### "Tras las huellas del Oso" Sábado 17

Publicado por fon - 06 Abr 2021 18:00

Hola amig@s

Para el sábado día 17, Blanca y yo os proponemos una sencilla ruta circular desde Proaza hasta Santa Marina en Quirós.

Son unos 38Km casi llanos, salvo dos cortas subidas a la altura del embalse de Valdemurio, por la parte alta de la Senda del Oso, entre los concejos de Proaza y Quirós. Pararemos a descansar en Santa Marina y a la vuelta propongo parar a comer en el Albergue de Arrojo, que si el tiempo acompaña se está muy bien.

- Día: Sábado 17 de abril
- **Duración**: Día completo
- Tipo ruta: Circular o lineal, depende como se enfoque
- **Km**: 38 aprox.
- Hora de salida:10:30h
- **Lugar de Salida**: Aparcamiento del área Recreativa de Buyera en Proaza (junto al cerdado de os osos)
- **Llegada**: Proaza (para dar la posibilidad de tomar algo al finalizar) El área de Buyera está muy cerca.
  - Hora de llegada: ??? a saber

#### **NOTAS:**

- Máximo 15 participantes por consejo de la autoridades.
- Bici recomendada de montaña o híbrida.
- La idea es comer todos juntos, aunque estemos separados en mesas de 4 comensales.
- Para reservar mesa previamente, agradezco os apuntéis en el foro cuanto antes, para informar al albergue, más adelante os informo del menú
- Asturies ConBici no tiene ninguna responsabilidad sobre la misma y el que escribe tampoco, quien nos quiera acompañar lo hará bajo la suya propia.
- Por favor, seguir las indicaciones sanitarias contra el COVID-19 impuestas por las autoridades y el sentido común.
  - Estar atentos al foro por si hay cambios de última hora.

Generado el: 29 November, 2025, 06:58

Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por caballosfc - 12 Abr 2021 17:37 Hola 1 Fabada 2 Bacalao Muchas gracias Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por Isolina - 12 Abr 2021 17:53 Me pido: ~~ Ensalada ~~ Entrecot Gracias Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por fmjuanes - 12 Abr 2021 18:02 Hola Fon, si es posible: Ensalada mixta de primero y Entrecot de segundo Gracias y saludos Paco

Generado el: 29 November, 2025, 06:58

Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por pili - 12 Abr 2021 18:23
Buenas tardes nosotros
- Ensalada de peras 2
- Entrecot 2
Gracias
Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por MPMARTIN - 12 Abr 2021 18:39
Madre mía!!!! Pa bajar ese menú tendré que hacer 100 km si cuando yo digo que en este grupo no me salen las cuentas!!!!! <sup>©</sup> venga, marchando una fabada y un entrecot <sup>©</sup>
Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por caleero - 12 Abr 2021 18:40
Hola buenas tardes
fabada y bacalao
muchas gracias por la gestion
Macrino
Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por Faby - 12 Abr 2021 19:57
Hola,1°: Ensalada,2°:Entrecot.

David Ripoll

Generado el: 29 November, 2025, 06:58

Publicado por Faby - 13 Abr 2021 12:27	Sabado 17
Perdonar,no puedo ir el sábado ,pues tenç empacheis.	go un compromiso ineludible ,paasarla bien y no os
Re: "Tras las huellas del Oso" Publicado por PedroAM - 13 Abr 2021 13:06	Sábado 17
Para nosotros	
De primero dos ensaladas.	
De segundo dos entrecot	
Gracias y buen provecho	
Re: "Tras las huellas del Oso" Publicado por fon - 13 Abr 2021 14:22	Sábado 17
Actualizo los participantes apuntados	
Blanca Pañeda	
Paco Juanes	
Pili Jambrina	
José Isidro	
Isolina	
Marian Dávila	
Pedro Álvarez	
Victor López	

Generado el: 29 November, 2025, 06:58

Sagrario García
Macrino Martínez
Pili González
Fon
Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por Davidd - 13 Abr 2021 20:34
Hola nuestras opciones:
Primero:
2 Ensaladas
Segundo:
1 Bacalao
1 Entrecot
Caracias **
Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por Elena-0510 - 13 Abr 2021 20:58
Me tengo que desapuntar de la ruta.
Nos vemos en otra

Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por mameigeiras - 14 Abr 2021 07:22

# Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 29 November, 2025, 06:58 Buenos días. Soy Maritxu. A Fernando y a mi nos gustaría apuntarnos a la salida en bici y a la comida en el albergue también. Nos vemos en Proaza. Gracias PS. Tengo entendido que, segun las nuevas restricciones podemos ser hasta 25. Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por mameigeiras - 14 Abr 2021 07:34 Hola otra vez. Por si tenemos plaza... Respecto a la comida, pediríamos sólo un menú: ensalada y entrecot. Yo me pediría algo más ligero, jeje Gracias Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por fon - 14 Abr 2021 09:05 Actualizo los participantes apuntados Blanca Pañeda Paco Juanes

Pili Jambrina

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 29 November, 2025, 06:58 José Isidro Isolina Marian Dávila Pedro Álvarez Victor López David Ripoll Sagrario García Macrino Martínez Pili González Fon Maritxu Fernando Queda la participación cerrada. Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por fon - 14 Abr 2021 14:30 mameigeiras escribió: Buenos días. Soy Maritxu. A Fernando y a mi nos gustaría apuntarnos a la salida en bici y a la comida en el albergue también. Nos vemos en Proaza. Gracias

PS. Tengo entendido que, segun las nuevas restricciones podemos ser hasta 25.

# mameigeiras escribió:

Hola otra vez.

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 29 November, 2025, 06:58 Por si tenemos plaza... Respecto a la comida, pediríamos sólo un menú: ensalada y entrecot. Yo me pediría algo más ligero, ieie Gracias Hola Maritxu, bienvenidos Con vosotros completamos el máximo de participantes. Aunque a día de hoy, las autoridades ampliaran la recomendación a 25 integrantes, por razones logísticas del albergue, nosotros lo dejamos en 15. En cuanto al menú, no habrá problemas en que elijas de la carta. A todos, os recuerdo que saldremos a las 10:30h del aparcamiento del Área Recreativa de Buyera que está 1 km antes de llegar a Proaza. El tiempo va a mejor, pero estará fresco a primera hora.

Pararemos a descansar y tomar algo en Santa Marina y sobre las 14:00h llegaremos al Albergue, allí decidimos si en el comedor o en la terraza.

Ya les comuniqué las preferencias culinarias.

Gracias por vuestra compañía

Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por Sagrario - 14 Abr 2021 14:36

\_\_\_\_\_

Sintiéndolo mucho, no podré pedalear con vosotros este

sábado.

Generado el: 29 November, 2025, 06:58

No obstante, si no hay inconveniente, si me puedo acercar
al albergue a comer con vosotros ese sabroso menú que ya
tenía reservado.
Gracias **
Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por fmjuanes - 17 Abr 2021 18:58
Gracias Fon por esta bonita ruta, la primavera Asturiana en todo su esplendor, y por organizar la farturilla. Como es habitual muy buen ambiente y risas.
Saludos
Paco
Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17  Publicado por MPMARTIN - 17 Abr 2021 19:10  Gracias Fon, por organizar está preciosa ruta y llevarnos a disfrutar de una excelente comida en un marco incomparable. En resumen, un lujo de día!!  Un abrazo  Pili
=======================================
Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por Isolina - 17 Abr 2021 19:19
Gracias Fon por esta ruta tan guapa, yo desconocía los caminos que haybpasando el puente, una grata novedad. La comida muy rica. Y también dar las gracias al cierre Víctor y David.

Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17

Como siempre, gracias por acompañarme, fue un placer pedalear a vuestro lado.