

## Guía lesionado. Lugo de Llanera - Pravia. Domingo 16 de febrero

Publicado por fmjuanes - 12 Feb 2020 15:54

---

Hola

Como nadie se ha animado a proponer ruta, os hago la siguiente propuesta:

De **Lugo de Llanera a Pravia** :

**Distancia:** 47 km aproximadamente

**Lugar de Salida:** Estación de Lugo de Llanera

**Hora de salida:** 10:15 (Tren de Oviedo sale a las 9:45 y llega a las 9:55, de Gijón a las 9:30 y llega a las 9:52 y desde Avilés a las 9:48 y llega a las 10:12)

**Hora estimada de llegada a Pravia:** 15 (para coger el FEVE de las 16:35 a Oviedo y el de las 16:48 a Avilés y Gijón)

La ida la haremos pasando por San Cucao, Bonielles, Santa Cruz de Llanera, Peñaflor, Murias, para desviarnos a la altura de Sandiche por la CD-2 (atravesamos el concejo de Candamo), nos enfrentaremos a varias subidas y bajadas (es el trazado que sigue la ruta "acb019-via-verde-de-prianes-palacio-de-las-quinzanas" en su tramo de Grado) pasando por Aces, San Tirso (aquí tendremos la subida más larga 1,5 km aproximadamente) para bajar a continuación hacia el valle del Narcea. Cruzando el puente de Quinzanas tomaremos la AS-347, evitando el tramo de senda que nos llevaría a las escaleras de debajo del puente del ferrocarril, y por la que llegaremos a Pravia, donde comeremos (también se puede comer antes de llegar en algún sitio que nos apetezca).

La ruta es apta para cualquier bici que esté en buenas condiciones y tenga desarrollos adecuados para las subidas, iremos por carretera o senda en buenas condiciones.

Quedo a vuestra disposición para cualquier duda. Se agradece que quienes vayáis os apuntéis, para saber si hay que esperar o no en la salida. Es recomendable llevar comida, hay un área recreativa antes de llegar a Pravia y como la previsión es de buena temperatura se puede comer allí.

Saludos

Paco

**Al ser extraoficial, Asturias ConBici no tiene ninguna responsabilidad sobre esta ruta y el que escribe tampoco, quien me quiera acompañar lo hará bajo la suya propia.**

=====

Re: Lugo de Llanera - Pravia. Domingo 16 de febrero

Publicado por caballosfc - 13 Feb 2020 16:09

---

---

Hola, me apunto

Gracias por proponer

Saludos

=====

**Re: Lugo de Llanera - Pravia. Domingo 16 de febrero**

Publicado por Pedro - 13 Feb 2020 17:21

---

Hola, yo también me apunto.

Muchas gracias.

=====

**Re: Lugo de Llanera - Pravia. Domingo 16 de febrero**

Publicado por Chema Mier - 13 Feb 2020 21:35

---

Buenes nueches,

Apúntome gustosu a la propuesta.

Gracies por organizala.

Candial saludu

Xose Maria Mier

=====

**Re: Lugo de Llanera - Pravia. Domingo 16 de febrero**

Publicado por MariaJr - 14 Feb 2020 09:02

---

Hola

Me apunto a la ruta

Gracias Paco!

---

Saludos

=====

## Re: Lugo de Llanera - Pravia. Domingo 16 de febrero

Publicado por Blanca - 14 Feb 2020 11:18

---

Hola.

Nos apuntamos.

Alfonso Molinero

Blanca Pañeda.

Nos vemos el Domingo.

=====

## Re: Lugo de Llanera - Pravia. Domingo 16 de febrero

Publicado por PedroAM - 15 Feb 2020 16:45

---

Hola, nos apuntamos

PedroAM y Marian

Iremos desde Oviedo. Saldremos desde enfrente del Lidl (Av. Del Mar) a las 9.30h por si alguien de Oviedo se anima.

Nos vemos

=====

## Re: Lugo de Llanera - Pravia. Domingo 16 de febrero

Publicado por fmjuares - 15 Feb 2020 18:01

---

Hola

Sintiéndolo mucho no puedo llevar la ruta mañana porque he tenido una fuerte caída bajando un puerto con la bici, me reventó la rueda trasera, y estoy bastante dolorido, me he pasado el día en urgencias, aunque no tengo nada importante, magulladuras y algo de mareo, tengo que comprarme otro casco porque lo rompí, me han mandado 48 horas de reposo. 🙄

Saludos

Paco

=====

## Re: Guía lesionado. Lugo de Llanera - Pravia. Domingo 16 de febrero

Publicado por PedroAM - 15 Feb 2020 18:43

---

Lo siento Paco, espero que no sea nada y te mejores pronto.

Para las personas apuntadas, si os parece bien podemos hacer la ruta &quot; [Vías verdes de Priañes y Palacio de Quinzanas](#) &q  
uot; En el enlace está el track y la ficha del catálogo.

Saldríamos a las 10.30 de la Losa, encima de la estación de tren de Oviedo

Lo digo porque no sé el camino que Paco quería seguir, pero si alguien propone otra...

Nos vemos.

=====

## Re: Guía lesionado. Lugo de Llanera - Pravia. Domingo 16 de febrero

Publicado por Pedro - 15 Feb 2020 18:53

---

Vaya, qué mala suerte.

Que te mejores y recuperes pronto.

Un saludo

=====

## Re: Guía lesionado. Lugo de Llanera - Pravia. Domingo 16 de febrero

Publicado por Pedro - 15 Feb 2020 18:58

---

Hola, PEDROAM.

A mí sí que me gustaría salir mañana.

Gracias por la propuesta.

=====

## Re: Lugo de Llanera - Pravia. Domingo 16 de febrero

Publicado por Chema Mier - 15 Feb 2020 19:13

---

Paco,

Siéntolo munchu, que te meyores.

Vémonos prontu notra salía.

Candiales saludos

=====

## Re: Guía lesionado. Lugo de Llanera - Pravia. Domingo 16 de febrero

Publicado por Chema Mier - 15 Feb 2020 19:15

---

Hola,

Apúntome, a les 10:30 na Llosa.

Candiales saludos

=====

## Re: Guía lesionado. Lugo de Llanera - Pravia. Domingo 16 de febrero

Publicado por fon - 15 Feb 2020 19:32

---

Paco, espero que te recuperes pronto, cuídate.

Al resto, nos vemos mañana en la losa.

=====

## Re: Guía lesionado. Lugo de Llanera - Pravia. Domingo 16 de febrero

Publicado por COLUE - 15 Feb 2020 19:43

---

Hola,Paco. Deseo que te mejores pronto.¡Animo!

Voy a la ruta.

Nos vemos.

=====

**Re: Guía lesionado. Lugo de Llanera - Pravia. Domingo 16 de febrero**

Publicado por Felipe - 15 Feb 2020 21:13

---

Me apunto Felipe Yáñez

=====

**Re: Guía lesionado. Lugo de Llanera - Pravia. Domingo 16 de febrero**

Publicado por MariaJr - 16 Feb 2020 08:22

---

Buenos días

Lo primero ,Paco que te mejores.

Lo segundo, nos vemos en la losa.

Saludos.

=====

**Re: Guía lesionado. Lugo de Llanera - Pravia. Domingo 16 de febrero**

Publicado por Chema Mier - 16 Feb 2020 19:55

---

Hola,

Gracies (al guía y'al restu xente) por esta salía tan prestosa.

Vémonos na próxima.

Candiales saludos

=====