONICA DIAZ. HABITACION DOBLE

ROBIERTO Y EMILIO LOPEZ HABITACION DOBLE

MARIA JOSE HABITACION INDIDVU??????????

DIA 6- HOTEL VAL-FLORES

ANGELS E ISA . HABITACIONES DOBLES

PILI Y BICICUORE. HABITACION DOBLE

CARLOTA Y JAVIER HABITACION DOBLE DE MATRIMONIO

RAFA Y MONICA HABITACION DOBLE

ROBERTO Y EMILIO LOPEZ HABITACION DOBLE

CARMEN+ALBERTO+ ELENA HABITACION TRIPLE

RAFA 3: HABITACION INDIVIDUAL

FM JUANES: HABITACION INDIVIDUAL

IZASKUN: HABITACION INDIVIDUAL

JEROBRA: HABITACION INDIVIDUAL

OLGA: HABITACION INDIVIDUAL

MARIA JOSE :HABITACION INDIVIDUAL

DIA 7: HOTEL VILA DA GUARDA.

PILI Y BICICUORE, HABITACION DOBLE

ALBERTO (HABITACION DOBLE) PTE DE COMPARTIR.

ELENA E IZASKUN HABITACION DOBLE

Foro ACB - Asturies ConBici

Generado el: 16 October, 2025, 19:31

JESUS Y CARLOTA HABITACION DOBLE DE MATRIMONIO

RAFA Y MONICA HABITACION DOBLE

ROBERTO Y EMILIO LOPEZ HABITACION DOBLE

MARIA JOSE HABITACION DOBLE.

ANGELS HABITACION INDIVIDUAL

OLGA HABITACION INDIVIDUAL

ISA HABITACION INDIVIDUAL.

CARMEN HABITACION INDIVIDUAL

RAFA 3 HABITACION INDIVIDUAL

FM JUANES HABITACION INDIVIDUAL

JEROBRA HABITACION INDIVIDUAL

EN ESTE HOTEL ME DICEN QUE MEJOR PREFERENTEMENTE DOBLES, A PARTIR DE AHORA.



PD. ABRIRE LISTA DE ESPERA POR SI ALGUIEN FALLA, QUE IMAGINO QUE SI.

2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por oviedo - 29 Jun 2014 21:38

Hola Isabel, apuntame por favor, Mar González, socia de Oviedo. Aun es pronto para poder confirmar con seguridad, pero me gustaría ir. Compartiria habitación y coche. Gracias!

2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por todoal3 - 30 Jun 2014 08:49

Hola, me llamo Enrique quisiera reservar 2 plazas para la Galaico-Portuguesa, no pertenecemos a

AsturiesConBici. Somos de Ponferrada y nos moveremos en coche hasta el lugar de inicio. Nos alojaremos en camping y albergue.

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 16 October, 2025, 19:31 Un saludo desde el Bierzo. Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por isabel - 30 Jun 2014 21:50 Hola Todoa3, cuando os referis a que os alojais en albergue ¿a cual os referis? ¿al del primer dia? ¿ o a los otros?. Lo digo porque el del primer dia si se reserva, los otros cada una va por su cuenta. Gracias. Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por MPMARTIN - 04 Jul 2014 10:21 Hola Isabel, en cuanto al tema del kayac, yo lo máximo que hice fue bajar el Sella en canoa, pero a uno de estos nunca me subí. No se si hay que apuntarse para ello, pero si el riesgo de ahogarse no es muy alto, cuenta conmigo. La experiencia promete ser divertida y a eso no renuncio nunca. Un saludo Pili-Pruvia Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por isabel - 04 Jul 2014 18:26 **DIA 5: ALBERGUE** ANGELS E ISA - HABITACION MATRIMONIAL SON SOCIAS. RAFA 3- HABITACION MATRIMONIAL. no socio ALBERTO- SOCIO HABITACION MATRIMONIAL FM JUANES-SOCIO HABITACION MATRIMONIAL PILI Y BICICUORE-SOCIOS HABITACION MATRIMONIAL

YA NO HAY MÁS HABITACIONES EN EL ALBERGUE. O LITERAS O EN EL HOTEL SOREMMA.

LITERAS: CARMEN SOCIA

CARLOTA Y JAVIER SOCIOS

IZASKUN NO SOCIA

ENRIQUE Y COMPAÑIA NO SOCIOS.

HOTEL SOREMMA:

JEROBRA- HABIACION INDIVIDUAL SOCIO

OLGA- HABITACION INDIVIDUAL SOCIA

ELENA- MAR HABITACION DOBLE NOSOCIA

RAFA Y MONICA DIAZ. HABITACION DOBLE SOCIOS

ROBIERTO Y EMILIO LOPEZ HABITACION DOBLE NO SOCIOS

MARIA JOSE HABITACION INDIDVU????????? SOCIA

DIA 6- HOTEL VAL-FLORES

ANGELS E ISA . HABITACIONES DOBLES

PILI Y BICICUORE. HABITACION DOBLE

CARLOTA Y JAVIER HABITACION DOBLE DE MATRIMONIO

RAFA Y MONICA HABITACION DOBLE

ROBERTO Y EMILIO LOPEZ HABITACION DOBLE

CARMEN+ALBERTO HABITACION TRIPLE (FALTA UNA PERSONA)

MAR+ ELENA HABITACION DOBLE

RAFA 3: HABITACION INDIVIDUAL

FM JUANES: HABITACION INDIVIDUAL

IZASKUN: HABITACION INDIVIDUAL

JEROBRA: HABITACION INDIVIDUAL

OLGA: HABITACION INDIVIDUAL

MARIA JOSE :HABITACION INDIVIDUAL

ENRIQUE Y COMPAÑIA AL ALBERGUE DE VALENCA O TUY.

DIA 7: HOTEL VILA DA GUARDA.

PILI Y BICICUORE, HABITACION DOBLE

ALBERTOY MAR (HABITACION DOBLE)

ELENA E IZASKUN HABITACION DOBLE

JESUS Y CARLOTA HABITACION DOBLE DE MATRIMONIO

RAFA Y MONICA HABITACION DOBLE

ROBERTO Y EMILIO LOPEZ HABITACION DOBLE

MARIA JOSE HABITACION DOBLE.

ANGELS HABITACION INDIVIDUAL

OLGA HABITACION INDIVIDUAL

ISA HABITACION INDIVIDUAL.

CARMEN HABITACION INDIVIDUAL

RAFA 3 HABITACION INDIVIDUAL

FM JUANES HABITACION INDIVIDUAL

JEROBRA HABITACION INDIVIDUAL

ENRIQUE Y COMPAÑIA AL CAMPING DE LA GUARDIA.

APUNTADOS AL KAYAC; DE MOMENTO 3. Es rio abajo y facilito, eso me han dicho .

BUENO YA SOMOS 22 PERO COMO LOS DOS ULTIMOS NO SON SOCIOS, HE DECIDIDO AMPLIAR

DOS PLAZAS MAS .
Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por Alberto Quiñones - 04 Jul 2014 21:51
Yo tambien me apunto al kayak.
Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño
HOLA NO SOY SOCIA VIVO EN OVIEDO
QUIERO PARTICIPAR DE STA RUTA CON CAYAT
EN CUALQUIER SISTEMA DE HOSPEDAJE QUE SE PUEDA
Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por colibri - 07 Jul 2014 11:01
HOLA PERDONARPERO NO PUSE MI NOMBRE
SOY MARGARITA MUÑOZ GALVEZ DE OVIEDO
Y QUIERO PARTICIPAR EN LA RUTA CON KAYAK
Y EL HOEDAJE LO QUE QUEDE HOTEL ETC COMPARTIDO O NO
MUCHAS GRACIAS ESPERANDO RESPUESTA

Foro ACB - Asturies ConBici

Generado el: 16 October, 2025, 19:31

Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por isabel - 09 Jul 2014 11:58

OHHHHHHHHHHHH QUE PENA BICICUORE, conlo que nos reimos contigo, bueno otra vez será. NO te preocupes.... que las bajas ya las espero por hacerlo con tanta antelación. Graciasssssssss. Margarita estas apuntada

DIA 5: ALBERGUE

ANGELS E ISA - HABITACION MATRIMONIAL SON SOCIAS.

RAFA 3- HABITACION MATRIMONIAL. no socio

ALBERTO- SOCIO HABITACION MATRIMONIAL

FM JUANES-SOCIO HABITACION MATRIMONIAL

PILI-SOCIOS HABITACION MATRIMONIAL

YA NO HAY MÁS HABITACIONES EN EL ALBERGUE. O LITERAS O EN EL HOTEL SOREMMA.

LITERAS: CARMEN SOCIA

CARLOTA Y JAVIER SOCIOS

IZASKUN NO SOCIA

ENRIQUE Y COMPAÑIA NO SOCIOS.

HOTEL SOREMMA:

JEROBRA- HABIACION INDIVIDUAL SOCIO

OLGA- HABITACION INDIVIDUAL SOCIA

ELENA- MAR HABITACION DOBLE NOSOCIA

RAFA Y MONICA DIAZ. HABITACION DOBLE SOCIOS

ROBIERTO Y EMILIO LOPEZ HABITACION DOBLE NO SOCIOS

MARIA JOSE HABITACION INDIDVU????????? SOCIA

MARGARITA HABITACION INDIVIDUAL NO SOCIA

DIA 6- HOTEL VAL-FLORES

ANGELS E ISA . HABITACIONES DOBLES

PILI Y MARGARITA. HABITACION DOBLE

CARLOTA Y JAVIER HABITACION DOBLE DE MATRIMONIO

RAFA Y MONICA HABITACION DOBLE

ROBERTO Y EMILIO LOPEZ HABITACION DOBLE

CARMEN+ALBERTO HABITACION TRIPLE (FALTA UNA PERSONA)

MAR+ ELENA HABITACION DOBLE

RAFA 3: HABITACION INDIVIDUAL

FM JUANES: HABITACION INDIVIDUAL

IZASKUN: HABITACION INDIVIDUAL

JEROBRA: HABITACION INDIVIDUAL

OLGA: HABITACION INDIVIDUAL

MARIA JOSE :HABITACION INDIVIDUAL

ENRIQUE Y COMPAÑIA AL ALBERGUE DE VALENCA O TUY.

DIA 7: HOTEL VILA DA GUARDA.

PILI Y MARGARITA, HABITACION DOBLE

ALBERTOY MAR (HABITACION DOBLE)

ELENA E IZASKUN HABITACION DOBLE

JESUS Y CARLOTA HABITACION DOBLE DE MATRIMONIO

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 16 October, 2025, 19:31

RAFA Y MONICA HABITACION DOBLE
ROBERTO Y EMILIO LOPEZ HABITACION DOBLE
MARIA JOSE HABITACION DOBLE.
ANGELS HABITACION INDIVIDUAL
OLGA HABITACION INDIVIDUAL
ISA HABITACION INDIVIDUAL.
CARMEN HABITACION INDIVIDUAL
RAFA 3 HABITACION INDIVIDUAL
FM JUANES HABITACION INDIVIDUAL
JEROBRA HABITACION INDIVIDUAL
ENRIQUE Y COMPAÑIA AL CAMPING DE LA GUARDIA.
RUTA KAYAC, 4
QUEDAN DOS PLAZAS NUEVAMENTE.
2014/09/05al08: Galaico-portuguesa por el Miño
2014/09/05al08: Galaico-portuguesa por el Miño Publicado por katelme - 10 Jul 2014 22:22
Pues esa plaza pa mi!!! jijijijiji
David. SOcio. No piragüeo. No me importa compartir habitación o cama. Preferiblemente hotel para no llevar cosas extra.
habitacion hotel
nasidolor notor

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 16 October, 2025, 19:31

Publicado por colibri - 11 Jul 2014 06:19

Hola soy Margarita,si alguien esta dispuesto preferiria compartir habitación del hotel,gracias