

## Salida NO OFICIAL, domingo 13.

Publicado por luisma - 09 May 2012 13:12

---

### EL ENTREGO - LADINES (SOBRESCOBIO) - POLA DE LAVIANA

Según la Aemet el domingo no parece que vaya a ser un mal día para pedalear. Si hay alguien que le interese dar una vuelta pues le hago la siguiente propuesta:

1. Salida, desde El Entrego a las 10,05 (estación de Renfe, si hubiese alguien que viniese en Fefe se le pasará a "recoger").

2. La ruta de unos 42 km transcurre mayoritariamente por sendas y carreteras secundarias con muy poco tráfico a excepción de un tramo de unos 2 km que se corresponde con el ascenso y descenso de la presa de Rioseco. En principio, sería en "el bar de la presa" donde haríamos una parada para un "primer avituallamiento";

3. En la ruta tan sólo existe una pendiente realmente importante: la llegada a Ladines que es en ascenso, a medida que se gana altura se va viendo el valle producido por el río Alba, el paisaje es espectacular pero como contrapartida esta pendiente se prolonga durante 3 km, el primero es realmente duro (... siempre se puede caminar), en el segundo la pendiente disminuye paulatinamente haciéndose mucho más asequible y el tercero es un falso llano.

4. Ladines es un núcleo rural con abundante arquitectura popular, y que también cuenta con una pequeña ruta (se puede hacer tanto en bici como andando) que conduce a un molino restaurado por el pueblo y cuyo acceso es gratuito.

5. Para comer existe un bar en el pueblo, también podemos bajar a Soto de Agues o comer en un área recreativa. Bocata o platu allá cada cual.

6. A la vuelta, la carretera es siempre favorable (a excepción del repecho de la presa de Rioseco) y hará que lleguemos a Pola de Laviana sin apenas esfuerzo, donde se puede tomar el tren y dar por finalizada la salida.

7. Si hubiera quién quisiera continuar, se puede hacer sin ningún problema, ya que hay estaciones cada 3 ó 4 km hasta La Felguera.

8. Finalmente, si alguien se quiere apuntar puede hacerlo en este foro o que llame al 666 02 47 81 (Luisma)

9. Solamente recordar que esta es una salida NO OFICIAL por lo que ACB no está implicada en la organización de la misma.

=====

## Re: Salida NO OFICIAL, domingo 13.

Publicado por Alberto Quiñones - 09 May 2012 17:51

---

En principio cuenta conmigo. Cogeria el tren en Lugo de Ilanera.

Mi telefono por si surgiera cualquier cosa, tel: 678 966 172

=====

## Re: Salida NO OFICIAL, domingo 13.

Publicado por luisma - 09 May 2012 18:49

---

### Alberto Quiñones escribió:

En principio cuenta conmigo. Cogeria el tren en Lugo de Ilanera.

Mi telefono por si surgiera cualquier cosa, tel: 678 966 172

De acuerdo Alberto, tomo nota del número. Nos vemos.

=====

## Re: Salida NO OFICIAL, domingo 13.

Publicado por justovf - 10 May 2012 08:18

---

Hola soy Justo y me apunto a esta salida,cogeré el tren tambien en Lugo de Ilanera. un saludo.

=====

## Re: Salida NO OFICIAL, domingo 13.

Publicado por luisma - 11 May 2012 15:33

---

### justovf escribió:

Hola soy Justo y me apunto a esta salida,cogeré el tren tambien en Lugo de Ilanera. un saludo.

Cuento contigo Justo... Aemet mejora las predicciones y no lloverá, así que tendremos buen día ☺

=====