

## II edición de la iniciativa 30 días en bici (#30DEB)

Publicado por acb\_web - 01 Feb 2015 11:02



En la [pasada asamblea de ConBici](#) presentamos [la candidatura al premio ConBici 2014 a Carlos Rodríguez](#), por introducir esta iniciativa en España y, más concretamente, por la intensa de actividad desarrollada y la masiva participación popular que consiguió #30DEB en Gijón en 2014. Aunque al final no pudo ser —el premio fue otorgado a Ciclosfera— si se merece nuestro caluroso aplauso por lograr que de los casi 7000 "alegres ciclistas" que siguieron este movimiento a nivel mundial, casi 500 eran de la península.

Como es habitual, el **movimiento de «alegres ciclistas» volverá este año 2015 del 1 al 30 de abril** para celebrar la **segunda edición** de la iniciativa [30 Días en Bici](#).

Este año el mensaje se centrará en la "promoción de la movilidad personal en bicicleta", haciendo hincapié en la utilización diaria y cotidiana de la bicicleta para los desplazamientos habituales, la importancia de ser ejemplo para el resto al movernos en bici y poner en valor la bicicleta como un vehículo sostenible en el ámbito del consumo responsable.

## Objetivos



El **objetivo** de 30 Días en Bici es promover el uso diario de la bicicleta por salud, bienestar personal y mejora de la calidad de vida. Se trata de que las personas participantes realicen sus actividades diarias en bicicleta y que luego comparten sus experiencias online, en las redes sociales, blogs, etc.

### Participar es muy sencillo

, solo hay que seguir los siguientes pasos:

1. Paso 1: Regístrate en la página [www.30daysofbiking.com/pledge](http://www.30daysofbiking.com/pledge) del 1 al 31 de marzo y comprométete a usar tu bici cada día en abril.
2. Paso 2: Pedalea en tu bicicleta cada día, a cualquier parte, con cualquier destino, no importa la distancia. Haz amistades y pedalead juntos.
3. Paso 3: Comparte tus historias! Tuitéalas con las etiquetas #30DíasEnBici #30DEB, publica en [tu muro de Facebook](#), escribe en tu blog, haz un vídeo y compártelo, sigue las historias de los y las demás alegres ciclistas y únete a la conversación global...

El eje secundario de comunicación son los beneficios para la salud, tanto para la propia persona como para el medio ambiente en general, destacando la importancia de la calidad del aire y sus consecuencias.

Como movimiento ciudadano, 30 Días en Bici trata de potenciar la participación de todos los agentes sociales para en sus actividades: asociaciones de vecinos, de comerciantes y hosteleros, etc., etc. El año pasado hicieron un llamamiento a [ConBici](#) y sus miembros para que la iniciativa llegara a todas las personas que la integran...; con buen éxito por cierto, ya que varias ciudades se unieron de la mano de nuestros miembros como Barcelona (gracias a Albert de

[Amics de la Bici](#)

), Sevilla (apoyado por

[CicloGreen](#)

y

[A Contramano](#)

), Valencia (promovido por Analiza de Valencia en Bici,

[Col·lectiu Soterranya](#)

,

[La Cueva de Benimaclet](#)

,

[La Velocity](#)

y

[Five Shillings](#)

), Burgos (canalizado desde

[Burgos en Bici](#)

), Bilbao (con Carlos "Biziosona" de

[Biziz Bici](#)

) o Málaga (gracias a Cristina de

[Ruedas Redondas](#)

). ¡Además de

[nuestra imprescindible colaboración en las actividades organizadas en Gijón](#)



Enviado el 11/12/2025 21:19:11 por: Pilar. Puedes hacer clic en el enlace para ver la actividad en la sección de actividades.

#30DíasEnBici en la red...



- WEB: [www.30diasenbici.com](http://www.30diasenbici.com)

- EMAIL:

Esta dirección electrónica esta protegida contra spam bots. Necesita activar JavaScript para visualizarla

-