

2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por Cicloturismo - 09 Mar 2014 16:35

GUÍA: Sarah (tfno. 686893879)

SALIDA: domingo 16 de marzo de 2014, 10:15 hrs. desde [Estación RENFE Lugo de Llanera](#) .



Área recreativa de Santa Bárbara, Lugones



Iglesia de Santa Eulalia, Colloto

LLEGADA: Lugones

DURACIÓN: medio día

DISTANCIA: 21 km.

DIFICULTAD: baja

TRANSPORTE (tren):

- IDA:

- GIJÓN: RENFE 9:30 hrs. Sanz Crespo.
- AVILÉS: RENFE 9:48 hrs. Avilés/estación.
- OVIEDO: RENFE 9:45 hrs. Oviedo/Uría.

- VUELTA:

- OVIEDO: RENFE 13.56 hrs.
- GIJÓN: RENFE 13.51 hrs.
- AVILÉS: RENFE 13.36 hrs.

Descripción de la ruta.

Una ruta sencilla de pedalear de medio día, donde iremos acompañando al río Nora por sendas verdes y pequeñas carreteras locales sin tráfico apenas, salvo en el tramo final de entrada en Lugones que deberemos extremar la precaución. Esta ciclo-excursión guarda una belleza escondida y poco conocida como es el **área recreativa de Santa Bárbara**, pegada a la vera del río Nora y cerca de Lugones, que les sorprenderá gratamente a quienes no lo conozcan.

De los tramos dificultosos, pero siempre cortos, el más cuesta es el de subida desde el **punto romano** de a la

iglesia de Santa Eulalia

, ambos en

Colloto

. Por lo demás un paseo, prácticamente llano. Los pocos desniveles son perfectamente pedaleables sin mayores complicaciones.

El **río Nora** es uno de los afluentes más largo de Asturias (67Km), antes de ceder sus aguas al río Nalón. Nace en Valvidares (Sariego), y sigue por los concejos de Siero y Noreña. En sus kilómetros finales, sirve de frontera natural entre los concejos de Oviedo y Llanera primero, y entre Oviedo y Las Regueras después. Desemboca en el Nalón entre los núcleos de población de Priañes (Oviedo), Santa María de Grado (Grado) y Tahoces (Las Regueras). Cerca de su desembocadura, en lo que se conoce como Meandros del Nora, zona paisajística de singular belleza, se encuentra la presa del embalse de Priañes.



El Nora a su paso por Priañes



El puente Romanón o Puente Viejo, Lugones

Volviendo a nuestra ruta, el **Puente Romanón** o **Puente Viejo** cerca de Lugones, medieval con tres arcos apuntados de diferente tamaño y calidad. Este puente daba paso al camino que desde el centro de Asturias corría hacia el oriente, en principio de origen romano, luego medieval y moderno, y usado por los habitantes de Siero hasta hace pocos años.

Pero... pregunta para quienes vayan a la ruta: **¿por qué el puente romano que atraviesa el río Nora es una imitación?**

cuenta

una “trampilla” desagradable. (

que no lo cuenten quienes ya fueron en

[ediciones anteriores](#)

!)

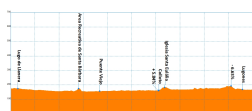
).

Simplemente a mera vista se da uno

. Dicho puente, además, tiene

i

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#) | [Ficha IBP](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Salvo el cruce del puente Viejo, por ser un piso empedrado, la ruta es apta para todo tipo de bicicletas.

Las personas que sean de Oviedo, pueden ir en bici a Lugo de Llanera y volver desde Lugones también en bici, pero con sumo cuidado, pues suele haber demasiado tráfico entre dichas localidades.

El pinchín y la copichuela —¡ojo con el alcohol, por si nos hacen soplar!— en el Bar Leonor (Colloto), que tiene merendero y amplio aparcamiento para las bicis.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de Convocatoria de Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por gmodronor - 15 Mar 2014 10:30

Soy Gracia. Disculpas hasta ahora no he visto el mensaje. Mi idea era volver en tren desde lugones, pero si no

hay sitio, vemos qué podemos hacer. Mis hijos son adolescentes, pero me da un poco de miedo venir con ellos por carretera hasta oviedo, por el tráfico. Y lo mismo desde, colloto. Pero podemos coger el feve en colloto, dejando la ruta a medias. Te he llamado al tño de la asociación, pero no he insistido por si acaso lo llevaba alguien de la excursión de hoy.

esta tarde vuelvo a llamar. A la salida nos vemos en Lugo, vamos en la línea C3, que nos viene mejor porque la cogemos en el caleyo, y llega unos 15 minutos antes.

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por carmensuve - 15 Mar 2014 19:22

Carmen Suarez voy por mi cuenta desde la Corredoria

=====

2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por sarah - 15 Mar 2014 21:44

Hola Gracia,

Se puede mirar mañana como hacemos, no vuelve mucha gente en tren, hacia Oviedo, por lo que igual no tenéis problema, de todos modos vamos un grupo de gente en bici desde lugones a Oviedo, por lo que tampoco tendríais problema en ir con la bici.

Nos vemos mañana, saludos, Sarah

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por luis andres - 17 Mar 2014 08:16

Somos Luis Andres y Conchi

Ayer fue nuestra 1ª salida con vosotros pasamos un día genial y una grata sorpresa por el buen rollo que se respiraba en el grupo y el compañerismo y solidaridad de la gente. Por supuesto que repetiremos y nos haremos socios.

muchas gracias y felicitaciones a los guías de la salida .no era tan sencillo dominar a tanto peloton por esa ruta tan complicadilla por el tema de trafico, cruces, etc.

de nuevo gracias. ¿cual es la siguiente salida?

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por Alberto Quiñones - 17 Mar 2014 12:55

Si pulsas calendario de actividades 2014, tienes toda la programacion.

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por Davidd - 17 Mar 2014 19:07

Hola.

Una bonita ruta en el cual en todo momento nos acompañó un día maravilloso.

Gracias a todas las personas que hacen posible que haya estas rutas, gracias.

Os dejo un enlace de las fotos.

plus.google.com/photos/11144172693369715...thkey=Clf6_Pjb8aTOQA

Saludos y buen pedal.

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por angels - 17 Mar 2014 19:54

Qué buena jornada dominical! Qué mejor manera de disfrutar del paisaje que a golpe de pedal? Gracias a la guía por la oportunidad y a los demás por la compañía.

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por josuko 13 - 17 Mar 2014 20:57

hola sara tedoy la enorabuena por el domingo y una ruta escelente me supongo que tevea en otra ruta gracias por un día muy bueno 😊

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por josuko 13 - 17 Mar 2014 22:00

hola david gracias por las fotos tan guapas nos sacastes muy guapos 😊

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por Isolina - 17 Mar 2014 23:39

Agradecer a la guía Sara por llevarnos a dar pedaladas, al de la bici-escoba o sea a David por conseguir q no nos perdamos durante el trayecto y a tod@s por vuestra compañía.

Decir que me sentí por un día como indurain jajaja

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por joseme - 18 Mar 2014 09:48

Muchas gracias a todos por el día estupendo 😊
y especialmente a los que hacen posible que disfrutemos de las rutas: La guía, los de los cruces, el de la escoba..... 😊

Hasta la próxima

José Antonio

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por sarah - 18 Mar 2014 10:19

Gracias a todos los participantes de esta ruta, ha sido mi primera ruta como guía y estaba un poco preocupada.

Con vuestra colaboración (en especial a Josuco, JoseAntonio, Isolina, KiKe, Alberto.....y los más jóvenes que estaban pendientes también de los cruces), no quiero olvidarme de nadie pero alguno se me olvida, porque fuístes muchos los que hicisteis posible que saliese bien.

Y por supuesto a la "escoba" siempre barriendo que no quede nadie por el camino 😊

Hasta la próxima, Sarah 😊

=====