

## Camín Real (La Carisa I) 23/10/21

Publicado por albertovillanueva333 - 11 Oct 2021 06:57

---

Divertida pero ciclable ruta entre Busdongo de Arbás en León y Mieres del Camino. La Vía Romana de la Carisa (que en Asturias tiene diversas posibilidades para acabar destacando al menos tres: Murias, Campomanes, Ujo) en su trazado más tradicional como primera entrega de una tetralogía para fechas venideras. Una bajada bastante infinita y, como siempre, con una subida para calentar al principio. Cuando tenga tiempo os voy contando los detalles, pero dada la precariedad de los trenes regionales que nos separan (decir que nos unen sería demasiado) de León hay que ir pensando en utilizar los coches particulares.

=====

## Re: Camín Real (La Carisa I) 24/10/21

Publicado por albertovillanueva333 - 11 Oct 2021 12:35

---

"Esta topoguía transporta al viajero por los caminos de la Vía Romana de la Carisa -GR 100.1-, uno de los grandes recorridos senderistas de la región y la primera variante de la Ruta de la Plata (GR 100), y la tupida red de PR del Principado de Asturias.

Recorrida primero desde época prehistórica y más tarde por los romanos, escenario de tránsito de los peregrinos del Camino de Santiago, así como los comerciantes de época Medieval y Moderna, nos ofrece un rico legado de tumbas megalíticas, petroglifos, casonas, palacios, monasterios, bosques de hayedo y acebos..."

Seguiremos los consejos de este libro:

[www.libreriadesnivel.com/libros/gr-pr-as...arisa/9788483211410/](http://www.libreriadesnivel.com/libros/gr-pr-as...arisa/9788483211410/)

Y este es el track poco más o menos (archivo adjunto)

=====

## Re: Camín Real (La Carisa I) 24/10/21

Publicado por albertovillanueva333 - 11 Oct 2021 12:43

---

Y un vídeo cortito sobre uno de los yacimientos:

=====

## Re: Camín Real (La Carisa I) 24/10/21

Publicado por albertovillanueva333 - 12 Oct 2021 06:16

---

Concretando que es gerundio:

- Día: Martes 23 de octubre, sábado.
- Tipo de ruta: Travesía
- Localidad de inicio y fin: Busdongo y Mieres del Camino
- Lugar de salida: estación de tren de Busdongo.
- Hora de salida: 11 horas
- Hora de llegada aproximada: 7 horas más tarde
- Distancia: 50 km más o menos pero más bien más.

Notas:

- Ruta apta exclusivamente para bicis de montaña.
- No recomendada para ciclistas noveles, menores, y para personas sin cierta preparación física.
- Asturias ConBici no tiene ninguna responsabilidad en esta ruta y el que escribe tampoco, quien me acompañe lo hará ...bajo la suya propia.
- Por favor, no relajar en demasía las medidas sanitarias, seguimos en pandemia.
- Estad atentos al foro por si hay cambios de última hora.

Quedamos en la estación de Mieres-Santullano a las **diez en punto** para organizar el tema de los coches

=====

## Re: Camín Real (La Carisa I) 24/10/21

Publicado por FERLA - 12 Oct 2021 13:06

---

Hola Alberto , una propuesta muy interesante , pero el 24 de octubre de 2021 es Domingo , y hay una ruta oficial .

=====

**Re: Camín Real (La Carisa I) 24/10/21**

Publicado por albertovillanueva333 - 12 Oct 2021 19:08

---

Pues nada; la cambio para el 23. Yo creía que el calendario oficial había acabado ya.

=====

**Re: Camín Real (La Carisa I) 23/10/21**

Publicado por albertovillanueva333 - 17 Oct 2021 18:08

---

Y el sábado más...

=====

**Re: Camín Real (La Carisa I) 23/10/21**

Publicado por AnaRG - 17 Oct 2021 19:23

---

Me has conquistado con tus fotografías jajaja

Me apunto.

=====

**Re: Camín Real (La Carisa I) 23/10/21**

Publicado por albertovillanueva333 - 18 Oct 2021 06:16

---

De momento somos cuatro:

1. Ana
2. Jorge
3. Marta
4. Alberto

A ver el tiempo si acompaña. Estad atentos al foro por si hay cambios de última hora.

=====

---

**Re: Camín Real (La Carisa I) 23/10/21**

Publicado por fon - 18 Oct 2021 09:36

---

Hola Alberto

Probablemente me una el sábado.

Gracias por la interesante propuesta.

=====

**Re: Camín Real (La Carisa I) 23/10/21**

Publicado por albertovillanueva333 - 18 Oct 2021 11:19

---

Encantado de que te unas si es posible y a rezar para que nos acompañe el tiempo.

=====

**Re: Camín Real (La Carisa I) 23/10/21**

Publicado por albertovillanueva333 - 19 Oct 2021 07:53

---

Y aquí las fotos debidas de Somiedo,

cortesía de Luis Ortiz. Con mes y algo de retraso que tampoco pasa nada.

=====

**Re: Camín Real (La Carisa I) 23/10/21**

Publicado por fon - 19 Oct 2021 09:01

---

Hola Alberto

Si somos pocos, puede ser una buena opción contratar un transporte para que nos suba al puerto.

Por ejemplo, quedar en una estación de Renfe, ir en tren quien quiera y de aquí en "taxi" hasta arriba del puerto.

Como lo ves ???

=====

**Re: Camín Real (La Carisa I) 23/10/21**

Publicado por albertovillanueva333 - 19 Oct 2021 10:02

---

Si somos solo cuatro (incluso 5) podéis ir en tren hasta Santullano y yo puedo subir cuatro personas y cuatro bicis (un poco apretados 5) y dejar el coche allí. Ya lo recojo sin prisa la semana siguiente. Marta y yo también regresaríamos en tren. Si somos más de 5 lo de contratar me parece muy bien; sería lo más práctico. Podemos cerrar la inscripción el jueves por ejemplo para que dé tiempo a hacer las gestiones. Un saludo

De momento somos cuatro: Ana, Marta, Alfonso y Alberto. Jorge está de monte y puede que no regrese a tiempo.

=====

**Re: Camín Real (La Carisa I) 23/10/21**

Publicado por caleero - 19 Oct 2021 21:25

---

Apunta otro mas pa caleyar Macrino

=====

**Re: Camín Real (La Carisa I) 23/10/21**

Publicado por albertovillanueva333 - 20 Oct 2021 06:30

---

A día de la fecha somos 4 fijos y tres pendientes de confirmar. No habría problemas con los coches

seamos 4 o seamos 7. Lo que si vamos a hacer es retrasar la hora en la que quedamos en Santullano (en el mismo sitio de la salida de la Puerta Número 11) a las diez y media por si alguien quiere ir en tren . Como se tarda sólo poco más de media hora en subir a Busdongo descartamos el tema de alquilar un transporte que nos suba a todos y lo hacemos con los coches.

1. Ana
2. Marta
3. Alberto
4. Macrino
5. ¿Alfonso?
6. ¿Luis Ortiz?
7. ¿Jorge?

Por favor estad atentos al foro por si cambiamos a última hora.

---

=====

### Re: Camín Real (La Carisa I) 23/10/21

Publicado por albertovillanuèva333 - 20 Oct 2021 07:19

---

Y la próxima entrega sobre Calzadas Romanas con final en Santullano es... la Vía Romana de la Vegarada con la emocionante bajada de lo alto del puerto a Ruanes (varía el topónimo), ya en Aller. Un recorrido de fondo para rodadores con buenas piernas. Con muchas cascadas de por medio como las siete con principio en Redipuertas por el Río Faro. Y con nada menos que trece puentes protegidos sobre el Curueño que forman una ruta en si mismos.

---

=====

### Re: Camín Real (La Carisa I) 23/10/21

Publicado por albertovillanueva333 - 21 Oct 2021 06:23

---

Hay otras vías alternativas en el entorno de La Carisa que podemos acabar en Santullano: "Los caminos alternativos de la vía romana: el camín d'Escuenas a La Romía, Orria, Sanandrés, Parana, San Pelayo...

Pero, en fin, una vía milenaria tan significativa para el paso humano o ganadero entre dos regiones vecinas no habría de ser única, y por un sólo trazado, pues muchas serían las dificultades de paso

según las estaciones del año, el clima, los destinos, los peligros, los atajos..., entre tanto bosque espeso por la ladera asturiana en especial.

Por esto, de paso por el paisaje, observamos que la entrada caminera por Pendilla tenía sus caminos divergentes, alternativos: por los nombres y los informes de pastores y vaqueros, deducimos que un camino importante no iba sólo por la vertiente derecha del monte (ladera de Tresconceyos), sino que tenía su alternativa por la vertiente izquierda subiendo (ladera del Ceyón).

Así, ya en El Pontón de Furnietsos, tal vez no por casualidad lugar de la piedra-estela grabada, estudiada por Manuel Mallo, la vía antigua se bifurca: a la izquierda, un camino serpentea ladera arriba hacia los altos de Escuenas: entrada amplia tallada entre las peñas divisorias de los pastos leoneses y de los mayaos del puerto asturiano; un paso en cueña, en cuandía (de donde Escuenas, entre cueñas, pasos en muezca).

Hasta el nombre de La Romía, que bien recuerda el camino romiu, chemin romiu, camin romiou, cami romiu, cami arromiu, de los romios..., que atestiguan J. M<sup>a</sup> Lacarra y otros viajeros de paso siglos atrás.

Este camino por los altos d'Escuenas serpentea ahora ladera abajo para salvar el descenso mediante curvas y revueltas parecidas, que mejor pudieran soportar los ganados, tal vez los carros, por pequeños y rústicos que fueran siglos o milenios atrás; cruza aquellos mayaos, baja por La Cantera, Torones...; y se va abriendo en ramales hacia La Romía, Naveo, el monasterio de Orría, Parana..., y Fierros, finalmente, ya en el fondo del valle.

Todo hace pensar en un camino alternativo, tal vez posterior al cimero de la vía romana, pero que, con el tiempo, se fue abriendo para poblar, abastecer, traer y llevar productos entre la vertiente leonesa y la asturiana, por una zona más fondera y asequible buena parte del año, lejos de los rigores y las nieves de Tresconceyos y compañía. Tal vez ya en época del camín francés, de los romeros..., que sigue visible y transitable en parte también hoy.

El mismo nombre de La Romía, con evidente relación a la voz Roma, pudiera atestiguarlo. Hoy mismo el camín d'Escuenas se divisa bien en la andadura, a pesar de que ya sea intransitable en su mayoría; sólo algún tramo se pasa y con muchas raspaduras entre espesos peornales. Ya algo más abierto, el que viene de La Romía.

8. La Vieya, El Preu la Vieya, La Calzá Vieya, Vegavieyos...

El lenguaje toponímico de los caminos -la odonimia, en este caso-, atestigua otros trazados por estos montes desde las cumbres de La Carisa hasta el mismo fondo de los valles; sin duda, en ese sucesivo proceso en el descenso de los caminos ladera abajo, a medida que los tiempos, las emboscadas, la abertura entre los boscajes..., lo iban permitiendo; caminos más antiguos, al filo cimero de los cordales; caminos, altomedievales, a media ladera; caminos medievales y más modernos, ya sobre las mismas riberas de los ríos, una vez transitables sin los peligros de desbordamientos imprevisibles, y con algunos puentes o pontones para salvarlos en su caso.

Así resultan sugestivos topónimos al paso de la vía romana de La Carisa, como La Vieya, El Preu la Vieya: fincas y pastizales en los altos divisorios de lenenes y alleranos, bajo Ranero, ya por la vertiente que da a Carabanzo y a Boo; en todo este tramo de varios km, se percibe con nitidez relativa, todavía, una desdibujada caja de camino más o menos amplio y uniforme, sin que haya sido invadido por retamas y malezas como en el entorno circundante; señal de una senda antigua (de donde el adjetivo Vieya), de algún modo excavada, empedrada en algunas zonas.

El documento oral toponímico, una vez más, aún floreciente entre las zarzas

Ya en el fondo del valle, sobre el río Fierros, está Vegavieyos: una vega uniforme entre Malabrido y Las Puentes, que se diría debe el nombre a los caminos antiguos (vieyos, también) que todavía se divisan, y se transitan a veces, por ambas laderas más pendientes; por la vertiente de Güelles (margen derecha del río); y por la vertiente de Eros, Herías (margen izquierda del río).

En resumen, con la apertura del paso entre aquellas peñas, los caminos bajarían ya definitivamente a lo mejor de la andadura; más tarde, carretera a Castilla de Jovellanos; hoy, carretera Payares. Toda una lectura de los caminos por El Payares, tallada ya tantas veces, sobre todo, en los topónimos: las pistas todoterreno, las carreteras para los coches, las vías del tren..., o las zarzas y matorrales..., van enterrando las calzadas y las pedreras. Quedan los nombres para contarlos, por lo menos, de momento.

## 9. Poblamientos y poblados al paso por los cordales de La Carisa

Una nota verbal nos acompaña al ritmo de las chirucas, desde que entramos por Pendilla hacia los altos de Propinde, hasta que descendemos a Carabanzo al final de la andadura; la toponimia de los pastores y vaqueros -leoneses y lenenes, cada uno en su fastera- nos resulta imprescindible a la hora de entender un poco mejor la descripción de todo este prolongado paisaje que se extiende con las palabras bastante más allá de un conceyu, unas cabañas, unos ganados, unos montes, unos pueblos.

Pues, ciertamente, el lenguaje toponímico que vamos anotando se remonta en ocasiones mucho más allá de romanos y calzadas. Por ejemplo, ya sobre La Cotsá Propinde, en el cordal de Siirru Miriu y El



Ceyón, contemplamos El Cantón de Tsagüezos: voz de raíz preindoeuropea (\*kant-, 'roca, monte saliente'), donde se localizan una docena de corras, documentadas recientemente como castro de Llagüezos en las cartografías oficiales. Sin duda, un asentamiento primitivo de remotos pobladores de paso estos montes en su estancia de verano (unos 1600 m de altura).

Vestigios de corros y corras que no fueron cabañas

Otros nombres del terreno, con más o menos vestigios de corros y corras -que no fueron cabañas según los ganaderos-, vamos contemplando a uno y a otro lado de las sendas, desde la misma cumbre hasta casi el fondo de los valles, ladera abajo: una programada distribución de los poblamientos para las sucesivas estaciones y climas del año; en verano y primavera, hacia los pastos altos; desde el otoño al invierno, hacia el refugio invernal más fondero, al cobijo de los boscajes.

Así vamos encontrando, por ejemplo, La Cotsá los Corriones: sobre el cantizal que desciende a Chastras, antes del Mayéu Cuaña; El Picu Currietsos: sobre La Boya: lugar de algunas excavaciones recientes; El Picu Corros, sobre Malveo y Casorvía; Les Corres: ya en Carabanzo. La Corrona, junto a San Feliz.

En referencia a castros y castiellos, contemplamos Los Castietsos de Naveo: allá al fondo de los mayaos de Busián, Brañacabachos...; El Castiitsu Naveo: sobre Naveo y La Romía. El Castiitsu Polación: sobre Valgrande. El Questru del Serrallu: bajo Parana; El Picu'l Castiitsu, sobre Malveo; El Castiín: sobre Campomanes. Castro: a la falda de Corros, junto a Corneyana. Castiellu: en La Vega'l Rey; El Castro y El Questru: en Villayana; El Castiellu: junto a La Corrona.

Villas y villares: los sistemas de explotación señorial, la casería al completo en su tiempo

Ya de época más tardía, resuenan en torno a los pueblos actuales, bajo el cordal de La Carisa, nombres como Solavitsa, Cimevitsa, Sovilla, Fuentesdevicha, Fondosdevitsa..., que nos recuerdan antiguas villas (latín, villa, 'granja rústica') en su sentido remoto: simples caserías completas organizadas, en referencia a un fundador, poseedor, señor de la explotación con siervos, vasallos, rentas en especie, y condicio0nes similares.

Vitsar de Payares: bajo el pueblu, sobre Samiguel del Río; Solavitsa: bajo Parana. Vitsar de Parana: bajo el pueblu. Fontesdevitsa: sobre Cassorvía; Vitsar de Corneyana: sobre el pueblu; Sovilla: ya bajo Carabanzo, sobre Uxo. Todo un lenguaje toponímico que atestigua los poblamientos ya más estudiados, documentados, de las villas del conceyu Lena: Mamorana, Xomezana, Corneyana, Tiós, Parana, Villayana, Carabanzo...; es decir, las villas de los poseedores romanos Mamorius, Diomedes, Cornelius, Teodosius, Parus, Carabantius..., documentados todos ellos en la antroponimia latina.&quot;

(Concepción Suárez, Julio (2006). "Desde las corras a las 'polas': poblamientos y poblados a la falda de La Carisa". En *Etnografía y folclore asturiano: conferencias 2003-2004 y 2004-2005* (pp. 45-46), RIDEA. Real Instituto de Estudios Asturianos. Oviedo. )

=====

**Re: Camín Real (La Carisa I) 23/10/21**

Publicado por Ortiz - 21 Oct 2021 14:05

---

Me apunto, perdón por tardar en confirmarlo, muchas gracias.

Luis Ortiz.

=====

**Re: Camín Real (La Carisa I) 23/10/21**

Publicado por fon - 21 Oct 2021 18:00

---

Alberto, confirmo la asistencia el sábado.

La Vía Carisa es una de las principales travesías BTT de la cordillera cantábrica asturiana. La realicé ya dos veces y espero hacerla unas cuantas veces más, da mucho juego.

Iré en coche, nos vemos.

=====

**Re: Camín Real (La Carisa I) 23/10/21**

Publicado por albertovillanueva333 - 21 Oct 2021 18:06

---

El caso es que puedas venir Orti; lo de confirmar es lo de menos. Bastaba con presentarte allí a las diez y media. Somos siete.

1. Ana
2. Marta
3. Alberto

- 4. Macrino
- 5. Alfonso
- 6. Luis Ortiz
- 7. Jorge

Puede hacer arriba en los collados (que están a 1800 m) un frío de carajo. O puede que no porque la temperatura por la zona no es demasiado previsible. No dejéis de llevar ropa de abrigo y guantes por si acaso. Como hay mucho descenso y algunas partes del trazado se puede alcanzar una gran velocidad, llevad también algún tipo de cortavientos. No olvidéis sobre todo revisar los frenos. Subiríamos con dos coches y dejaríamos los demás abajo. Hay fuentes durante el trayecto (a veces separadas demasiado) y hay que llevar comida. Nos vemos el sábado a las diez y media en Santullano. Un saludo. (La idea no es hacer la Vía de la Carisa por la pista sino por uno de sus trazados originales que lleva mucho más tiempo y hacer además alguna &quot;cata&quot; lateral para ver cosas)

=====

**Re: Camín Real (La Carisa I) 23/10/21**

Publicado por fon - 21 Oct 2021 18:10

---

Fon, fijo

=====

**Re: Camín Real (La Carisa I) 23/10/21**

Publicado por albertovillanueva333 - 21 Oct 2021 18:12

---

Te vi tarde Fon... pero ya está arreglado. Hasta el sábado.

=====

**Re: Camín Real (La Carisa I) 23/10/21**

Publicado por albertovillanueva333 - 24 Oct 2021 06:35

---

Una gran día, una ruta estupenda, una gran capacidad para improvisar y una compañía no mejorable. En 15 días nos vemos en Calzada Romana de la Vegarada ente la Vecilla del Curueño y Santullano. Por cierto, el final apoteósico gracias a Fon.

=====

**Re: Camín Real (La Carisa I) 23/10/21**

Publicado por albertovillanueva333 - 24 Oct 2021 06:40

---

---

Y si queréis que os suba las fotos del WhatsApp (Ana, Orti y Macrino) pues lo hago encantado. Un saludo a todo el mundo.

=====