RUTA Sábado, 5 Enero

Publicado por Activania - 30 Dic 2018 18:44

_____

- RUTA EXTRAOFICIAL -

Día: Sábado, 5 Ene 2019

Hora: 10:15h

Lugar: Renfe Lugo de Llanera

Tipo: Circular (Llegada a Posada de LLanera sobre las 13.30)

Duración: Medio día

Bici: Montaña o Híbrida

Dificultad: Es una ruta fácil para aquellos que salen frecuentemente, para otro tipo de usuarios no es recomendable.

La versión light del Gorfolí

III Edición. En esta ocasión el trayecto hacia el inicio de la subida será diferente a otras ocasiones, pedalearemos por carreteras muy tranquilas y con escaso tráfico siendo en algunos casos casi nulo. La primera subida es por asfalto y tranquila (desnivel medio del 5%) hasta desviarnos en un lugar llamado "Les Arañes", desde este punto disfrutaremos de una suave y larga bajada hasta el desvío del Gorfolí.

Ya en el desvío iniciaremos una suave subida por pista en dirección al Gorfolí, existe un pequeño tramo de unos 20m. en donde quizás tengamos de bajarnos de la bici ya que tiene mucha gravilla y la rueda posiblemennte no tenga la tracción suficiente, el resto del camino es suave. Casi arriba cambiamos de monte sin apenas esfuerzo, Pico Friera hasta el desvío de las antenas (no las visitaremos) y ya desde aquí volvemos bajando por otra pista hasta la carretera.

El resto del camino es asfalto y a favor hasta llegar a Posada de Llanera donde nos tomaremos un descanso en las terrazas del Ayuntamiento. Para dar un repaso a nuestras bicis nos desplazaremos a la Morgal y con un par de manguerazos las dejaremos como nuevas. Aquí hay opción a quedarse a comer unos pinchos o bocadillo. Muy cerca está la estación de Renfe Lugo de Llanera para quien desee volver en tren.

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

Los usuarios que participen en esta salida en bici IMPLICITAMENTE DECLARAN:

- Que mi estado físico general me permite participar en esta ruta sin riesgo para mi salud.

- Que acepto y entiendo que existe la posibilidad de sufrir un accidente inherente al hecho de subirse a la bici, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pueda causar a cualquier otro ciclista, así como a terceros, excluyendo a los esforzados editores de esta página web cualquier responsabilidad derivada de estos.

- Si no me encuentro bien o me canso excesivamente me comprometo y soy libre de abandonar la ruta

- Declaro conocer que la ruta puede discurrir por carreteras, caminos y sendas públicas abiertas al tráfico rodado.

- Me comprometo a cumplir las normas que establece la Ley de Seguridad Vial, velando por mi seguridad, la del resto de los participantes y demás usuarios de la vía pública.

- Eximo a los propietarios de esta web y/o los editores de cualquier otra página o Facebook como convocante de este paseo entre amigos y/o cualquier persona física o jurídica vinculada con esta informal convocatoria, de cualquier daño físico o material, así como de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente acaecido durante mi participación en la ruta.

- Participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad y eximo a los convocantes de la ruta a cualquier perjuicio relacionado con mi salud que pudiera derivarse de mi participación en dicha ruta, asumiendo personalmente el reducido riesgo que supone el mínimo esfuerzo físico requerido y asumiendo también personalmente los amplios beneficios inherentes para mi salud de mi participación.

- Que autorizo a la difusión de cualquier fotografía, grabación o filmación que se pueda tomar en el transcurso de la ruta, siempre que esté exclusivamente relacionada con mi participación en el mismo y con el fin último de promover el uso diario y cotidiano de la bicicleta.

==========

Re: RUTA Sábado, 5 Enero

Publicado por Sugarrockglober - 31 Dic 2018 10:10

Hola Julio,

Me apunto a *Gorfolear*.

Gracias por proponer.

Feliz Año!

José Luis

==========

Re: RUTA Sábado, 5 Enero
Publicado por MPMARTIN - 01 Ene 2019 16:29

Me apunto, este invierno estuve un poco vaga de bici, pero entrenaré está semana. Espero estar a la altura y que no tengáis que dejarme tirada en una cuneta

Nos vemos el Sábado

Pili-Pruvia

==========

Re: RUTA Sábado, 5 Enero
Publicado por fmjuanes - 03 Ene 2019 12:38

Hola Julio

Seguramente me acerque, caminando , a tomar algo a Posada y/o a La Morgal.

Saludos

Paco

==========

Re: RUTA Sábado, 5 Enero
Publicado por Activania - 03 Ene 2019 13:41

---

fmjuanes escribió:

Hola Julio

Seguramente me acerque, caminando , a tomar algo a Posada y/o a La Morgal.

Saludos

Paco

Ok Paco, estaremos en las terrazas del Ayto. Posada (Sirocco)

Saludos

==========

Re: RUTA Sábado, 5 Enero
Publicado por fon - 03 Ene 2019 15:56

Hola Julio

Me apunto a la ruta

Saludos

==========

Re: RUTA Sábado, 5 Enero
Publicado por Activania - 03 Ene 2019 16:44

Un detalle que se me olvidó comentar...

Pasaremos desapercibidamente a un tercer monte, Pico del Cuervo (concretamente por La Cruz del muerto), este último tramo no lo conozco pero tiene buena pinta, hay buen tramo de descenso.

Total salen unos 10Kms de pista más unos 30kms de asfalto. Siendo una ruta tranquila y sin paradas hasta Posada calculo que llegamos entre las 13.30 y 14.00 como mucho a la civilización.

Saludos

==========

Re: RUTA Sábado, 5 Enero
Publicado por PedroAM - 03 Ene 2019 18:45

Me apunto

Gracias por proponer

==========

Re: RUTA Sábado, 5 Enero
Publicado por Felipe - 04 Ene 2019 13:28

Hola me apunto para la ruta Felipe

==========

Re: RUTA Sábado, 5 Enero
Publicado por Josefina - 04 Ene 2019 14:45

Hola

Me apunto.

Saludos de josefina

==========

Re: RUTA Sábado, 5 Enero
Publicado por Activania - 04 Ene 2019 18:37

PREVISIÓN DEL TIEMPO

OJO, aunque mañana hará un día espectacular, totalmente despejado y con sol, se os pondrá todo tieso, no os hagáis ilusiones, lo digo por el frío, arrancaremos con unos 4 grados aprox., haremos un calentamiento de 20min, por detrás de Posada, veréis que gustin !!

Venir abrigados y con guante largo.

Saludos

==========

Re: RUTA Sábado, 5 Enero

Publicado por Activania - 05 Ene 2019 17:34

Estupendo día !!!

Gracias por vuesta compañía, no me esperaba que hubiera tanta gente con los .... suficientes como para salir a dar una vuelta en bici con 3 grados bajo cero.

Hice bastantes fotos, pero me lleva tiempo así que he tenido que recurrir a los Reyes Magos, de modo que os las llevarán esta noche a todos los vinísteis a la ruta

Hasta la próxima

==========