

## 2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por Cicloturismo - 01 Jun 2014 19:39

---

**GUÍA:** M<sup>a</sup> José (tfno. 676637688)

**SALIDA:** domingo 8 de Junio de 2014, 10.55 hrs. desde [Estación FEVE de Grado](#) .

**LLEGADA:** Pravia

**DURACIÓN:** día entero

**DISTANCIA:** 40 km.

**TRANSPORTE** (tren):

- AVILÉS: FEVE 9.18h. Avilés/apeadero + FEVE 10.30h. Pravia.
- GIJÓN: FEVE 8.31h. Sanz Crespo + FEVE 10.30h. Pravia.
- OVIEDO: FEVE 9.47h. Uría.

Se puede ir también con COCHE siempre y cuando se deje aparcado en Pravia (final de ruta) y entre ésta localidad y Grado se cubran los 17 kms en bici que no son complicados a nivel de perfil para quien esté de salir en bici y le guste sumar a la ruta 17 kms más...

### Descripción de la ruta.

Bonita ruta que discurre, primeramente, entre altos y valles desde los que se divisan paisajes impresionantes. Partiremos de **Grado** hacia el **alto de Cabruñana**. Son los primeros 7 km pero, aviso para navegantes, cuesta los suyos, sin ser tampoco rampas tremendas. El resto de la ruta es totalmente amable de pedalear, salvo un corto tramo de escaleras que hay que bajar a pie.



*Palacio de Dóriga, Salas, Asturias*



*Pasarela sobre el Nalón entre Coto Villanueva y Las Mestas, Salas, Asturias*

Al llegar al alto, iniciaremos un divertido descenso y nos encaminamos a **Dóriga**, donde nos encontraremos con el

### **Palacete**

del mismo nombre y un agradable bar para reponer fuerzas, "Ca Pacita".

Proseguiremos ruta por la comarcal dirección a Cangas de Narcea —tiene arcén— y, como a 3 kilómetros, nos desviaremos hacia **Láneo** —a la derecha—, en donde contemplaremos el **secadero de**

**tabaco**

, El

Castro y la Cerca de Llurico,

**La Casa de Longoria**

, el Llagar y la

**Casa del Conde de Meleo**

. Proseguimos ruta por la

**Senda del Salmón o del Tabacal**

, tramo fácil y agradable de pedalear, hasta

**Cornellana**

, donde nos espera el Monasterio de San Salvador.



*Conjunto arquitectónico del monasterio de San Salvador, Cornellana*

El **Monasterio de San Salvador**, en Cornellana, fue fundado en el año 1024 y cedido en el año 1122 a los monjes de Cluny que establecieron un cenobio benedictino. Sobre la puerta del huerto se conserva el relieve de una osa amamantando a una niña, con dos cabezas de león a ambos lados. Este relieve transmite la leyenda popular que cuenta como una niña, la infanta Cristina, se perdió a muy corta edad en los bosques asturianos y logró sobrevivir gracias a que fue amamantada y protegida por una osa.

El conjunto arquitectónico del monasterio de San Salvador de Cornellana incluye la iglesia y el monasterio adjunto. La iglesia de San Salvador, románico reformado en la segunda mitad del siglo XVII.

Dicho conjunto arquitectónico ha sido declarado Bien de Interés Cultural con categoría de Monumento (30/12/1993) y como el 99% de lo que en Asturias se declara Bien de Interés Cultural está en estado ruinoso, lamentable y medio cayendo —pero esto es Asturias que podemos esperar—.

El [salmón asturiano](#), ese gran nadador de fondo que anualmente recorre el mar del Norte y el Cantábrico para completar su ciclo vital en las cabeceras de los ríos, es el más antiguo de Europa. Es el descendiente de los que buscaron refugio en las cabeceras de los ríos que vierten sus aguas al Cantábrico durante la época más fría de la última glaciación, hace unos 40.000 años.

[Sus migraciones](#)

eran entonces más cortas, sobrevivían más tiempo y podían desovar en los ríos dos o más años consecutivos, según una reciente y singular investigación.



*Casa de Longoria, Laneo, Asturias*

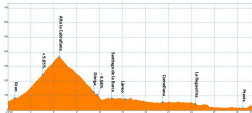


*Parque fluvial del Salmón, Cornellana, Asturias*

Proseguiremos por la antigua AS-16 rumbo a **Corias**, donde tomaremos la senda del salmón hasta **Pra via**

Es un tramo realmente agradable y muy fácil de pedalear, pero la senda se estrecha durante unos metros y hay que tener cuidado pues el río baja a nuestra vera y un frenazo brusco o una caída puede acabar con nuestros huesos en el agua.

## Perfil de la ruta.



## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Tened cuidado al bajar de Cabruñana pues el desvío hacia Dóriga está en curva y nos podemos pasar de frenada.

En Cornellana aprovecharemos para comer, bien de bocadillo o de merendero.

Para volver nos amoldaremos a los horarios de Oviedo a las 18.30 y de Gijón y Avilés a 18.48 horas ambos en FEVE.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de Organización de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

---

**Re: 2014/06/08: Senda del Salmón**

Publicado por nanigolondrina - 06 Jun 2014 17:52

---

Hola,

Soy Ainara Elices socia de Oviedo voy a coger el feve a la ida pero a la vuelta no cogere el tren. Dejo una plaza libre a la vuelta.

Gracias por la organizacion y gestion de la ruta, transporte...

Ainara

=====

**Re: 2014/06/08: Senda del Salmón**

Publicado por PedroAM - 06 Jun 2014 21:18

---

También voy a ir por el Escamplero. A qué hora tenéis pensado salir?

Sobre las 9,00-9,15 Si quieres quedar ¿en la calle Marcelino Suárez te parece?

Vivo cerca de las campas, ya nos encontramos por el camino. Saldré sobre las 9,15 para llegar con tiempo. muchas gracias.salú2

Hola Carmen. Como sales antes y de las Campas y con bici de carretera supongo que ya no te alcanzamos. Tal vez vayamos por la ruta de Manu por conocer nuevos caminos, si sigue con el mismo plan. Sobre las nueve estaremos en la losa.

Saludos. Ya nos vemos en Grao

=====

**2014/06/08: Senda del Salmón**

Publicado por buayovikil - 06 Jun 2014 21:31

---

Soy Pablo Cesar de Gijon. Tengo pensado ir en coche hasta grado y al finaliza coger el tren hasta grado a las 18:30 o a las 20:00. Tengo unaplaza libre por si alguien quiere venir. Espero que no haya problema por esto. Si no es asi, por favor avisarme. Gracias.

=====

**Re: 2014/06/08: Senda del Salmón**

Publicado por Crescendo - 06 Jun 2014 21:39

---

**Pedro AM escribió:**

También voy a ir por el Escamplero. A qué hora tenéis pensado salir?

Sobre las 9,00-9,15 Si quieres quedar ¿en la calle Marcelino Suárez te parece?

Vivo cerca de las campas, ya nos encontramos por el camino. Saldré sobre las 9,15 para llegar con tiempo. muchas gracias.salú2

Hola Carmen. Como sales antes y de las Campas y con bici de carretera supongo que ya no te alcanzamos. Tal vez vayamos por la ruta de Manu por conocer nuevos caminos, si sigue con el mismo plan. Sobre las nueve estaremos en la losa.

Saludos. Ya nos vemos en Grao

De acuerdo, la verdad que no se cuánto tardare en llegar a grao ,he calculado según la hora vuestra nos vemos allí entonces, ¡buen camino!

=====

**Re: 2014/06/08: Senda del Salmón**

Publicado por Jerobra - 07 Jun 2014 10:17

---

**Mensaje para Pablo César**

Si no quieres esperar al tren de las 8 en Pravia, tienes la opción de ir y venir en tren desde Gijón (de Pravia sale a las 18.48). El tren que está lleno es el de Oviedo (ida y vuelta).

Procurad no esperar siempre a última hora para apuntaros, &quot;porfa&quot;.

=====

**Re: 2014/06/08: Senda del Salmón**

Publicado por Alberto Quiñones - 07 Jun 2014 18:43

---

Ya vi que me apunte tarde. Lo siento.

Finalmente no voy a la ruta.

Pasarlo bien.

=====

**Re: 2014/06/08: Senda del Salmón**

Publicado por manugg - 07 Jun 2014 21:16

---

PEDRO, si queréis, esperar enfrente del hotel monumental naranco

=====

**Re: 2014/06/08: Senda del Salmón**

Publicado por PedroAM - 07 Jun 2014 22:56

---

OK. Nos vemos

=====

**Re: 2014/06/08: Senda del Salmón**

Publicado por isabel - 08 Jun 2014 15:53

---

Bonita ruta,graciassssss Maria José y David...

=====

**Re: 2014/06/08: Senda del Salmón**

Publicado por Davidd - 15 Jun 2014 20:50

---

Hola.

Gracias a las personas que hacen posible que haya estas rutas en ACB.

Os dejo las fotos de la ruta.

[plus.google.com/photos/11144172693369715...thkey=CPjm9oq76YiRBw](https://plus.google.com/photos/11144172693369715...thkey=CPjm9oq76YiRBw)

Salud y buen pedal.

David Ripoll

=====

**Re: 2014/06/08: Senda del Salmón**

Publicado por Rafa III - 15 Jun 2014 22:43

---

Hola M. José.

Perdón por el retraso pero estuve en un pueblo sin internet ni cobertura de movil.

Muchas gracias por guiar esta ruta tan bonita y por la simpatía que siempre tienes. Y gracias también a toda la gente maja que vino. Y como no también a David y su escoba.

Un abrazo.

Rafa III.

=====