

Extraoficial Juev.23 8h30 y 15:00 SAN MARTIN DE HUERCES (Gijón)

Publicado por Bici Paseos - 20 Ene 2014 23:05

Salimos a las 8:30 en la estación de tren de Gijón (Regreso Aprox. a las 14h.)

SEGUNDA CONVOCATORIA: 15h00 también en la estación de tren de Gijón

(Nota: Para esta 2ª convocatoria podríamos hacer una ruta más "suave" que se decidiría sobre la marcha) ●

San Martín de Huerces

Para iniciarse en subidas duras sin miedo

Si tienes miedo a las cuestas (como yo), nada mejor que acercarse a ellas y conocerlas poco a poco.

Os prometo que no se comen a nadie.

Con un poco de paciencia y un poco de constancia se consigue llegar a lo más alto.

Sólo hay que pensar que **SI SE PUEDE**, meter el plato pequeño, un piñón en el que nos sintamos cómodos y respirar profundamente, con tranquilidad y a un ritmo constante. Y

SOBRE TODO SIN PREOCUPARTE

del ritmo al que suban los demás.

A los que no estáis habituados a las subidas, os puedo decir que es parecido a subir escaleras. Cuesta un poco, pero al final te acostumbras y serás **LIBRE** para pedalear por donde **TU** quieras y no necesariamente por donde te lleve la senda más llana. ¿Dejaríamos de visitar a un amigo sólo porque viva en un 5º piso sin ascensor?

Una compañera de Asturias ConBici nos ha propuesto empezar a subir algunas de las cuestas que tenemos por los alrededores de Gijón.

Y hemos pensado que San Martín de Huerces puede ser un buen comienzo. Es un puerto corto (3 km.), pero duro. Pero si te lo subes, empezarás a perderle miedo a cualquier cuesta con la que te puedas encontrar.

El puerto visto desde Google Maps: goo.gl/maps/nks5y

Iglesia de San Martín de Huerces, donde comienzan las primeras cuestas:

=====

Re: Extraoficial Juev.23 8h30 y 15:00 SAN MARTIN DE HUERCES (Gijón)

Publicado por Bici Paseos - 21 Ene 2014 07:07

Los más dormilones
ya no tenéis excusa:

SEGUNDA CONVOCATORIA A LAS 15:00 en la estación de tren de Gijón

(Nota: Para esta 2ª convocatoria podríamos hacer una ruta más "suave" que se decidiría sobre la marcha)

=====

Re: Extraoficial Juev.23 8h30 y 15:00 SAN MARTIN DE HUERCES (Gijón)

Publicado por alpha - 21 Ene 2014 12:04

Hola, siento no poder ir. Pero me parece que lo has planteado de manera estupenda. Un ciclosaludo, Alberto!

=====

Re: Extraoficial Juev.23 8h30 y 15:00 SAN MARTIN DE HUERCES (Gijón)

Publicado por dereyas - 22 Ene 2014 19:38

Que pena que este lesionado de la rodilla y tengo que tener reposo. Pero cuando cuando me recupere ire a alguna ruta con vosotros,, que tengo muchas ganas.

Aunque para empèzar con dos rampitas del 20% y una del 17 y la ultima del 15, aunque son cortas.

Animo que no hay miedo. saludos.

=====

Re: Extraoficial Juev.23 8h30 y 15:00 SAN MARTIN DE HUERCES (Gijón)

Publicado por joseme - 22 Ene 2014 20:32

No voy a poder ir, pero así planteado.... parece que se puede quitar el miedo a las cuestas.. como el miedo a los aviones
Muy buena idea

saludos

=====

Re: Extraoficial Juev.23 8h30 y 15:00 SAN MARTIN DE HUERCES (Gijón)

Publicado por Bici Paseos - 23 Ene 2014 15:38

Como dijo un día el bueno de Katelme: "Reto conseguido"

=====

Re: Extraoficial Juev.23 8h30 y 15:00 SAN MARTIN DE HUERCES (Gijón)

Publicado por bicicuore - 23 Ene 2014 15:49

Qué subida más maravillosa!!!Gracias Marc y Alberto por la compañía y la paciencia, a pesar del fresquillo ha sido genial... Para la próxima más y mejor... ya no paro hasta la me cago en tall!!!!
eso sí comprare calcetín de montañero....El reportero como siempre de primera!!!!

=====

Re: Extraoficial Juev.23 8h30 y 15:00 SAN MARTIN DE HUERCES (Gijón)

Publicado por katelme - 23 Ene 2014 21:18

Pues también me pase por Gijón pero al final preferí subirme Madera Providencia Somio y Las Cabañas (Campa Torres por el Muselín, lo más parecido a Huerces).

Alberto... tienes razón, nunca ví un prado más verde como el del museo arqueológico.

=====