

## EXTRAOFICIAL: Viernes 5 Agosto

Publicado por Activania - 04 Ago 2016 11:55

---

### RUTA DE EXPLORACIÓN

**FECHA:** Viernes, 5 Agosto

**SALIDA:** 16:00 h. Renfe Lugo de LLanera

**LLEGADA:** Renfe Lugones

**DURACIÓN:** 3 horas aprox (se incluye cerveza, faltaría más)

**TIPO BICI:** Híbrida o Montaña

**PREVISIÓN:** 100% Soleado 22º

Voy a mapear esta ruta y tirar unas cuantas fotos. Muy posible sea ruta oficial el año que viene para medio día. En esta ocasión prometo que es muy fácil (sólo 2 cuestucas de naaa). Hay tramos de pista, muy tranquila.

(A Dios pongo por testigo que con esta ya me tomo un descanso)

### EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

Los usuarios que participen en esta salida en bici **IMPLICITAMENTE DECLARAN:**

- Que mi estado físico general me permite participar en esta ruta sin riesgo para mi salud.
- Que acepto y entiendo que existe la posibilidad de sufrir un accidente inherente al hecho de subirse a la bici, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pueda causar a cualquier otro ciclista, así como a terceros, excluyendo a los esforzados editores de esta página web cualquier responsabilidad derivada de estos.

- Si no me encuentro bien o me canso excesivamente me comprometo y soy libre de abandonar la ruta
- Declaro conocer que la ruta puede discurrir por carreteras, caminos y sendas públicas abiertas al tráfico rodado.
- Me comprometo a cumplir las normas que establece la Ley de Seguridad Vial, velando por mi seguridad, la del resto de los participantes y demás usuarios de la vía pública.
- Eximo a los propietarios de esta web y/o los editores de cualquier otra página o Facebook como convocante de este paseo entre amigos y/o cualquier persona física o jurídica vinculada con esta informal convocatoria, de cualquier daño físico o material, así como de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente acaecido durante mi participación en la ruta.
- Participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad y eximo a los convocantes de la ruta a cualquier perjuicio relacionado con mi salud que pudiera derivarse de mi participación en dicha ruta, asumiendo personalmente el reducido riesgo que supone el mínimo esfuerzo físico requerido y asumiendo también personalmente los amplios beneficios inherentes para mi salud de mi participación.
- Que autorizo a la difusión de cualquier fotografía, grabación o filmación que se pueda tomar en el transcurso de la ruta, siempre que esté exclusivamente relacionada con mi participación en el mismo y con el fin último de promover el uso diario y cotidiano de la bicicleta.

=====

**Re: EXTRAOFICIAL: Viernes 5 Agosto**

Publicado por Activania - 05 Ago 2016 09:37

---

La ruta se mantiene la hora a las 16:00 desde Renfe Lugo Llanera

Saludos

=====

**Re: EXTRAOFICIAL: Viernes 5 Agosto**

Publicado por Sugarrockglober - 05 Ago 2016 11:23

---

Hola Julio,

Finalmente, no me será posible asistir a la ruta.

Mil perdones, y muchas gracias por tu disposición para ajustar las hora.

Saludos,

José Luis Delgado

=====

**Re: EXTRAOFICIAL: Viernes 5 Agosto**  
Publicado por Activania - 05 Ago 2016 11:30

---

ok, en ese caso la hora de la ruta queda como estaba:

**16:00 desde Renfe Lugo de Llanera**

Saludos

=====

**Re: EXTRAOFICIAL: Viernes 5 Agosto**  
Publicado por Sugarrockglober - 05 Ago 2016 11:35

---

Qué las disfrutéis.

La ruta, y la cerveza.

Algunos nos tendremos que conformar con las fotos, que seguro serán muy chulas.

Saludos,

José Luis

=====

**Re: EXTRAOFICIAL: Viernes 5 Agosto**  
Publicado por Activania - 05 Ago 2016 17:50

---

La ruta ha quedado tan suavizada que incluso le he cambiado el nombre, por lo tanto se queda como "La senda del Asturcón" con un total de 22Km.

Hicimos 2 paradas y pedaleando suavemente la hicimos en 2h. 30min. por lo tanto como rital oficial de medio día se admitiría una parada y un tiempo total aprox. de 3h como mucho.

Agradecimientos a Antonio ZZ por hacer de cierre porque sin su ayuda alguien se hubiera perdido 🙏

La otra versión la dejo como extraoficial, no es dura pero sí un poco incómoda, hace falta machete e incluso recomendable traje de neopreno (un tramo se sube por un río de escasa profundidad), el año que viene la vuelvo a sacar como extraoficial (ir haciendo curso de natación 🏊).

En breve cuelgo las fotos de esta sencilla y bonita ruta ...

Hasta pronto 🙌

=====

**Re: EXTRAOFICIAL: Viernes 5 Agosto**  
Publicado por Activania - 05 Ago 2016 17:55

---

Aquí están las fotos: [goo.gl/photos/1FhswYNt5qL6k6iL8](https://goo.gl/photos/1FhswYNt5qL6k6iL8)

Saludos 🙌

=====

**Re: EXTRAOFICIAL: Viernes 5 Agosto**  
Publicado por Activania - 05 Ago 2016 18:40

---

Asunto un par de fotos que describen la dureza de la ruta

=====

**Re: EXTRAOFICIAL: Viernes 5 Agosto**  
Publicado por ZZ - 05 Ago 2016 20:25

---

Ha sido una ruta muy bonita para hacer en verano y un placer hacer de cierre.

Por otra parte, gran labor la del guía y diseñador de la ruta, Julio Activania, sin su empeño y trabajo no se hubiera podido realizar.

Hasta la próxima!!!

=====