

Cursos de biciescuela 2015-2016

Publicado por acb_web - 23 Sep 2015 17:16



¡¡Cursos finalizados este año!!

Una vez más convocamos a todos aquellos amantes de la biciescuela, que quieran aprender a andar en la bicicleta o mejorar sus habilidades ciclistas, a asistir a los cursos de formación que deseamos impartir, casi mensualmente, en esta nueva temporada 2015-2016. Dichos cursos se enmarcan dentro de [nuestro proyecto de biciescuela](#); cursos que aún más si cabe vuelven con la misma o mayor ilusión de [anteriores convocatorias](#).

A continuación detallamos las fechas de los próximos cursos. Este año como novedad, la inscripción se debe de realizar a través de la plataforma **Eventbrite.es**. inscribirse y reservar una plaza requiere REGISTRARSE en la plataforma y seguir las instrucciones. El proceso es similar a comprar una entrada para un evento, en este caso es gratis. Al registrarte, debes de proporcionar una dirección de correo donde recibirás tu "entrada". Es muy importante que canceles tu entrada (cuanto antes) si, tras comprarla, por algún motivo luego ves que no puedes ir, para que otro tenga tiempo de adquirirla: ¡gracias!

Las inscripciones a cada evento se abrirán 20-30 días antes del mismo.

LOCALIDAD
FECHA
HORARIO
CURSO/NIVEL
INSCRIPCIONES

OVIEDO
sábado 12 de Marzo 2016
De 11h. a 13h.
Nivel 0 Menores
Realizado

De 11h. a 13h.
Nivel 0 Adultos

GIJÓN
sábado 9 de Abril 2016
De 11h. a 13h.
Nivel 0 Menores
Realizado

De 11h. a 13h.
Nivel 1 Adultos

OVIEDO
sábado 16 de Abril 2016
De 11h. a 13h.
Nivel 1 Menores
Realizado

De 11h. a 13h.
Nivel 1 Adultos

AVILÉS
sábado 21 de Mayo 2016
De 11h. a 13h.
Nivel 0 Adultos
Realizado

De 11h. a 13h.
Nivel 1 Adultos

GIJÓN
sábado 18 de Junio 2016
De 11h. a 13h.
Nivel 2
Realizado

OVIEDO
sábado 17 de Septiembre 2016
De 11h. a 13h.
Nivel 0 Menores
Realizado

De 11h. a 13h.
Nivel 1 Menores

GIJÓN
sábado 17 de Septiembre 2016
De 11h. a 13h.
Nivel 0 Adultos
Realizado

De 11h. a 13h.
Nivel 1 Menores

Recordemos qué es cada nivel:

- **Nivel 0:** Destinado a aquellos que quieran iniciarse en las dos ruedas, **aprendiendo a mantener el equilibrio** y seguir una línea recta pedaleando.
- **Nivel 1:** Destinado a aquellos que sabiendo mantener el equilibrio, desean **adquirir las habilidades ciclistas básicas** tales como arranque, parada y pedaleo, giros, mirar hacia atrás...
- **Nivel 2:** Aquellos que, teniendo las **habilidades ciclistas básicas, deseen aplicarlas de manera segura y con autonomía en la calzada** acorde con la ley de circulación vial.
- **Nivel 3:** Destinado a aquellos que quieran conocer **recorridos seguros de punto a punto**, como por ejemplo para ir a trabajar en bici. El curso se impartirá individualmente.

Todos los cursos son **GRATUITOS** y de una duración aproximada de 2 horas.

CONDICIONES.

- Es muy importante que quien haya sacado una entrada y no pueda acudir, anule con la mayor antelación posible su entrada, para que otra persona pueda comprar la plaza vacante.
- Cada persona interesada debe conseguir una bicicleta por sus propios medios. Dicha persona debe poder llegar con las plantas de ambos pies al suelo para el Nivel 0. No obstante, para la realización de los talleres **Asturias ConBici** (en adelante AcB) dispone **en los cursos de Gijón de 10 bicicletas** (mayores de 8 años) **a petición por orden de inscripción**. Dichas bicicletas han sido facilitadas por el Patronato Deportivo Municipal.
- En otros concejos y/o cubierto el cupo, AcB aconseja alquilar la bici si no se puede conseguir una prestada. En el [siguiente enlace le recomendamos algunos sitios donde realizar dichas gestiones de alquiler](#) y en la que algunas les harán descuento si van de parte de la Biciescuela de Asturias ConBici.
- AcB desaconseja utilizar bicicletas públicas, que aunque son gratuitas, algunas tienen un muy deficiente mantenimiento mecánico aparte de limitar ciertas acciones sobre la misma que son necesarias para la realización de los cursos.
- Será **imprescindible** asistir con la **bicicleta** —si es propia o prestada— **en buenas condiciones de uso** (ruedas hinchadas, frenos y cableado en buen estado, etc) reservándose, en caso contrario, el derecho de admisión. Para el hinchado de ruedas haremos una doble comprobación: respetando siempre las especificaciones, en cuanto a presión se refiere, del fabricante de la cubierta y la llanta, inflaremos hasta que no consigamos hendir con decisión el pulgar en la misma; para después, al subirnos en la

bici, comprobar que no se hunde mucho. En el caso de los frenos, estando parado con la bici bien frenada, si la rueda gira, es necesario ajustar la tensión de los cables, zapatas o incluso cambiar estas últimas.

- Respecto a la indumentaria, **utilizar calzado y ropa deportiva que no sea susceptible de engancharse** con los elementos de la bicicleta (principalmente cadena y frenos). No recomendable usar chanclas.
- En caso de **contratiempo meteorológico** estad atentos a esta sección de la web, avisaremos en ella. **También avisaremos el día antes de la suspensión** por los correo electrónico a los participantes, que podrán hacer otra inscripción para una sesión posterior.

LUGARES y HORARIOS.

Para los **niveles 0 y 1 en Gijón** el lugar elegido es el [Palacio Deportes Presd. Adolfo Suárez \(Paseo del Doctor Fleming, 21\)](#) mientras que para el **niv el 2** será [La Plazuela de San Miguel \(junto a la cafetería del centro de la misma\)](#).

Para los **niveles 0 y 1 en Oviedo** el lugar elegido es la zona del [Estadio Carlos Tartiere](#), en las calles aledañas a la [Plaza Olímpica, La Florida](#) o en el Campo de San Francisco.

En cuanto al **nivel 3**, al ser individual, solicitar fecha y horario particular para que los monitores se puedan organizar.

INSCRIPCIONES.

Se dispone de **plazas limitadas** teniendo preferencia aquellos que hayan realizado cursos o dichos niveles con anterioridad para que puedan finalizar su formación.

La inscripción se realiza a través de la plataforma **Eventbrite.es**. Para hacerlo hay que registrarse y

proporcionar un email donde recibiremos la confirmación de la inscripción con los horarios fechas y lugares del curso. Una vez que te hayas registrado sigue las instrucciones y rellena los datos que se solicitan. Recuerda que puedes anular tu entrada para que otra persona pueda adquirirla.

Si se necesita de una bicicleta (mirar apartado [condiciones](#) para requisitos)

COLABORADORES

Patronato Deportivo Municipal de Gijón



A efectos previstos en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, sobre Protección de datos de Carácter Personal, se le informa que dichos datos personales proporcionados se incorporarán al fichero de socios/as de Asturias ConBici registrado en la [AGPD](#) con el número 2131200093, con dirección en C/ Manuel Llaneza 68 – bajo (33208) Gijón - Asturias. La finalidad del tratamiento de los datos será la de la ejecución de los servicios contratados, no siendo cedidos a terceros excepto en el caso de la compañía de seguros y siempre en cumplimiento de lo acordado en contrato. Usted tiene derecho al acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos previstos en la ley, que podrá ejercitar mediante escrito dirigido al responsable de los mismos en la dirección anteriormente mencionada.

[Leer Más...](#)

Cursos de biciescuela 2015-2016

Publicado por acb_web - 27 Feb 2016 14:15

Activamos las inscripciones para el primer curso de esta etapa. sábado 12 de Marzo 2016 De 11h. a 13h.

www.eventbrite.es/e/entradas-biciescuela...o-120316-21402873571

Re: Cursos de biciescuela 2015-2016

Publicado por acb_web - 04 Mar 2016 19:39

Asturies ConBici hace un llamamiento a socios y simpatizantes para promover las actividades de la asociación en vuestro entorno.

Queremos involucraros a difundir, entre otros, el **curso de la Biciescuela** del **sábado día 12** animando a familiares y conocidos a participar en el mismo. Ojo, que las plazas son limitadas.

Asturies ConBici la hacemos entre tod@s, dando poco, recibimos mucho.

Te parece bien la sonrisa de quien pedalea por primera vez ???

Cursos de biciescuela 2015-2016

Publicado por RosMorCas - 21 Mar 2016 09:21

Buenos días:

Yo estoy interesada en inscribirme en el curso de Adultos nivel 0 en Avilés, pero en la plataforma Eventbrite, no la encuentro, como hago para inscribirme?. Gracias

Re: Cursos de biciescuela 2015-2016

Publicado por acb_web - 21 Mar 2016 15:44

No te preocupes RosMorCas, habilitaremos 1 mes antes de su celebración el evento de Eventbrite y lo anunciaremos en Facebook y Twitter

Cursos de biciescuela 2015-2016

Publicado por RosMorCas - 23 Mar 2016 13:17

Gracias acb_web. Estaré atenta

Cursos de biciescuela 2015-2016

Publicado por acb_web - 03 May 2016 06:43

Ya disponible la inscripción para los cursos en Aviles

www.eventbrite.es/e/entradas-biciescuela...-nivel-1-25020642415

Re: Cursos de biciescuela 2015-2016

Publicado por Karina - 01 Sep 2016 13:41

Hola.

El sábado 17 de septiembre no hay nivel 1 adultos en Oviedo?

Re: Cursos de biciescuela 2015-2016

Publicado por Davidd - 06 Sep 2016 08:07

Hola Karina.

El sábado 17 no hay ese curso en Oviedo.

David Ripoll.

Miembro del Grupo de Trabajo de la biciescuela de ACB.
