

## Ruta Parades (Dom 18-12-2022)

Publicado por albertovillanueva333 - 15 Dic 2022 07:01

---

Quedamos a las 11 en San Balandrán en el sitio de la foto. (Gozón, margen derecha de la ría de Avilés, mirando al norte). Se puede hacer con todo tipo de bicis (yo, como reto, la pienso hacer con una bici sin cambios con tubulares).

Nos vemos el domingo; un saludo.

Si os parece bien os apuntáis aquí para tener una idea de cuántos vamos a ser.

Conviene llevar comida y bebida aunque en el recorrido hay bares.

Aunque parezca raro se puede tomar el sol en traje de baño (o sin él) porque visitaremos una hoya dunar donde achicharra el sol...

Desde las paradas del tren de Llarnes, la Rocica o Niemeyer a San Balandrán es un desagradable paseo de una media hora entre las naves del PEPA. Siendo domingo el paseo es menos desgradable.

Mas información en:

[www.ayto-gozon.org/les-parades-de-laviana](http://www.ayto-gozon.org/les-parades-de-laviana)

---

## Re: Ruta Parades (Dom 18-12-2022)

Publicado por caleero - 15 Dic 2022 09:22

---

Me apunto

Macrino

---

## Re: Ruta Parades (Dom 18-12-2022)

Publicado por GPS - 15 Dic 2022 09:44

---

Nos vemos el domingo 18 por "les parades";

Gonzalo Ponga Suero

=====

**Re: Ruta Parades (Dom 18-12-2022)**

Publicado por fmjuanes - 15 Dic 2022 10:02

---

Hola Alberto

Veo que la ruta tiene unos 7 u 8 km, ¿tienes previsto alargar el recorrido?

Saludos

Paco

=====

**Re: Ruta Parades (Dom 18-12-2022)**

Publicado por albertovillanueva333 - 15 Dic 2022 10:21

---

Sí, Paco; pero siempre por asfalto. Algunos tramos son para hacer andando (sin bici) como la visita a Zeluán o a la Hoya en Xagó. El recorrido en bici yendo a San Martín de Podes es de unos 30 km. A los que tienes que añadir los enlaces a la estación si se va en tren (unos diez km largos entre ida y vuelta). La idea también es tomar el sol... de haber sol. Saludos.

=====

**Re: Ruta Parades (Dom 18-12-2022)**

Publicado por albertovillanueva333 - 15 Dic 2022 10:49

---

Como parece haber algunas dudas el punto de encuentro es en el aparcamiento de la foto a las once de la mañana, frente a la Playa de San Balandrán y al lado del Bar Ramiro.

=====

**Re: Ruta Parades (Dom 18-12-2022)**

Publicado por Isolina - 15 Dic 2022 11:09

---

Hola Alberto. Me apunto.

=====

**Re: Ruta Parades (Dom 18-12-2022)**

Publicado por Angeless - 15 Dic 2022 14:36

---

Holaaa Alberto, soy Ángeles Alvarez,me apunto a tu ruta,nos vemos el domingo

---

**Re: Ruta Parades (Dom 18-12-2022)**

Publicado por Pedro - 15 Dic 2022 15:52

---

Hola, Alberto.

Cuenta conmigo.

Gracias por la propuesta.

Un saludo

---

**Re: Ruta Parades (Dom 18-12-2022)**

Publicado por fmjuanes - 16 Dic 2022 22:02

---

Hola Alberto

Me apunto, iré en el tren que llega a Avilés a las 10:10 y luego pedaleando al punto de salida.

Gracias por la propuesta

Saludos

Paco

---

**Re: Ruta Parades (Dom 18-12-2022)**

Publicado por Isolina - 17 Dic 2022 10:52

---

Se apunta Tina.

---

## Re: Ruta Parades (Dom 18-12-2022)

Publicado por fmjuanes - 17 Dic 2022 13:53

---

Hola Alberto

¿Habrá que llevar el bañador? dan solete y temperaturas suaves en las horas centrales.

Nos vemos mañana

Paco

---

## Ruta de domingo 18

Publicado por José Mari - 17 Dic 2022 19:41

---

Hola, buenas tardes, me apunto a la ruta de mañana.

---

## Re: Ruta Parades (Dom 18-12-2022)

Publicado por albertovillanueva333 - 18 Dic 2022 07:37

---

Yo lo llevaría.... (bañador)

---

## Re: Ruta Parades (Dom 18-12-2022)

Publicado por albertovillanueva333 - 18 Dic 2022 20:37

---

Muchas gracias a todo el mundo por acompañarme. Y especialmente muchas gracias a Paco por la inestimable labor de guía complementario, lo que permitió adaptar el recorrido un poco a gusto de casi cada uno/a. Y nos vemos en la próxima.

---

## Re: Ruta Parades (Dom 18-12-2022)

Publicado por albertovillanueva333 - 18 Dic 2022 20:54

---

Para fotos, insultos al guía y vídeos tenemos este canal:

[chat.whatsapp.com/LHJZGPcic10J2xfzhnxVaJ](https://chat.whatsapp.com/LHJZGPcic10J2xfzhnxVaJ)

=====

**Re: Ruta Parades (Dom 18-12-2022)**  
Publicado por Pedro - 18 Dic 2022 22:20

---

Muchas gracias a ti, Alberto. Un día guapísimo.

Pedro

---

**Re: Ruta Parades (Dom 18-12-2022)**  
Publicado por Angeless - 18 Dic 2022 22:32

---

Muchísimas gracias Alberto por este magnifico día,lo hemos pasado genial y hemos conocido sitios nuevos y muy bonitos; también a Paco x guiarnos a los "Suaves",y por supuesto a tod@s,porque vuestra compañía ha sido todo un lujo.Que nos veamos pronto!!

---

**Re: Ruta Parades (Dom 18-12-2022)**  
Publicado por fmjuanes - 19 Dic 2022 07:07

---

Gracias a ti Alberto por proponer esta pintoresca ruta.

Un abrazo

Paco

---