

## EL ACEBO 9-5-21

Publicado por AnaRG - 30 Abr 2021 11:10

---

Hola!

El próximo domingo 9 de mayo (si el tiempo lo permite) iré hacer la ruta "El acebo" con vistas espectaculares del valle narcea, la villa canguesa y concejos aledaños. Así el que lo desee puede pernoctar por la zona y tener opción cicloturista para ambos días.

**SALIDA:** Tebongo (Cangas del Narcea) 11 horas

**LLEGADA:** Tebongo (Cangas del Narcea)

**DISTANCIA:** 33km.

**DIFICULTAD:** Alta. Apta para bicicleta de montaña. 100% ciclable camino, pista forestal y carretera.

Durante la subida (en un 70 por ciento pista forestal y camino, tramo 2, 3 y 4

de la fotografía adjunta) pararemos en el área recreativa de la pilarina (km 10) para admirar el paisaje, descansar y reponer fuerzas. A partir de vegalapedra (el bar suele estar abierto en días con buen tiempo) continuaremos por la carretera 3km hasta el alto del acebo, para comer (hay bar-restaurante), visitar y disfrutar del entorno. La bajada será íntegramente por carreteras secundarias pero bien asfaltadas. De todas formas se harán las paradas necesarias y en varios momentos hay escapatorias por carretera por si surge cualquier imprevisto, y también el que lo desee puede continuar con el tramo 5 (fotografía adjunta) de la ruta hasta el acebo por caminos más técnicos.

**IMPRESINDIBLE:**

- Bicicleta de montaña revisada.
- kit de reparación de pinchazos.
- Ropa de abrigo (solo se realizará si el tiempo lo permite, en principio el pronostico es bueno).

Quien me quiera acompañar, será bienvenido. La participación de esta ruta está abierta a 25 personas. Los interesados podéis iros apuntando en este foro.

Soy nueva en esto asique cualquier aportación se agradece.

**NOTAS:**

Asturies ConBici no tiene ninguna responsabilidad en esta ruta, quien me quiera acompañar lo hará bajo la suya propia.

Se ruega cumplir las medidas sanitarias marcadas por las autoridades.

=====

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por FERLA - 30 Abr 2021 11:48

---

Hola ,nos apuntamos

Fernando y Laura

Gracias x la propuesta

=====

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por albertovillanueva333 - 30 Abr 2021 12:15

---

Marta López

Alberto Villanueva

Nos apuntamos los dos. Gracias por la propuesta.

=====

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por Jarto - 30 Abr 2021 12:36

---

Me apunto.

Antonio García.

Nos vemos el domingo.

=====

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por isabel - 30 Abr 2021 13:23

---

Me apunto

Isabel Duarte

Gracias

=====

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por snows - 30 Abr 2021 14:07

---

Me apunto,

Nieves Murias

Gracias por la propuesta.

=====

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por AnaRG - 30 Abr 2021 16:36

---

[attachment:1]IMG\_20200603\_193308.jpg[/attachment]

=====

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por AnaRG - 30 Abr 2021 16:38

---

[attachment:1]IMG\_20200603\_193308.jpg[/attachment]

[attachment:1]IMG\_20200603\_193308.jpg[/attachment]

=====

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por vanecar69 - 30 Abr 2021 16:48

---

Me apunto

Vanesa

Graciass

---

=====

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por Elena-0510 - 30 Abr 2021 21:41

---

Hola!

Me apunto

Elena Cazón

=====

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por Chema Mier - 01 May 2021 09:15

---

Bonos diís,

Apúntome a la ruta, aunque nun sé si sedrá munchu pa un vieyu....

Salud (os)

Xose Maria Mier

=====

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por caleero - 05 May 2021 20:38

---

Me apunto Macrino Martinez nos vemos

=====

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por AnaRG - 06 May 2021 10:58

---

Hola!

El tiempo para el domingo es regular, las previsiones han ido mejorando a lo largo de la semana pero dan lluvia aunque buena temperatura. Seguiré atenta al los pronósticos y os voy informando.

Para bajar, si todos estamos de acuerdo y el día lo permite, hay opción de bajar a Corias por carretera y camino, y hacer el tramo 1 (fotografía adjunta) de la ruta por el camín real.

Cualquier duda, me comentáis.

Un saludo.

=====

---

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por Chema Mier - 06 May 2021 18:57

---

Hola,

Coles previsiones del tiempu desaníciome de la ruta.

Ya lo siento.

Salud (os)

Xose Maria Mier

=====

---

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por snows - 06 May 2021 20:49

---

Hola, lo siento pero tengo que darme de baja de la ruta.

Pasadlo bien!

=====

---

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por Jarto - 07 May 2021 06:49

---

Hola Ana.

Muy a mi pesar, me doy de baja en la ruta.

Tengo la mano izquierda dolorida, y me pide reposo.

Siento las molestias.

=====

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por vanecar69 - 07 May 2021 19:51

---

Buenas

Me doy d baja d la ruta

Gracias y hasta l próxima

=====

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por isabel - 07 May 2021 21:08

---

Hola.

Bueno debido al tiempo me doy de baja. Lo siento mucho

Y muchasss gracias por tu propuesta. Que tengais suerte. 🍀

=====

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por FERLA - 07 May 2021 22:27

---

Hola Ana , Como parece que siguen dando lluvia para el domingo ( ya veremos si en esta ocasión aciertan ) nos damos de baja de la ruta. Disfrutarla y suerte con el tiempo .

=====

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por Elena-0510 - 08 May 2021 06:24

---

Hola!

Me doy de baja también por la posibilidad de que llueva.

Espero hacerla en otra ocasión.

Un saludo

---

=====

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por AnaRG - 08 May 2021 18:46

---

Holaaa!

Ubicación para mañana:

43.242101,-6.502721

Antonio mejórate!

Que pena q no os animéis, os enseñaré la ruta en otra ocasión.

Nos vemos!

=====

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por Jarto - 08 May 2021 21:50

---

En eso estoy, a ver si con el Voltarem Gel lo curo, sino, tocará fisio.....

La de los Valles, ya te pediré el track, que a esa le tengo ganas.

Muchas gracias Ana.

=====

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por CICLI - 09 May 2021 09:43

---

pero hasta cangas en que se va ??

=====

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por albertovillanueva333 - 09 May 2021 16:48

---

Comiendo el bocadillo de mortadela tras el falso llano de la subida al Acebo. Muchas gracias Ana por

---

una ruta tan preciosa. Y tan llevadera. No sólo debería ser oficial sino también obligatoria.

=====

**Re: EL ACEBO 9-5-21**

Publicado por caleero - 09 May 2021 21:33

---

Muchas gracias Ana por estas rutas y por tu vista de lince gracias a los grupos del sabado y domingo da gusto rodar con vosotros.

=====