

2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Cicloturismo - 11 May 2014 14:04



Curioso cartel "Se Busca Novio" en el sendero de El Remedio

GUÍA: Ainara Elices / David Ripoll

SALIDA: sábado 17 de Mayo de 2014, 10:30 hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Uría](#) .

LLEGADA: El Remedio

DURACIÓN: Día

DISTANCIA: 50 Km.

TRANSPORTE (tren):

- AVILÉS: RENFE 09:48h.
- GIJÓN: RENFE 09:30h. San Crespo.
- GIJÓN: FEVE 09:45h. San Crespo.

Descripción de la ruta.

Os proponemos una ruta totalmente nueva en el calendario, cuyo recorrido será por carreteras secundarias, sendas ciclables y al final, en **El Remedio** (Nava), podremos pedalear por el sendero PR.AS-148, con el mismo nombre que el pueblo, disfrutando así de un tramo más betetero y técnico donde soltar adrenalina. Al final, terminaremos en el apeadero de FEVE de la misma localidad.

Salimos de la estación de tren de Oviedo-Uría y bajando por el barrio de La Tenderina nos dirigiremos por la N-634 hacia **Colloto**. Tras pasar su **Iglesia de Santa Eulalia** y el **puente romano** que existe a la altura del Polígono Industrial del Águila Negra, seguiremos los pasos de los peregrinos cogiendo una senda que nos lleva a

Tiñana

y con suave pedaleo llegaremos al fabuloso

Palacio de Meres

donde, disfrutando de tal construcción y a la sombra del roble adjunto a su capilla, haremos una parada de avituallamiento, pero no de café ya que no hay bar.

Avisamos, ya de antemano, a los más cafeteros que en esta ruta no vamos a parar en ningún bar hasta la hora de comer.

Después seguiremos pedaleo en dirección al **Huerto de Meres** para acercarnos al pueblo de **Fonciello** que por sendas y carreteras nos embocará en

El Berrón

. De camino, el

Santuario de la Virgen de La Cabeza

. Por la senda verde que trascurre encajada entre la vía de tren y la N-634 llegaremos a

Pola de Siero

enlazando con el

paseo fluvial del río Nora

en el que, si tenemos suerte, podremos ver a algún piragüista entrenando. Aquí habrá que extremar la precaución para compartir este tramo que nos llevará hasta Lieres ya que los habitantes polesos se han quejado innumerables veces de la peligrosidad de algunas bicicletas. Así que respetaremos la señalización horizontal cediéndoles el paso en los puentes para no generar más polémica. Todo este tramo estará regado con verdes praderías, caballos y mucho aire que respirar (aunque la autovía pase cerca).



llegeando por El Remedio



nte-lavadero de El Forcáu



onel de sidra restaurado



El Santuario destacando en el núcleo de El Remedio

Como decíamos, paralelos a la N-634 llegaremos a **Lieres** para callejear poco a poco alcanzar nuestro destino: “**El Remedio**”. Está calculado llegar aproximadamente a las 15.00 de la tarde por lo que es importante llevar avituallamiento (provisiones, agua, comida) y comer en las paradinas que se harán, como la del Palacio de Meres, pero ninguna en un bar.

Ya en **El Remedio** os recomendamos comer disfrutando de las vistas del **Santuario de Nuestra Señora de El Remedio**

aunque el que quiera puede hacerlo en el Centro Social-Bar de El Remedio con su propia comida o ya bien del menú que reservaremos (leer la anotación de más abajo).

Después de la parada para comer y reponer fuerzas, los que queramos soltar adrenalina tienen la opción de continuar con la ruta oficial, un sendero BTT de aproximadamente 9 kilómetros de longitud y que transcurre con alguna que otra subida y bajada por los alrededores de El Remedio. También pueden quedarse disfrutando de ese olor que evocan los pueblos o irse al apeadero a coger el FEVE de regreso. Calculamos tardar una hora y media a ritmo tranquilo así que más o menos sobre las 18:30 horas se prevé acabar. No es un sendero muy difícil y si os pica un poco el gusanillo os animamos a intentarlo.



El llamado "**Senderu de El Remediu**", está señalizado como uno más de pequeño recorrido de los existentes en Asturias y con la denominación:

P.R. AS-148.

Comienza al lado de la iglesia parroquial o

Santuario de Nuestra Señora de El Remedio

, que es una construcción del siglo XVI, con portada renacentista, que forma parte del patrimonio histórico más destacado del concejo de Nava. Allí encontraremos el panel indicativo de la ruta, que comienza por el camino de la derecha, en dirección a las aldeas de

La Lamparilla

,

Cuñella

y

El Castañeu

, que se atraviesan, para llegar seguidamente a la famosa fuente de

El Forcáu

, que fue restaurada recientemente y dotada de un área recreativa, a su lado. El paisaje es maravilloso.

Continuando, cruzamos el **río Cortina** y una zona de bosque de especies arbóreas autóctonas,

conocido como el monte o

por

que es una construcción tradicional asturiana y que perteneció a algún noble personaje.

Cuesta de El Rebollu. Luego se pasa

La Casona,

Tras cruzar la carretera que lleva a Llames, se toma el camino de la izquierda hacia **La Vega y Los Riegos**

atravesando una zona de bosquetes y praderas, hasta alcanzar

Ribuli

. Desde este lugar se pueden tomar dos opciones:

1. Una por el sendero de la izquierda va a la **fuente La Llaguna**, que pasando por Mondín y La Pría, completa la mitad del recorrido.
2. Y la otra, que la que decidimos escoger para pasar la tarde, es tomar el camino de la derecha (en Ribuli) que conduce a **Los Jueyos**, donde se puede observar un tipo de construcción tradicional llamado "**Casa Mariñana**"; y de allí seguir el recorrido por la zona más vistosa del sendero que nos permite ver terrenos de los vecinos concejos de Sariego y de Siero. Pasando por **Los Andaluces** y el **Monte de La Cuesta**
... Desde allí se comienza el descenso a **La Mafosa**, cruzando el **río Rianes** y completando el recorrido, que pasa por el barrio o aldea de **La Calavera**, hasta el punto de partida en el **Santuario de la Virgen de El Remedio**



Remedio junto a la bolera y el sendero



de Nuestra Señora de El Remedio



Los capiteles de algún que otro hórreo

Hemos intentado diseñar una ruta que pueda adaptarse a todos los públicos, que haya opciones para todos y que por supuesto pasemos un día estupendo disfrutando de nuestra querida amiga la bicicleta ¡Os esperamos!

Perfil de la ruta.

No disponible.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Los guías les atenderán gustosamente por el foro, por teléfono no. Gracias.

El **lugar de comida** será en el Centro Social de El Remedio. Se puede comer tranquilamente lo que traigan de casa pero adelantamos que **habrá menú encargado** por un módico precio de **8,5 EUR** consistente en espaguetis con carne, merluza rebozada, postre (yogur, flan o fruta), pan, bebidas variadas y café y/o infusiones para rematar. Anotarlo al apuntarse para saber más o menos la cantidad de comida necesaria.

El **tren de vuelta** es a las 18:48 tanto para los que van a Oviedo o Avilés como los que van a Gijón, éstos últimos deberán hacer trasbordo en El Berrón. La llegada en tren a Oviedo sería a las 19:29 y la llegada a Gijón a las 19:38. Hay trenes cada hora. **Otra opción** (extraoficial) es que quien quiera volver en bici desde El Remedio a Oviedo son unos 30 km por una N-634 con arcén ancho y en la mayoría de los tramos no hay mucho tráfico. O hasta el Berrón son unos 15 km. Pero la ruta oficial acaba en la estación de tren de El Remedio.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las rutas y otras actividades de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por alpha - 19 May 2014 11:29

CONGRATULEEIIISSSIOOOONNNSSSS!!!! 😊

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Karina - 19 May 2014 13:24

Genial la guía y el coequía. Genial la ruta. Genial el menú. Genial el tiempo. Genial la compañía. Genial las risas 😊
Genial el tramo B Piero (y la bajada)

Que más se puede pedir 😊

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Isolina - 19 May 2014 16:44

Dar las gracias a Ainara y David por esta ruta, me gustó mucho.

Agradecer a tod@s los compis por el día tan estupendo 😊

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por juan - 19 May 2014 17:57

pasamoslo muy bien, gracias a David y Ainara, el menú muy bueno, un día de lo mejor.

y esperando que Rafa nos pueda acompañar en mas ocasiones junto con Carmen.

felicidades al cocineru.

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por victorg - 21 May 2014 12:11

A ver si alguien se anima a colgar las fotos que se hicieron de ese dia que tan bien lo pasamos, seria un grato recuerdo para guardar.

Gracias

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por puri - 21 May 2014 14:40

La salida del remediu muy bien, gracias a los guias bs

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Davidd - 15 Jun 2014 20:36

Hola.

Gracias a las personas que hacen posible que haya estas rutas en ACB 😊

...

Os dejo las fotos de la ruta.

plus.google.com/photos/11144172693369715.../6025255610412909297

Salud y buen pedal.

David Ripoll
