11/5 - II CICLOCOSTERA LLANES-RIBADEDEVA

Publicado por ltoyos@gmail.com - 07 May 2008 09:34

Tiene muy buena pinta el evento.....Combina muy bien el BICI+TREN

Espero ir ....si alguien más se apunta, llamadme pa quedar.

de http://www.llanes.com/ocio/agenda/mostrar_ficha.php?Id=76

II CICLOCOSTERA LLANES-RIBADEDEVA

(Domingo, 11 de mayo de 2008)

Marcha cicloturista a lo largo de la espectacular senda costera en el tramo que une las capitales de ambos concejos, desde Colombres hasta Llanes.

La marcha es de carácter popular y no competitivo, buscando el disfrute de la naturaleza y del magnífico paisaje del litoral en combinación con una actividad deportiva apta para todos los públicos.

INSCRIPCIONES:

Oficina de Turismo de Llanes. Edificio La Torre. C/ Alfonso IX, s/n. 33500 Llanes

Teléfono: 985 400 164. Fax: 985 40 19 99.

E-mail:

Esta dirección electrónica esta protegida contra spam bots. Necesita activar JavaScript para visualizarla

Plazo: del 15 de abril al 10 de mayo, ambos inclusive.

Horarios: De lunes a sábado: de 10 a 14 y de 16 a 18.30h. Domingos y festivos: de 10 a 14 h. Horario especial puente de mayo: de 10 a 14 y de 16 a 20 h.

Recogida de dorsales en la salida.

Inscripción gratuita.

PRESTACIONES:

cada inscripción da derecho a un dorsal.

Se entregará una bolsa de avituallamiento por dorsal.

Al inicio del recorrido se entregarán camisetas, que se lucirán en la marcha.

Tren ciclocostero gratuito.

Asistencia técnica básica.

Asistencia sanitaria y ambulancia.

Información sobre alojamientos y otros servicios.

PLAN DE RUTA:

Punto de encuentro:

9.00 horas: salida del tren ciclocostero desde la estación de Feve de Llanes. Billete gratuito. Se recomienda dejar los vehiculos previamente en el parking de la playa de Toró, donde estará la meta.

9.20 horas: llegada del tren a la estación de Colombres. Entrega de camisetas. Desplazamiento en bicicleta hasta la plaza de Colombres. Agrupamiento.

10.00 horas: salida desde la plaza Manuel Ibañez, de Colombres. Duración estimada, sobre 3 horas o 3,5 horas.

Dificultad: media.

Llegada prevista: de 13.00 a 14.00 horas.

Meta: playa de Toró.

RECOMENDACIONES:

Ropa y equipo adecuado, botellín de agua, repuestos. Se recomienda también una preparación física

aceptable,

Los participantes que asílo consideren, como pueden ser el público infantil, pueden optar por un trayecto más corto. El tren ciclocostero se detendrá en la estación de Pendueles, donde se esperará al grupo principal.

BASES:

Marcha destinada exclusivamente para Bicicletas Todo Terreno (BTT).

La Marcha no tiene fines competitivos.

La Marcha está abierta a todos los públicos, menores de 16 años tienen que ir acompañados de un adulto y menores de 18 con justificante de padre, madre o tutor.

Es obligatorio el uso de casco protector.

Todos los participantes deben acogerse a las normas vigentes del Código de Circulación, responsabilizándose de sus actos. Asimismo deberán cumplir las indicaciones de la Organización.

Los dorsales lucirán en un lugar visible en todo momento y especialmente para los controles de salida, avituallamiento y llegada.

La organización realizará los reagrupamientos oportunos y los controles de paso que considere necesarios para el buen desarrollo de la prueba.

la organización se reserva el derecho de modificar todo lo relativo a itinerarios, avituallamientos, horarios, etc... cuando motivos o circustancias así lo aconsejen.

==========