

Ruta de ultima hora para poco madrugadores e improvisadores

Publicado por Crescendo - 23 Ene 2016 16:53

Hola a todos, vamos a salir este domingo y queríamos compartir esta ruta por si alguien se anima.

RUTA DE ÚLTIMA HORA, para poco madrugadores e improvisadores del domingo

mañana DOMINGO DIA 24 ENERO SALIDA A LAS 12H DESDE OVIEDO

Salida en el principio de la Senda Fuso a las 12.

Por la senda de Fuso hasta Caces.

De Caces subir a Siones y de allí al Tenebreo. Vistas preciosas .

Del alto del Tenebreo bajar a Lavarejos y en menos de dos km a Peñerudes.

Comer allí y bajar a Argame-la Manjoya y Oviedo.

Esta ruta se puede suavizar quitando la subida a Siones y al Tenebreo y yéndo de Caces a Fuso y de allí a Lavarejos.

La de Siones unos 3 km con rampas máximas del 10%.

Después una subida dura de unos 500 metros que puede tener un 13 por ciento

El Tenebreo unos 100 metros al 22%. Alguien se va a bajar pero es muy corto y por último de Lavarejos a Peñerudes kilómetro y medio y los 500 metros finales subidas al 10%

Para hacernos una idea el Escamplero tiene 1.800 metros dos repechos al 12% y el final es al 10%.

Teanquilos, 😊

yo no guío la ruta, la va a guiar un no socio muy experimentado que ha editado una guia de ruta bici y va camino de la segunda.

Sino podéis venir mañana, estamos cociendo otra mas suave para el domingo que viene

ANIMAOS que va hacer un día precioso

Re: Ruta de ultima hora para poco madrugadores e improvisadores

Publicado por Crescendo - 23 Ene 2016 20:55

se ha decidido hacer la versión ligh

quedaría como sigue

La ruta sería la suave .

Salida a las 12 de la senda de Fuso.

En Puerto subimos a la Mortera y allí a Peñurudes. Donde podemos tomar algo e incluso comer. Bajada hasta Argame por los Alfilirios y nos queda la pequeña subida de las Segadas al Caleyu. Luego la Monjoya y Oviedo. Ruta fácil y corta. Unos cortos repechos sobre el 10 % antes de Peñerudes.

mañana dan buen tiempo y hay que aprovechar

buenas noches

Carmen

Re: Ruta de ultima hora para poco madrugadores e improvisadores

Publicado por Cristina RG - 23 Ene 2016 23:01

Hola! ☺

Yo me apunto, como habéis dicho que no es muy dura..

Estaré a las 12 en la senda de f uso. Intentaré no perderme que no conozco muy bien Oviedo. Salgo de Gijón a las 11 por si alguien de allí se apunta.

De todos modos si a las 12 no estoy, por lo que sea, salir sin mi.

Soy Cristina 652557624.

Re: Ruta de ultima hora para poco madrugadores e improvisadores

Publicado por Crescendo - 23 Ene 2016 23:17

Cristina RG escribió:

Hola! ☺

Yo me apunto, como habéis dicho que no es muy dura..

Estaré a las 12 en la senda de f uso. Intentaré no perderme que no conozco muy bien Oviedo. Salgo de Gijón a las 11 por si alguien de allí se apunta.

De todos modos si a las 12 no estoy, por lo que sea, salir sin mi.

Soy Cristina 652557624.

cristina si vienes en tren puedo quedar contigo en llamaquique e ir juntas a fuso

me pongo en contacto contigo por whatsApp

Re: Ruta de ultima hora para poco madrugadores e improvisadores

Publicado por Davidd - 23 Ene 2016 23:31

Horarios de tren desde Gijón por si pueden ser de interés

Re: Ruta de ultima hora para poco madrugadores e improvisadores

Publicado por Cristina RG - 23 Ene 2016 23:38

Gracias por los horarios David.

Entonces salgo en tren desde Gijón a las 10:30. Y llego llamaquique a las 11. Mañana nos vemos. ☺
