

2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por Cicloturismo - 09 Mar 2014 16:35

GUÍA: Sarah (tfno. 686893879)

SALIDA: domingo 16 de marzo de 2014, 10:15 hrs. desde [Estación RENFE Lugo de Llanera](#) .



Área recreativa de Santa Bárbara, Lugones



Iglesia de Santa Eulalia, Colloto

LLEGADA: Lugones

DURACIÓN: medio día

DISTANCIA: 21 km.

DIFICULTAD: baja

TRANSPORTE (tren):

- IDA:

- GIJÓN: RENFE 9:30 hrs. Sanz Crespo.
- AVILÉS: RENFE 9:48 hrs. Avilés/estación.
- OVIEDO: RENFE 9:45 hrs. Oviedo/Uría.

- VUELTA:

- OVIEDO: RENFE 13.56 hrs.
- GIJÓN: RENFE 13.51 hrs.
- AVILÉS: RENFE 13.36 hrs.

Descripción de la ruta.

Una ruta sencilla de pedalear de medio día, donde iremos acompañando al río Nora por sendas verdes y pequeñas carreteras locales sin tráfico apenas, salvo en el tramo final de entrada en Lugones que deberemos extremar la precaución. Esta ciclo-excursión guarda una belleza escondida y poco conocida como es el **área recreativa de Santa Bárbara**, pegada a la vera del río Nora y cerca de Lugones, que les sorprenderá gratamente a quienes no lo conozcan.

De los tramos dificultosos, pero siempre cortos, el más cuesta es el de subida desde el **punto romano** de a la

iglesia de Santa Eulalia

, ambos en

Colloto

. Por lo demás un paseo, prácticamente llano. Los pocos desniveles son perfectamente pedaleables sin mayores complicaciones.

El **río Nora** es uno de los afluentes más largo de Asturias (67Km), antes de ceder sus aguas al río Nalón. Nace en Valvidares (Sariego), y sigue por los concejos de Siero y Noreña. En sus kilómetros finales, sirve de frontera natural entre los concejos de Oviedo y Llanera primero, y entre Oviedo y Las Regueras después. Desemboca en el Nalón entre los núcleos de población de Priañes (Oviedo), Santa María de Grado (Grado) y Tahoces (Las Regueras). Cerca de su desembocadura, en lo que se conoce como Meandros del Nora, zona paisajística de singular belleza, se encuentra la presa del embalse de Priañes.



El Nora a su paso por Priañes



El puente Romanón o Puente Viejo, Lugones

Volviendo a nuestra ruta, el **Puente Romanón** o **Puente Viejo** cerca de Lugones, medieval con tres arcos apuntados de diferente tamaño y calidad. Este puente daba paso al camino que desde el centro de Asturias corría hacia el oriente, en principio de origen romano, luego medieval y moderno, y usado por los habitantes de Siero hasta hace pocos años.

Pero... pregunta para quienes vayan a la ruta: **¿por qué el puente romano que atraviesa el río Nora es una imitación?**

cuenta

una “trampilla” desagradable. (

que no lo cuenten quienes ya fueron en

[ediciones anteriores](#)

!

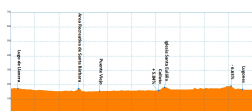
).

Simplemente a mera vista se da uno

. Dicho puente, además, tiene

i

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#) | [Ficha IBP](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Salvo el cruce del puente Viejo, por ser un piso empedrado, la ruta es apta para todo tipo de bicicletas.

Las personas que sean de Oviedo, pueden ir en bici a Lugo de Llanera y volver desde Lugones también en bici, pero con sumo cuidado, pues suele haber demasiado tráfico entre dichas localidades.

El pinchín y la copichuela —¡ojo con el alcohol, por si nos hacen soplar!— en el Bar Leonor (Colloto), que tiene merendero y amplio aparcamiento para las bicis.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “[Normas de Convocatoria de Salidas de Asturias ConBici](#)” y del “[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)” (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por katelme - 12 Mar 2014 10:15

RulSan escribió:

Buen día,

Raúl Miralles, No socio.

Me gustaría no coger el tren para ir desde Oviedo a Llanera pero no conozco el camino desde Lugones. Alguien va a ir desde Oviedo en Bici??

Yo no creo que pueda acompañaros pero hay 2 formas sin apenas sustos para llegar

1. **Por Polígono de Silvota** (6.2km - goo.gl/maps/00mRQ). Con más tráfico de Lun-Sab. Es coger la AS-17 (por donde las piscinas de Lugones, Carbayo...) y en el polígono de Santa Barbara (una callejuela a la drcha antes del Rte Bodegon de Guela) meterse o si te lo pasas pues llegar a la rotonda de más abajo y a la derecha. Pasamos todo Silvota (al final a la izqda) y la carretera de salida nos lleva al entronque con la AS-II que cruzamos por debajo y llegamos a Lugo Llanera. Callejeando llegas a la estación.)

2. **Por Santa Rosa** (6.2km - goo.gl/maps/JzIZa): Con más sube-baja. Por la AS-18, es ir hasta la salida/rotonda del Leroy-Merlin / C.C. Azabache y verás que hay un cartel que pone Santa Rosa. Seguir dicha carretera siempre dirección Castiello, pasamos los carteles de Residencia Tercera Edad Santa Rosa, Colegio Ecolé y Motel Cancún. Al llegar al desvío de la AS-241, a la izqda con fuerte bajada, llegas directamente a la estación.

Como la ruta es en domingo recomiendo por Silvota, que nadie va a trabajar y por tanto casi nada de tráfico, aparte de que la carretera es bastante ancha.

Un saludo desde las cumbres.

AÑADO: Como son carreteras interurbanas, SIEMPRE CASCO!!

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por JMHN - 12 Mar 2014 10:40

Hola a tod@s: Nos apuntamos a esta ruta, somos de Oviedo, José Manuel Hernández Niembro y mi hija Marta Hernández Gangoso, somos socios, no cogemos tren.

Nos vemos...

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por Kike Gonzalez - 12 Mar 2014 13:38

Hola, yo ya estoy apuntado.

Yo también conozco la zona y creo que sé de que ruta alternativa habla Paco (hay varias posibilidades). Si hago falta para algo también puedo ayudar 🙏

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por Grillo Veloz - 12 Mar 2014 15:05

Hola

Angela Fernandez Corujo.Socia.NO necesito tren ida y vuelta en bici.

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por bicicuore - 12 Mar 2014 16:46

Hola, me apunto a la ruta, no utilizo tren

D.l:Carmen Mª Gómez Castro.Socia Gijón

Saludos

=====

2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por angeljh - 12 Mar 2014 17:10

Hola.

Me apunto a la ruta.

Ángel Luis Jardón Huerta, nuevo socio y primera salida.

Desde Gijón/Xixón en tren, ida y vuelta.

Saludos.

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por josuko 13 - 12 Mar 2014 18:34

hola me apunto a la ruta soy jose luis castro gonzalez socio voy en bici desde oviedo asta lugo de llanera nosvemos el domingo y sii la guía necesita ayuda puede contar conmigo saludos gracias 😊

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por luis andres - 12 Mar 2014 19:59

Hola a todas.

quiero apuntarme para la salida del Nora yo Luis Andres y mi mujer Conchi sera nuestra 1ª salida y no somos socios de momento y creo que no usaremos tren .

lo que no se es si ya me puedo considerar apuntado. si algun moderador me lo puede confirmar.

gracias

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por Jerobra - 12 Mar 2014 20:44

Hola, Soy Jesús del grupo de transportes. Necesito que dejéis claro si vais a utilizar el tren para informar a RENFE. Así

Gracia, Pablo y Fernando necesitan tren a Lugo de Llanera, pero no decís nada de la vuelta de Lugones a Oviedo.

Luis Andrés y Conchi, decís que creéis que no usareis el tren, pero sería bueno que os decidiérais. No es lo mismo cinco personas más que menos.

Raul Miralles no dices nada. ¿Entiendo que vas y vuelves por tus medios?

Muchas gracias por vuestra colaboración.

Salú.

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por Davidd - 12 Mar 2014 21:12

Hola.

Me apunto

David Ripoll

Socio de Oviedo

No uso el tren ni a la ida ni a la vuelta

Puedo echar una mano en lo que la guía vea menester 🙏



Salud y buen pedal

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por Davidd - 12 Mar 2014 21:21

Hola de nuevo.

Si alguien se anima a ir pedaleando hasta Lugo de Llanera desde Oviedo.

Salida: 9:30

Lugar de salida: Lidl de Avenida del mar, 94

No hace falta confirmar esperaremos 5 minutos de cortesía y los que estemos nos pondremos en marcha

Un saludo y buen pedal.

David Ripoll

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por joseme - 12 Mar 2014 21:24

José Antonio, socio de Oviedo, Me apunto desde Oviedo en tren, la vuelta sin tren.

Y por supuesto me ofrezco a la guía para ayudar en lo que necesite

Saludos,

José Antonio

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por luis andres - 12 Mar 2014 23:48

Jerobra escribió:

Hola, Soy Jesús del grupo de transportes. Necesito que dejeis claro si vais a utilizar el tren para informar a RENFE. Así

Gracia, Pablo y Fernando necesitan tren a Lugo de Llanera, pero no decís nada de la vuelta de Lugones a Oviedo.

Luis Andrés y Conchi, decís que creéis que no usareis el tren, pero sería bueno que os decidiérais. No es lo mismo cinco personas más que menos.

Raul Miralles no dices nada. ¿Entiendo que vas y vuelves por tus medios?

Muchas gracias por vuestra colaboración.

Salú.

hola Jesus ,perdon ando un poco perdido es nustra 1ª experiencia on vos. no usaaremos tren ni ida ni vuelta. gracias.

=====

2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por sarah - 13 Mar 2014 08:51

Hola, soy Sarah la guía de la ruta,

!!!**IMPORTANTE!!!**

El grupo de transportes tiene que saber con antelación la gente que va a usar el tren para poder hacer las gestiones oportunas con RENFE:

Gracia, Pablo y Fernando necesitan tren a Lugo de Llanera, pero no decís nada de la vuelta de Lugones a Oviedo.

Luis Andrés y Conchi, decís que creéis que no usareis el tren, pero sería bueno que os decidiérais. No es lo mismo cinco personas más que menos.

Raul Miralles no dices nada. ¿Entiendo que vas y vuelves por tus medios?

Gracias Paco y Kike, pero no creo que me de tiempo a comprobar el tramo que decís, y cambiarlo sobre la marcha no me parece buena idea, si sacara un rato mañana para ir a verlo os lo digo.

Gracias José Luis y José Antonio por vuestro ofrecimiento, lo tendré en cuenta:-)

Luis Andrés, te confirmo que estáis apuntados pero tenéis que poner los apellidos y confirmar el tren (ida y vuelta).

Saludos, Sarah

=====

2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por sarah - 13 Mar 2014 09:13

Hola,

Siento poner este mensaje pero a partir de ahora ya NO SE PUEDE APUNTAR MAS GENTE.

Somos 38 personas apuntadas y ya es un número excesivo para esta ruta que tiene bastantes cruces y tramos de carretera que tendremos que compartir con el tráfico.

Nos vemos el domingo.

Sarah

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por luis andres - 13 Mar 2014 09:32

sarah escribió:

Hola, soy Sarah la guía de la ruta,

!!!IMPORTANTE!!!

El grupo de transportes tiene que saber con antelación la gente que va a usar el tren para poder hacer las gestiones oportunas con RENFE:

Gracia, Pablo y Fernando necesitan tren a Lugo de Llanera, pero no decís nada de la vuelta de Lugones a Oviedo.

Luis Andrés y Conchi, decís que creéis que no usareis el tren, pero sería bueno que os decidiérais. No es lo mismo cinco personas más que menos.

Raul Miralles no dices nada. ¿Entiendo que vas y vuelves por tus medios?

Gracias Paco y Kike, pero no creo que me de tiempo a comprobar el tramo que decís, y cambiarlo sobre la marcha no me parece buena idea, si sacara un rato mañana para ir a verlo os lo digo.

Gracias José Luis y José Antonio por vuestro ofrecimiento, lo tendré en cuenta:-)

Luis Andrés, te confirmo que estáis apuntados pero tenéis que poner los apellidos y confirmar el tren (ida y vuelta).

Saludos, Sarah

Hola Sara ,soy Luis andres gracias ,nuestros nombres son Luis Andres Fernandez Suarez y Concepcion(Conchi) Martinez Diaz.

Como ya le dije a tu compañero Jesus no usaremos el tren ni ida ni vuelta.

Una duda ,al llegar a Lugo de Llanera a la salida nos tenemos que dirigir a ti ,como organizadora ,bueno estoy un poco perdido al ser nuestra 1ª salida con vosotros no se como actuar,perdon por mi ignorancia.

Gracias

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por fmjuanes - 13 Mar 2014 09:33

Hola Sarah

El tramo que te comentaba es ir por la senda de Lugo de Llanera a Posada y luego coger una carretera, con muy poco tráfico, que va por detrás del polígono de Asipo hasta Cayés y desde este pueblo a la Acebera habrá un km. Pero si estás más segura siguiendo la ruta establecida, perfecto. El tramo comentado es el inicial de la ruta que llevo el 30 de este mes. Ya sabes que estoy a tu disposición para ayudarte en lo que quieras.

Saludos

Paco

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por toletdi - 13 Mar 2014 10:15

Hola, si hay alguna persona que acuda a esta ruta y pueda grabar, bien en gps o en dispositivo móvil, la misma. Si puede que por favor me envíe el track a

También puede ser que si la guía lleva el gps de la asociación y sabe grabar en el dispositivo me avise y ya la pasare yo al pc.

El motivo no es otro que a la hora de realizar las fichas de la asociación, quienes estamos haciendo dicho trabajo nos dimos cuenta que los indices IBP de la mayoría de los tracks dibujados no dicen verdad respecto a los tracks reales.

Gracies, un saludo. David lópez.

=====

2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por sarah - 13 Mar 2014 13:01

Hola toltedi,

La ruta la tengo grabada en el wikiloc, ya te la pasaré.

Para el grupo de transporte:

Contar con dos personas más que avisaron fuera del foro y que vienen de Gijón en tren y vuelta también en tren.

Gracias, sarah

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por toltedi - 13 Mar 2014 18:15

Ok, gracias Sarah, hablamos el sábado, porque teniéndola en wikiloc, incluso puedo descargarla para no hacerte bajarla a ti y andar luego mandándola.

Un saludo, David López.

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por xixonman - 13 Mar 2014 19:56

Pues ahí os va el track para toltedi y para el resto que le interese.....que lo paseis bien.....

xixonman

diseñador de la ruta.

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por toletdi - 13 Mar 2014 20:12

Xixonman, muchisimas gracias, pero creo que no es válido. O es dibujado, o contiene errores. Te digo;

Mira resultado de fiabilidad en ibpindex

www.ibpindex.com/ibp_analisis_completo.a...p;MOD=RNG&LAN=es

Y si lo analizas en perfiles....pa que decirte. Nunca vi una bicicleta a 2441 Km/h. Ni una velocidad media de 0.15 km/h.

En basecamp, AH VALE!!!!!!!, sobran unos cuantos puntos. marca linea recta de Gijón a Lugo Llanera, aun asi no marca el indice ibp real...lo seguire mirando.

Si consigo arreglarlo te lo hago saber.

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por Jerobra - 13 Mar 2014 21:22

Grupo de transportes:

Muchas gracias por vuestra colaboración. Las gestiones con los operadores ferroviarios ya están cerradas. En todo caso, la guía ya ha cerrado la ruta.

Salú y feliz pedaleo.

Jesús.

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por jescu73 - 14 Mar 2014 15:14

Hola, vamos Carlota Escudero Martinez (9 años) y mio pa Javier Escudero Rodriguez, socios: non, tren: non.

=====

Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por xixonman - 14 Mar 2014 16:15

Esta ruta está CERRADA, no por un tema de tren, sino porque la guía ya no puede llevar más gente, tal como ha publicado más arriba en éste mismo foro....Ni Javier ni Carlota pueden darse ya por apuntados/as, salvo que la guía decida lo contrario.....

Saludos,

Grupo de Transportes

Nota: hay que fijarse antes de apuntarse si el/la guía ha cerrado la excursión y que limite de plazas puede poner para su excursión.

=====