

Extraoficial: LA FUSTA DE LLANERA - Sáb 28

Publicado por Activania - 22 Nov 2015 11:49

DÍA: Sáb. 28

DISTANCIA: 45 Kms. aprox.

SALIDA: 10:00 Renfe Lugo de Llanera

LLEGADA: 14:00 Aprox. Renfe Lugo de Llanera

DURACIÓN: Medio día

DIFICULTAD: DURILLA (Sólo mayores de 18 años)

Características de la ruta:

Ruta circular por los alrededores de Llanera, dividida en 4 tramos con 3 subidas que se van endureciendo.

- Tramo 1: Calentamiento zona suave durante unos cuantos Kms (Primera hora)
- Tramo 2: Primera subida tranquila.
- Tramo 3: Segunda subida más durilla pero con falsos llanos
- Tramo 4: Tercera y última subida, la más durilla

A mitad de camino una parada para tomar algo (10 min.)

Las subidas son como máximo de 1Km., una ruta ideal para coger potencia. La ruta está dentro de los mínimos y máximos de AcB en cuanto a dureza pero NO ES RECOMENDABLE para usuarios que no están acostumbrados a pedalear. Tiene unos 200m. de tramo de pista suave.

=====

Re: Extraoficial: LA FUSTA DE LLANERA

Publicado por Karina - 22 Nov 2015 17:42



=====

Re: Extraoficial: LA FUSTA DE LLANERA

Publicado por vicmartin - 23 Nov 2015 09:38

si la fecha me coincide...¡cuenta conmigo!

=====

Re: Extraoficial: LA FUSTA DE LLANERA

Publicado por Activania - 24 Nov 2015 10:26

Estaba esperando a ver si alguien proponía alguna ruta para este sábado, pero viendo como está el tiempo me temo que este sábado la bici se va a quedar sin paseo.

Las otras rutas que tenía previstas de alta montaña las aplazaré para marzo en adelante, a partir de hora altitud no superior a 500m-600m. (si es posible).

Saludos 🍌

=====

Re: Extraoficial: LA FUSTA DE LLANERA

Publicado por fmjuanes - 24 Nov 2015 10:33

El sábado hay Asamblea de ACB, por lo que bastantes iremos a la misma a las 17 en Oviedo, recomiendo la asistencia a cualquiera que tenga interés por la Asociación. De todas formas al acabar la ruta a las 14 si que daría tiempo a todo, pero como comentas la previsión para el sábado no es muy buena.

Saludos

Paco

=====

Re: Extraoficial: LA FUSTA DE LLANERA

Publicado por Crescendo - 25 Nov 2015 23:06

El domingo dan bueno,....en principio 🍌

=====

Re: Extraoficial: LA FUSTA DE LLANERA

Publicado por Activania - 26 Nov 2015 12:37

Ya lo sé, pero este año y próximo tengo complicados los domingos, intentaré escaquearme y/o negociar alguno. No obstante el sábado POSIBLEMENTE haya ruta, mañana confirmo.

Saludos 🍌

=====

Re: Extraoficial: LA FUSTA DE LLANERA

Publicado por fmjuanes - 26 Nov 2015 13:00

Parece que mejoran las previsiones meteorológicas 🍌

=====

Re: Extraoficial: LA FUSTA DE LLANERA - Sáb 28

Publicado por Activania - 26 Nov 2015 13:13

Nunca hay que perder la esperanza. HAY RUTA !!

🍌 Nos vemos el sábado, creo que llevaré el maillot de cuero 🍌

=====

Re: Extraoficial: LA FUSTA DE LLANERA - Sáb 28

Publicado por vicmartin - 27 Nov 2015 09:23

intentaremos estar allí a las 10:00

llevo 15 días parado!!!

Re: Extraoficial: LA FUSTA DE LLANERA - Sáb 28

Publicado por Activania - 27 Nov 2015 09:33

Es una ruta tranquila, no hay prisa, pero... venir abrigados porque mañana hará fresquito (Máx. 8 grados) y en Llanera suele amanecer con niebla.

La idea es estar de vuelta en la Est. Lugo de Llanera antes de las 14:00h no obstante yo llevaré bocata no vaya a ser que al llegar caigan unas cañitas y me peque otra vueltilla.

Saludos 

=====

Re: Extraoficial: LA FUSTA DE LLANERA - Sáb 28

Publicado por fmjuanes - 27 Nov 2015 09:35

Hola Julio

¿Cuál es el recorrido? Si puedo me incorporaría más tarde.

Saludos

Paco

=====

Re: Extraoficial: LA FUSTA DE LLANERA - Sáb 28

Publicado por Activania - 27 Nov 2015 09:51

Pues el mejor sitio donde te podrías incorporar es justo al bajar La Miranda, hay un desvío a la derecha que va al Área Recreativa Campañones. Yo calculo que pasaremos por ahí sobre las 11:30 - 12:00 dado que antes pararemos a tomar algo en Ferroñes (donde los callos), si vas a venir llama antes.

El recorrido es: San Cucao - Sta. Cruz de Llanera - Alto Arlós - Ferroñes - Área recreativa Campañones - Villabona - Alto Robledo - Est. Lugo de Llanera

Ya conoces la zona, en la subida de Campañones y Robledo te sobra toda la ropa.

Saludos 🟡

=====

Re: Extraoficial: LA FUSTA DE LLANERA - Sáb 28
Publicado por Activania - 27 Nov 2015 09:54

Este track es muy parecido, aunque para mañana están modificados los 10 primeros Kms y algún pequeño tramo.

es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=10937125

=====

Re: Extraoficial: LA FUSTA DE LLANERA - Sáb 28
Publicado por fmjuanes - 27 Nov 2015 10:10

No se, no se, me quedarían las dos subidonas del día, creo que reservaré fuerzas para el domingo, ya veré como me levanto mañana.

Saludos

=====

Re: Extraoficial: LA FUSTA DE LLANERA - Sáb 28
Publicado por Activania - 27 Nov 2015 10:13

Exacto, te quedaría el "Fustacazu", eso ya sería todavía más duro sin calentar nada antes.

Saludos 🟡

=====

Re: Extraoficial: LA FUSTA DE LLANERA - Sáb 28
Publicado por Alberto Quiñones - 27 Nov 2015 16:10

Cuenta conmigo mañana. Espero no dormirme.

=====

Re: Extraoficial: LA FUSTA DE LLANERA - Sáb 28
Publicado por fon - 27 Nov 2015 17:21

Hola Julio

Probablemente me anime ¿que bicicleta recomiendas?

Saludos

=====

Re: Extraoficial: LA FUSTA DE LLANERA - Sáb 28

Publicado por Activania - 27 Nov 2015 17:55

Hay un tramo pequeño de pista que se pasa bien pero hay dos subidas de las guapas que seguro se sube mejor con desarrollo bici montaña.

La que te sea más cómodo, es prácticamente todo asfalto.

Saludos

=====

Re: Extraoficial: LA FUSTA DE LLANERA - Sáb 28

Publicado por Activania - 29 Nov 2015 09:38

Aquí van las fotos de la ruta: www.bicitur.com/noticia/536/ruta-en-bici...usta-de-llanera.html

Al final no era que lo que parecería ¿verdad? Subidas cortas pero un poco exigentes. El área recreativa de Campañones es muy guapa para comer si se hiciera de ruta oficial.

Saludos 🍌

=====