

2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por Cicloturismo - 01 Jun 2014 19:39

GUÍA: M^a José (tfno. 676637688)

SALIDA: domingo 8 de Junio de 2014, 10.55 hrs. desde [Estación FEVE de Grado](#) .

LLEGADA: Pravia

DURACIÓN: día entero

DISTANCIA: 40 km.

TRANSPORTE (tren):

- AVILÉS: FEVE 9.18h. Avilés/apeadero + FEVE 10.30h. Pravia.
- GIJÓN: FEVE 8.31h. Sanz Crespo + FEVE 10.30h. Pravia.
- OVIEDO: FEVE 9.47h. Uría.

Se puede ir también con COCHE siempre y cuando se deje aparcado en Pravia (final de ruta) y entre ésta localidad y Grado se cubran los 17 kms en bici que no son complicados a nivel de perfil para quien esté de salir en bici y le guste sumar a la ruta 17 kms más...

Descripción de la ruta.

Bonita ruta que discurre, primeramente, entre altos y valles desde los que se divisan paisajes impresionantes. Partiremos de **Grado** hacia el **alto de Cabruñana**. Son los primeros 7 km pero, aviso para navegantes, cuesta los suyos, sin ser tampoco rampas tremendas. El resto de la ruta es totalmente amable de pedalear, salvo un corto tramo de escaleras que hay que bajar a pie.



Palacio de Dóriga, Salas, Asturias



Pasarela sobre el Nalón entre Coto Villanueva y Las Mestas, Salas, Asturias

Al llegar al alto, iniciaremos un divertido descenso y nos encaminamos a **Dóriga**, donde nos encontraremos con el

Palacete

del mismo nombre y un agradable bar para reponer fuerzas, "Ca Pacita".

Proseguiremos ruta por la comarcal dirección a Cangas de Narcea —tiene arcén— y, como a 3 kilómetros, nos desviaremos hacia **Láneo** —a la derecha—, en donde contemplaremos el **secadero de**

tabaco

, El

Castro y la Cerca de Llurico,

La Casa de Longoria

, el Llagar y la

Casa del Conde de Meleo

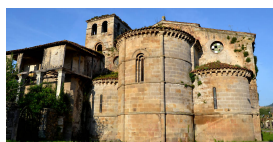
. Proseguimos ruta por la

Senda del Salmón o del Tabacal

, tramo fácil y agradable de pedalear, hasta

Cornellana

, donde nos espera el Monasterio de San Salvador.



Conjunto arquitectónico del monasterio de San Salvador, Cornellana

El **Monasterio de San Salvador**, en Cornellana, fue fundado en el año 1024 y cedido en el año 1122 a los monjes de Cluny que establecieron un cenobio benedictino. Sobre la puerta del huerto se conserva el relieve de una osa amamantando a una niña, con dos cabezas de león a ambos lados. Este relieve transmite la leyenda popular que cuenta como una niña, la infanta Cristina, se perdió a muy corta edad en los bosques asturianos y logró sobrevivir gracias a que fue amamantada y protegida por una osa.

El conjunto arquitectónico del monasterio de San Salvador de Cornellana incluye la iglesia y el monasterio adjunto. La iglesia de San Salvador, románico reformado en la segunda mitad del siglo XVII.

Dicho conjunto arquitectónico ha sido declarado Bien de Interés Cultural con categoría de Monumento (30/12/1993) y como el 99% de lo que en Asturias se declara Bien de Interés Cultural está en estado ruinoso, lamentable y medio cayendo —pero esto es Asturias que podemos esperar—.

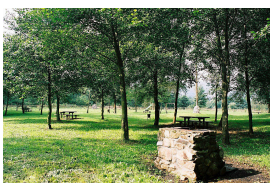
El [salmón asturiano](#), ese gran nadador de fondo que anualmente recorre el mar del Norte y el Cantábrico para completar su ciclo vital en las cabeceras de los ríos, es el más antiguo de Europa. Es el descendiente de los que buscaron refugio en las cabeceras de los ríos que vierten sus aguas al Cantábrico durante la época más fría de la última glaciación, hace unos 40.000 años.

[Sus migraciones](#)

eran entonces más cortas, sobrevivían más tiempo y podían desovar en los ríos dos o más años consecutivos, según una reciente y singular investigación.



Casa de Longoria, Laneo, Asturias

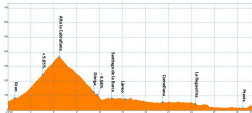


Parque fluvial del Salmón, Cornellana, Asturias

Proseguiremos por la antigua AS-16 rumbo a **Corias**, donde tomaremos la senda del salmón hasta **Pra via**

Es un tramo realmente agradable y muy fácil de pedalear, pero la senda se estrecha durante unos metros y hay que tener cuidado pues el río baja a nuestra vera y un frenazo brusco o una caída puede acabar con nuestros huesos en el agua.

Perfil de la ruta.



Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Tened cuidado al bajar de Cabruñana pues el desvío hacia Dóriga está en curva y nos podemos pasar de frenada.

En Cornellana aprovecharemos para comer, bien de bocadillo o de merendero.

Para volver nos amoldaremos a los horarios de Oviedo a las 18.30 y de Gijón y Avilés a 18.48 horas ambos en FEVE.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de Organización de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por Cicloturismo - 02 Jun 2014 21:12

Al rico salmón ¡¡oiga!!

¿Te animas y pedaleamos juntos por los concejos de Grado y Pravia?

=====

Re: 2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por isabel - 02 Jun 2014 22:29

Hola Me apunto. Socia y salgo de Oviedo. Graciassssss

=====

Re: 2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por jcf - 03 Jun 2014 13:59

Me quiero apuntar a la ruta.Mi nombre es JOSE CARLOS DE LA FUENTE.No soy socio y voy en tren Feve desde Oviedo.Tendremos suerte con el tiempo?

=====

2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por RobertoLopez - 04 Jun 2014 06:42

Hola. Voy a intentarlo. Saldré en FEVE desde La Corredoria.

=====

Re: 2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por isabel - 04 Jun 2014 18:49

Apunto a RAFA 3 , SOCIO SALE DE OVIEDO EN FEVE

=====

Re: 2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por nanigolondrina - 04 Jun 2014 20:35

Hola,

Soy Ainara Elices Larrea, socia de Oviedo. Me apunto a la ruta,pillo tren.

Gracias

=====

Re: 2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por Crescendo - 04 Jun 2014 23:04

Carmen de Fez Camino,socia oviedo.voy pedaleando y la vuelta si alguien se anima también (no se sí sabría sola, lo hice una vez acompañada)

=====

2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por perseo - 05 Jun 2014 06:42

Hola: nos apuntamos a esta ruta Eugenio Sola Gonzalez (socio) y Luisa Calvo Alonso (no socia). Vamos en tren desde Oviedo y la vuelta, también, en tren.

=====

Re: 2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por justovf - 05 Jun 2014 07:06

Hola a todos soy Justo, socio me apunto a esta ruta voy en tren feve. un saludo .

=====

Re: 2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por Jerobra - 05 Jun 2014 09:50

Hola, Justo. Recuerda que tienes que decir si coges el tren y dónde. Hay que tener en cuenta que viajamos con FEVE que siempre es más problemático y tiene menos plazas. Además, todos los apuntados, de momento, salen de Oviedo, por lo que podríamos llegar al límite.

Gracias.

Grupo de transportes.

=====

Re: 2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por Jerobra - 05 Jun 2014 09:51

(Para Justo). Perdona, sí dices que coges el tren, pero no dices dónde. ¿Oviedo?

=====

Re: 2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por manugg - 05 Jun 2014 10:22

Jerobra escribió:

(Para Justo). Perdona, sí dices que coges el tren, pero no dices dónde. ¿Oviedo?

me imagino que lo cogerá en oviedo.

=====

Re: 2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por Kike Gonzalez - 05 Jun 2014 15:33

Hola Soy Kike Gonzalez Escalada. Socio, ida y vuelta en tren desde Oviedo.

=====

Re: 2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por Davidd - 05 Jun 2014 16:23

Hola ☺

David Ripoll

Socio

Tren ida desde Oviedo y vuelta

Nos vemos el domingo.

Un saludo y buen pedal

David

=====

Re: 2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por PedroAM - 05 Jun 2014 17:56

Hola. Nos apuntamos para la ruta del domingo: Pedro Álvarez y Marián Dávila. Socios. Iremos pedaleando hasta Grao desde Oviedo por el Escamplero. La vuelta en tren desde Pravia a Oviedo.

=====

2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por fon - 05 Jun 2014 18:22

Hola

Nos apuntamos Blanca Pañeda y Alfonso Molinero socios de Oviedo

vamos y venimos en tren.

Saludos

=====

Re: 2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por Jerobra - 05 Jun 2014 21:06

Queda cerrada la inscripción para ir en tren. Quien quiera apuntarse a partir de ahora debe de ir por sus propios medios.

Salú y felices pedaladas.

Grupo de transporte.

=====

2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por Sara - 05 Jun 2014 21:08

Nos apuntamos Tesi (no socio) y Sara (socia).

Vamos en bicicleta desde Oviedo hasta Grao.

Un saludo!

=====

Re: 2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por Alberto Quiñones - 05 Jun 2014 21:08

Alberto Quiñones. Socio. Cojerìa el tren en Oviedo.

La vuelta tambien en tren.

Un saludo.

=====

Re: 2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por Crescendo - 05 Jun 2014 21:17

Pedro AM escribió:

Hola. Nos apuntamos para la ruta del domingo: Pedro Álvarez y Marián Dávila. Socios. Iremos pedaleando hasta Grao desde Oviedo por el Escamplero. La vuelta en tren desde Pravia a Oviedo.

También voy a ir por el Escamplero. A qué hora tenéis pensado salir?

=====

Re: 2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por manugg - 05 Jun 2014 21:38

yo también me apunto, voy y vengo por mi cuenta.

Mi ruta para ir será: Oviedo - san claudio - llápices y san pedro de nora (evitamos subir el escamplero) después priañes -santa maria de grado para terminar saliendo en llera junto al embalse de valduno cerca vega de anzo (hay algo de subida pero menos que por fuejo) y después ya la carretera hasta grao,

No es una ruta para bicis de carrera ya que hay tramos de grava-zahorra y no se como estará de compactada.

a las 9 en punto salgo de la losa.

a la vuelta aún no lo se.

=====

Re: 2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por PedroAM - 05 Jun 2014 22:47

También voy a ir por el Escamplero. A qué hora tenéis pensado salir?

Sobre las 9,00-9,15 Si quieres quedar ¿en la calle Marcelino Suárez te parece?

=====

2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por musgo - 06 Jun 2014 09:52

Hola.

Manuel Antonio Alvarez (socio) y M^a Luisa García (no socia). nos apuntamos a esta ruta. Iríamos por nuestra cuenta a Grao. A la vuelta en tren hasta Grao. Gracias

Un saludo

=====

Re: 2014/06/08: Senda del Salmón

Publicado por Crescendo - 06 Jun 2014 10:11

Pedro AM escribió:

También voy a ir por el Escamplero. A qué hora tenéis pensado salir?

Sobre las 9,00-9,15 Si quieres quedar ¿en la calle Marcelino Suárez te parece?

Vivo cerca de las campas, ya nos encontramos por el camino. Saldré sobre las 9,15 para llegar con tiempo. muchas gracias.salú2

=====