VALLE DEL NARCEA 8-5-21

Publicado por AnaRG - 30 Abr 2021 08:59

Hola!

El próximo sábado 8 de mayo (si el tiempo lo permite) iré hacer la ruta "Valles del Narcea" con vistas espectaculares del valle narcea y naviego, ruta de una carrera que se celebrará el próximo 29 de mayo y que podéis consultar en vallesdelnarcea.es/ por si alguien está interesado.

SALIDA: Los Nogales Cangas del Narcea 11horas

LLEGADA: Los Nogales Cangas del Narcea

DISTANCIA: 36km.

DIFICULTAD: Muy alta. Apta para bicicleta de montaña. 100% ciclable camino y senda. No obstante, en ocasiones habrá que bajarse de la bici debido al cansancio, la dureza de la pendiente y/o el terreno descarnado.

Durante la ruta no hay ningún bar asique cada uno llevará el avituallamiento que crea oportuno. La idea es comer sobre el kilometro 20 después de una suave pero prolongada subida de unos 5 km por camino en zig-zag. De todas formas se harán las paradas necesarias, que serán bastantes, y en varios momentos hay escapatorias por carretera para bajar a Cangas de nuevo por si surge cualquier imprevisto.

IMPRESCINDIBLE:

- Bicicleta de montaña revisada.

- kit de reparación de pinchazos.

- Avituallamiento.

- Ropa de abrigo (solo se realizará si el tiempo lo permite, en principio el pronostico es bueno).

Quien me quiera acompañar, será bienvenido. La participación de esta ruta está abierta a 25 personas. Los interesados podéis iros apuntando en este foro.

Soy nueva en esto asique cualquier aportación se agradece.

Por las características de la ruta estaría bien que se plantease una salida diferente para el mismo día con el fin de no dejar a nadie fuera del placer de rodar en bicicleta.

NOTAS:

Asturies ConBici no tiene ninguna responsabilidad en esta ruta, quien me quiera acompañar lo hará bajo la suya propia.

Se ruega cumplir las medidas sanitarias marcadas por las autoridades.

==========

Re: VALLE DEL NARCEA 8-5-21
Publicado por albertovillanueva333 - 30 Abr 2021 10:22

_____

¡¡Qué buena pinta!!

Nos apuntamos: Alberto Villanueva y Marta López-Brea

Muchas gracias por la propuesta.

Un saludo.

==========

Re: VALLE DEL NARCEA 8-5-21
Publicado por Jarto - 30 Abr 2021 10:54

_____

Me apunto.

Antonio García.

Nos vemos el sábado.

==========

Re: VALLE DEL NARCEA 8-5-21
Publicado por isabel - 30 Abr 2021 10:58

_____

Hola.

Me apunto Isabel Duarte

==========

Re: VALLE DEL NARCEA 8-5-21
Publicado por isabel - 30 Abr 2021 11:22

Hola. Acabo de darme cuenta que no puedo.

Gracias.

==========

Re: VALLE DEL NARCEA 8-5-21
Publicado por xoxelluis23 - 30 Abr 2021 13:45

Hola Ana

Me apunto a la ruta

José Luis Fernández

Gracias por la propuesta

Un saludo

==========

Re: VALLE DEL NARCEA 8-5-21
Publicado por fon - 04 May 2021 14:15

Hola Ana

Me apunto a la ruta

Gracias por tus propuestas

Alfonso Molinero

==========

Re: VALLE DEL NARCEA 8-5-21
Publicado por PedroAM - 04 May 2021 16:25

Hola.

Me apunto:

Pedro Álvarez

Gracias por la propuesta

Nos vemos

==========

Re: VALLE DEL NARCEA 8-5-21
Publicado por caleero - 05 May 2021 20:32

Hola me voy con vosotros

Macrino Martinez

gracias por las rutas

==========

Re: VALLE DEL NARCEA 8-5-21
Publicado por caballosfc - 05 May 2021 20:54

Hola, Víctor López

Me apunto

Gracias, un saludo

==========

Re: VALLE DEL NARCEA 8-5-21
Publicado por AnaRG - 06 May 2021 10:49

Hola! El tiempo para el sábado va ser espectacular, 27 grados de máxima, demasiado calor diría yo. Ir bien provistos de agua porque no hay muchos lugares para rellenar.

Os dejo la ubicación de salida, es un parking a la orilla del Narcea donde espero que podamos aparcar sin problema:

www.google.com/maps/place/Los+Nogales/@4...-6.5519069,15z/data= !4m5!3m4!1s0x0:0xc6e996a585b77742!8m2!3d43.1752062!4d-6.5518808

Cualquier duda me decís.

Un saludo.

==========

Re: VALLE DEL NARCEA 8-5-21
Publicado por caballosfc - 06 May 2021 14:38

_____

Hola, sintiendolo mucho me tengo que dar de baja

Un saludo

==========

Re: VALLE DEL NARCEA 8-5-21
Publicado por Jarto - 07 May 2021 06:48

_____

Hola Ana.

Muy a mi pesar, me doy de baja en la ruta.

Tengo la mano izquierda dolorida, y me pide reposo.

Siento las molestias.

==========

Re: VALLE DEL NARCEA 8-5-21
Publicado por AnaRG - 07 May 2021 19:51

_____

Para la ruta de mñn seremos 6:

Alberto

Marta

Alfonso

Pedro

Macrino

Ana

Nos vemos mañana!

==========

Re: VALLE DEL NARCEA 8-5-21
Publicado por fon - 09 May 2021 11:58

_____

Puro BTT de principio a fin con un día espléndido

Gracias Ana por llevarnos por estos valles.

==========

Re: VALLE DEL NARCEA 8-5-21
Publicado por albertovillanueva333 - 09 May 2021 16:51

_____

Muchas gracias Ana. Una ruta preciosa y muy divertida. Y además salimos vivos. Yo la haría oficial ya, incluso sin tener el track.

==========

Re: VALLE DEL NARCEA 8-5-21
Publicado por AnaRG - 10 May 2021 14:56

_____

jajaja oficial y obligatoria.

Muchas gracias a vosotros por venir y espero que disfrutaseis.

==========