EXTRAOFICIAL CAMINANDO – Sáb 23 Nov –Ladera de Mofusu

Publicado por sarah - 18 Nov 2013 18:23

EXTRAOFICIAL CAMINANDO – Sáb 23 Nov –Ladera de Mofusu

Como se ha acabado ya el calendario de las rutas en bici, propongo, para no perder la forma, una ruta caminando.

Esta es una ruta extraoficial por lo que su desarrollo no implica responsabilidad alguna de la asociación (ACB).

Ahí van los datos:

PR AS 84 Vuelta al Mofusu (Pola de Lena)

Se trata de una ruta fácil de corto recorrido, señalizada por la Federación de Montaña.

Sólo encontraremos un tramo pequeño de subida que haremos a un ritmo al que vayamos todos cómodos.

Guia: Sarah

Día: sábado 23 de noviembre

Itinerario: Pola de Lena – Ladera del Mofusu - Pola de Lena

Distancia: 10 Km.

Duración: 3-4 h.

Desnivel: 650 m.

Inicio: Pola de Lena (estación de Renfe).

Final: Pola de Lena.

Salida de tren RENFE:

Gijón: (Sanz Crespo) 9.30

Oviedo (Uría) 10.03

Avilés: 8.48 (transbordo en Oviedo)

Llegada a Pola de Lena 10.41

Regreso de tren RENFE

Salidas de Pola de Lena las 17.10, 18.10, 19.10

Descripción de la ruta

La ruta transcurre por las laderas del Mofusu.

En su inicio haremos los primeros kilómetros por el antiguo Camino Real que llevaba a Quirós.

Pasaremos al lado del pueblo de Palacios para llegar hasta la ermita de La Flor, capilla con inscripciones del siglo XV ubicada en una pradería.

En este punto cruzaremos el río e iniciamos un ascenso (mas o menos 1 hora de subida) por una pista que nos llevará hasta un sendero pedregoso que se adentra en un bosque de castaños, finalizamos en un collado que constituye la parte alta del recorrido, zona con cabañas desde donde podemos contemplar las vistas de la sierra del Aramo y la parte alta del río Nareo.

Posteriormente tomaremos una pista que baja por un antiguo ferrocarril minero llevándonos a enlazar con la carretera que va del pueblo de Piedracea a Tablao.

Al poco tomaremos de nuevo el camino real de Quirós que nos llevará de nuevo hasta la ermita de La Flor y de aquí a Pola de Lena.

Qué llevar:

- Bocata y agua para el camino.

- Calzado de monte, el terreno es irregular con zonas embarradas y encharcadas.

- Ropa de Abrigo: estamos adentrándonos en el invierno y las temperaturas pueden cambiar bruscamente.

- Quien quiera pueda llevar un palo o bastón de monte, siempre ayuda en los ascensos y en las bajadas sobre todo si el terreno es resbaladizo.

Para los que quieran saber más de la ruta encontraréis más información en Google y si queréis preguntarme algo, pues aquí estoy,

saludos, Sarah

==========

Re: EXTRAOFICIAL CAMINANDO – Sáb 23 Nov –Ladera de Mofusu

Publicado por Davidd - 26 Nov 2013 19:53

_____

Segunda tanda de Isolina

==========