

2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por Cicloturismo - 23 Mar 2014 14:59



Dominios de Llanera desde el Santo Firme

GUÍA: Paco Juanes (tfno. 680578843)

SALIDA: domingo 30 marzo 2014, 10:15 hrs. desde [Estación RENFE Lugo de Llanera](#) .

LLEGADA: Lugo de Llanera.

DURACIÓN: ½ día.

DISTANCIA: 25 km.

TRANSPORTE (tren):

- AVILÉS: RENFE 9:48h.
- GIJÓN: RENFE 9:30h. San Crespo.
- OVIEDO: RENFE 9:45h. Uría.

Descripción de la ruta.

Llanera se compone de 11 parroquias, que ofrecen diferentes paisajes físicos y humanos en función de las actividades económicas que en ellas se realizan.

No existe un único núcleo urbano centralizador, más si bien dos importantes, Posada y Lugo, que tienen como característica común la implantación sobre importantes ejes de comunicación y una estructura lineal en su asentamiento. Seguidamente estaría Villabona, un típico asentamiento minero y la urbanización de Soto de Llanera que representa el modelo de los nuevos hábitos urbanos.

Daremos una pequeña vuelta por el concejo de Llanera, corazón de Asturias. A pesar del nombre del concejo, éste no es llano, tiene muchas subidas y bajadas. En esta ruta saldremos de **Lugo de Llanera** en dirección a

Posada de Llanera

, capital del concejo utilizando una senda peatonal y ciclistera, antes de llegar a esta población nos desviaremos para transitar por una carretera secundaria en dirección Cayés y posteriormente a Ables.

Pasaremos junto al **Centro Hípico Asturcón** y aquí daremos una vuelta por una **senda fluvial en la ribera del Nora** y que

bordea dicho centro, volveremos a la carretera y nos dirigiremos a

San Cucao

, pero antes visitaremos los alrededores de su castillo, la Torre de Valdés.



Torre de Valdés, San Cucao





Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#) | [Ficha IBP](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Aunque la ruta es de medio día, si el día lo permite climatológicamente hablando, podemos comer en un merendero próximo a Lugo de Llanera y alargar algo la ruta por la tarde, ya de forma extraoficial.

Es una ruta por carreteras con poco tráfico con pequeñas subidas y bajadas, apta para cualquier persona que maneje con cierta soltura la bici y para cualquier bici.

Respecto a la bici, os recomiendo que le hagáis una pequeña revisión: presión de ruedas, comprobar frenos, cambios y apriete de tornillos, para reducir al máximo el riesgo de avería.

Importante: Os recordamos que en la madrugada del sábado al domingo se adelanta el reloj en una hora

Por último, vamos a circular por carreteras estrechas y con curvas de poca visibilidad; con poco tráfico eso sí, pero con tráfico, por lo que debemos ser especialmente escrupulosos con las siguientes normas de tráfico (debemos cumplirlas todas, además lo estamos firmando en el documento de exención de responsabilidad):

- No circular apelotonados, a veces sin darnos cuenta vamos charlando y parecemos un pelotón de una vuelta ciclista, hay que circular de dos en dos como máximo, sin invadir el carril contrario.
- Cuando hagamos alguna parada de reagrupamiento, no debemos bloquear los cruces ni la carretera, ya que la compartimos con otros vehículos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de uso y funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por Cicloturismo - 23 Mar 2014 15:05

Una bonita ruta mañanera por un concejo muy interesante que os sorprenderá gratamente.

=====

2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 23 Mar 2014 21:44

Hola

Soy Paco, el guía de esta ruta y aunque mañana pasaré una descripción más detallada de esta ruta, nueva en el calendario de ACB, os doy un pequeño adelanto, comentaros que, como dice su nombre, daremos una pequeña vuelta por el concejo de Llanera, corazón de Asturias. A pesar del nombre del concejo, éste no es llano, tiene muchas subidas y bajada. En esta ruta saldremos de Lugo en dirección A Posada utilizando una senda peatonal y bicicletera, luego transitaremos por los pueblos de Cayes, Ables, San Cucao, Granda. Santa Cruz, Bonielles y vuelta a Lugo. Es una ruta por carreteras con poco tráfico con pequeñas subidas y bajadas, apta para cualquier persona que maneje con cierta soltura la bici y para cualquier bici. Ya os daré más detalles mañana. Os recuerdo

que en la madrugada del sábado al domingo se adelanta el reloj en una hora.

Saludos

Paco

=====

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por angels - 24 Mar 2014 16:59

Hola Paco. Soy Angeles Ordás de Oviedo, socia, estoy interesada en la ruta. Voy en tren y a la vuelta ya veremos como vuelvo. Espero q la hora esa q perdemos de sueño no se note mucho.

Nos vemos...

=====

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por catramundia - 24 Mar 2014 22:22

Hola Juanes.Soy Emilia Camblor Fernandez,socia.Voy desde Gijon en tren ida y vuelta. Chao.

=====

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 26 Mar 2014 10:00

Gracias por completar la descripción de la ruta con la reseña sobre la Torre de Valdés.

Saludos

Paco

=====

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por Raffa - 27 Mar 2014 12:16

Me apunto desde Gijón pal tren . Rafael Ángel Fernández Fernández. Socio.

=====

2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por Sara - 27 Mar 2014 16:24

Nos apuntamos 3 personas:

Tesifonte Fernández

Carlos Portillo

Sara Fernández

Ninguno de los tres somos socios y cogeremos el tren en Oviedo.

Un saludo!!

=====

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por Juroman - 27 Mar 2014 19:53

Hola, me apunto a esta ruta, soy Juan Manuel Román Díaz, no socio, voy y vuelvo por mi cuenta, no necesito tren.

Saludos.

=====

2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por bicicuore - 27 Mar 2014 21:24

No sé si en el último momento podré unirme a vosotros pero en ese caso iría por mi cuenta

Un saludo

Carmen

=====

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por anagege - 27 Mar 2014 21:28

Hola, me apunto desde Xixón, soy Ana, socia

=====

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por Raffa - 27 Mar 2014 22:53

Se apuntan de Gijón:

Leonardo Arias Pérez, no socio.

Yelitza Díaz Berdayes, socia.

=====

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por toletdi - 28 Mar 2014 06:08

Buenos días compañer@s, como podéis ver, esta ruta es nueva en el calendario AcB, por lo que no se dispone de un track oficial y real de la misma, así pues, si alguna persona de las que va a asistir a la ruta tiene posibilidad de grabarla que no dude en hacerlo y enviarla a

Esta dirección electrónica esta protegida contra spam bots. Necesita activar JavaScript para visualizarla

Muchas gracias y un saludo, David López.

=====

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por Crescendo - 29 Mar 2014 11:09

Carmen de Fez socia oviedo voy y vuelvo en bici.no se muy bien como llegar a Lugo de Llanera.....sino estoy a la hora no me esperéis estaré perdida. 🙄

=====

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por El Cerilla - 29 Mar 2014 13:26

Hola buen día. Perdón por apuntarme tan tarde. Me llamo Joaquín Rodríguez Rodríguez. No socio. Salgo desde Avilés y voy en tren. Un saludo.

=====

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por El Cerilla - 29 Mar 2014 18:27

Hola de nuevo. Otra persona de Avilés se quiere apuntar:

Se llama Aida Heras Rodríguez. NO Socia. Y va en tren desde Avilés.

=====

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 29 Mar 2014 21:21

Hola Carmen

La forma más sencilla para no liarte es salir de Oviedo por La Corredoria, pasar Lugones y seguir por la carretera vieja de Gijón hasta la rotonda que hay junto a la ITV, girar a la izquierda (está indicado) y seguir la carretera hasta Lugo de Llanera y llegarás a la estación (si no te quieres liar coge el tren). Por cierto nos conocemos de hace unos cuantos años en natación de mantenimiento de El Cristo y de los Master.

Saludos

Paco

=====

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 29 Mar 2014 21:23

Hola a todos

Os recuerdo que esta noche se adelantan los relojes en una hora.

Hasta mañana

Paco

=====

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por xixonman - 29 Mar 2014 22:52

Como veo que es muy escaso el número de apuntados de Gijón y no genero ningún trastorno en el tema del tren.....me apunto aunque sea tan tarde.

Ida y vuelta en tren.....

Vuelvo desde Lugo de Llanera en el tren de las 13.55.....Si la excursión se alarga más de lo debido avisaré al guía que me voy con antelación.....

Pili una no socia de Gijón también se apunta ida y vuelta en tren conmigo también....

Saludos,

Xixonman

=====

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por toletdi - 29 Mar 2014 23:24

Xixonman, si consigues hacer la ruta entera, mira ver si la puedes grabar en el gps, gracias.

=====

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por xixonman - 30 Mar 2014 19:17

Con ésta salida de Paco creo que había un prejuicio previo.....de ahí que mucha gente tardase en apuntarse o bien o no lo hiciese simplemente. Me explico: cuando se habla de Llanera casi todos pensamos automáticamente en polígonos industriales....pues bien....¡no pasamos por ni uno!

La ruta bien currada por Paco, un error sin importancia y divertida, por carreteras la mar de tranquilas y bonitas (algunas las conocía otras no....). La únics pequeña pega la rotonda en Posada de Llanera a la vuelta que es un poco peligrosilla (sobre ello le comento en un privado Paco una posible solución).....A la ida no da problemas.....

Como cualquier ruta nueva los datos no eran muy fiables, ahora lo son con el GPS. Distancia 31 kms (no llega), puede quedar en 27.500 si se elimina el trozo de la pista por el Club Hípico Astur. En todo caso el horario de vuelta del tren no puede ser a las 14.05 para Gijón, no se llega o se hace muy apurado, mejor coger el de las 15.05, así se toma un pinchín relajado en Lugo de Llanera como hicimos todos/as.

En la descripción de la ruta corrijo el comentario de transporte y pongo los horarios reales de vuelta para cuando se haga otra vez ésta ruta, así no se nos olvida y no hay que andar recordando cual es el horario más adecuado con el tren, haciéndose una mejor gestión del transporte.

Esta ruta no era muy fácil, pero SI fácil,....bien es cierto que no completamente llana, pero vamos asumible perfectamente incluso por gente de poco pedalear....La podríamos calificar de media tirando a baja claramente.....

El track está grabado....para quien lo quiera va en el adjunto también a éste mensaje (Toldetti si te da problemas me avisas y te lo envío directamente a tu email). Hay que fijarse pues el track a la VUELTA cuando pasamos por

Posada de Llanera he hecho una ligera modificación que permite evitar la rotonda a la salida del pueblo y conectar con la senda bici/peatonal sin PASAR por ella (habrá que saber si se viola alguna dirección prohibida...pero creo que no.....Esto lo comento con Paco en un privado, ya que no lo sé.....). En todo caso, la distancia es exactamente la misma.

Felicitar a Paco por la ruta 🍷
y el esfuerzo que le ha supuesto

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por manugg - 30 Mar 2014 21:27

Me alegro que acompañase el tiempo, y aunque no la hice, me sorprende que en el calendario del pasado año varias personas me insistiesen/comentasen que se hicieran rutas más asequibles a todo el mundo, y veo que cuando se hace alguna con perfiles y kilómetros bastante asumibles se tenga miedo? a una ruta nueva.

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por Juroman - 30 Mar 2014 21:56

Una bonita ruta, un día estupendo y buena compañía... y unas fotos:

plus.google.com/photos/11381372438889575.../5996690779321385217

Saludos.

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por Raffa - 30 Mar 2014 23:28

Gracias por las fotos Juan... muy chulas

Raffa

Re: 2014/03/30: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 31 Mar 2014 06:47

Hola a todos

Gracias a los participantes, espero que no causara muchos problemas el haber vuelto a Lugo un poco más tarde de lo previsto, el haber hecho el reconocimiento la ruta sólo y con menos paradas que en la ruta dificultó el cálculo del tiempo (para el próximo año me planteo hacerla de día entero). Sobre la rotonda, coincido en que es mejor

evitarla porque a la hora a la que pasamos había mucho tráfico, para otra vez se puede ir por una calle paralela de Posada (la del instituto de secundaria) y no por la carretera principal, pero también creo que, si no se puede evitar una rotonda, tenemos que acostumbrarnos a circular por ellas y los demás vehículos a respetar la preferencia del que circula por la derecha, tal y como hicimos ayer.

Saludos

Paco

=====