2014/03/30: Una vuelta por Llanera Publicado por Cicloturismo - 23 Mar 2014 14:59



Dominios de Llanera desde el Santo Firme

GUÍA: Paco Juanes (tfno. 680578843)

SALIDA: domingo 30 marzo 2014, 10:15 hrs. desde Estación RENFE Lugo de Llanera.

LLEGADA: Lugo de Llanera.

DURACIÓN: 1/2 día.

DISTANCIA: 25 km.

TRANSPORTE (tren):

- AVILÉS: RENFE 9:48h.
- GIJÓN: RENFE 9:30h. San Crespo.
- OVIEDO: RENFE 9:45h. Uría.

Descripción de la ruta.

Generado el: 16 November, 2025, 18:02

Llanera se compone de 11 parroquias, que ofrecen diferentes paisajes físicos y humanos en función de las actividades económicas que en ellas se realizan.

No existe un único núcleo urbano centralizador, más si bien dos importantes, Posada y Lugo, que tienen como característica común la implantación sobre importantes ejes de comunicación y una estructura lineal en su asentamiento. Seguidamente estaría Villabona, un típico asentamiento minero y la urbanización de Soto de Llanera que representa el modelo de los nuevos hábitos urbanos.

Daremos una pequeña vuelta por el concejo de Llanera, corazón de Asturias. A pesar del nombre del concejo, éste no es llano, tiene muchas subidas y bajadas. En esta ruta saldremos de **Lugo de Llanera** en dirección a

Posada de Llanera

, capital del concejo utilizando una senda peatonal y bicicletera, antes de llegar a esta población nos desviaremos para transitar por una carretera secundaria en dirección Cayés y posteriormente a Ables.

Pasaremos junto al **Centro Hípico Asturcón** y aquí daremos una vuelta por una **senda fluvial en la** ribera del **Nora** y que

bordea dicho centro, volveremos a la carretera y nos dirigiremos a **San Cucao**

, pero antes visitaremos los alrededores de su castillo, la Torre de Valdés.



Torre de Valdés, San Cucao





Perfil de la ruta.



Ver mana más grande | I Ficha IBP

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Aunque la ruta es de medio día, si el día lo permite climatológicamente hablando, podemos comer en un merendero próximo a Lugo de Llanera y alargar algo la ruta por la tarde, ya de forma extraoficial.

Es una ruta por carreteras con poco tráfico con pequeñas subidas y bajadas, apta para cualquier persona que maneje con cierta soltura la bici y para cualquier bici.

Respecto a la bici, os recomiendo que le hagáis una pequeña revisión: presión de ruedas, comprobar frenos, cambios y apriete de tornillos, para reducir al máximo el riesgo de avería.

Importante: Os recordamos que en la madrugada del sábado al domingo se adelanta el reloj en una hora .

Por último, vamos a circular por carreteras estrechas y con curvas de poca visibilidad; con poco tráfico eso sí, pero con tráfico, por lo que debemos ser especialmente escrupulosos con las siguientes normas de tráfico (debemos cumplirlas todas, además lo estamos firmando en el documento de exención de responsabilidad):

Generado el: 16 November, 2025, 18:02

- No circular apelotonados, a veces sin darnos cuenta vamos charlando y parecemos un pelotón de una vuelta ciclista, hay que circular de dos en dos como máximo, sin invadir el carril contrario.
- Cuando hagamos alguna parada de reagrupamiento, no debemos bloquear los cruces ni la carretera, ya que la compartimos con otros vehículos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **a** ceptación de todas las condiciones

que se indican para poder realizarla. Viel conocimiento y aceptación de las "

<u>Description de Exemelor de Respensabilidad de Ace</u> (que affilició de la misma riabra que rimar, del "

procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

Leer Más			
=======================================	 	=======================================	====

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera Publicado por Raffa - 31 Mar 2014 09:34

Gracias a ti, Paco, por enseñarnos rincones tan lindos de Llanera. Preciosa la ruta... día espléndida.

La única pega es que nos cazaron los paparazzi:

www.lne.es/centro/2014/03/31/zona-rural-prisa/1564523.html

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera Publicado por xixonman - 31 Mar 2014 09:50

No mando privado a Paco, ya que lo ha dejado aclarado en el foro...

Foro ACB - Asturies ConBici

Generado el: 16 November, 2025, 18:02

El enlace que colgó Rafa no sé porque no funciona, lo pongo de nuevo:
No hay prisa en bici
Nos vemos en bici
xixonman
fmjuanes escribió:
Hola a todos
Gracias a los participantes, espero que no causara muchos problemas el haber vuelto a Lugo un poco más tarde de lo previsto, el haber hecho el reconocimiento la ruta sólo y con menos paradas que en la ruta dificultó el cálculo del tiempo (para el próximo año me planteo hacerla de día entero). Sobre la rotonda, coincido en que es mejor evitarla porque a la hora a la que pasamos había mucho tráfico, para otra vez se puede ir por una calle paralela de Posada (la del instituto de secundaría) y no por la carretera principal, pero también creo que, si no se puede evitar una rotonda, tenemos que acostumbrarnos a circular por ellas y los demás vehículos a respetar la preferencia del que circula por la derecha, tal y como hicimos ayer.
Saludos
Paco
Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera Publicado por Crescendo - 01 Abr 2014 09:21
Ahi van las fotos, incluido algún que otro paisaje
enhorabuena a Paco
Un día delicioso y mas para aquellos que se comieron una paellita mixta [©]
buena semana
plus.google.com/photos/10791950042677259hkey=CMKssPXF3sLnzAE
Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera Publicado por Crescendo - 01 Abr 2014 09:24

5/6

Generado el: 16 November, 2025, 18:02 corregida la foto lo siento Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera Publicado por Juroman - 01 Abr 2014 11:04 Gracias, Carmen.

Foro ACB - Asturies ConBici

Besos ^o