Con amistad.

Publicado por Artur - 22 Jul 2008 15:09

Hola, soy Artur, de Avilés. Escribo un segundo mensaje porque antes he escrito uno largo y se me borró al no ingresar correctamente.

Solo escribo para decir que por problemas de salud, he empezado a pedalear un poco, lo que me ha llevado a tener tres bicicletas, dos de ellas nuevas completamente, y aprovecho para ofrecerlas, por si alguien quiere ir algún día a alguna excursión y tiene la suya estropeada, o cualquier cosa. Las tengo en Piedras Blancas, ya quedaríamos para llevarla y traerla.

Estoy con un tratamiento para la circulación sanguínea y diabetes, y con la bicicleta me mantengo en niveles normales, lo que nadie sabe cuanto agradezco. Aparte de las de carretera tengo también la estática en casa, y me va genial con ellas.

Por otra parte, este verano estoy animado a hacer el Camino de Santiago, si alguien se anima dejo al final mis teléfonos y nos ponemos de acuerdo para hacerlo. Yo creo que lo haré de cualquier manera. Aprovecho para comentar que un amigo me ha dicho una página de internet que se llama Mundicamino.com, en la que vienen todos los datos importantes de la ruta, albergues, centros médicos, talleres de bicicleta...supongo que muchos ya lo sabréis pero bueno, lo comento.

También he visto una página que se llama www.labiciurbana.com, en la que ofrecen pedales luminosos para la noche, se llaman Pedalite, parecen muy buenos, les han dado premios, yo los he comprado por correo, tienen también intermitentes como los de los coches. Creo que merecen la pena.

Y ya que digo páginas, aunque esto ya es fuera del tema, que se llama www.biotono.com, en la que venden CDs de música especial para dormir y otras cosas que a mí me han ido muy bien. Es una tecnología para equilibrar los dos hemisferios del cerebro.

Mientras tanto, me apuntaré a alguna excursión más, aunque ya digo que conmigo os pido un poco de paciencia, voy un poco más despacio que vosotros, por lo que he visto las veces que he salido.

Saludos a todos.

Artur.

610980813

660273888

Por las tardes mejor.

Espero que se tome esto más por la buena intención que por el resultado.

Solo una frase más

Ya lo dijo Campoamor:

No correr que es peor:))

HASTA PRONTO.

==========