

2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por Cicloturismo - 15 Jun 2014 15:39

(Fecha tope para apuntarse: 15 AGOSTO)

PLAZAS AGOTADAS!!

GUÍA: Isabel (tfno. 661927059)

SALIDA: 5 de septiembre de 2014, 20.30 hrs. desde [Albergue Aguancheiro, Mougás \(Pontevedra\)](#) .

LLEGADA: Mougás

DURACIÓN: viaje de 3 días (6 , 7 y 8 de septiembre de 2014)

DISTANCIA: 135 km. (60+75+20)

TRANSPORTE: En coche particular.

Descripción de la ruta.



Estuario del Miño desde Monte Santa Tegra (A Guarda)

En el puente del día de Asturias volvemos a aprovechar para viajar a la comunidad autónoma vecina,

Galicia, y realizar esta ruta que por una parte discurre al lado del mar y por otra a ribera baja del río Miño visitando pueblos gallegos y portugueses con mucho encanto. Disfrutaremos de sus viñedos, fortalezas, castros, flora y fauna inigualable así como de sus vistas sobre la ribera durante casi todo el camino usando para ello carriles-bici, carreteras sin tráfico y tramos de pista con buen firme.

Como novedad, este año hemos modificado un poco la ruta [respecto al año pasado](#) con innumerables alternativas que nos harán disfrutar aún más si cabe de la **desembocadura del Miño** en su margen portuguesa. Así que no os la podéis perder.

El **primer día** no es realmente un día de cicloturismo ya que prácticamente será de desplazamiento, cada uno por su cuenta en coche particular, hasta los alojamientos concertados más abajo en **Mougás (Pontevedra)**

. Se recomienda salir de Asturias a mediodía para llegar a la hora de la cena. De camino y quien venga por la costa, os recomendamos echarle un vistazo al Ribadeo monumental, al área recreativa de La Magdalena —en Villalba— y su playa de río, o ya casi llegados a nuestro destino a la **fortaleza de Monterreal**

en

Baiona

desde donde se ven las imponentes

Islas Cíes

o el

Santuario de la Virgen de La Roca

. Tras el día de viaje y disfrutar del menú de cena nos habremos ganado un merecido descanso con la brisa marina susurrándonos.



Monasterio de Santa María de Oia, Galiza

El **segundo día** tenemos previstos hacer unos 60 kilómetros. Saldremos de Mougás pedaleando el carril-bici que viene de Baiona por el litoral, y que por tramos al lado de la carretera y tramos desviándonos por pista pisada fácil nos llevará por aldeas pesqueras contemplando la

Sierra de La Groba

. Pasaremos por el

Monasterio de Santa María de Oia

—no tiene visita guiada—. Contando con elementos góticos, románicos y barrocos jugó un importante papel en la defensa de la costa.

Los orígenes del **Monasterio de Santa María de Oia**, no están demasiado claros ya que no existe documentación hasta el siglo XII cuando Alfonso VII dona la Ermita de San Cosme a los monjes o con la posterior llegada de la reforma del Císter a Galicia. La proximidad de la edificación al mar es un signo distintivo de la villa ya que ninguna otra propiedad de la Orden del Císter se encuentra tan cerca. La cala que se sitúa frente al edificio era frecuentemente usada como refugio, de hecho era el único abrigo que ofrecía la costa para las embarcaciones que zarpaban de Baiona.

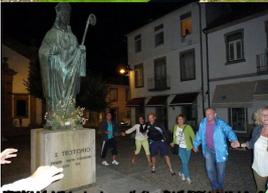
Una de las historias más recordadas se sitúa en 1625: tres embarcaciones cristianas, dos portuguesas y otra francesa son perseguidas por piratas moros en busca de las riquezas que portaban. Las naves atacadas no ven donde refugiarse sino en la pequeña bahía de Oia. Los monjes y una batería de soldados que habitaba el Monasterio, debido a su reconocimiento como Plaza Fuerte, estaban obligados a defender la costa. Aunque una de las leyendas más famosas que se relatan es sobre uno de los monjes que había sido soldado, cargó una libra de pólvora y disparó gritando “¡En nombre de Santa María del Mar!”. Con este disparo se cuenta que hundió la mejor nao de los moros. Este hecho llegó incluso a oídos del rey Felipe IV que felicitó y premió la actuación de los monjes y de la villa de Oia. En este momento la leyenda cobra tintes de realidad al comprobar el acta notarial levantada por Lorenzo del Castillo.





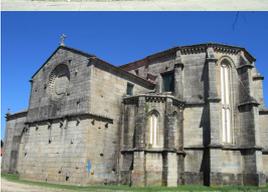


[Castro de Tostado de la Ciénega de la Gola](#) [Castro de Tostado de la Ciénega de la Gola](#) [Castro de Tostado de la Ciénega de la Gola](#) [Castro de Tostado de la Ciénega de la Gola](#)



[Torre de Braña](#)

[Torre de Braña](#) [Torre de Braña](#) [Torre de Braña](#) [Torre de Braña](#)



[Iglesia de San Martín de Braña](#)

[Iglesia de San Martín de Braña](#) [Iglesia de San Martín de Braña](#) [Iglesia de San Martín de Braña](#) [Iglesia de San Martín de Braña](#)

Alojamientos, desayuno, comida, cena.

En MOUGÁS

1.

ALBERGUE AGUNCHEIRO.

Habitación matrimonio: 25-35 EUR

Litera habitación de 6, 8 ó 10 personas: 10 EUR.

DESAYUNO: 2 EUR. CENA/MENÚ: 10 EUR.

2.

HOTEL SOREMA hotelsoremma.com) A 4KM antes del albergue.

Habitación doble: 35 EUR

Habitación simple: 40 EUR.

DESAYUNO: 3 EUR. CENA/MENU: 10 EUR.

-
-
3. **CAMPING O MUÑO** camping-muino.com) A 2KM antes del albergue.

En VALENCIA (legal)

- 1.

HOTEL VAL FLORES

Hab. Doble: 34 EUR

Simple: 25 EUR

Tiple: 42 EUR

CON DESAYUNO E IVA INCLUIDO.

- 2.

ALBERGUE DE VALENCIA (SAN TEOTÓNIO) www.albergue-san-teotio.com

No se puede reservar. Hay que llegar y coger sitio.

3.

ALBERGUE DE TUI (www.tuirozo.com/albergueelcamino)

Al otro lado de la frontera. Reserva cada uno por su cuenta.

En A GUARDA

1.

HOTEL ELI MAR (www.eli-marhotel.com)

Hab. simple: 44 EUR

Doble: 60 EUR

CON DESAYUNO INCLUIDO.

2.

HOTEL VILA DA GUARDA (www.viladaguarda.com)

Hab. simple: 25 EUR

Doble: 50 EUR

CON DESAYUNO BUFFET E IVA INCLUIDO.

3.

CAMPING SANTA TECLA

www.campingsantatecla.com

** TODOS TIENEN PARA GUARDAR BICIS.

El primer día se ha reservado cena conjunta en el restaurante del albergue Aguancheiro para los que se

alojen allí.

En el parque Do Castelinho de Vilanova do Cerveira existe un bar donde comprar bocadillos bastante grandes por 3 EUR y el menú por 7 EUR.

Para cenar en Valença do Minho os recomendamos hacerlo dentro de la fortaleza y como no eligiendo bacalao —plato estrella de la región— en cualquiera de sus preparaciones.

El último también cena conjunta para celebrar la despedida como una gran familia y disfrutando de la gastronomía del puerto de A Guarda bajo los fuegos artificiales de las fiestas de la Virxe da Guía.

Rutómetros alternativos.

El tercer día de ruta podremos:

1. Acortar 36 kilómetros cruzando de Valença a Tuy para disfrutar tranquilamente de esta zona mientras se espera a que lleguen el grupo de vuelta.

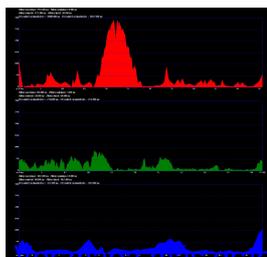
2. Opción de bici + kayak. Realizar un **paseo en kayak** (www.tamuxekayak.com) de unos 5 kilómetros de longitud por el estuario del Miño y el río Tamuxe. Saliendo de la

playa de Eiras

(Goián), llegaremos a las islas del estuario donde disfrutaremos de sus arenales y podremos observar las aves, vacas y caballos salvajes que en ellos habitan. A continuación, subiremos el río Tamuxe hasta llegar a las Aceñas, donde podremos bañarnos en sus pozas de agua cristalina, disfrutar del merendero y descansar con el sonido del agua de la cascada que hay al lado de un molino rehabilitado. Aquí se tomará nuevamente las bicis por una pista de más de 1 kilómetro llegando al punto de encuentro con el pelotón ciclista. En este caso serían 66 kilómetros de bici para llegar directamente a La Guardia ó 6 más si se quiere disfrutar a pedal de la senda de la desembocadura del Miño). La bicis nos las recogen y nos las llevan por 20 EUR —puede que nos rebajen—.

APUNTARSE QUIEN ESTÉ INTERESADO PARA RESERVAR EL KAYAK PLANO DE LA RUTA DE KAYAC, OPCIONAL

Perfil de la ruta.



[ver mapa más grande](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de Conducta para el uso de las Bajas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2014/09/05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por Rafa III - 03 Sep 2014 09:06

Hola a todos.

Solo deciros que tras innumerables negociaciones por parte del gerente de: travel management service customer & publiciti departament, este año también se ha conseguido el patrocinio de las excelentes marcas: AGUA DE BEZOYA y PANTIS MADROÑO.

El presupuesto cubre los gastos de:

Mariscadas, comilonas y demás eventos comerciales gallegos y portugueses, desplazamientos en taxi a altas horas de la madrugada, Hoteles extra por si no se encuentra el reservado, Visitas a antros discotecas y pub's de Fado, Alvariño a calderaos, Riveiro en barriles, Vinho Verde por galones, parches para la bici, ropa interior de

repuesto (por si no se recuerda donde se perdió la propia), tapones para los oídos (y demás "abujeros"...), animador@s en las subidas y en las metas volantes, y como el año pasado todas tenéis pagada una noche loca con Julio Iglesias o Arturo Fernandez (a elegir) y nosotros con Shakira y Belloncé (no hay que elegir, van las 2).

Ya sabéis que -igual que el año pasado- la única condición que ponen es que llevemos en cada bicicleta un anuncio con su eslogan.

LOS CHICOS:

AGUA DE BEZOYA: TE ENTRA POR LA BOCA Y TE SALE... MUY BIEN DE PRECIO.

LAS CHICAS:

PANTIS MADROÑO: DESDE LOS PIES... HASTA EL CALOR DEL VERANO.

En la cena de la primera noche os llevaré los carteles (si consigo encontrar el restaurante).

Rafa III el Casto (hasta los c.... de la castidad).

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por Rafa III - 03 Sep 2014 14:50

Hola de nuevo.

Después de leer algún que otro mensaje con respecto al mal entendido surgido por la falta de transporte, y de las opiniones vertidas sobre mi querida Yelitza, me gustaría que todos meditásemos varias cosas:

En primer lugar, el asunto no es para tanto. No ha habido ofensa de ningún tipo ni mala intención. No ha sido mas que una dificultad de comunicación en los tiempos de las llamadas (por una u otra razón), y eso sumado a los nervios de última hora y a las ganas de ir a este estupendo viaje.

Todos le estamos muy agradecidos a Isabel por una gestión de 3 meses con un sin fin de ajustes. Isabel ha hecho, y sigue haciendo un trabajo de 10, que le ha llevado muchisimas horas y muchisimas llamadas y E-mail, y

además por amor a la bici y cariño hacia todos nosotros. Ojalá hubiera muchas personas como Isabel en muchos ámbitos de la sociedad, y las cosas irían mucho mejor. Yo entiendo el estrés que ocasiona esta salida. Conozco a Isabel y os puedo asegurar que lleva muchas días sin dormir bien. Preocupada porque todo salga bien y que no haya ningún contratiempo de última hora. POR TODO ELLO, MI AGRADECIMIENTO, MI ALLUDA SI LA NECESITAS Y TODO MI APOLLO. GRACIAS ISABEL.

Pero también conozco un poco a Yelitza, y os puedo asegurar -a quienes no la conozcáis- que es una buena persona. Prudente, amable, correcta y responsable. Siempre alegre, y con una sonrisa permanente. Participativa en todas las tareas de grupo, y con buena iniciativa.

No olvidemos que si no tenía transporte, es porque estaba en lista de espera, y hasta hace bien poco, no se le pudo confirmar que tenía plaza.

En estas excursiones, no todos somos amigos, ni tenemos porqué serlo. Incluso puede haber gente que no le agrada otra gente, pero dado que estamos en el mismo barco, TODOS Y CADA UNO DE NOSOTROS tenemos la obligación moral de ayudarnos mutuamente y colaborar entre nosotros, y el rebajar las posibles tensiones que inevitablemente pueden surgir, es una de esas obligaciones -no escritas- que todos debemos asumir. Y el ayudar en el transporte de algún/a persona también.

Si todos reconocemos la labor desinteresada de la guía y se lo agradecemos...., como es posible que no estemos dispuestos a hacer sólo un 0,01 por ciento por un miembro del grupo ????

Creo que todos le debemos una disculpa a Yelitza por no haber corrido en su ayuda cuando supimos que tenía plaza pero que no tenía transporte. Si hubieramos querido (o mejor dicho, si nos hubieramos dado cuenta),podíamos habernos repartido la ayuda: Ella en un coche, sus alforjas en otro, y su bicicleta, aunque fuera desmontada en ruedas y cuadro, en otros 2 o 3 coches...

A que si....?????

Pues.... vamos a ello

1º.- Necesitamos saber si Isabel aún no ha anulado la plaza, o en caso de que la haya anulado, que pregunte si Yelitza puede dormir en mi habitación con un saco y un colchón hinchable (que alguno le dejaríais). (Yo la llamo).

2º.- Pregunté a Javi (mi chofer particular) y me dice que podemos llevarla con nosotros, aunque Carlota (la hija de Javi) y a Isabel (nuestra guía) tendrían que ir un poco más apretadas en el asiento de atrás (porque yo voy en de adelante).

3º.- Hay que saber si a estas alturas de la película Yelitza todavía puede y quiere ir.

y 4º y muy importante: Darle nuestro cariño y nuestro apoyo a Yeli para que todo quede diluido en las nubes...

Saludos.

=====

Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por isabel - 03 Sep 2014 15:19

POR FAVORRRRRRRRRRRRRR ESTE TEMA ESTA CERRADO.

=====

2014/09/05al08: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por yelciclista - 03 Sep 2014 15:21

Hola a todos!

Rafa gracias una vez mas pero ya me programe y me comprometi a otra ruta para el finde, osea que Galaico esta vez tendrá que esperar.

Decirte gracias x ver mas allá ya que tu estuviste al tanto de mis gestiones para ir a la ruta y que al final fue imposible ir en tu coche.

Decir también que Karina y Peña se ofrecieron a llevarme luego de todo esto pero ya me había dado de baja, les agradezco mucho chicos!!

Espero que hayan mas paseos estupendos, yo por mi parte pienso disfrutar el finde a tope y doy x zanjado este tema,

Besos

=====

Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por isabel - 03 Sep 2014 15:40

Hola ¿alguien tiene el teléfono de Jescu?. Gracias.

=====

Re: 2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por isabel - 03 Sep 2014 16:25

Por.favor ¿ Alguien tiene telefono de jescu

=====

2014/09/05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por Rafa III - 03 Sep 2014 21:32

Hola Yeli.

Seguro que lo pasas genial.

Un beso y hasta la vuelta.

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por isabel - 04 Sep 2014 08:21

Hola,necesito localizar a Javier escudero,jescu..de la fresnedad,si alguien por favor tiene su teléfono o su correo,que me avise lo antes posible. MUChas gracias un saludo

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por isabel - 04 Sep 2014 09:39

Hola. Ya esta localizado, graciasssssssss 

El kayak al final no lo he reservado, ya que somos pocos.

El tiempo dan nublado y alguna gota para el domingo, a ver si aguanta.

Creo que no me queda ningún cabo suelto.

BUENNNNNNNNNNN VIAJE Y NOS VEMOS EN GALICIA. Cualquier cosa ya sabeis.

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por Rafa III - 04 Sep 2014 11:21

Hola.

Por si alguien necesita sitio, o va muy apretado en otro coche, en el coche de Javier (en el que vamos Javier, su hija Carlota y yo) ha habido una baja de última hora, por lo que ha quedado una plaza libre.

Saldremos mañana viernes sobre las 2 y media del medio día de Oviedo.

Rafa III (639-71-99-83)

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por MPMARTIN - 09 Sep 2014 08:37

GENIAL!!!! ...esa es mi opinión sobre esta preciosa ruta donde tuvimos de todo, sol, lluvia, río, playa ysobre todo BICI, que es la segunda protagonista de esta historia, porque los primeros somos nosotros, que durante unos días pasamos de nuestros problemas y saltamos por encima de nuestras diferencias en pos de disfrutar a tope de todo lo que nuestra maravillosa guía nos brindó. **Gracias Isabel** por tu trabajo, dedicación, paciencia y compañía, y ¡¡¡¡¡ VIVA EL VINO VERDE, EL RIBEIRO, LOS DIGESTIVOS!!!!!!... y todo lo haya propiciado jornadas de baile y risas que fueron el complemento perfecto para recordar estos cuatro días como inolvidables.

Un besazo a todos Y QUE RUEDEN LAS FOTOS

Pili-Pruvia

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por oviedo - 09 Sep 2014 09:21

Poco que añadir a lo dicho por Pili...un viaje para recordar.Nos llovió,pero como se suele decir hemos capeado el temporal,unos con más "glamour"que otros (benditas bolsas de plástico,gorros de baño,periódicos y demás ocurrencias)lo que a la par de cumplir la función sirvió para unas risas.

A Isabel,la guía,ya se lo dije personalmente pero lo repito aquí.....un 10...por su paciencia,flexibilidad,simpatía...sin ella no habría sido posible vivir esta experiencia

Y por último a todos los que habéis ido,por hacerme desconectar de todo y disfrutar de esos bonitos paisajes.

Que sepais que en próximo cruce me quedo yo 😊

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por fmjuanes - 09 Sep 2014 10:08

Hola

No voy a añadir mucho más a lo dicho por Pilar, aunque lo del vino verde se lo guardo. A pesar de ir con fiebre (ya sé que estuve un poco mustio) lo pasé muy bien. Lo que quiero resaltar, y no es peloteo, es la labor de la guía Isabel que estuvo más de tres meses trabajando para que todo saliera bien, tuvo que aguantar un estrés extraordinario en la semana previa a la ruta y durante ésta tuvo una paciencia infinita con todos los participantes.

Muchas gracias Isabel, espero que te queden ganas para volver a hacerla el año que viene.

Abrazos y besos para todas y todos (bueno para todos solo abrazos)

Paco

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por olga - 09 Sep 2014 16:30

Buenas tardes:

No tengo mucha experiencia en salidas de viaje, pero desde luego se apreciar:

Que estaba todo perfectamente organizado hasta el más mínimo detalle.

Que había una disciplina insuperable (en su justa medida)

Que las ganas de pedalear y de pasarlo bien por parte de todos son el mayor lujo que uno puede esperar

y además "que todos sois encantadores"

Isabel mereces todos mis respetos y elogios como persona. Eres ejemplo de como no todo se hace por intereses materiales.

Espero volver a coincidir.

besos

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por Josefina - 09 Sep 2014 19:44

Holaaaaaaa, , la verdad habéis gastado casi todos los adjetivos , "y yo que digo".

Ratifico lo dicho anteriormente. GRACIAS ISABEL por brindarnos este finde semana.

también a los compañer@s y Olga me alegro que en tu primera salida de finde te lo

hayas pasado muy bien y haber si repites.

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por Karina - 11 Sep 2014 23:12

Hola! aunque sea un poco tarde, Peña y yo también queremos expresarle a Isabel nuestro inmenso agradecimiento por diseñar desinteresadamente esta ruta tan complicada para que los demás podamos disfrutar de nuestra querida bicicleta. Y, aunque sea repetitivo, mil gracias por tu infinita paciencia para dirigir a 24 caracteres diferentes y siempre con una sonrisa. Te mereces una medalla.

Aquí os dejo unas fotucas y algunos vídeos para el recuerdo. Un beso a todos.

plus.google.com/u/0/photos/1105724269322.../6057946930231002017

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por Rafa II - 12 Sep 2014 20:18

Hola, también tarde pero mejor que nunca, quiero mandar unas palabras sobre la ruta del pasado finde en galaicoportugal. Gracias Isabel por haber sabido llevarnos con tan buen tino. No fueron fáciles los comienzos pero fueron geniales los finales y con eso nos quedamos. Gracias a todos por contribuir a una experiencia que seguro queremos repetir. Gracias también a los que habéis colgado fotos. No merece la pena llevar cámara estando vosotros. Un saludo

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por angels - 12 Sep 2014 21:47

Hola compañeros de camino, para mí ha sido un fin de semana estupendo, enhorabuena a Isabel por el diseño de la ruta y toda la organización de los alojamientos y a todos en general por hacer q estos días hayan sido inmejorables, superando incluso las inclemencias del tiempo.

Gracias a katelme por ser el incansable biciescoba con su timbre sonando al acercarse.

Gracias a karina por las fotos.

Nos veremos en la próxima.

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por katelme - 13 Sep 2014 00:25

Venga va..... será por fotos

Aqui las [mias en el Google Drive](#)

Y todavía me falta publicar las del año pasado que son todavía más que estas y con sol todo el día 🤔
👉👉👉

Un ultimo agradecimiento... a todas aquellas ovejas descarriadas que me permitieron empujarlas para que
volvieran al redil 🙏
Ventajas de ser biciescoba 🤔

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por fmjuanes - 15 Sep 2014 06:50

Muy buenas fotos David, te vas superando.

Saludos

Paco

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por isabel - 17 Sep 2014 07:13

Muchas gracias a todos vosotros, tambien. Unsaludo, nos vemos.

=====

Re: 2014-09-05a108: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por MPMARTIN - 21 Sep 2014 08:23

Hola a todos, Pensaréis que lo de "...que Rueden las fotos...", no me lo había aplicado eh!!!. Pues os equivocasteis, pues aunque tardísimo, aquí os mando algunas. No puedo competir en calidad ni cantidad con de karina y David, que ya son casi profesionales, así que de las pocas que tenía, intenté seleccionar algunos momentos.

Por otra parte en mi anterior mensaje no le di las gracias a nuestro particular, paciente y genial bici-escoba, que durante tres días pedaleó velando siempre por el último, un puesto poco vistoso pero igual sino más importante si cabe, un error imperdonable que su hermana (como debe ser), sutilmente nos recordó.

Un besazo

www.dropbox.com/sh/2ur4qt36c414cls/AAAo4...BG88P_yXcl2Zm7a?dl=0

=====