

Biciescuela de Asturias ConBici

Publicado por Cicloturismo - 25 Jun 2013 07:11



Calendario / Ediciones

- [Cursos ed.2013](#) .
- [Cursos ed.2014](#) .
- [Cursos ed.2014-15](#) .
- [Cursos ed.2015-16](#) .
- [Cursos ed.2017](#) .
- [Cursos ed.2018](#) .
- [Cursos ed.2019.](#)
- [Cursos ed.2020.](#)
- [Cursos ed.2021.](#)
- [Cursos ed.2022.](#)
- [Cursos ed.2023.](#)
- [Cursos ed.2024.](#)

¿Por qué la biciescuela?

Porque en los últimos años estamos viviendo un aumento imparable del uso de la bicicleta como medio de desplazamiento en nuestra ciudad y sin embargo, las políticas de promoción de la bicicleta no se han ocupado de un aspecto que consideramos fundamental: la formación de los y las ciclistas para que circulen de forma autónoma, segura y responsable por la calzada. Este proyecto pretende responder a esta carencia detectada.

Desde la asociación Asturias ConBici entendemos que la formación ciclista se erige como un pilar fundamental en toda política de promoción del uso de la bicicleta como medio de transporte eficaz y sostenible.

¿A quién va dirigida?

El programa de formación ciclista va dirigido a toda la población, niños y niñas, jóvenes, personas adultas y mayores.

¡Porque la bicicleta es para todas las edades!

[¡¡Descárgate el folleto informativo!!](#)

Niveles de formación

La biciescuela ofertará diferentes cursos divididos en 4 niveles de formación:

NIVEL

FINALIDAD

CONTENIDOS/TEMARIO

LVL.1

Aprender a montar en bicicleta

Destinado a personas que deseen aprender las habilidades necesarias para lograr mantener el equilibrio y pedaleo.

Contenidos del curso:

- Equilibrio, arranque y pedaleo.

LVL.2

Habilidades ciclistas básicas

Destinado a personas que ya saben montar en bicicleta (equilibrio y pedaleo) pero requieren del aprendizaje de habilidades avanzadas.

Contenidos del curso:

- Ajustes y postura en la bicicleta.
- Manejo general de la bicicleta:
- esquivar obstáculos y frenadas.
- Mirar hacia atrás.

- Señalización de las maniobras,
- Funcionamiento de las marchas, etc.

Se realiza en zonas cerradas al tráfico.

LVL.3

Conducción segura por la calzada

Destinado a personas que quieren mejorar o quieran aprender a conducir su bicicleta por la calzada con seguridad.

Contenidos del curso:

- Equipamiento del ciclista.
- Protección contra el robo.
- Comprobación de seguridad de la bicicleta.
- Incorporación y salida del tráfico.
- Posición en la calzada y gestión del espacio.
- Distancias de seguridad.
- Maniobras y señalización.
- Rotondas, adelantamientos, ángulos muertos, conducción anticipativa, asertiva y empática.
- Legislación ciclista.

LVL.4

Desarrollo de itinerarios seguros por la ciudad

Destinado a personas que sabiendo conducir con autonomía y seguridad por la calzada, circulen por zonas de es

#EnBiciAlTrabajo, #EnBiciAlCole, #CaminosEscolares.

Información e inscripciones

- Cursos GRATUITOS.
- Plazas limitadas.
- Disponibilidad de bicicletas, a partir de 8 años, en el área de Gijón.
- Asturias ConBici cuenta con un seguro de responsabilidad civil que cubrirá el desarrollo de las actividades formativas.
- Más información en nuestro correo

Esta dirección electrónica esta protegida contra spam bots. Necesita activar JavaScript para visualizarla

o consultando las bases de la última edición.

Difusión en otros medios:

- Circular Seguro (17 de marzo de 2014): [Educación vial - Biciescuela, cursos gratuitos para formación de ciclistas](#)
- El Faro de La Seguridad (25 de marzo de 2014): [15,7 millones de personas utilizan la bicicleta](#)

con alguna frecuencia

- La Nueva España (6 de julio de 2013): [Cuatro sexagenarias aprenden en tres horas a montar en bicicleta con la ayuda de los monitores de la asociación Asturias ConBici](#)
- RTPA (Martes 24 de junio de 2013): [Gijón impulsa una 'biciescuela' para la conducción ciclista segura y responsable](#)
- La Nueva España (Miércoles 25 de junio de 2013): [Asturias ConBici organiza un programa de formación para ciclistas urbanos que pretende llevar «en un futuro» a centros educativos](#)
- El Comercio (Miércoles 25 de junio de 2013): [Una 'biciescuela' para circular de forma segura por la calzada](#)
- La Nueva España (17 de septiembre de 2012): [Cuesta abajo y sin frenos. Un taller para aprender a montar en bicicleta abre la Semana de la Movilidad, que suma un experimental carril bici en el Muro](#)

[Leer Más...](#)

=====

Biciescuela de Asturias ConBici

Publicado por acb_web - 01 Jul 2013 07:10

¡Anímate a participar!

=====

Biciescuela de Asturias ConBici

Publicado por xixonman - 01 Jul 2013 14:02

Aquellas personas que no encuentren una bici que les pueda ser prestada, pueden alquilarlas en estos 2 sitios situados en la zona centro de Gijón:

ciclosesplendor.com

www.ecologicaasturias.com

En ésta última tienda se aplicará un 20 % de dto a las personas que alquilen una bici en la citada tienda para asistir al curso.

=====

Re: Biciescuela de Asturias ConBici

Publicado por katelme - 27 Feb 2014 08:51

Ya disponibles la edición 2014 de los cursos de biciescuela



A continuación pasaremos a relatar los cursos que el grupo de #biciescuela tienen en su propuesta para este año 2014. Se puede obtener [más información del proyecto](#) mediante el tríptico realizado para tal caso.

CURSOS PARA JÓVENES EN LA ESCUELA.

Debido a que los recursos son limitados, se va tratar de llevar a cabo una experiencia piloto con un sólo centro. El centro elegido será, a falta de reunirnos con la dirección de los centros interesados y poder confirmarlo, un colegio de Gijón y se realizará sobre los meses de Abril y Mayo El centro elegido será el [Colegio Miguel de Cervantes](#), situ en La Calzada (Gijón), y se realizará durante la última semana de Marzo y la primera de Abril a sus alumnos de 5º de primaria.

En dichos cursos se dotará a los alumnos/as tanto del material didáctico como de las habilidades ciclistas básicas (nivel 1) y de la soltura necesaria para enfrentarse al tráfico abierto (nivel 2) siempre [bajo la supervisión de monitores cualificados](#). Para quienes no sepan montar en bicicleta se daría un curso de nivel 0 fuera del horario lectivo junto con los cursos para adultos del mismo nivel.

Poco más se puede concretar ya que ahora se establece una fase de coordinación a tres bandas: miembros del grupo de trabajo implicados, monitores voluntarios de los que acudieron a los cursos y el centro escolar.

Las razones para continuar con esta experiencia piloto, aunque sea a título de muestra son:

1. Culminar el trabajo que se ha llevado a cabo hasta la fecha.
2. Contar con un elemento real para valorar y enjuiciar esta actividad y como está planteada.

3. Disponer de currículum que presentar a otras instancias educativas ante las que nos queramos presentar.

CURSOS ADULTOS: [L0 \(Aprender a montar en bici\)](#) y [L1 \(habilidades ciclistas básicas\)](#) .

Nº participantes por curso: 10 personas aproximadamente para cada nivel.

Duración de cada curso: 3 horas aproximadamente.

Se utilizarán diferentes rampas peatonales ubicadas en los siguientes lugares de la ciudad:

- Sábado 05 de Abril de 10:30 a 12:30h. [Rampas de acceso de Palacio Deportes, Gijón](#) . Nivel 0.
- Sábado 12 de Abril de 10:30 a 12:30h. [Rampas de acceso de Palacio Deportes, Gijón](#) . Nivel 0.
- Sábado 10 de Mayo de 10:30 a 12:30h. [Rampas de acceso de Palacio Deportes, Gijón](#) . Nivel 0.
- Sábado 07 de Junio de 10:30 a 12:30h. [Rampas de acceso de Palacio Deportes, Gijón](#) . Nivel 0 y 1.
- [Semana Europea de la Movilidad \(del 15 al 21 de Septiembre\) en Oviedo y Gijón](#) . Nivel 0, 1 y 2.

Quien quiera apuntarse deberá ponerse en contacto con nosotros a través de nuestro correo

Esta dirección electrónica esta protegida contra spam bots. Necesita activar JavaScript para visualizarla

indicando nombre, apellidos, edad y forma de contacto (teléfono o email) del alumno interesado.

Recordad que también tenemos dos niveles más, el de conducción segura y el de elección de itinerarios seguros, que se realizan fuera de circuitos cerrados y serán impartidos bajo demanda, sobretodo este último, el de nivel 3, que se da a título individual.

No obstante iremos actualizando esta sección por si hubiera nuevas ediciones, ya que dichos cursos son impartidos por personal cualificado pero voluntariamente y están condicionados a su disponibilidad, así que ¡¡estad atentos!!.

[Leer Más...](#)

Re: Biciescuela de Asturias ConBici

Publicado por katelme - 26 Sep 2014 16:43

Ya disponibles más cursos en esta temporada 2014-2015.



Una vez más convocamos a todos aquellos amantes de la biciescuela, que quieran aprender a andar en la bicicleta o mejorar sus habilidades ciclistas, a asistir a los cursos de formación que deseamos impartir, casi mensualmente, en esta nueva temporada 2014-2015. Dichos cursos se enmarcan dentro de [nuestro proyecto de biciescuela](#) ; cursos que, en [la anterior edición impartida dentro de la Semana Europea de la Movilidad](#) , fueron todo un éxito [según opiniones de los más de 40 asistentes](#)

A continuación os detallamos la planilla así como las condiciones y datos necesarios para poder realizar la inscripción.

LOCALIDAD	FECHA	HORARIO	CURSO
-----------	-------	---------	-------

GIJÓN
ESTAMOS TRABAJANDO EN EL LA
Próximamente más información
Próximamente
Próximamente
Próximamente

ESTAMOS TRABAJANDO EN EL LA
Próximamente más información

ESTAMOS TRABAJANDO EN EL LA
Próximamente más información

ESTAMOS TRABAJANDO EN EL LA
Próximamente más información

ESTAMOS TRABAJANDO EN EL LA
Próximamente más información

OVIEDO
sábado 19 de Septiembre de 2015
De 11h a 13h

Nivel 0

Campo de san Francisco (El Escorialín)

De 11h a 13h

Nivel 1

Campo de san Francisco (El Escorialín)

GIJÓN

ESTAMOS TRABAJANDO EN ELLA

Próximamente más información

--

ESTAMOS TRABAJANDO EN ELLA

Próximamente más información

--

Recordemos qué es cada nivel:

- **Nivel 0:** Destinado a aquellos que quieran iniciarse en las dos ruedas, **aprendiendo a mantener el equilibrio** y seguir una línea recta pedaleando.
- **Nivel 1:** Destinado a aquellos que sabiendo mantener el equilibrio, desean **adquirir las habilidades ciclistas básicas** tales como arranque, parada y pedaleo, giros, mirar hacia atrás...
- **Nivel 2:** Aquellos que, teniendo las **habilidades ciclistas básicas, deseen aplicarlas de manera segura y con autonomía en la calzada** acorde con la ley de circulación vial.
- **Nivel 3:** Destinado a aquellos que quieran conocer **recorridos seguros de punto a punto**, como por ejemplo para ir a trabajar en bici. El curso se impartirá individualmente.

Todos los cursos son **GRATUITOS** y de una duración aproximada de 2 horas.

CONDICIONES.

- Cada persona interesada debe conseguir una bicicleta por sus propios medios. No obstante, para la realización de los talleres **Asturias ConBici** (en adelante AcB) dispone **en los cursos de Gijón de 10 bicicletas** (mayores de 8 años) **a petición por orden de inscripción**.
. Dichas bicicletas han sido facilitadas por el Patronato Deportivo Municipal.
- En otros concejos y/o cubierto el cupo, AcB aconseja alquilar la bici si no se puede conseguir una prestada. En el [siguiente enlace le recomendamos algunos sitios donde realizar dichas gestiones de alquiler](#) y en la que algunas les harán descuento si van de parte de la Biciescuela de Asturias ConBici.
- AcB desaconseja utilizar bicicletas públicas, que aunque son gratuitas, algunas tienen un muy deficiente mantenimiento mecánico aparte de limitar ciertas acciones sobre la misma que son necesarias para la realización de los cursos.
- Será **imprescindible** asistir con la **bicicleta** —si es propia o prestada— **en buenas condiciones de uso** (ruedas hinchadas, frenos y cableado en buen estado, etc) reservándose, en caso contrario, el derecho de admisión. Para el hinchado de ruedas haremos una doble comprobación: respetando siempre las especificaciones, en cuanto a presión se refiere, del fabricante de la cubierta y la llanta, inflaremos hasta que no consigamos hendir con decisión el pulgar en la misma; para después, al subirnos en la bici, comprobar que no se hunde mucho. En el caso de los frenos, estando parado con la bici bien frenada, si la rueda gira, es necesario ajustar la tensión de los cables, zapatas o incluso cambiar estas últimas.
- Respecto a la indumentaria, **utilizar calzado y ropa deportiva que no sea susceptible de engancharse** con los elementos de la bicicleta (principalmente cadena y frenos). No recomendable usar chanclas.
- En caso de **contratiempo meteorológico** estad atentos a esta sección de la web. **Avisaremos el día antes de la suspensión** por los canales habituales, debiendo transmitirnos de nuevo vuestra preferencia de inscripción para una sesión posterior. No obstante para aquellos "despistadillos" que decidan acercarse al lugar de reunión, estaremos allí para no dejar a nadie desinformado.

LUGARES y HORARIOS.

Para los **niveles 0 y 1 en Gijón** el lugar elegido es el [Palacio Deportes de La Guía \(Paseo del Doctor Fleming, 21\)](#) mientras que para el **nivel 2** será [La Plazuela de San Miguel \(junto al antiguo quiosco\)](#).

Para los **niveles 0 y 1 en Oviedo** el lugar elegido es la zona del [Estadio Carlos Tartiere](#). También en el Campo de san Francisco.

En cuanto al **nivel 3**, al ser individual, solicitar fecha y horario particular para que los monitores se puedan organizar.

INSCRIPCIONES.

Se dispone de **plazas limitadas** teniendo preferencia aquellos que hayan realizado cursos o dichos niveles con anterioridad para que puedan finalizar su formación.

A la hora de inscribirnos **facilitaremos junto con el nivel y fecha/lugar deseado**, la siguiente información ya sea por correo electrónico a la dirección

Esta dirección electrónica esta protegida contra spam bots. Necesita activar JavaScript para visualizarla

o por teléfono en el 686 893 879:

- **Nombre y apellido del participante/s**. En el caso de ser menor también el de la **persona o tutor** encargado de los mismos.
- **Año de nacimiento**.
- **Forma de contacto** (email o teléfono). Rogamos disponibilidad para confirmar la inscripción.
- **Localidad** del curso así como la de origen (a fin de sopesar futuras ediciones en localidades más cercanas a su domicilio).
- Si se necesita de una bicicleta (mirar apartado [condiciones](#) para requisitos)

COLABORADORES

Patronato Deportivo Municipal de Gijón



A efectos previstos en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, sobre Protección de datos de Carácter Personal, se le informa que dichos datos personales proporcionados se incorporarán al fichero de socios/as de Asturias ConBici registrado en la [AGPD](#) con el número 2131200093, con dirección en C/ Manuel Llaneza 68 – bajo (33208) Gijón - Asturias. La finalidad del tratamiento de los datos será la de la ejecución de los servicios contratados, no siendo cedidos a terceros excepto en el caso de la compañía de seguros y siempre en cumplimiento de lo acordado en contrato. Usted tiene derecho al acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos previstos en la ley, que podrá ejercitar mediante escrito dirigido al responsable de los mismos en la dirección anteriormente mencionada.

[Leer Más...](#)

Re: Biciescuela de Asturias ConBici

Publicado por katelme - 10 Ene 2016 15:44

Ya disponibles más cursos en esta temporada 2015-2016.



¡¡Cursos finalizados este año!!

Una vez más convocamos a todos aquellos amantes de la bici escuela, que quieran aprender a andar en la bicicleta o mejorar sus habilidades ciclistas, a asistir a los cursos de formación que deseamos impartir, casi mensualmente, en esta nueva temporada 2015-2016. Dichos cursos se enmarcan dentro de [nuestro proyecto de bici escuela](#) ; cursos que aún más si cabe vuelven con la misma o mayor ilusión de [anteriores convocatorias](#)

A continuación detallamos las fechas de los próximos cursos. Este año como novedad, la inscripción se debe de realizar a través de la plataforma **Eventbrite.es**. inscribirse y reservar una plaza requiere REGISTRARSE en la plataforma y seguir las instrucciones. El proceso es similar a comprar una entrada para un evento, en este caso es gratis. Al registrarte, debes de proporcionar una dirección de correo donde recibirás tu "entrada". Es muy importante que canceles tu entrada (cuanto antes) si, tras comprarla, por algún motivo luego ves que no puedes ir, para que otro tenga tiempo de adquirirla: ¡gracias!

Las inscripciones a cada evento se abrirán 20-30 días antes del mismo.

LOCALIDAD
FECHA
HORARIO
CURSO/NIVEL
INSCRIPCIONES

OVIEDO
sábado 12 de Marzo 2016
De 11h. a 13h.
Nivel 0 Menores
Realizado

De 11h. a 13h.
Nivel 0 Adultos

GIJÓN
sábado 9 de Abril 2016
De 11h. a 13h.

Nivel 0 Menores
Realizado

De 11h. a 13h.
Nivel 1 Adultos

OVIEDO
sábado 16 de Abril 2016
De 11h. a 13h.
Nivel 1 Menores
Realizado

De 11h. a 13h.
Nivel 1 Adultos

AVILÉS
sábado 21 de Mayo 2016
De 11h. a 13h.
Nivel 0 Adultos
Realizado

De 11h. a 13h.
Nivel 1 Adultos

GIJÓN
sábado 18 de Junio 2016
De 11h. a 13h.
Nivel 2
Realizado

OVIEDO
sábado 17 de Septiembre 2016
De 11h. a 13h.
Nivel 0 Menores
Realizado

De 11h. a 13h.
Nivel 1 Menores

GIJÓN
sábado 17 de Septiembre 2016
De 11h. a 13h.
Nivel 0 Adultos
Realizado

De 11h. a 13h.
Nivel 1 Menores

Recordemos qué es cada nivel:

- **Nivel 0:** Destinado a aquellos que quieran iniciarse en las dos ruedas, **aprendiendo a mantener el equilibrio** y seguir una línea recta pedaleando.
- **Nivel 1:** Destinado a aquellos que sabiendo mantener el equilibrio, desean **adquirir las habilidades ciclistas básicas** tales como arranque, parada y pedaleo, giros, mirar hacia atrás...
- **Nivel 2:** Aquellos que, teniendo las **habilidades ciclistas básicas, deseen aplicarlas de manera segura y con autonomía en la calzada** acorde con la ley de circulación vial.
- **Nivel 3:** Destinado a aquellos que quieran conocer **recorridos seguros de punto a punto**, como por ejemplo para ir a trabajar en bici. El curso se impartirá individualmente.

Todos los cursos son **GRATUITOS** y de una duración aproximada de 2 horas.

CONDICIONES.

- Es muy importante que quien haya sacado una entrada y no pueda acudir, anule con la mayor antelación posible su entrada, para que otra persona pueda comprar la plaza vacante.
- Cada persona interesada debe conseguir una bicicleta por sus propios medios. Dicha persona debe poder llegar con las plantas de ambos pies al suelo para el Nivel 0. No obstante, para la realización de los talleres **Asturias ConBici** (en adelante AcB) dispone en los **cursos de Gijón de 10 bicicletas** (mayores de 8 años) **a petición por orden de inscripción**. Dichas bicicletas han sido facilitadas por el Patronato Deportivo Municipal.
- En otros concejos y/o cubierto el cupo, AcB aconseja alquilar la bici si no se puede conseguir una prestada. En el [siguiente enlace le recomendamos algunos sitios donde realizar dichas gestiones de alquiler](#) y en la que algunas les harán descuento si van de parte de la Biciescuela de Asturias ConBici.
- AcB desaconseja utilizar bicicletas públicas, que aunque son gratuitas, algunas tienen un muy deficiente mantenimiento mecánico aparte de limitar ciertas acciones sobre la misma que son necesarias para la realización de los cursos.
- Será **imprescindible** asistir con la **bicicleta** —si es propia o prestada— **en buenas condiciones de uso** (ruedas hinchadas, frenos y cableado en buen estado, etc) reservándose, en caso contrario, el derecho de admisión. Para el hinchado de ruedas haremos una doble comprobación: respetando siempre las especificaciones, en cuanto a presión se refiere, del fabricante de la cubierta y la llanta, inflaremos hasta que no consigamos hendir con decisión el pulgar en la misma; para después, al subirnos en la bici, comprobar que no se hunde mucho. En el caso de los frenos, estando parado con la bici bien frenada, si la rueda gira, es necesario ajustar la tensión de los cables, zapatas o incluso cambiar estas últimas.
- Respecto a la indumentaria, **utilizar calzado y ropa deportiva que no sea susceptible de engancharse** con los elementos de la bicicleta (principalmente cadena y frenos). No recomendable usar chanclas.
- En caso de **contratiempo meteorológico** estad atentos a esta sección de la web, avisaremos en ella. **También avisaremos el día antes de la suspensión** por los correo electrónico a los participantes, que podrán hacer otra inscripción para una sesión posterior.

LUGARES y HORARIOS.

Para los **niveles 0 y 1 en Gijón** el lugar elegido es el [Palacio Deportes Presd. Adolfo Suárez \(Paseo del Doctor Fleming, 21\)](#) mientras que para el **nivel 2** será [La Plazuela de San Miguel \(junto a la cafetería del centro de la misma\)](#)

Para los **niveles 0 y 1 en Oviedo** el lugar elegido es la zona del [Estadio Carlos Tartiere](#), en las calles aledañas a la [Plaza Olímpica, La Florida](#) o en el Campo de San Francisco.

En cuanto al **nivel 3**, al ser individual, solicitar fecha y horario particular para que los monitores se puedan organizar.

INSCRIPCIONES.

Se dispone de **plazas limitadas** teniendo preferencia aquellos que hayan realizado cursos o dichos niveles con anterioridad para que puedan finalizar su formación.

La inscripción se realiza a través de la plataforma **Eventbrite.es**. Para hacerlo hay que registrarse y proporcionar un email donde recibiremos la confirmación de la inscripción con los horarios fechas y lugares del curso. Una vez que te hayas registrado sigue las instrucciones y rellena los datos que se solicitan. Recuerda que puedes anular tu entrada para que otra persona pueda adquirirla.

Si se necesita de una bicicleta (mirar apartado [condiciones](#) para requisitos)

COLABORADORES

Patronato Deportivo Municipal de Gijón



A efectos previstos en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, sobre Protección de datos de Carácter Personal, se le informa que dichos datos personales proporcionados se incorporarán al fichero de socios/as de Asturias ConBici registrado en la [AGPD](#) con el número 2131200093, con dirección en C/ Manuel Llana 68 – bajo (33208) Gijón - Asturias. La finalidad del tratamiento de los datos será la de la ejecución de los servicios contratados, no siendo cedidos a terceros excepto en el caso de la compañía de seguros y siempre en cumplimiento de lo acordado en contrato. Usted tiene derecho al acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos previstos en la ley, que podrá ejercitar mediante escrito dirigido al responsable de los mismos en la dirección anteriormente mencionada.

[Leer Más...](#)

Re: Biciescuela de Asturias ConBici

Publicado por acb_web - 15 Feb 2017 07:35

Ya disponibles más cursos en esta temporada 2017.



¿Qué es la Biciescuela?

Una serie de actividades, principalmente **talleres en la calle**, orientados a aprender a andar en bici, mejorar las habilidades ciclistas y conocer unos conceptos básicos de educación vial. Estas actividades se enmarcan dentro de [nuestro proyecto de biciescuela](#) .

¿A quién va dirigido?

A todas las personas, **menores y adultas** sin límite de edad, que deseen aprender o mejorar sus habilidades ciclistas. Dependiendo de tu habilidad ciclista, tendrás que elegir un nivel* (mira al final del artículo) Es importante que entiendas que en cada taller solo se trabaja ese nivel, por ejemplo no podrá atenderse a personas que no sepan andar en bici en un taller de nivel 1 .

¿Cuánto cuesta?

Nada, es una actividad gratuita.

¿En qué fechas se realiza y dónde?

Puedes consultar en la siguiente tabla los talleres de biciescuela del año 2017:

LOCALIDAD	FECHA	HORARIO	CURSO NIVEL	INSCRIPCIÓN
GIJÓN				
	sábado 11			

de Marzo 2017

De 11h. a 13h.
Nivel 0 Adultos

Del 11 de febrero

al 8 de marzo

COMPLETO

[Palacio de Deportes
C/Doctor Fleming 21](#)

OVIEDO

sábado 18

de Marzo 2017

De 11h. a 13h.
Nivel 0 Menores

Del 18 de febrero

al 15 de marzo

COMPLETO

[Rampas del Estadio Carlos Tartiere](#)

GIJÓN

sábado 1

de Abril 2017

De 11h. a 13h.
Nivel 0 Menores

Del 1 de marzo

al 29 de marzo

COMPLETO

[Palacio de Deportes
C/Doctor Fleming 21](#)

OVIEDO

sábado 22

de Abril 2017

De 11h. a 13h.
Nivel 0 Adultos

Del 22 de marzo

al 19 de abril

[Rampas del Estadio Carlos Tartiere](#)

AVILÉS

sábado 29

de Abril 2017

De 11h. a 13h.
Nivel 0 Adultos

Del 29 de marzo

al 26 de abril

[Centro Niemeyer](#)

GIJÓN

sábado 13

de Mayo 2017

De 11h. a 13h.

Nivel 1 Adultos

Nivel 1 Menores

Del 13 de abril

al 10 de mayo

COMPLETO

[Palacio de Deportes
C/Doctor Fleming 21](#)

AVILÉS

sábado 20

de Mayo 2017

De 11h. a 13h.

Nivel 1 Adultos

Del 20 de abril

al 17 de mayo

[Pista de la Exposición de las Meanas \(junto campo de fútbol\)](#)

OVIEDO

sábado 27

de Mayo 2017

De 11h. a 13h.

Nivel 1 Adultos

Nivel 1 Menores

Del 27 de abril

al 24 de mayo

[Rampas del Estadio Carlos Tartiere](#)

GIJÓN

sábado 3

de Junio 2017

De 11h. a 13h.

Nivel 2 Adultos

Nivel 2 Menores

Del 3 de mayo

al 31 de mayo

[Plaza El Parchís \(Plaza del Instituto\)](#)

OVIEDO

sábado 24

de Junio 2017

De 11h. a 13h.

Nivel 2 Adultos

Nivel 2 Menores

Del 24 de mayo

al 21 de junio

[RENFE C/Uría](#)

OVIEDO

sábado 16 de Septiembre 2017

De 11h. a 13h.

Nivel 0 Menores

Nivel 1 Menores

NIVEL 0 COMPLETO

Del 16 de agosto

al 13 de septiembre

[Inmediaciones Campo San Francisco](#)

GIJÓN

sábado 23 de Septiembre 2017

De 11h. a 13h

Nivel 0 Adultos

Nivel 1 Adultos

NIVEL 0 COMPLETO

Del 23 de agosto

al 20 de septiembre

[Palacio de Deportes](#)
[C/Doctor Fleming 21](#)

¿Cómo me inscribo?

Hay dos formas de hacerlo:

- Llamando al telf. 984 09 31 63 los martes y los jueves de 18 a 19.30h o pasando por el local de Gijón en la C/ Puerto Cerredo 1, esos días y en ese horario.
- A través del correo electrónico

Esta dirección electrónica esta protegida contra spam bots. Necesita activar JavaScript para visualizarla

En ambos casos tendrás que **aportar la siguiente información:**

- Nombre y apellidos. (En el caso de menores, Nombre y apellidos del tutor/a)

- Localidad.
- Edad.
- Teléfono de contacto.
- E-mail.
- Indicar si has realizado algún taller anteriormente y su nivel.
- Medio por el que te enteraste de la biciescuela.

En cada taller solo hay 10 plazas por nivel, por lo que si tienes interés, debes de darte prisa con la inscripción. Tendrán prioridad quienes hayan realizado un taller anteriormente.

¿Qué tengo que llevar?

Una vez inscrito/a, el día del taller debes acudir con ropa adecuada y una bicicleta en buenas condiciones, con las ruedas hinchadas, frenos y cableado en buen estado. La bici debe ser de una talla adecuada (la persona, sentada en el sillín debe de llegar con los pies al suelo) El taller tiene una duración de unas dos horas.

Por razones de seguridad, si la bici no reúne los anteriores requisitos, no podrá realizar el taller.

Si no tienes bici, en los talleres de Gijón se te puede proporcionar una del Patronato Deportivo Municipal. En los talleres de Oviedo la puedes conseguir en [TOC Bikes](#) a través del alquiler gratuito de su programa "Freebike". En Avilés nosotros te la conseguimos a través del servicio municipal del Ayuntamiento.

¿Qué pasa si llueve o no puedo ir?

En el caso de previsión de lluvia fuerte, u otro contratiempo, se anunciará la suspensión del evento en la web de AsturiasConBici.

Si al final no puedes asistir por alguna causa, avisa cuanto antes por e-mail o teléfono para anular tu plaza y que pueda ser ocupada por otra persona.

*Niveles de la Biciescuela:

- **Nivel 0:** Destinado a quienes quieran iniciarse en las dos ruedas, **aprendiendo a mantener el equilibrio** y seguir una línea recta pedaleando.
- **Nivel 1:** Destinado a quienes sabiendo mantener el equilibrio, desean **adquirir las habilidades ciclistas básicas** tales como arranque, parada y pedaleo, giros, mirar hacia atrás...
- **Nivel 2:** Destinado a quienes, teniendo las **habilidades ciclistas básicas, deseen aplicarlas de manera segura y con autonomía en la calzada** acorde con la ley de circulación vial.
- **Nivel 3:** Destinado a quienes quieran conocer **recorridos seguros de punto a punto**, como por ejemplo para ir a trabajar en bici. El curso se impartirá individualmente.

COLABORADORES

Patronato Deportivo Municipal de Gijón



#Re: Bici escuela de Asturies ConBici - 19 Abr 2018 09:49

Re: Biciescuela de Asturias ConBici

Publicado por acb_web - 19 Abr 2018 09:49

Ya disponibles más cursos en esta temporada 2018.

