Cursos de biciescuela 2018

Publicado por acb_web - 02 Feb 2018 17:16

¿Qué es la Biciescuela?

Una serie de actividades, principalmente **talleres en la calle**, orientados a aprender a andar en bici, mejorar las habilidades ciclistas y conocer unos conceptos básicos de educación vial. Estas actividades se enmarcan dentro de nuestro proyecto de biciescuela .

¿A quién va dirigido?

A todas las personas, **menores y adultas** sin límite de edad, que deseen aprender o mejorar sus habilidades ciclistas. Dependiendo de tu habilidad ciclista, tendrás que elegir un nivel* (mira al final del artículo) Es importante que entiendas que en cada taller solo se trabaja ese nivel, por ejemplo no podrá atenderse a personas que no sepan andar en bici en un taller de nivel 2.

¿Cuánto cuesta?

Nada, es una actividad gratuita.

¿En qué fechas se realiza y dónde?

Puedes consultar en la siguiente tabla los talleres de biciescuela del año 2018:

LOCALIDAD	FECHA	HORARIO	CURSO NIVEL	INSCRI

GIJÓN
sábado 17 Marzo 2018

De 11 a 13h.
Nivel 0 Adultos
Del 17 febrero al 14 marzo

Palacio de Deportes
C/Doctor Fleming 21

OVIEDO

COMPLETO

sábado 24 Marzo 2018
De 11 a 13h.
Nivel 0 Menores
Del 24 febrero al 21 marzo

Rampas del Estadio Carlos Tartiere

GIJÓN

COMPLETO

sábado 14 Abril 2018
De 11 a 13h.
Nivel 0 Menores
Del 14 marzo al 11 abril

Palacio de Deportes
C/Doctor Fleming 21

AVILÉS
sábado 21 Abril 2018
De 11 a 13h.

Nivel 0 Adultos
Nivel 0 Menores
Del 21 marzo al 18 abril

Aparcamiento C/Valdés Salas (frente al Centro de Salud)

OVIEDO
sábado 12 Mayo 2018
De 11 a 13h.
Nivel 0 Adultos
Del 12 abril al 9 mayo

Rampas del Estadio Carlos Tartiere

GIJÓN
sábado 26 Mayo 2018
De 11 a 13h.
Nivel 1 Adultos
Nivel 1 Menores
Del 26 abril al 23 mayo

Palacio de Deportes
C/Doctor Fleming 21

AVILÉS		
(	ANULADO	)
sábado 2 Junio 2018		
De 11 a 13h.		
Nivel 1 Adultos		
Nivel 1 Menores		
Del 20 abril al 17 mayo		

Pista de la Exposición de las Meanas (junto campo de fútbol)

GIJÓN
sábado 16 Junio 2018
De 11 a 13h.
Nivel 2 Adultos

Nivel 2 Menores

Del 16 mayo al 6 junio

Plaza El Parchís (Plaza del Instituto)

OVIEDO

sábado 16 Junio 2018

De 11 a 13h.
Nivel 1 Adultos
Nivel 1 Menores
Del 16 mayo al 13 junio

Rampas del Estadio Carlos Tartiere

OVIEDO

sábado 23 de Junio 2017

De 11h. a 13h.

Nivel 2 Adultos

Nivel 2 Menores

Del 23 de mayo

al 20 de junio

RENFE C/Uría

GIJÓN

(ANULADO)

sábado 15 de Septiembre 2018

De 11h. a 13h.

Nivel 0 Adultos

Nivel 1 Adultos

Del 15 de agosto

al 12 de septiembre

Palacio de Deportes
C/Doctor Fleming 21

OVIEDO

sábado 22 de Septiembre 2018

De 11h. a 13h	.

Nivel 0 Menores	COMPLETO

Nivel 1 Menores

Del 22 de agosto

al 19 de septiembre

Inmediaciones

Campo San Francisco

¿Cómo me inscribo?

Hay dos formas de hacerlo:

- Llamando al telf. 984 09 31 63 los viernes de 18.30h a 20h o pasando por el local de Gijón en la C/ Puerto Cerredo 1, ese día y en ese horario.
- A través del correo electrónico

Esta dirección electrónica esta protegida contra spam bots. Necesita activar JavaScript para visualizarla

En ambos casos tendrás que **aportar la siguiente información**:

- Nombre y apellidos. (En el caso de menores, Nombre y apellidos del tutor/a)
- Localidad.
- Edad.
- Teléfono de contacto.
- E-mail.
- Indicar si has realizado algún taller anteriormente y su nivel.
- Medio por el que te enteraste de la biciescuela.

En cada taller solo hay 8 plazas por nivel, por lo que si tienes interés, debes de darte prisa con la

inscripción. Tendrán prioridad quienes hayan realizado un taller anteriormente.

¿Qué tengo que llevar?

Una vez inscrito/a, el día del taller debes acudir con ropa adecuada y una bicicleta en buenas condiciones, con las ruedas hinchadas, frenos y cableado en buen estado. La bici debe ser de una talla adecuada (la persona, sentada en el sillín debe de llegar con los pies al suelo) El taller tiene una duración de unas dos horas.

Por razones de seguridad, si la bici no reúne los anteriores requisitos, no podrá realizar el taller.

Si no tienes bici, en los talleres de Gijón se te puede proporcionar una del Patronato Deportivo Municipal. En Avilés nosotros te la conseguimos a través del servicio municipal del Ayuntamiento.

¿Qué pasa si llueve o no puedo ir?

En el caso de previsión de lluvia fuerte, u otro contratiempo, se anunciará la suspensión del evento en la web de AsturiesConBici.

Si al final no puedes asistir por alguna causa, avisa cuanto antes por e-mail o teléfono para anular tu plaza y que pueda ser ocupada por otra persona.

***Niveles de la Biciescuela:**

- **Nivel 1**: Destinado a quienes quieran iniciarse en las dos ruedas, **aprendiendo a mantener el**

equilibrio y seguir una línea recta pedaleando.

- **Nivel 2**: Destinado a quienes sabiendo mantener el equilibrio, desean **adquirir las habilidades ciclistas básicas** tales como arranque, parada y pedaleo, giros, mirar hacia atrás...

- **Nivel 3**: Destinado a quienes, teniendo las **habilidades ciclistas básicas, deseen aplicarlas de manera segura y con autonomía en la calzada** acorde con la ley de circulación vial.

- **Nivel 4**: Destinado a quienes quieran conocer **recorridos seguros de punto a punto**, como por ejemplo para ir a trabajar en bici. El curso se impartirá individualmente.

COLABORADORES

Patronato Deportivo Municipal de Gijón

A efectos previstos en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, sobre Protección de datos de Carácter Personal, se le informa que dichos datos personales proporcionados se incorporarán al fichero de socios/as de Asturies ConBici registrado en la AGPD con el número 2131200093, con dirección en C/ Manuel Llaneza 68 – bajo (33208) Gijón - Asturias. La finalidad del tratamiento de los datos será la de la ejecución de los servicios contratados, no siendo cedidos a terceros excepto en el caso de la compañía de seguros y siempre en cumplimiento de lo acordado en contrato. Usted tiene derecho al acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos previstos en la ley, que podrá ejercitar mediante escrito dirigido al responsable de los mismos en la dirección anteriormente mencionada.

Leer Más...

==========

Cursos de biciescuela 2018

Publicado por jara - 07 May 2018 20:24

Hola, si quedan plazas para este sábado nos apuntamos, Juana Jara y mi hijo Oscar Álvarez, socios de Oviedo, mi peque tiene 13 años. Me confirmais?? Por fa.

Gracias, buena semana

==========

Re: Cursos de biciescuela 2018

Publicado por acb_web - 07 May 2018 22:05

_____

Hola Juana.

Como puedes leer más arriba la inscripción en los talleres de biciescuela no se realiza a través del foro. Debes hacerlo mandando un mail o por teléfono.

Este sábado hay un taller de nivel 0 en Oviedo para adultos, debes de dirigirte a la biciescuela para que te informen.

Este artículo no va acompañado de mensajes, por lo que en breve los borraremos.

==========

Cursos de biciescuela 2018

Publicado por jara - 09 May 2018 14:31

_____

Hola, nos reservamos para un próximo curso de nivel 2, Gracias

Socios de Oviedo, Juana Jara y Oscar Álvarez

==========