

2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Cicloturismo - 11 May 2014 14:04



Curioso cartel "Se Busca Novio" en el sendero de El Remedio

GUÍA: Ainara Elices / David Ripoll

SALIDA: sábado 17 de Mayo de 2014, 10:30 hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Uría](#) .

LLEGADA: El Remedio

DURACIÓN: Día

DISTANCIA: 50 Km.

TRANSPORTE (tren):

- AVILÉS: RENFE 09:48h.
- GIJÓN: RENFE 09:30h. San Crespo.
- GIJÓN: FEVE 09:45h. San Crespo.

Descripción de la ruta.

Os proponemos una ruta totalmente nueva en el calendario, cuyo recorrido será por carreteras secundarias, sendas ciclables y al final, en **El Remedio** (Nava), podremos pedalear por el sendero PR.AS-148, con el mismo nombre que el pueblo, disfrutando así de un tramo más betetero y técnico donde soltar adrenalina. Al final, terminaremos en el apeadero de FEVE de la misma localidad.

Salimos de la estación de tren de Oviedo-Uría y bajando por el barrio de La Tenderina nos dirigiremos por la N-634 hacia **Colloto**. Tras pasar su **Iglesia de Santa Eulalia** y el **punto romano** que existe a la altura del Polígono Industrial del Águila Negra, seguiremos los pasos de los peregrinos cogiendo una senda que nos llevara a

Tiñana

y con suave pedaleo llegaremos al fabuloso

Palacio de Meres

donde, disfrutando de tal construcción y a la sombra del roble adjunto a su capilla, haremos una parada de avituallamiento, pero no de café ya que no hay bar.

Avisamos, ya de antemano, a los más cafeteros que en esta ruta no vamos a parar en ningún bar hasta la hora de comer.

Después seguiremos pedaleo en dirección al **Huerto de Meres** para acercarnos al pueblo de **Fonciello** que por sendas y carreterinas nos embocará en

El Berrón

. De camino, el

Santuario de la Virgen de La Cabeza

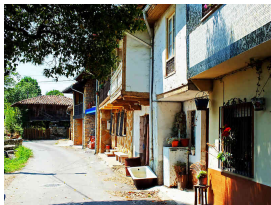
. Por la senda verde que transcurre encajada entre la vía de tren y la N-634 llegaremos a

Pola de Siero

enlazando con el

paseo fluvial del río Nora

en el que, si tenemos suerte, podremos ver a algún piragüista entrenando. Aquí habrá que extremar la precaución para compartir este tramo que nos llevará hasta Lieres ya que los habitantes polesos se han quejado innumerables veces de la peligrosidad de algunas bicicletas. Así que respetaremos la señalización horizontal cediéndoles el paso en los puentes para no generar más polémica. Todo este tramo estará regado con verdes praderías, caballos y mucho aire que respirar (aunque la autovía pase cerca).



Callejeando por El Remedio



Fuente-lavadero de El Forcáu



Donel de sidra restaurado



El Santuario destacando en el núcleo de El Remedio

Como decíamos, paralelos a la N-634 llegaremos a **Lieres** para callejeando poco a poco alcanzar nuestro destino: “**El Remedio**”. Está calculado llegar aproximadamente a las 15.00 de la tarde por lo que es importante llevar avituallamiento (provisiones, agua, comida) y comer en las paradas que se harán, como la del Palacio de Meres, pero ninguna en un bar.

Ya en **El Remedio** os recomendamos comer disfrutando de las vistas del **Santuario de Nuestra Señora de El Remedio**, aunque el que quiera puede hacerlo en el Centro Social-Bar de El Remedio con su propia comida o ya bien del menú que reservaremos (leer la anotación de más abajo).

Después de la parada para comer y reponer fuerzas, los que queramos soltar adrenalina tienen la opción de continuar con la ruta oficial, un sendero BTT de aproximadamente 9 kilómetros de longitud y que transcurre con alguna que otra subida y bajada por los alrededores de El Remedio. También pueden quedarse disfrutando de ese olor que evocan los pueblos o irse al apeadero a coger el FEVE de regreso. Calculamos tardar una hora y media a ritmo tranquilo así que más o menos sobre las 18:30 horas se prevé acabar. No es un sendero muy difícil y si os pica un poco el gusanillo os animamos a intentarlo.



El llamado "**Senderu de El Remediu**", está señalizado como uno más de pequeño recorrido de los existentes en Asturias y con la denominación: **P.R. AS-148.**

Comienza al lado de la iglesia parroquial o

Santuario de Nuestra Señora de El Remedio

, que es una construcción del siglo XVI, con portada renacentista, que forma parte del patrimonio histórico más destacado del concejo de Nava. Allí encontraremos el panel indicativo de la ruta, que comienza por el camino de la derecha, en dirección a las aldeas de

La Lamparilla

,

Cuñella

y

El Castañeu

, que se atraviesan, para llegar seguidamente a la famosa fuente de

El Forcáu

, que fue restaurada recientemente y dotada de un área recreativa, a su lado. El paisaje es maravilloso.

Continuando, cruzamos el **río Cortina** y una zona de bosque de especies arbóreas autóctonas, conocido como el monte o

por **Cuesta de El Rebollu**. Luego se pasa

por **La Casona**,

que es una construcción tradicional asturiana y que perteneció a algún noble personaje.

Tras cruzar la carretera que lleva a Llames, se toma el camino de la izquierda hacia **La Vega y Los Riegos**,

atravesando una zona de bosquetes y praderas, hasta alcanzar

Ribuli

. Desde este lugar se pueden tomar dos opciones:

1. Una por el sendero de la izquierda va a la **fuelle La Llaguna**, que pasando por Mondín y La Pría, completa la mitad del recorrido.

2. Y la otra, que la que decidimos escoger para pasar la tarde, es tomar el camino de la derecha (en Ribuli) que conduce a **Los Jueyos**, donde se puede observar un tipo de construcción tradicional llamado "**Casa Mariñana**"; y de allí seguir el recorrido por la zona más vistosa del sendero que nos permite ver terrenos de los vecinos concejos de Sariego y de Siero. Pasando por **La Grijera**, el **Monte de La Cuesta**

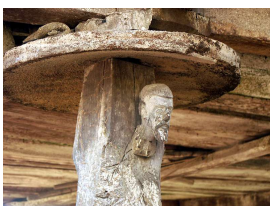
y el **Monte de La Cuesta**
... Desde allí se comienza el descenso a **La Mafosa**, cruzando el **río Rianes** y completando el recorrido, que pasa por el barrio o aldea de **La Calavera**, hasta el punto de partida en el **Santuario de la Virgen de El Remedio**.



Remedio junto a la bolera y el sendero



de Nuestra Señora de El Remedio



s capiteles de algún que otro hórreo

Hemos intentado diseñar una ruta que pueda adaptarse a todos los públicos, que haya opciones para todos y que por supuesto pasemos un día estupendo disfrutando de nuestra querida amiga la bicicleta ¡Os esperamos!

Perfil de la ruta.

No disponible.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Los guías les atenderán gustosamente por el foro, por teléfono no. Gracias.

El **lugar de comida** será en el Centro Social de El Remedio. Se puede comer tranquilamente lo que traigan de casa pero adelantamos que **habrá menú encargado** por un módico precio de **8,5 EUR** consistente en espaguetis con carne, merluza rebozada, postre (yogur, flan o fruta), pan, bebidas variadas y café y/o infusiones para rematar. Anotarlo al apuntarse para saber más o menos la cantidad de comida necesaria.

El **tren de vuelta** es a las 18:48 tanto para los que van a Oviedo o Avilés como los que van a Gijón, éstos últimos deberán hacer trasbordo en El Berrón. La llegada en tren a Oviedo sería a las 19:29 y la llegada a Gijón a las 19:38. Hay trenes cada hora. **Otra opción** (extraoficial) es que quien quiera volver en bici desde El Remedio a Oviedo son unos 30 km por una N-634 con arcén ancho y en la mayoría de los tramos no hay mucho tráfico. O hasta el Berrón son unos 15 km. Pero la ruta oficial acaba en la estación de tren de El Remedio.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Declaración de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Davidd - 14 May 2014 22:26

Hola.

Se apuntan:

Carmen Torga Varela. No Socia. Ida tren desde El Remediu a Oviedo. A la vuelta no usa tren. No menú.

Rafael Torga Álvarez. No Socio. Ida tren desde El Remediu a Oviedo. A la vuelta no usa tren. Menú

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por catramundia - 14 May 2014 22:29

Hola. Emy socia, tren ida y vuelta desde Gijon, irè si la gripe acaba de pasar, sino avisaria. No tomo menù.

Un saludo.

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Alberto Quiñones - 15 May 2014 12:34

Alberto Quiñones Fernandez. Socio. Me apunto a la ruta.

No necesito menu.

La vuelta, la hare con los que vuelvan en bici a Oviedo.

Saludos.

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Kike Gonzalez - 15 May 2014 13:57

Kike Gonzalez Escalada, socio, voy en tren de Lugo de Llanera a Oviedo y la vuelta la hago en bici. No quiero menú.

=====

2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por laura - 15 May 2014 16:56

Laura García, desde Lugones. No socia. No menú. Intentaré hacer la vuelta en bici si me quedan fuerzas.

=====

2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por buayovikil - 15 May 2014 16:56

Soy Pablo Cesar. No socio. Voy desde Gijon en tren y no estoy seguro desde donde volveré. No como menú.

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por isabel - 15 May 2014 17:27

Me apunto socia de oviedo, no menú y vuelvo en feve

=====

2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por musgo - 15 May 2014 18:14

hola.

Nos apuntamos a esta ruta. Antonio Alvarez, socio y ! ariaLuisa Garcia, no socia. Salimos de Oviedo , no menú y venimos en tren a Oviedo

Gracias

Saludos

=====

Senda del Remedio (CUPO CERRADO)

Publicado por xixonman - 15 May 2014 20:25

A PARTIR DE LA LA LECTURA DE ESTE MENSAJE NO PUEDE IR NADIE MAS en EL FEVE DE LAS 18.48 EN

EL REMEDIO Quien desee participar en ésta excursión y usar el tren tendrá que coger o bien el de las 17.48 o bien el de las 19.48

Las personas de Gijón tienen que SUBIR las últimas en el tren pues luego se BAJAN las primeras y hacen transb
ordo en El Berrón

(hay que ir a la vía 3), 12 minutos después tienen un tren semi-directo (sólo hace parada en Noreña). Por cuestiones de logística y transbordos es prioritario que los de Gijón cojan el de las 18.48

grupo de transportes

=====

Re: Senda del Remedio (CUPO CERRADO)

Publicado por Elena-0510 - 15 May 2014 21:39

Hola!

Elena, de Oviedo, no socia, menú, cogería el tren siguiente hasta Oviedo, o vuelvo en bici, dependiendo de las fuerzas,

Gracias

=====

2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por pfbeatriz - 15 May 2014 21:50

Hola, Soy Beatriz. Socia. Iría desde Gijón y volvería en el tren anterior.

Saludos

=====

2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por bicicuore - 16 May 2014 09:24

Hola Ainara y David...Esta vez no puedo acompañaros...Qué pena!!!el trabajo manda

saludos

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por DiegoCM - 16 May 2014 14:55

Buenas tardes:

Si no es tarde para apuntarse, soy Diego, no socio y voy desde Gijón. No comeré menú. Regreso en tren.

Un saludo, Diego

=====

Re: salida del remedi

Publicado por Paco Alvarez - 16 May 2014 16:44

este no es el Foro oficial de la salida, ten cuidado no estes sin apuntar

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Paco Alvarez - 16 May 2014 16:45

puri torre, socia y adri perez no socio, apuntamos pa salir desde xixon en el tren y volver, con comida., aparecio esto en un foro llamado salida del Remedio

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por nanigolondrina - 16 May 2014 19:00

Hola,

Desde el grupo de transportes nos comunican que no podemos ir todos en el mismo tren de las 18.48, porque feve no lo autoriza.

Lo que si se puede hacer es dividirnos para volver en el de las 17.48 o las 19.48, las personas que van hacer el sendero BTT tienen prioridad para coger el tren de las 18.48 porque al anterior no llegan ya que estan pedaleando.

Con buen animo resolveremos como volver todos.

Nos vemos mañana,

Ainara

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por perseo - 16 May 2014 19:46

Hola: soy Luisa Calvo Alonso. Me había apuntado a la excursión pero no puedo ir, aunque tenía muchas ganas esta vez no puede ser. Espero que pronto pueda participar. Saludos.

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por toletdi - 16 May 2014 20:19

A Diego CM, le muevo el mensaje a esta sección del foro, pues se apunta a la ruta, pero lo puse como tema nuevo en el general y no en el hilo oficial de la ruta, imagino ya lo habiais tenido en cuenta. Gracias a Paco por darse cuenta de este detalle.

También comentaros que al ser ruta nueva en el calendario AcB, si alguien graba la ruta o la tiene dibujada no dude en enviarla a

Esta dirección electrónica esta protegida contra spam bots. Necesita activar JavaScript para visualizarla

a cuenta de ir adjuntandolas a la recopilación. No pasa nada si es dibujada pues en cualquier momento me acerco a grabarla de manera real.

Gracias.

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por DiegoCM - 16 May 2014 21:41

Hola, perdona las molestias. Creí que lo habia colocado bien.

Gracias

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Davidd - 16 May 2014 21:44

Hola.

Perdonar que no haya puesto antes el listado pero toy liadísimo

Si alguien tuviese algún percance y tuviese que avisar al guía os dejo mi teléfono Contenido oculto para usuarios invitados. Por favor, inicie su sesión para poder verlo.
(David).

A las 23:30 horas de hoy viernes 16 de mayo somos 37 apuntados.

Mirar que este todo correcto y no me haya colado en algo.

El listado va de la siguiente manera:

NOMBRE Y PROCEDENCIA.....SOCIO.....TREN VUELTA.....MENU

- | | | | |
|---|---------------|-----------------|----------------|
| 01. Ainara..... | Socia..... | Sus medios..... | NO MENU |
| 02. David Ripoll..... | Socia..... | Tren..... | MENU |
| 03. Paco Álvarez (Oviedo)..... | Socia..... | Sus medios..... | MENU |
| 04. Luisa Calvo Alonso (Oviedo)..... | No socia..... | Tren..... | NO MENU (BAJA) |
| 05. Eugenio Sola González (Oviedo)..... | Socia..... | Tren..... | NO MENU |
| 06. Javi Escudero Rodríguez..... | No Socia..... | Sus Medios..... | NO MENU |
| 07. Juan muixi (Oviedo)..... | Socia..... | Tren..... | MENU |
| 08. Isolina Braña (Oviedo)..... | Socia..... | Tren..... | NO MENU |
| 09. Alfredo Arévalo (Oviedo)..... | Socia..... | Tren..... | MENU |
| 10. Karina Bermúdez (Oviedo)..... | Socia..... | Tren..... | MENU |
| 11. José Peña (Oviedo)..... | Socia..... | Tren..... | MENU |
| 12. Alfonso Molinero (Oviedo)..... | Socia..... | Tren..... | NO MENU |
| 13. Víctor Gómez (Avilés)..... | Socia..... | Tren..... | NO MENU |

14. Mª Ángeles Dávila (Oviedo)..... Socia.....Sus Medios.....NO MENU
15. Pedro Álvarez (Oviedo)..... ..Socia.....Sus Medios.....NO MENU
16. Eva Hofmann (Gijón).....Socia.....Tren.....NO MENU
17. Martín Masa Pintado (Gijón).....Socia.....Tren.....NO MENU
18. Pedro López (Oviedo).....No Socia.....TrenNO MENU
19. Vanesa Carballo (Oviedo).....No Socia.....Tren.....NO MENU
20. Jesús de la Roza (Gijón).....Socia.....Tren.....NO MENU
21. José Antonio (Oviedo).....Socia.....Tren.....MENU
22. José Luis Castro(Oviedo).....Socio.....¿?¿¿NO MENU
23. Puri Torre (Gijón).....Socio.....Tren.....MENU
24. Adrián Pérez Fernández(Gijón)...No Socio.....Tren.....Menú
25. Carmen Suarez(Corredoria).....Socia.....Tren.....No Menú
26. Carmen Torga (El Remediu).....No Socia.....Sus medios.....No Menú
27. Rafael Torga (El Remediu).....No Socia.....Sus Medios.....Menú
28. Emy (Gijón).....Socia.....Tren.....No Menú
29. Alberto Quiñones(Oviedo).....Socio.....Sus medios.....No Menú
30. Kike González (Lugo Ilanera).....Socio.....Sus medios.....No Menú
31. Laura Gracia(Lugones).....No Socia.....Sus medios.....No Menú
32. Pablo Cesar(Gijón)..... ..No Socio.....Sus medios.....No Menú
33. Isabel(Oviedo).....Socia.....Tren.....No Menú
34. Antonio Álvarez(Oviedo)Socio.....Tren.....No Menú
35. María Luisa García(Oviedo).....No socia.....Tren.....No Menú
36. Elena(Oviedo).....No Socia.....Sus Medios.....??????
37. Beatriz (Gijón).....Socia.....Tren.....??????
38. Diego (Gijón).....No Socio....Tren.....No Menú

Nos vemos mañana a las 10:30 en Uría

David Ripoll.

Uno de los guías

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Jerobra - 17 May 2014 10:38

Hola, soy Jesús de la Roza. Al final no puedo ir. Lo siento. Dejo una plaza libre en el tren de Gijón. Salú y feliz pedaleo.

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por carmensuve - 18 May 2014 17:43

Enhorabuena a los organizadores ,estuvo genial ,gracias por la paciencia que tenéis conmigo. Graciasss

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por victorg - 18 May 2014 18:49

Gracias por un día estupendo a tod@s y especialmente a nuestros guías.

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por joseme - 18 May 2014 19:11

Muchas gracias a todos por el día tan estupendo que compartimos 🍷
Especialmente a los guías Ainara y David, que se esforzaron porque todo estuviera perfecto. La ruta preciosa, la comida Hasta el buen tiempo lo tenían preparado!! 🍷

Hasta la próxima

José Antonio

=====