

Cursos 2013 de #biciescuela para adultos

Publicado por acb_web - 26 Jun 2013 07:13



A continuación pasaremos a relatar los cursos de #biciescuela para adultos, si bien cabe también pueden asistir menores de edad, que realizaremos en este año 2013. Se puede obtener [más información del proyecto](#) mediante el tríptico realizado para tal caso.

CURSOS NIVEL 0: Aprender a montar en bici

Nº participantes por curso: 8.

Duración de cada curso: 3 horas.

Calendario y horario:

Se utilizarán diferentes rampas peatonales ubicadas en los siguientes lugares de la ciudad:

- Viernes 28 de Junio. 17 – 20 h. [Rampa Motonáutica \(Poniente\), Gijón](#) .
- Sábado 29 de Junio. 10 – 13 h. [Rampa Palacio Deportes, Oviedo](#) .
- Domingo 30 de Junio. 10 – 13 h. [Rampa Urbanización Parque Lauredal, Gijón](#) .

- Viernes 5 de Julio. 17 – 20 h. [Rampa Palacio Deportes, Oviedo](#) .
- Sábado 6 de Julio. 10 – 13 h. [Rampa Palacio Deportes, Oviedo](#) .
- Domingo 7 de Julio. 10 – 13 h. [Rampa Playa Arbeyal, Gijón](#) .

- Viernes 20 de Septiembre. 17 – 20 h. [C/ La Merced \(junto a Pza. del parchís\), Gijón](#) .
- Sábado 21 de Septiembre. 11 – 14 h. [C/ La Merced \(junto a Pza. del parchís\), Gijón](#) .
- Sábado 21 de Septiembre. 12 – 14 h. [C/ Toreno \(esquina C/ Uria\), Oviedo](#) .

CURSOS NIVEL 1: Habilidades ciclistas básicas

- Coincidiendo con la celebración en Gijón del evento [Ciclorama Urban Bike Festival](#) , los días 5, 6 y 7 de julio en el [Recinto Ferial Luis Adaro, Gijón](#) .

- Coincidiendo con la [Semana Europea de la Movilidad](#) se hará una edición en Oviedo el día 21 de Septiembre de 12 a 14h en la [C/Toreno \(esquina con C/Uria\)](#) .

Recordad que tenemos 4 niveles y que los dos últimos, nivel 2 (conducción segura) y nivel 3 (elección de itinerarios seguros) se realizan fuera de circuitos cerrados y serán impartidos bajo demanda, sobretodo el de nivel 3 que es personalizado.

No obstante iremos actualizando esta sección por si hubiera nuevas ediciones, así que ¡¡estad atentos!!.

Difusión en otros medios:

- La Nueva España (6 de julio de 2013): [Cuatro sexagenarias aprenden en tres horas a montar en bicicleta con la ayuda de los monitores de la asociación Asturias ConBici](#)
- Blog OIJ Gijón (27 de Junio de 2013): [Biciescuela Asturias ConBici. Interesante propuesta para aprender a andar en bici o mejorar tus habilidades.](#)
- RTPA (Martes 24 de junio de 2013): [Gijón impulsa una 'biciescuela' para la conducción ciclista segura y responsable](#)
- La Nueva España (Miércoles 25 de junio de 2013): [Asturias ConBici organiza un programa de formación para ciclistas urbanos que pretende llevar «en un futuro» a centros educativos](#)
- El Comercio (Miércoles 25 de junio de 2013): [Una 'biciescuela' para circular de forma segura por la calzada](#)

[Leer Más...](#)

Cursos 2013 de #biciescuela para adultos

Publicado por xixonman - 01 Jul 2013 07:30

El 28 de junio/13 lugar el primer curso de los programados durante este fin de semana y el próximo, siendo la valoración del mismo muy positiva. Lo realizaron 3 mujeres, de las 4 que estaban inscritas (una se excusó a última hora) y las 3 lograron terminar con éxito el curso: se fueron subidas en sus bicicletas. Gran satisfacción por el objetivo conseguido, y elogios a la asociación y a los que allí estuvimos con ellas: Mónica, Carlos y yo, con el apoyo de Xuan y Santi.

La tarde fue estupenda, mucho calor y mucho público alrededor de una zona muy transitada (rampa de Motonáutica) que en ocasiones nos generó molestias para el desarrollo normal del curso. Muchas personas intentaban cruzar por la rampa del curso obligándonos constantemente a pedir que se desviarán, algo que no siempre conseguíamos. Por otro lado, esta rampa termina en unos bolardos de cemento y en la calle de acceso a Talaso, muy transitada de gente, coches y motos que impedía a veces que las cursillistas pudieran circular con ciertas garantías. A pesar de todo, salimos adelante.

Y algunas cosas que observamos a tener en cuenta para los próximos cursos serían:

- Material del curso: a la estupenda caja que preparó Javier (todo un kit de biciescuela), habría que añadir un cutter, quizás un destornillador corto de estrella, una libreta y un bolígrafo (se nos olvidó comprarla ayer) y también comentamos de comprar dos triángulos de señalización de poner en el suelo (como los que se llevan en el coche) para, en zonas donde pueda haber gente transitando cerca, indicar con un cartel rotulado y pegado a los mismos algo así como "No pasar: biciescuela". Por ejemplo ayer nos hubieran venido muy bien.

- Bicicletas plegables: estas bicicletas quizás no sean muy adecuadas para este tipo de cursos. Ayer, una de las mujeres llevó una y fue la que más tardó en aprender siendo su evolución fue mucho más lenta que las demás. Estas bicis son muy "nerviosas" por el tamaño de rueda y más difíciles de controlar para alguien que está aprendiendo. Nada que ver con bicis más grandes, tipo urbanas de paseo, de rueda grande y barra baja, como la que llevó otra de las mujeres participantes, que vimos como resultan mejor.

- Información de la asociación: es evidente que estos cursos son muy vistosos y son un reclamo para que muchas personas se acerquen y nos pregunten por lo que estamos haciendo, la asociación, etc. Si hay gente disponible en el lugar, de apoyo a los que dan el curso, sería importante llevar siempre folletos o información de la asociación en una bolsa o mochila para entregar a la gente interesada. Para el miércoles de la próxima semana ya tendremos los trípticos de la biciescuela y yo tengo en casa algunos folletos de las salidas. Me encargo de preparar una bolsa para los cursos del próximo fin de semana.

Como apoyo a esta labor informativa y de imagen, en la medida de lo posible, está bien disponer en la zona del curso de un roller o una pancarta de la asociación. Ayer usamos el roller urbano. También comentamos como idea, reproducir en tamaño grande y plastificado el folleto de la biciescuela. Es una idea...

Pues esto es todo. Sigue el goteo de inscripciones para los próximos días.

Mañana domingo, día 30, el curso se realizará en la rampa peatonal de la Urbanización del Parque del Lauredal. ¡Que vaya todo bien!

Y una última cosa: ayer hice unas cuantas fotografías y algún pequeño vídeo, con el permiso de las participantes. A ver si nos hacemos con un banco de imágenes de esta actividad.

Saludos,

Edu

=====