

EXTRAOFICIAL Sábado 7 de Mayo Gijón Sendas

Publicado por Sugarrockglober - 06 May 2016 12:15

Para quien se anime a una salida fácil en la mañana del sábado, voy a realizar la popular ruta de las sendas del Piles y el Llantones, por la campiña gijonesa.

El plan es comenzar en la estación de trenes de Sanz Crespo de Gijón a las 10:30h., terminando en el mismo lugar.

El recorrido y el perfil son muy asequibles, y el ritmo lo marcará el más lento (Yo mismo con toda probabilidad). Como seguramente conoceréis, el 100% de la ruta está libre de tráfico motorizado, y es muy segura, con firme en buen estado y sin dificultades técnicas (Aunque he visto hacer esta ruta con fixie, incluso algún compañero de AcB con bici de carreras, mejor híbridas o de montaña).

El trayecto será por el carril bici del Muro, hasta el inicio de la senda en Las Mestas, para cubrir ambas vertientes, Piles y Llantones, aprovechando los puentes de enlace entre las 2 sendas, y hacer un circuito completo. Se puede hacer una parada "cervetécnica" en La Camocha.

En total, poco más de 30km, prácticamente sin pendientes de consideración.

Cuando hago esta ruta (Que es amenudo), si el reloj y las ganas acompañan, añado un "extra", completando también la senda del Peñafrancia, que se enlaza en la rotonda de La Guía. Hay que sumar 12km. Esta opción se puede considerar sobre la marcha.

Si alguien se anima (Previsión de cielos cubiertos sin lluvia y temperatura muy agradable, perfecto para pedalear), encantado de contar con su compañía.

Como de costumbre, la participación y responsabilidad es a título completamente individual.

Saludos,

José Luis Delgado

=====

Re: EXTRAOFICIAL Sábado 7 de Mayo Gijón Sendas

Publicado por Bici Paseos - 06 May 2016 15:00

youtu.be/Gj0xBrjSEos

=====

Re: EXTRAOFICIAL Sábado 7 de Mayo Gijón Sendas

Publicado por Mihaela - 06 May 2016 15:02

Hola Jose Luis. Yo te acompaño. Estoy mucho mejor y que no te preocupes por mi...Yo respondo de mis actos. 🍷

Saludos.

=====

Re: EXTRAOFICIAL Sábado 7 de Mayo Gijón Sendas

Publicado por Sugarrockglober - 06 May 2016 15:19

Hola Mihaela!

QUE ALEGRÍA TAN GRANDE!!!

Comprobar que te sientes con fuerzas para volver a pedalear.

Encantado de compartir ruta de nuevo contigo.

Extremaremos la precaución. Está totalmente prohibido tener más percances. Con el tuyo y el de Juan, ya hemos cumplido con las estadísticas 🍷

Gracias Alberto por tu video. Mucho más ilustrativo que mi descripción.

Saludos,

José Luis

=====

Re: EXTRAOFICIAL Sábado 7 de Mayo Gijón Sendas

Publicado por Sugarrockglober - 07 May 2016 16:20

Muchas gracias a Javier, Alberto y Mihaela por su gran compañía, en esta fantástica mañana de pedaleo.

Al final, ni una sola gota de agua, y con algunos rayos de sol, que apenas brillaban la mitad de la gran sonrisa de Mihaela, auténtica protagonista de la ruta.

Una gran alegría al comprobar el estado de su recuperación, completando los 46,52km de recorrido (Al final decidimos hacer el extra), sin despeinarse ni un pelo. BRAVO MIHAELA!!!

Gracias de nuevo a todos!

Hasta la próxima,

José Luis

=====