

2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Cicloturismo - 11 May 2014 14:04



Curioso cartel "Se Busca Novio" en el sendero de El Remedio

GUÍA: Ainara Elices / David Ripoll

SALIDA: sábado 17 de Mayo de 2014, 10:30 hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Uría](#) .

LLEGADA: El Remedio

DURACIÓN: Día

DISTANCIA: 50 Km.

TRANSPORTE (tren):

- AVILÉS: RENFE 09:48h.
- GIJÓN: RENFE 09:30h. San Crespo.
- GIJÓN: FEVE 09:45h. San Crespo.

Descripción de la ruta.

Os proponemos una ruta totalmente nueva en el calendario, cuyo recorrido será por carreteras secundarias, sendas ciclables y al final, en **El Remedio** (Nava), podremos pedalear por el sendero PR.AS-148, con el mismo nombre que el pueblo, disfrutando así de un tramo más betetero y técnico donde soltar adrenalina. Al final, terminaremos en el apeadero de FEVE de la misma localidad.

Salimos de la estación de tren de Oviedo-Uría y bajando por el barrio de La Tenderina nos dirigiremos por la N-634 hacia **Colloto**. Tras pasar su **Iglesia de Santa Eulalia** y el **punto romano** que existe a la altura del Polígono Industrial del Águila Negra, seguiremos los pasos de los peregrinos cogiendo una senda que nos llevara a

Tiñana

y con suave pedaleo llegaremos al fabuloso

Palacio de Meres

donde, disfrutando de tal construcción y a la sombra del roble adjunto a su capilla, haremos una parada de avituallamiento, pero no de café ya que no hay bar.

Avisamos, ya de antemano, a los más cafeteros que en esta ruta no vamos a parar en ningún bar hasta la hora de comer.

Después seguiremos pedaleo en dirección al **Huerto de Meres** para acercarnos al pueblo de **Fonciello** que por sendas y carreterinas nos embocará en

El Berrón

. De camino, el

Santuario de la Virgen de La Cabeza

. Por la senda verde que transcurre encajada entre la vía de tren y la N-634 llegaremos a

Pola de Siero

enlazando con el

paseo fluvial del río Nora

en el que, si tenemos suerte, podremos ver a algún piragüista entrenando. Aquí habrá que extremar la precaución para compartir este tramo que nos llevará hasta Lieres ya que los habitantes polesos se han quejado innumerables veces de la peligrosidad de algunas bicicletas. Así que respetaremos la señalización horizontal cediéndoles el paso en los puentes para no generar más polémica. Todo este tramo estará regado con verdes praderías, caballos y mucho aire que respirar (aunque la autovía pase cerca).



Callejeando por El Remedio



Ante-lavadero de El Forcáu



Barrel de sidra restaurado



El Santuario destacando en el núcleo de El Remedio

Como decíamos, paralelos a la N-634 llegaremos a **Lieres** para callejeando poco a poco alcanzar nuestro destino: “ **El Remedio**”. Está calculado llegar aproximadamente a las 15.00 de la tarde por lo que es importante llevar avituallamiento (provisiones, agua, comida) y comer en las paradas que se harán, como la del Palacio de Meres, pero ninguna en un bar.

Ya en **El Remedio** os recomendamos comer disfrutando de las vistas del **Santuario de Nuestra Señora de El Remedio**, aunque el que quiera puede hacerlo en el Centro Social-Bar de El Remedio con su propia comida o ya bien del menú que reservaremos (leer la anotación de más abajo).

Después de la parada para comer y reponer fuerzas, los que queramos soltar adrenalina tienen la opción de continuar con la ruta oficial, un sendero BTT de aproximadamente 9 kilómetros de longitud y que transcurre con alguna que otra subida y bajada por los alrededores de El Remedio. También pueden quedarse disfrutando de ese olor que evocan los pueblos o irse al apeadero a coger el FEVE de regreso. Calculamos tardar una hora y media a ritmo tranquilo así que más o menos sobre las 18:30 horas se prevé acabar. No es un sendero muy difícil y si os pica un poco el gusanillo os animamos a intentarlo.



El llamado "**Senderu de El Remediu**", está señalizado como uno más de pequeño recorrido de los existentes en Asturias y con la denominación: **P.R. AS-148.**

Comienza al lado de la iglesia parroquial o

Santuario de Nuestra Señora de El Remedio

, que es una construcción del siglo XVI, con portada renacentista, que forma parte del patrimonio histórico más destacado del concejo de Nava. Allí encontraremos el panel indicativo de la ruta, que comienza por el camino de la derecha, en dirección a las aldeas de

La Lamparilla

,
Cuñella

y

El Castañeu

, que se atraviesan, para llegar seguidamente a la famosa fuente de

El Forcáu

, que fue restaurada recientemente y dotada de un área recreativa, a su lado. El paisaje es maravilloso.

Continuando, cruzamos el **río Cortina** y una zona de bosque de especies arbóreas autóctonas, conocido como el monte o

por

que es una construcción tradicional asturiana y que perteneció a algún noble personaje.

Cuesta de El Rebolu. Luego se pasa

La Casona,

Tras cruzar la carretera que lleva a Llames, se toma el camino de la izquierda hacia **La Vega y Los Riegos**

atravesando una zona de bosquetes y praderas, hasta alcanzar

Ribuli

. Desde este lugar se pueden tomar dos opciones:

1. Una por el sendero de la izquierda va a la **fuelle La Llaguna**, que pasando por Mondín y La Pría, completa la mitad del recorrido.

2. Y la otra, que la que decidimos escoger para pasar la tarde, es tomar el camino de la derecha (en Ribuli) que conduce a **Los Jueyos**, donde se puede observar un tipo de construcción tradicional llamado "

Casa Mariñana"; y de allí seguir el recorrido por la zona más vistosa del sendero que nos permite ver terrenos de los vecinos concejos de Sariego y de Siero. Pasando por

nte Los Andaluces

y el

Monte de La Cuesta

... Desde allí se comienza el descenso a

La Mafosa

, cruzando el

río Rianes

y completando el recorrido, que pasa por el barrio o aldea de

La Calavera

, hasta el punto de partida en el

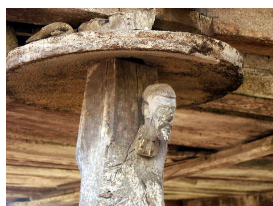
Santuario de la Virgen de El Remedio



Remedio junto a la bolera y el sendero



de Nuestra Señora de El Remedio



s capiteles de algún que otro hórreo

Hemos intentado diseñar una ruta que pueda adaptarse a todos los públicos, que haya opciones para todos y que por supuesto pasemos un día estupendo disfrutando de nuestra querida amiga la bicicleta ¡Os esperamos!

Perfil de la ruta.

No disponible.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Los guías les atenderán gustosamente por el foro, por teléfono no. Gracias.

El **lugar de comida** será en el Centro Social de El Remedio. Se puede comer tranquilamente lo que traigan de casa pero adelantamos que **habrá menú encargado** por un módico precio de **8,5 EUR** consistente en espaguetis con carne, merluza rebozada, postre (yogur, flan o fruta), pan, bebidas variadas y café y/o infusiones para rematar. Anotarlo al apuntarse para saber más o menos la cantidad de comida necesaria.

El **tren de vuelta** es a las 18:48 tanto para los que van a Oviedo o Avilés como los que van a Gijón, éstos últimos deberán hacer trasbordo en El Berrón. La llegada en tren a Oviedo sería a las 19:29 y la llegada a Gijón a las 19:38. Hay trenes cada hora. **Otra opción** (extraoficial) es que quien quiera volver en bici desde El Remedio a Oviedo son unos 30 km por una N-634 con arcén ancho y en la mayoría de los tramos no hay mucho tráfico. O hasta el Berrón son unos 15 km. Pero la ruta oficial acaba en la estación de tren de El Remedio.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Políticas de privacidad y salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Cicloturismo - 11 May 2014 14:34

Ruta nueva, seguro no exenta de belleza y sorpresas.

Animaros el tiempo de fin de semana muy bueno, así que no hay disculpa.

2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Davidd - 11 May 2014 22:27

Hola.

Y, veréis que pueblo más bonito 🍷

El menú para comer en el Centro Social de El Remediu es el siguiente(hay que reservarlo):

Espaguetis con Carne

Merluza rebozada

Yogurt - flan - fruta

Agua - vino - refresco

Café - infusión

Todo por **8,5 €**

Para poder comer este menú es **NECESARIO** a la hora de hacer la inscripción en el foro de la ruta indicar si se va a querer menú.

Todos los que quieran ir al Centro Social a comer su bocata no tienen problema incluso hay bebidas fresquitas para las personas que lo deseen ☺

Un saludo.

David Ripoll.

Uno de los guías de la Ruta.

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por nanigolondrina - 12 May 2014 08:46

Hola,

El pueblo muy guapo y el sendero perprestosu! Con buen tiempo felicidad asegurada.

No tomo Menu.Gracias.

Ainara (una de las guias de la ruta)

=====

2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Paco Alvarez - 12 May 2014 16:59

Paco ; socio, desde Oviedo, (si no llueve vuelve en bici) y por consenso menu

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por perseo - 12 May 2014 17:22

Hola : Nos apuntamos Luisa Calvo Alonso y Eugenio Sola González, no socia y socio respectivamente, de Oviedo, volvemos en tren, si es posible 1 hora antes, pues no queremos hacer el sendero BTT. y no nos apuntamos al menu. Saludos.

=====

salida del remedi

Publicado por puri - 12 May 2014 17:53

puri torre, socia y adri perez no socio, apuntamos pa salir desde xixon en el tren y volver, con comida.

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por jescu73 - 12 May 2014 19:31

Hola soy Javi (Escudero Rodriguez)no uso tren, llevo comida.

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por juan - 12 May 2014 20:36

Juan muixi, socio desde oviedo , vuelta en feve desde el remedi, quedo a comer, ta luego

=====

2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Isolina - 13 May 2014 07:30

Hola

Isolina socia de Oviedo, no comeré el menú. A la vuelta

nose si usaré el tren, con lo cual yo misma le daré solución.

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por alpha - 13 May 2014 11:47

Hola, Alfredo Arévalo, socio. Feve ida y vuelta, comeré el menú.

Todo ello si mis múltiples averías no me juegan ninguna mala pasada! 🙄

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Karina - 13 May 2014 13:59

Hola, dos socios de Oviedo: Karina Bermúdez y José Peña; comeremos la famosa merluza del Remedio 🙄

Y volvemos en tren a Oviedo después del tramo BTTero.

=====

2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por fon - 13 May 2014 17:00

Hola

Alfonso Molinero, socio de Oviedo. Vuelvo en tren y llevo comida

Saludos

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por victorg - 13 May 2014 18:02

Victor Gomez. Socio de Aviles. Sal.go desde Uria y regreso en tren con los de Oviedo. No como menu.

Nos vemos....

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por PedroAM - 13 May 2014 19:05

Hola: Nos apuntamos dos más. M^a Ángeles Dávila y Pedro Álvarez. Socios. Salimos de Oviedo y esperamos volver en bici si el tiempo y las piernas lo permiten, por lo que en principio no utilizamos tren. Llevaremos nuestra comida.

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Isolina - 14 May 2014 07:38

Se me olvidó dar el apellido, Isolina Braña y otra cosina

comenté q no sabia si usaria el tren, pues si puede ser,

anotarme para sí usarlo d regreso. Gracias

=====

2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por MartínMasa - 14 May 2014 08:24

Nos apuntamos 2: Eva Hofmann + Martín Masa Pintado.

Socios, de Gijón.

Usaremos el tren, ida: Gijón, vuelta: El Berrón.

Gracias.

=====

2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por vanecar69 - 14 May 2014 13:28

hola,nos apuntamos,pedro lopez y vanesa carballo,no socios,volvemos en tren para oviedo,llevamos comida

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Jerobra - 14 May 2014 15:34

Jesús de la Roza, socio de Gijón. Voy y vuelvo en tren. Llevo comida.

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por joseme - 14 May 2014 16:52

Hola joseantonio socio de Oviedo, en tren ida y vuelta, me apunto también a la comida.

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Davidd - 14 May 2014 17:28

Hola.

A las 19 horas de hoy miércoles 14 de mayo somos 22 apuntados.

Dudas ¿Eva y Martin vais a comer menú?

Mirar que este todo correcto y no me haya colado en algo.

El listado va de la siguiente manera:

NOMBRE Y PROCEDENCIA SOCIO TREN VUELTA MENU

- | | | | |
|--------------------------------|-----------|------------|---------|
| 01. Ainara (Oviedo) | Socio. | ¿??? | No Menú |
| 02. David Ripoll (Oviedo) | Socio. | Tren | Menú |
| 03. Paco Álvarez (Oviedo) | Socio. | Sus medios | Menú |
| 04. Luisa Calvo Alonso(Oviedo) | No Socio. | Tren | No Menú |
| 05. Eugenio Sola Oviedo) | Socio. | Tren | No Menú |
| 06. Javi Escudero Rodríguez | No Socio. | No tren | No Menú |
| 07. Juan Muixi (Oviedo) | Socio | Tren | Menú |

- | | | | |
|--|----------|------------|---------|
| 09. Isolina Braña (Oviedo) | Socio | Tren | No Menú |
| 10. Alfredo Arévalo (Oviedo) | Socio | Tren | Menú |
| 11. Karina Bermúdez (Oviedo) | Socio | Tren | Menú |
| 12. José Peña (Oviedo) | Socio | Tren | Menú |
| 13. Alfonso Molinero (Oviedo) | Socio | Tren | No Menú |
| 14. Víctor Gómez (Avilés) | Socio | Tren | No Menú |
| 15. M ^a Ángeles Dávila (Oviedo) | Socio | Sus medios | No Menú |
| 16. Pedro Álvarez (Oviedo) | Socio | Sus medios | No Menú |
| 17. Eva Hofmann (Gijón) | Socio | Tren | ????? |
| 18. Martín Masa Pintado (Gijón) | Socio | Tren | ????? |
| 19. Pedro López (Oviedo) | No Socio | Tren | No Menú |
| 20. Vanesa Carballo (Oviedo) | No Socio | Tren | No Menú |
| 21. Jesús de la Roza (Gijón) | Socio | Tren | No Menú |
| 22. José Antonio (Oviedo) | Socio | Tren | Menú |

David Ripoll

Uno de los guías

=====

2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por MartínMasa - 14 May 2014 18:29

David:

Somos: Eva Hofmann y Martín Masa, ambos socios y vecinos de Gijón. Aclaro las dudas:

- No vamos a comer el menú.

- Usaremos el tren. En la ida desde Gijón, en la vuelta desde El Berrón.

Disculpa mi torpeza. Gracias. Un saludo.

Martín Masa

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por josuko 13 - 14 May 2014 19:44

😊 gracias Ainara y a david por un día genial con una ruta que ya estoy esperando para el otro año y unos compis fenomenales espero veros para el día domingo 25 de mayo paseando por oviedo un saludo a todos 😊

=====

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por puri - 14 May 2014 21:17

Puri torre diaz, socia tren de gijon a oviedo , menu en el remedio, vuelta en tren a gijon.

Adrian perez fernandez , no socio, tren de gijon a oviedo, menu en el remedio, vuelta en tren a gijon.

Gracies.

Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por carmensuve - 14 May 2014 21:50

Carmen Suarez de la Corredoria Socia NO MENU vuelta en tren

=====