

## "Tras las huellas del Oso" Sábado 17

Publicado por fon - 06 Abr 2021 18:00

---

Hola amig@s

Para el sábado día 17, Blanca y yo os proponemos una sencilla ruta circular desde Proaza hasta Santa Marina en Quirós.

Son unos 38Km casi llanos, salvo dos cortas subidas a la altura del embalse de Valdemurio, por la parte alta de la Senda del Oso, entre los concejos de Proaza y Quirós. Pararemos a descansar en Santa Marina y a la vuelta propongo parar a comer en el Albergue de Arrojo, que si el tiempo acompaña se está muy bien.

- **Día: Sábado 17 de abril**
- **Duración:** Día completo
- **Tipo ruta:** Circular o lineal, depende como se enfoque
- **Km:** 38 aprox.
- **Hora de salida:** 10:30h
- **Lugar de Salida:** [Aparcamiento del área Recreativa de Buyera en Proaza](#) (junto al cerdado de los osos)
- **Llegada:** [Proaza](#) (para dar la posibilidad de tomar algo al finalizar) El área de Buyera está muy cerca.
- **Hora de llegada:** ??? a saber

### NOTAS:

- Máximo 15 participantes por consejo de la autoridades.
- Bici recomendada de montaña o híbrida.
- La idea es comer todos juntos, aunque estemos separados en mesas de 4 comensales.
- Para reservar mesa previamente, agradezco os apuntéis en el foro cuanto antes, para informar al albergue, más adelante os informo del menú
- Asturias ConBici no tiene ninguna responsabilidad sobre la misma y el que escribe tampoco, quien nos quiera acompañar lo hará bajo la suya propia.
- **Por favor, seguir las indicaciones sanitarias contra el COVID-19 impuestas por las autoridades y el sentido común.**
- Estar atentos al foro por si hay cambios de última hora.

=====

**Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17**

Publicado por caballosfc - 12 Abr 2021 17:37

---

Hola

1 Fabada

2 Bacalao

Muchas gracias

=====

**Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17**

Publicado por Isolina - 12 Abr 2021 17:53

---

Me pido:

~~ Ensalada

~~ Entrecot

Gracias

=====

**Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17**

Publicado por fmjuanes - 12 Abr 2021 18:02

---

Hola Fon, si es posible:

Ensalada mixta de primero y

Entrecot de segundo

Gracias y saludos

Paco

---

=====

**Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17**

Publicado por pili - 12 Abr 2021 18:23

---

Buenas tardes nosotros

- Ensalada de peras 2

- Entrecot 2

Gracias

=====

**Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17**

Publicado por MPMARTIN - 12 Abr 2021 18:39

---

Madre mía!!!! Pa bajar ese menú tendré que hacer 100 km si cuando yo digo que en este grupo no me salen las cuentas!!!!  
Venga, marchando una fabada y un entrecot 🤔

=====

**Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17**

Publicado por caleero - 12 Abr 2021 18:40

---

Hola buenas tardes

fabada y bacalao

muchas gracias por la gestion

Macrino

=====

**Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17**

Publicado por Faby - 12 Abr 2021 19:57

---

Hola, 1º: Ensalada, 2º: Entrecot.

=====

Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17

Publicado por Faby - 13 Abr 2021 12:27

---

Perdonar, no puedo ir el sábado, pues tengo un compromiso ineludible, paasarla bien y no os empacheis.

=====

Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17

Publicado por PedroAM - 13 Abr 2021 13:06

---

Para nosotros

De primero dos ensaladas.

De segundo dos entrecot

Gracias y buen provecho

=====

Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17

Publicado por fon - 13 Abr 2021 14:22

---

Actualizo los participantes apuntados

Blanca Pañeda

Paco Juanes

Pili Jambrina

José Isidro

Isolina

Marian Dávila

Pedro Álvarez

Victor López

David Ripoll

Sagrario García

Macrino Martínez

Pili González

Fon

=====

**Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17**

Publicado por Davidd - 13 Abr 2021 20:34

---

Hola nuestras opciones:

Primero:

2 Ensaladas

Segundo:

1 Bacalao

1 Entrecot

Gracias 🍷  
🍷  
🍷  
🍷

=====

**Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17**

Publicado por Elena-0510 - 13 Abr 2021 20:58

---

Me tengo que desapuntar de la ruta.

Nos vemos en otra

=====

**Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17**

Publicado por mameigeiras - 14 Abr 2021 07:22

---

---

Buenos días.

Soy Maritxu. A Fernando y a mi nos gustaría apuntarnos a la salida en bici y a la comida en el albergue también.

Nos vemos en Proaza.

Gracias

PS. Tengo entendido que, según las nuevas restricciones podemos ser hasta 25.

=====

**Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17**

Publicado por mameigeiras - 14 Abr 2021 07:34

---

Hola otra vez.

Por si tenemos plaza...

Respecto a la comida, pediríamos sólo un menú: ensalada y entrecot. Yo me pediría algo más ligero, jeje

Gracias

=====

**Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17**

Publicado por fon - 14 Abr 2021 09:05

---

Actualizo los participantes apuntados

Blanca Pañeda

Paco Juanes

Pili Jambrina

José Isidro

Isolina

Marian Dávila

Pedro Álvarez

Victor López

David Ripoll

Sagrario García

Macrino Martínez

Pili González

Fon

Maritxu

Fernando

Queda la participación cerrada.

=====

**Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17**

Publicado por fon - 14 Abr 2021 14:30

---

**mameigeiras escribió:**

Buenos días.

Soy Maritxu. A Fernando y a mi nos gustaría apuntarnos a la salida en bici y a la comida en el albergue también.

Nos vemos en Proaza.

Gracias

PS. Tengo entendido que, según las nuevas restricciones podemos ser hasta 25.

**mameigeiras escribió:**

Hola otra vez.

Por si tenemos plaza...

Respecto a la comida, pediríamos sólo un menú: ensalada y entrecot. Yo me pediría algo más ligero, jeje

Gracias

Hola Maritxu, bienvenidos

Con vosotros completamos el máximo de participantes. Aunque a día de hoy, las autoridades ampliaran la recomendación a 25 integrantes, por razones logísticas del albergue, nosotros lo dejamos en 15.

En cuanto al menú, no habrá problemas en que elijas de la carta.

-----  
A todos, os recuerdo que **saldremos a las 10:30h** del aparcamiento del [Área Recreativa de Buyera](#) que está 1 km antes de llegar a Proaza.

El tiempo va a mejor, pero estará fresco a primera hora.

Pararemos a descansar y tomar algo en Santa Marina y sobre las 14:00h llegaremos al Albergue, allí decidimos si en el comedor o en la terraza.

Ya les comuniqué las preferencias culinarias.

Gracias por vuestra compañía

=====  
**Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17**

Publicado por Sagrario - 14 Abr 2021 14:36

---

Sintiéndolo mucho, no podré pedalear con vosotros este

sábado.



No obstante, si no hay inconveniente, si me puedo acercar al albergue a comer con vosotros ese sabroso menú que ya tenía reservado.

Gracias 🍷

---

### Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17

Publicado por fmjuanes - 17 Abr 2021 18:58

---

Gracias Fon por esta bonita ruta, la primavera Asturiana en todo su esplendor, y por organizar la farturilla. Como es habitual muy buen ambiente y risas.

Saludos

Paco

---

### Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17

Publicado por MPMARTIN - 17 Abr 2021 19:10

---

Gracias Fon, por organizar está preciosa ruta y llevarnos a disfrutar de una excelente comida en un marco incomparable. En resumen, un lujo de día!!

Un abrazo

Pili

---

### Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17

Publicado por Isolina - 17 Abr 2021 19:19

---

Gracias Fon por esta ruta tan guapa, yo desconocía los caminos que haybpasando el puente, una grata novedad. La comida muy rica. Y también dar las gracias al cierre Víctor y David.

---

### Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17

Publicado por caleero - 17 Abr 2021 20:57

---

Sabado redondo guia, comida, grupo y dia gracias por esta ruta tan guapa.

=====

**Re: "Tras las huellas del Oso" Sábado 17**

Publicado por fon - 18 Abr 2021 16:49

---

Como siempre, gracias por acompañarme, fue un placer pedalear a vuestro lado.

=====