EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo

Publicado por Activania - 27 Abr 2016 10:07

- RUTA EXTRAOFICIAL -

FECHA: Lunes 2 de mayo 2016

KMS: 64kms (saliendo desde Trubia)

TIPO BICI: Montaña o híbrida

DURACIÓN: Día completo (llevar bocata, etc...)

SALIDA:

La salida oficial es desde la Estación Feve Trubia a las 10:30h.

Quien desee ir en bici hasta Trubia habrá 2 grupos de salida:

Desde Oviedo: 9:30h Parque Invierno al inicio de la senda (implica sumar 17kms a la ruta)

Desde Renfe Lugo de Llanera: 9:15h. (implica sumar 20kms a la ruta)

RECORRIDO:

Esta ruta me la pasó Paco, la hizo hace unos años con otro amigo todo por carretera. En esta ocasión vamos a ir todo por senda.

Vamos a recorrer la senda del oso al 100% hasta Bárzana donde comeremos en un área recreativa. Después de comer tomaremos una carretera comarcal muy tranquila y con tráfico casi nulo hasta la población de Cortés para posteriormente llegar a Pola de Lena.

En Pola de Lena quien lo desee puede coger el Renfe de vuelta. Hay opción de continuar un buen tramo más ya que desde aquí es todo descenso, existen varias estaciones de tren por el camino hasta Ablaña.

Vamos a ir a un paso "suave" pero un poquitín más fuerte que una ruta oficial. Tenemos

varios abrevaderos por el camino de modo que lo que sudéis lo váis a poder recuperar

IMPRESCINDIBLE

Llevar bici revisada, cámara de repuesto y herramienta para cambiarla en caso de pinchazo. Es imprescindible buen estado físico, es una ruta muy bonita pero larga, después de Bárcena **tenemos una subida de 20kms**
(muy tendida) y fácil de subir si tenemos unas buenas condiciones físicas.

CÓMO APUNTARSE

En este foro, indicando desde dónde se va a salir (Oviedo, Llanera o Trubia). Salimos a la hora en punto, no hay momentines ni ratines.

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

Los usuarios que participen en esta salida en bici IMPLICITAMENTE DECLARAN:

- Que mi estado físico general me permite participar en esta ruta sin riesgo para mi salud.

- Que acepto y entiendo que existe la posibilidad de sufrir un accidente inherente al hecho de subirse a la bici, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pueda causar a cualquier otro ciclista, así como a terceros, excluyendo a los esforzados editores de esta página web cualquier responsabilidad derivada de estos.

- Si no me encuentro bien o me canso excesivamente me comprometo y soy libre de abandonar la ruta

- Declaro conocer que la ruta puede discurrir por carreteras, caminos y sendas públicas abiertas al tráfico rodado.

- Me comprometo a cumplir las normas que establece la Ley de Seguridad Vial, velando por mi seguridad, la del resto de los participantes y demás usuarios de la vía pública.

- Eximo a los propietarios de esta web y/o los editores de cualquier otra página o Facebook como convocante de este paseo entre amigos y/o cualquier persona física o jurídica vinculada con esta informal convocatoria, de cualquier daño físico o material, así como de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente acaecido durante mi participación en la ruta.

- Participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad y eximo a los convocantes de la ruta a cualquier perjuicio relacionado con mi salud que pudiera derivarse de mi participación en dicha ruta,

asumiendo personalmente el reducido riesgo que supone el mínimo esfuerzo físico requerido y asumiendo también personalmente los amplios beneficios inherentes para mi salud de mi participación.

- Que autorizo a la difusión de cualquier fotografía, grabación o filmación que se pueda tomar en el transcurso de la ruta, siempre que esté exclusivamente relacionada con mi participación en el mismo y con el fin último de promover el uso diario y cotidiano de la bicicleta.

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo
Publicado por Mihaela - 27 Abr 2016 11:43

Yo me apunto!!! Pero solo con el espirito...

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo
Publicado por fmjuanes - 27 Abr 2016 12:40

Es una bonita ruta que hice en septiembre del año pasado, subida larga pero bastante tendida salvo el km anterior a Cortes y alguna cuesta suelta.

Mihaela paciencia que pronto podrás hacerla.

Saludos

Paco

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo
Publicado por BMV - 27 Abr 2016 21:15

Soy Begoña de Gijón . Me apunto desde Llanera donde llegaré en tren.

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo
Publicado por Activania - 28 Abr 2016 07:43

Parace que vamos a tener un tiempo excepcional, sin nubes y 100% sol, llevar la cremina !!

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo

Publicado por Activania - 28 Abr 2016 12:19

Hola Begoña,

Tu tren llega a Llanera a las 8:52, te lo comento porque la **salida desde Llanera va por el Escamplero** . Tienes la opción de ir a Oviedo que llega a las 9:00 y de ahí ir hasta el parque de invierno desde donde estarán Antonio, Josuko, etc... para salir a las 9:30 (esta opción es bastante más light)

Cómo tú veas, a mí me da lo mismo. Yo de todas formas estaré en la estación de Lugo esperando a los que vengan en tren de Gijón / Avilés.

Si cambias de opinión confírmamelo por favor.

Aprovecho para comentaros que en esta ruta vamos a pasar por muchas zonas con servicio y pararemos las veces que haga falta cuando alguien lo requiera (y sino también)

Es posible que el sábado me acerque en coche a reconocer el tramo entre Bárzana y Pola de Lena, de modo que en ese tramo también puede existir algún restaurante o bar.

Saludos

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo

Publicado por fmjuanes - 28 Abr 2016 12:23

Hola Julio

Por encima de Bárzana, creo que sólo hay bar en Santa Marina, en Cortes hay un mesón pero cuando fui en septiembre estaba cerrado por jubilación.

Saludos

Paco

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo
Publicado por Activania - 28 Abr 2016 12:37

_____

Eso ví en el mapa, a ver si puedo ir a echar un vistazo previamente, le tengo ganas a esta ruta desde el año pasado Y LO SABES.

Gracias Paco

Saludos

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo
Publicado por josuko 13 - 28 Abr 2016 23:51

_____

Hola julio me apunto soy josuko 13 salgo d oviedo con los demas hacia trubia

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo
Publicado por Lorenzo - 29 Abr 2016 12:01

_____

Hola Julio.

José Luis Lorenzo. Me apunto para el lunes. Estaré en el Parque de invierno a las 09.30. Un saludo

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo
Publicado por Activania - 29 Abr 2016 17:47

_____

Se apunta Juanjo, sale desde Oviedo (Parque de Invierno) con el grupo de las 9:30

Saludos

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo
Publicado por ZZ - 29 Abr 2016 18:17

_____

Me apunto a la ruta.

Antonio Z. Desde Oviedo a las 9:30H.

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo
Publicado por Activania - 30 Abr 2016 20:45

_____

Hola a todos,

Hoy fui a reconocer la ruta (en coche) el tramo de Bárzana hasta Pola de Lena, ciertamente es guapísima, unas vistas impresionantes y la subida muy tendida. Como bien dijo Paco, en Cortés hay un hotel restaurante pero a día de hoy está cerrado.

Os paso las fotos de donde vamos a comer y el entorno. La ruta es muy guapa, pero es larga. Para el año que viene tengo la intención de hacerla de fin de semana circular.

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo
Publicado por BMV - 30 Abr 2016 21:06

_____

Julio gracias por el consejo. Al final decido ir desde Oviedo, Fermín también nos acompaña. Vamos al Parque de Invierno. Lo que no sabemos es donde es el punto de encuentro del parque. Nos bajaremos del tren en Llamaquique.

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo
Publicado por Activania - 30 Abr 2016 21:07

_____

Hola Begoña.

Mañana cuelgo un mapa con el lugar exacto en el parque de invierno.

Buenas noches !!

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo
Publicado por Activania - 30 Abr 2016 21:16

_____

Mañana os detallo la subida, publico un mapa en 3D y tiempos aproximados

Saludos

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo
Publicado por Fredo - 30 Abr 2016 22:14

_____

Hola Julio,

Nos apuntamos también Bea y Fredo desde Oviedo.

Nos vemos

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo
Publicado por Evamore - 30 Abr 2016 22:36

_____

Hola,

A mi me gustaría apuntarme a esta ruta. Tenéis información aproxima. De desnivel positivo? Por curiosidad.

Además hace poco que he venido a vivir a Gijon. Sale alguien mas de Gijon?

Sino entiendo que nos vemos en Oviedo.

Muchas Gracias

Eva

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo
Publicado por Activania - 01 May 2016 08:23

Aquí os dejo el plano del lugar de salida desde Oviedo:

9:30 Parque de invierno (al inicio de la senda)

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo
Publicado por Activania - 01 May 2016 08:34

Aquí tenéis el mapa, track, etc...

es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=10705362

Vamos a subir a 1224m., desde Trubia es ascenso contínuo pero muuuuy suave. La verdadera subida comienza en Bárzana (después de comer). Es una subida de 20Km, tendida excepto 2 tramos de 2 kms cada uno aprox. que son más exigentes.

La idea es llegar a las 14:00 o antes a Bárzana porque luego la subida es muy larga. Finalmente desde Oviedo nos saldrán unos 90Kms.

Esta imagen es una perspectiva de la subida desde Bárzana

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo
Publicado por Activania - 01 May 2016 08:47

El track que adjunté antes es desde Trubia hasta Pola de Lena (todo por carretera). Nosotros vamos por senda, con lo cual va a ser un poco más durillo y largo.

PASO LISTA DE LOS QUE SALEN DESDE OVIEDO (10 usuarios):

- Josuko

- Antonio

- Begoña

- Fermín

- Juanjo

- Rafa

- Lorenzo

- Fredo

- Bea

- Eva

Eva, de Gijón vienen en tren Begoña y Fermín , saca billete para bajarte en Oviedo (Llamaquique). Si no me equivoco (verifícalo) el tren os sale a las 8:30 desde Gijón (San Crespo).

Por favor, **PUNTUALIDAD**, de Avilés creo que finalmente no viene nadie, yo iré por El Escamplero y os espero en Trubia a las 10:30

Si hay alguien que no pueda venir que avise por aquí.

Saludos

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo

Publicado por Fredo - 01 May 2016 09:10

_____

Perfecto Julio, mejor información de la ruta imposible. A las 9:30 estaremos en Oviedo. Recuerda que

va hacer calor y habrá que hidratarse.

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo
Publicado por Elena-0510 - 01 May 2016 12:17

_____

Hola! Me apunto mañana desde Oviedo. Hasta mañana!

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo
Publicado por Activania - 01 May 2016 12:28

_____

Ok, actualizo la lista, salen 11 de Oviedo

- Josuko

- Antonio

- Begoña

- Fermín

- Juanjo

- Rafa

- Lorenzo

- Fredo

- Bea

- Eva

- Elena

Saludos

==========

Re: EXTRAOFICIAL: Lunes Festivo 2 Mayo

Publicado por Activania - 01 May 2016 13:37

Parece que vamos a tener un día como pocos. Os paso la previsión por horas y velocidad del viento.

Otro detalle: Es importante llevar un papel en la bici con un número de teléfono a quien llamar en caso de algún percance. Me remito a accidentes anteriores.

No tengo tfnos de Elena, Eva, Begoña y Fermín. Por si alguno os perdéis, dar vuestro móvil a alguien del grupo a la salida de Oviefo, nunca se sabe si alguien se puede perder.

Saludos

==========