

Cursos de biciescuela 2024

Publicado por acb_web - 12 Feb 2024 00:00



¿Qué es la Biciescuela?

Una serie de actividades, principalmente **talleres en la calle**, orientados a aprender a andar en bici, mejorar las habilidades ciclistas y conocer unos conceptos básicos de educación vial. Estas actividades se enmarcan dentro de [nuestro proyecto de biciescuela](#).

¿A quién va dirigido?

A todas las personas, **menores y adultas** sin límite de edad, que deseen aprender o mejorar sus habilidades ciclistas. Dependiendo de tu habilidad ciclista, tendrás que elegir un nivel* (mira al final del artículo) Es importante que entiendas que en cada taller solo se trabaja ese nivel, por ejemplo no podrá atenderse a personas que no sepan andar en bici en un taller de nivel 2.

¿Cuánto cuesta?

Nada, es una actividad gratuita.

¿En qué fechas se realiza y dónde?

Puedes consultar en la siguiente tabla los talleres de biciescuela del año **2025**:

LOCALIDAD	FECHA	HORARIO	CURSO NIVEL	INSCRIPCIÓN
-----------	-------	---------	-------------	-------------

OVIEDO
sábado 27 septiembre 2025
De 11 a 13h.
Nivel 1 Menores

Del 27 agosto
al 26 septiembre

[Rampas del Estadio](#)
[Carlos Tartiere](#)

¿Cómo me inscribo?

- A través del correo electrónico

Esta dirección electrónica esta protegida contra spam bots. Necesita activar JavaScript para visualizarla

En el correo tendrás que **aportar la siguiente información**:

- Nombre y apellidos. (En el caso de menores, Nombre y apellidos del tutor/a)
- Fecha, Nivel y Localidad del Taller.
- Localidad donde vives.
- Edad.
- Teléfono de contacto.
- E-mail.
- Indicar si has realizado algún taller anteriormente y su nivel.
- Medio por el que te enteraste de la biciescuela.

En cada taller solo hay 8 plazas por nivel, por lo que si tienes interés, debes de darte prisa con la inscripción, que se abre justo un mes antes de cada taller. Tendrán prioridad quienes hayan realizado un taller anteriormente.

¿Qué tengo que llevar?

Una vez inscrito/a, el día del taller debes acudir con ropa adecuada y una bicicleta en buenas condiciones, con las ruedas hinchadas, frenos y cableado en buen estado. La bici debe ser de una talla adecuada (la persona, sentada en el sillín debe de llegar con los pies al suelo) El taller tiene una duración de unas dos horas, por lo que es conveniente llevar un tentempié (galletas o fruta) para media mañana, además de una botella de agua.

Por razones de seguridad, si la bici no reúne los anteriores requisitos, no se podrá realizar el taller

Si no tienes bici, en los talleres de Gijón se te puede proporcionar una del Patronato Deportivo Municipal. En Avilés nosotros te la conseguimos a través del servicio municipal del Ayuntamiento. En ambos casos, las bicis son de talla para adultos.

¿Qué pasa si llueve o no puedo ir?

En el caso de previsión de lluvia fuerte, u otro contratiempo, se anunciará la suspensión del evento en la web de AsturiasConBici.

Si al final no puedes asistir por alguna causa, avisa cuanto antes por e-mail o teléfono para anular tu plaza y que pueda ser ocupada por otra persona.

***Niveles de la Biciescuela:**

- **Nivel 1:** Destinado a quienes quieran iniciarse en las dos ruedas, **aprendiendo a mantener el equilibrio** y seguir una línea recta pedaleando.
- **Nivel 2:** Destinado a quienes sabiendo mantener el equilibrio, desean **adquirir las habilidades ciclistas básicas** tales como arranque, parada y pedaleo, giros, mirar hacia atrás...
- **Nivel 3:** Destinado a quienes, teniendo las **habilidades ciclistas básicas, deseen aplicarlas de manera segura y con autonomía en la calzada** acorde con la ley de circulación vial.
- **Nivel 4:** Destinado a quienes quieran conocer **recorridos seguros de punto a punto**, como por ejemplo para ir a trabajar en bici. El curso se impartirá individualmente.

COLABORADORES

Patronato Deportivo Municipal de Gijón



A efectos previstos en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, sobre Protección de datos de Carácter Personal, se le informa que dichos datos personales proporcionados se incorporarán al fichero de socios/as de Asturias ConBici registrado en la [AGPD](#) con el número 2131200093, con dirección en C/ Manuel Llana 68 – bajo (33208) Gijón - Asturias. La finalidad del tratamiento de los datos será la de la ejecución de los servicios contratados, no siendo cedidos a terceros excepto en el caso de la compañía de seguros y siempre en cumplimiento de lo acordado en contrato. Usted tiene derecho al acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos previstos en la ley, que podrá ejercitar mediante escrito dirigido al responsable de los mismos en la dirección anteriormente mencionada.

[Leer Más...](#)

=====

Cursos de biciescuela 2024

Publicado por CICLI - 11 Abr 2024 06:11

HOLA

ANTES DEL CONFINAMIENTO HIZE EL CURSO DE PROFESOR

QUERIA TERMINARLO. O SER PRFE

QUE TENGO QUE HACER ???

=====