# "Tras las huellas del Oso" Sábado 17

Publicado por fon - 06 Abr 2021 18:00

Hola amig@s

Para el sábado día 17, Blanca y yo os proponemos una sencilla ruta circular desde Proaza hasta Santa Marina en Quirós.

Son unos 38Km casi llanos, salvo dos cortas subidas a la altura del embalse de Valdemurio, por la parte alta de la Senda del Oso, entre los concejos de Proaza y Quirós. Pararemos a descansar en Santa Marina y a la vuelta propongo parar a comer en el Albergue de Arrojo, que si el tiempo acompaña se está muy bien.

- Día: Sábado 17 de abril
- **Duración**: Día completo
- Tipo ruta: Circular o lineal, depende como se enfoque
- **Km**: 38 aprox.
- Hora de salida:10:30h
- **Lugar de Salida**: Aparcamiento del área Recreativa de Buyera en Proaza (junto al cerdado de os osos)
- **Llegada**: Proaza (para dar la posibilidad de tomar algo al finalizar) El área de Buyera está muy cerca.
  - Hora de llegada: ??? a saber

#### **NOTAS:**

- Máximo 15 participantes por consejo de la autoridades.
- Bici recomendada de montaña o híbrida.
- La idea es comer todos juntos, aunque estemos separados en mesas de 4 comensales.
- Para reservar mesa previamente, agradezco os apuntéis en el foro cuanto antes, para informar al albergue, más adelante os informo del menú
- Asturies ConBici no tiene ninguna responsabilidad sobre la misma y el que escribe tampoco, quien nos quiera acompañar lo hará bajo la suya propia.
- Por favor, seguir las indicaciones sanitarias contra el COVID-19 impuestas por las autoridades y el sentido común.
  - Estar atentos al foro por si hay cambios de última hora.

Generado el: 29 November, 2025, 05:21

Re: Ruta "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por fmjuanes - 06 Abr 2021 18:04 Hola Fon y Blanca Me apunto a la ruta, espero que acompañe la climatología: Francisco Juanes Gracias por la propuesta Paco Re: Ruta "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por pili - 06 Abr 2021 18:08 Nos apuntamos. Jose Isidro y Pilar Luis Jambrina Re: Ruta "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por vanecar69 - 06 Abr 2021 18:16 Hola pareja Me apunto Vane.... gracias Re: Ruta "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por Isolina - 06 Abr 2021 18:16 Hola Blanca y Fon. Me apunto a la ruta

Re: Ruta "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por PedroAM - 06 Abr 2021 18:17

2/10

gracias por la prpuesta.

Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por MPMARTIN - 06 Abr 2021 20:27	
Hola, me apunto a la ruta.	
Pilar Gonzalez Martinez	
Nos vemos el sabado	
Gracias por la propuesta Fon	
Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por Faby - 07 Abr 2021 06:58	
Hola,me apunto,me gusta la propuesta.Gracias.	
Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por Faby - 07 Abr 2021 07:06	
caleero escribió:	
Hola me apunto a la ruta ya la comida ,Macrino Martinez	
gracias por la prpuesta. También a la comida .	
Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por Faby - 07 Abr 2021 07:08	
Faby escribió:	
Hola,me apunto,me gusta la propuesta.Gracias.También a la comida.	

Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por Felipe - 07 Abr 2021 08:34
Me apunto Felipe Yáñez
Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por MariaJr - 07 Abr 2021 13:10
Hola!
Nos apuntamos a la ruta , creo q ya estamos en reserva
•
Jose Luis Fernández
María José Rodríguez
Es este sábado 10 ó el 17 ?
Muchas gracias .
Saludos
Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por fmjuanes - 07 Abr 2021 13:20
Es verdad este sábado es 10, por lo que la ruta será para el de la siguiente semana
Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por isabel - 07 Abr 2021 14:01
Me apunto en reservs. Gracias Fon.Isabel Duarte

Re: "Tras las huellas del Oso" Publicado por Elena-0510 - 07 Abr 2021 14:39	Sábado 17
Hola! Me apunto en reserva	
Elena Cazón	
Gracias	
Re: "Tras las huellas del Oso" Publicado por fon - 07 Abr 2021 14:53	Sábado 17
RUTA completa	
Hola	
Con Faby <b>llegamos al máximo de 15 pa</b> lbajas.	rticipantes. A continuación se abre lista de espera por si hay
Próximamente comunicaré las opciones d la reserva.	el menú. En principio cuento con tod@s vosotr@s para hacer
APUNTADOS	
Blanca Pañeda	
Paco Juanes	
Pili Jambrina	
José Isidro	
Isolina	
Vanesa	
Marian Dávila	
Pedro Álvarez	
Victor López	

Generado el: 29 November, 2025, 05:21 David Ripoll Sagrario García Macrino Martínez Pili González Faby Fon **EN RESERVA** Felipe Yáñez José Luis Fernández María José Rodríguez Isabel Duarte Elena Cazón Gracias por vuestro interés, y espero que no haya dudas de que la ruta es el SÁBADO día 17 \_\_\_\_\_\_ Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por fon - 10 Abr 2021 09:19 El menú tienen un precio de 18€. con dos primeros, dos segundos, postre, pan, bebida y café incluidos (suplemento de terraza). Si el tiempo NO acompaña, hay comedor. Si alguien tiene alguna intolerancia alimentaria, lo puede comunicar aquí o por privado, para informar previamente al albergue. El jueves me informarán de los platos.

Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por MariaJr - 11 Abr 2021 20:08
Hola!
Nos damos de baja Jose Luis y yo, María José , estábamos en reserva.
Muchas gracias y disculpa las molestias.
Saludos.
Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por vanecar69 - 12 Abr 2021 08:01
Buenas
Debido al cierre perimetral,no puedo ir a ésta ruta
Barbón riñe y pone multa jeje
Chaoo
Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por isabel - 12 Abr 2021 09:17
Holá.Yo me doy de baja de la lista de espera. Gracias y perdonar.
Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por fon - 12 Abr 2021 15:34
Hola
Me comunicaron hoy los platos del menú que nos ofrecen, y son:

Generado el: 29 November, 2025, 05:21

<ul> <li>1º Fabada astur</li> </ul>	iana
-------------------------------------	------

Pedro Álvarez

	40	_					
-	1≚	Ensa	lada	de	peras	al	vino

<ul> <li>2º Bacalao con salsa romescu</li> <li>2º Entrecot con salsa de hongos silvestres</li> </ul>
Postres caseros
(bebida y pan incluidos)
Por favor, a más tardar, necesito para el jueves a medio día saber vuestras preferencias para comunicarlas al Albergue.
La idea, a poder ser, es comer tod@s el menú del día para facilitar las cosas. Así y todo si los platos expuestos nos convencen, también se puede pedir a la carta.
Si el tiempo no acompaña, tenemos la opción de comer dentro del Albergue y pasar un rato agradable arreglando el mundo.
A día de hoy, estos son los participantes.
APUNTADOS
Blanca Pañeda
Paco Juanes
Pili Jambrina
José Isidro
Isolina
Marian Dávila

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 29 November, 2025, 05:21 Victor López David Ripoll Sagrario García Macrino Martínez Pili González Faby Fon Felipe Yañez **EN RESERVA** Elena Cazón Gracias y saludos P.D. Una pena Vane, cuídate que nos vemos en la próxima. Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17 Publicado por finjuanes - 12 Abr 2021 15:43 Muchas gracias por la gestión Fon, pero el menú es demasiado potente para mí. Yo pediré algo mucho más ligero, si es posible. Saludos Paco