

2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por Cicloturismo - 23 Mar 2014 14:59



Dominios de Llanera desde el Santo Firme

GUÍA: Paco Juanes (tfno. 680578843)

SALIDA: domingo 30 marzo 2014, 10:15 hrs. desde [Estación RENFE Lugo de Llanera](#) .

LLEGADA: Lugo de Llanera.

DURACIÓN: ½ día.

DISTANCIA: 25 km.

TRANSPORTE (tren):

- AVILÉS: RENFE 9:48h.
- GIJÓN: RENFE 9:30h. San Crespo.
- OVIEDO: RENFE 9:45h. Uría.

Descripción de la ruta.

Llanera se compone de 11 parroquias, que ofrecen diferentes paisajes físicos y humanos en función de las actividades económicas que en ellas se realizan.

No existe un único núcleo urbano centralizador, más si bien dos importantes, Posada y Lugo, que tienen como característica común la implantación sobre importantes ejes de comunicación y una estructura lineal en su asentamiento. Seguidamente estaría Villabona, un típico asentamiento minero y la urbanización de Soto de Llanera que representa el modelo de los nuevos hábitos urbanos.

Daremos una pequeña vuelta por el concejo de Llanera, corazón de Asturias. A pesar del nombre del concejo, éste no es llano, tiene muchas subidas y bajadas. En esta ruta saldremos de **Lugo de Llanera** en dirección a

Posada de Llanera

, capital del concejo utilizando una senda peatonal y ciclista, antes de llegar a esta población nos desviaremos para transitar por una carretera secundaria en dirección Cayés y posteriormente a Ables.

Pasaremos junto al **Centro Hípico Asturcón** y aquí daremos una vuelta por una **senda fluvial en la ribera del Nora** y que

bordea dicho centro, volveremos a la carretera y nos dirigiremos a

San Cucao

, pero antes visitaremos los alrededores de su castillo, la Torre de Valdés.

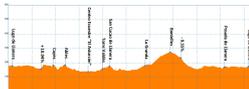


Torre de Valdés, San Cucao





Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#)
[Ficha ACB](#) | [Ficha IBP](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Aunque la ruta es de medio día, si el día lo permite climatológicamente hablando, podemos comer en un merendero próximo a Lugo de Llanera y alargar algo la ruta por la tarde, ya de forma extraoficial.

Es una ruta por carreteras con poco tráfico con pequeñas subidas y bajadas, apta para cualquier persona que maneje con cierta soltura la bici y para cualquier bici.

Respecto a la bici, os recomiendo que le hagáis una pequeña revisión: presión de ruedas, comprobar frenos, cambios y apriete de tornillos, para reducir al máximo el riesgo de avería.

Importante: Os recordamos que en la madrugada del sábado al domingo se adelanta el reloj en una hora

Por último, vamos a circular por carreteras estrechas y con curvas de poca visibilidad; con poco tráfico eso sí, pero con tráfico, por lo que debemos ser especialmente escrupulosos con las siguientes normas de tráfico (debemos cumplirlas todas, además lo estamos firmando en el documento de exención de responsabilidad):

- No circular apelotonados, a veces sin darnos cuenta vamos charlando y parecemos un pelotón de una vuelta ciclista, hay que circular de dos en dos como máximo, sin invadir el carril contrario.
- Cuando hagamos alguna parada de reagrupamiento, no debemos bloquear los cruces ni la carretera, ya que la compartimos con otros vehículos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de Conducta y Reglamento de las Rutas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por Raffa - 31 Mar 2014 09:34

Gracias a ti, Paco, por enseñarnos rincones tan lindos de Llanera. Preciosa la ruta... día espléndida.

La única pega es que nos cazaron los paparazzi:

www.lne.es/centro/2014/03/31/zona-rural-prisa/1564523.html

=====

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por xixonman - 31 Mar 2014 09:50

No mando privado a Paco, ya que lo ha dejado aclarado en el foro...

El enlace que colgó Rafa no sé porque no funciona, lo pongo de nuevo:

[No hay prisa en bici](#)

Nos vemos en bici....

xixonman

fmjuanes escribió:

Hola a todos

Gracias a los participantes, espero que no causara muchos problemas el haber vuelto a Lugo un poco más tarde de lo previsto, el haber hecho el reconocimiento la ruta sólo y con menos paradas que en la ruta dificultó el cálculo del tiempo (para el próximo año me planteo hacerla de día entero). Sobre la rotonda, coincido en que es mejor evitarla porque a la hora a la que pasamos había mucho tráfico, para otra vez se puede ir por una calle paralela de Posada (la del instituto de secundaria) y no por la carretera principal, pero también creo que, si no se puede evitar una rotonda, tenemos que acostumbrarnos a circular por ellas y los demás vehículos a respetar la preferencia del que circula por la derecha, tal y como hicimos ayer.

Saludos

Paco

=====

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por Crescendo - 01 Abr 2014 09:21

Ahi van las fotos, incluido algún que otro paisaje

enhorabuena a Paco

Un día delicioso y mas para aquellos que se comieron una paellita mixta 🍷

buena semana

plus.google.com/photos/10791950042677259...hkey=CMKssPXF3sLnzAE

=====

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por Crescendo - 01 Abr 2014 09:24

corregida la foto

lo siento

=====

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por Juroman - 01 Abr 2014 11:04

Gracias, Carmen.

Besos 🍷

=====