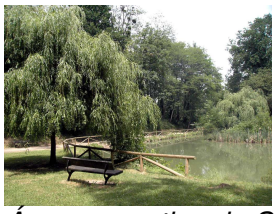
# 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por Cicloturismo - 09 Mar 2014 16:35

---

**GUÍA**: Sarah (tfno. 686893879)

**SALIDA**: domingo 16 de marzo de 2014, 10:15 hrs. desde Estación RENFE Lugo de Llanera .



*Área recreativa de Santa Bárbara, Lugones*

*Iglesia de Santa Eulalia, Colloto*

**LLEGADA**: Lugones

**DURACIÓN**: medio día

**DISTANCIA**: 21 km.

**DIFICULTAD**: baja

**TRANSPORTE** (tren):

- IDA:

- GIJÓN: RENFE 9:30 hrs. Sanz Crespo.
- AVILÉS: RENFE 9:48 hrs. Avilés/estación.
- OVIEDO: RENFE 9:45 hrs. Oviedo/Uría.

- VUELTA:

- OVIEDO: RENFE 13.56 hrs.
- GIJÓN: RENFE 13.51 hrs.
- AVILÉS: RENFE 13.36 hrs.

## Descripción de la ruta.

Una ruta sencilla de pedalear de medio día, donde iremos acompañando al río Nora por sendas verdes y pequeñas carreteras locales sin tráfico apenas, salvo en el tramo final de entrada en Lugones que deberemos extremar la precaución. Esta ciclo-excursión guarda una belleza escondida y poco conocida como es el **área recreativa de Santa Bárbara**, pegada a la vera del río Nora y cerca de Lugones, que les sorprenderá gratamente a quienes no lo conozcan.

De los tramos dificultosos, pero siempre cortos, el más cuesto es el de subida desde el **puente romano** de a la
**iglesia de Santa Eulalia**
, ambos en
**Colloto**
. Por lo demás un paseo, prácticamente llano. Los pocos desniveles son perfectamente pedaleables sin mayores complicaciones.

El **río Nora** es uno de los afluentes más largo de Asturias (67Km), antes de ceder sus aguas al río Nalón. Nace en Valvidares (Sariego), y sigue por los concejos de Siero y Noreña. En sus kilómetros finales, sirve de frontera natural entre los concejos de Oviedo y Llanera primero, y entre Oviedo y Las Regueras después. Desemboca en el Nalón entre los núcleos de población de Priañes (Oviedo), Santa María de Grado (Grado) y Tahoces (Las Regueras). Cerca de su desembocadura, en lo que se conoce como Meandros del Nora, zona paisajística de singular belleza, se encuentra la presa del embalse de Priañes.

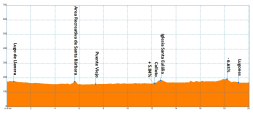
*El Nora a su paso por Priañes*

*El puente Romanón o Puente Viejo, Lugones*

Volviendo a nuestra ruta, el **Puente Romanón** o **Puente Viejo** cerca de Lugones, medieval con tres arcos apuntados de diferente tamaño y calidad. Este puente daba paso al camino que desde el centro de Asturias corría hacia el oriente, en principio de origen romano, luego medieval y moderno, y usado por los habitantes de Siero hasta hace pocos años.

Pero... pregunta para quienes vayan a la ruta: ***¿por qué el puente romano que atraviesa el río Nora es una imitación?*** *Simplemente a mera vista se da uno cuenta* . Dicho puente, además, tiene una “trampilla” desagradable. ( *¡que no lo cuenten quienes ya fueron en [ediciones anteriores](#)!* ).

## Perfil de la ruta.



Ver mapa más grande | Frack IBP | Ficha ACB | Ficha IBP

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Salvo el cruce del puente Viejo, por ser un piso empedrado, la ruta es apta para todo tipo de bicicletas.

Las personas que sean de Oviedo, pueden ir en bici a Lugo de Llanera y volver desde Lugones también en bici, pero con sumo cuidado, pues suele haber demasiado trafico entre dichas localidades.

El pinchín y la copichuela —¡ojo con el alcohol, por si nos hacen soplar!— en el Bar Leonor (Colloto), que tiene merendero y amplio aparcamiento para las bicis.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici", del "Reglamento para la participación de menores de edad en las actividades de Asturies ConBici", y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

Leer Más...

==========

## 2014/03/16: Acompañando al Nora

Publicado por katelme - 10 Mar 2014 20:42

_____

Animaros.... que viene otro fin de semana lleno de diversión, risas y pedales

==========

## 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por tonidelacuesta - 11 Mar 2014 08:30

_____

Hola! Me gustaría ir pero no sé si basta con ponerlo en el foro o tengo que llamar al guía de la ruta.

Me llamo Antonio Hernández y soy socio, No voy a coger el tren

==========

## 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por Isolina - 11 Mar 2014 08:46

_____

Hola Antonio, con ponerlo en el foro es suficiente.

==========

## 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por sarah - 11 Mar 2014 09:09

_____

Hola,

soy Sarah la guía de la ruta.

Gracias isolina por estar atenta al foro:-).

Antonio como bien dice Isolina hay que apuntarse en el foro con NOMBRE Y APELLIDOS, el teléfono no se tiene que utilizar a no ser que sea algo urgente.

Os veo el domingo, va hacer un día estupendo:-)

Sarah

==========

## Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por Isolina - 11 Mar 2014 09:13

_____

Hola

Me apunto a esta ruta Isolina Braña Cancio,

socia, utilizaré el tren de oviedo a la ida, a la

vuelta no lo usaré.

==========

## Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por angels - 11 Mar 2014 09:53

_____

Hola. Soy Angeles socia. Contar conmigo. Ire por mi cuenta en ambos trayectos. Nos vemos alli.

==========

## Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por fmjuanes - 11 Mar 2014 10:32

_____

Hola

Francisco Juanes Corral, socio, no necesito utilizar el tren.

Saludos

Paco

==========

## Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por Noemí - 11 Mar 2014 15:48

_____

Hola,

Soy Noemí García Puente. Me apunto a esta ruta. Socia. Ida en RENFE desde Gijón y vuelta desde Lugones a Gijón en bici con más gente; por si alguien más quiere unirse...

Gracias. Un saludo.

==========

## Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por José Luis Alonso Orrasco - 11 Mar 2014 16:56

_____

Hola, me apunto a la salida soy socio y salgo desde Gijón.

==========

## Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por carmensuve - 11 Mar 2014 18:13

_____

Carmen Suarez socia voy desde la Corredoria en tren .La vuelta por mi cuenta

==========

## 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por fon - 11 Mar 2014 18:49

_____

Hola a todos

Nos apuntamos Blanca Pañeda Fdez y Alfonso Molinero Glez, socios. No necesitamos tren

Saludos

==========

## Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por justovf - 11 Mar 2014 19:38

_____

hola Justo vázquez de la fuente, me apunto a esta ruta y no necesito utilizar el tren. un saludo.

==========

## 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por fon - 11 Mar 2014 19:43

_____

Hola de nuevo

Mi hijo Álvaro Molinero Pañeda, menor y socio, también se apunta. No necesita tren.

Saludos

==========

## 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por gmodronor - 11 Mar 2014 21:09

_____

Soy Gracia de Oviedo, socia. Nos apuntamos mis dos hijos que no son socios y yo. Vamos en tren a Lugo de LLanera.

==========

## 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por gmodronor - 11 Mar 2014 21:10

_____

Los nombres completos:

Gracia Modroño Riaño socia

Pablo Sáenz de Santa María Modroño no socio

Fernando Sáenz de Santa María Modroño no socio

==========

## Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por Alberto Quiñones - 11 Mar 2014 21:25

_____

Alberto Quiñones Fernandez. Socio. No uso tren

Nos vemos el domingo.

Un saludo

==========

## Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por Kike Gonzalez - 11 Mar 2014 22:23

_____

Kike Gonzalez Escalada, socio, no uso el tren

==========

## Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por Raffa - 11 Mar 2014 22:27

_____

Nos apuntamos 2 a la salida: Rafael Fernández Fernández (Raffa), socio, he ido a más salidas y Ana Viejobueno Velasco (socia de Valencia en Bici -ConBici-), primera salida con la asociación.

Salimos de Gijón... sí usamos tren.

==========

## Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por Raffa - 11 Mar 2014 22:30

_____

También se apunta Santiago Álvarez Fernández, socio, fue a más salidas.  Desde Gijón.  Usa tren

==========

## 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por EVAi - 11 Mar 2014 22:34

_____

Hola. Nos apuntamos: Eva Becerril,Oscar Sarabia, Pachi Lago y Yolanda Cabeza. No socios. No necesitamos tren

==========

## Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por escorpion - 11 Mar 2014 22:56

_____

Hola : Gerardo Rios Martínez socio de Gijon . Ida y vuelta en bici. Saludos

==========

## 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por EVAi - 11 Mar 2014 23:45

_____

Otra que se une ROSA BECERRIL. No Socia. No necesita tren

==========

## Re: 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por fmjuanes - 12 Mar 2014 07:24

_____

Hola Sarah

Si quieres evitar el paso por el polígono de Silvota para ir al parque de la Acebera te puedo indicar una ruta alternativa más directa. Puedes contar con mi colaboración, si la necesitas.

Saludos

Paco

==========

## 2014/03/16: Acompañando al Nora
Publicado por RulSan - 12 Mar 2014 08:50

_____

Buen día,

Raúl Miralles, No socio.

Me gustaría no coger el tren para ir desde Oviedo a Llanera pero no conozco el camino desde Lugones. Alguien va a ir desde Oviedo en Bici??

==========