

Extraoficial: COSTA NOSTRA - Sáb 14 Nov

Publicado por Activania - 11 Nov 2015 17:24

DÍA: SÁB, 14 Noviembre

SALIDA: 10:30 (Estación Renfe Lugo Llanera)

DURACIÓN: Día completo (llevar bocata,...)

DIFICULTAD: (7 de 10) Dura - Condición física media alta

Llanera - Candás - Avilés (todo por carreteras secundarias)

Tipo Bici: Cualquiera (todo asfalto)

Es una RUTA NO OFICIAL:

Es una ruta extraoficial y por lo tanto no está sujeta a ninguna responsabilidad por parte de Asturias con Bici ni de nadie. QUIEN SE ANIME Y LE APETEZCA VENIR, VIENE EN PLAN DE COMPAÑER@ EXCURSIONISTA Y BAJO SU PROPIA RESPONSABILIDAD

IMPORTANTE

Es una ruta dura, quien venga ha de tener unas condiciones físicas media/alta.

=====

Re: Extraoficial: COSTA NOSTRA - Sáb 14 Nov

Publicado por Rafa III - 11 Nov 2015 17:39

Genial jiiii.

Gracias por la propuesta.

Cuenta conmigo.

Nos vemos el sábado.

Un abrazo.

=====

Re: Extraoficial: COSTA NOSTRA - Sáb 14 Nov

Publicado por fmjuanes - 11 Nov 2015 19:13

Hola Julio

Casi seguro que vaya, espero aguantar 😊

Saludos

Paco

PD: Llevaré el bañador por si acaso 😊

=====

Re: Extraoficial: COSTA NOSTRA - Sáb 14 Nov

Publicado por Activania - 11 Nov 2015 19:33

Podéis llevar bañador y flotador, yo espero en la orilla !!

En Candás Mar nos llevará a tomar unas cañitas !!!

Para comer en principio en "El Peque" en Zeluán, tienen bocadillos monstruosos, cerveza, tapas y muy buen precio, espero que esté abierto porque es un chigre pesquero arraigado a la zona.

Desde Zeluán volvemos a Villalegre por si alguien quiere coger el tren (no más tarde de la 17:00).

Yo sigo ruta en bici con los que se animen hasta Llanera, Oviedo, etc...

Esta ruta sólo la hice una vez el año pasado con Ildelfonso y Jose Salinas, grabé el track de modo que ya sabéis... si nos perdemos nos encontraremos.

Saludos 

Re: Extraoficial: COSTA NOSTRA - Sáb 14 Nov

Publicado por PedroAM - 12 Nov 2015 15:08

Hola Julio. Cuenta con nosotros, Marian y Pedro.

Dependiendo de la hora y la luz vamos viendo cómo volvemos.

Nos vemos.

Re: Extraoficial: COSTA NOSTRA - Sáb 14 Nov

Publicado por Mihaela - 13 Nov 2015 07:41

Hola. Me apunto a la ruta. Gracias.

Re: Extraoficial: COSTA NOSTRA - Sáb 14 Nov

Publicado por Activania - 13 Nov 2015 07:57

RESUMEN

TRAMO 1 - Lugo de Llanera - Candás (27 kms)

Saldremos por detrás de la estación de Lugo de Llanera por una carretera muy estrecha que nos lleva hasta Robledo, desde aquí enlazaremos con otra carretera estrecha, fuerte bajada y muchas curvas

hasta la vía verde de Serín que será por donde crucemos al otro lado de la autopista "Y". Continuamos tranquilamente por la AS-326 hasta Tabaza donde tomaremos una carretera rural que nos llevará a Perlorá y Candás. Este primer tramo es contínuo, sin paradas, no hay bares, de modo que traer hecho el popó de casa.

Náutico de Candás. Si alguien no propone algo mejor, pararemos aquí para hidratarnos y /o coger fuerzas para el siguiente tramo.

TRAMO 2 - Candás - Ría de Avilés (21 kms)

Este segundo tramo será muy parecido al primero, carretera secundaria tranquila y con tráfico muy escaso. Llegados a la ría y quien no quiera quedarse a comer puede coger el tren Renfe en Avilés, el resto continuamos bordeando la ría (1km aprox) hasta llegar a Zelúan y parar a tomar pinchete, bocata o lo que os apetezca.

LA COMIDA

"El Peque";, un chigre pesquero de toda la vida, pinchos, bocatas XL y cervecita !!

TRAMO 3 - De vuelta

Atravesamos la ría con dirección a la estación Renfe de Villalegre para los que cojan el tren de vuelta. El que quiera más caña puede venir subiendo La Miranda (hay otra alternativa mejor, fácil y tranquila aunque con más rodeo que ya os la comentaré dependiendo de la hora)

Y POR ÚLTIMO

¡¡ Llevar cámara de repuesto y bici revisada !!

=====

Re: Extraoficial: COSTA NOSTRA - Sáb 14 Nov

Publicado por ZZ - 13 Nov 2015 11:51

Qué buena pinta tiene!

Me apunto.

Antonio ZZ

=====

Re: Extraoficial: COSTA NOSTRA - Sáb 14 Nov

Publicado por Rafa II - 13 Nov 2015 16:37

Hola:

Hay alguna escapatoria en la ruta sobre las 5 de la tarde para poder enlazar con la nocturna? Estaba pensando en acompañaros pero claro, no más de esa hora.

Gracias

=====

Re: Extraoficial: COSTA NOSTRA - Sáb 14 Nov

Publicado por Activania - 13 Nov 2015 16:41

Sí claro, puedes coger un tren en Candás o continuar y cogerlo en Avilés sobre las 14:00 - 15:00 o antes (sin quedarte a comer). Lo de las 17:00h. es orientativo.

Saludos 🟡

=====

Re: Extraoficial: COSTA NOSTRA - Sáb 14 Nov

Publicado por Activania - 13 Nov 2015 16:49

Hay un tren que sale a las 15:50 desde Avilés (que no dará tiempo) y otro a las 17:20, se cogería ese como muy tarde.

Saludos 🟡

=====

Re: Extraoficial: COSTA NOSTRA - Sáb 14 Nov

Publicado por vanecar69 - 13 Nov 2015 20:22

hola,me apunto para mañana

vane

=====

Re: Extraoficial: COSTA NOSTRA - Sáb 14 Nov

Publicado por fon - 13 Nov 2015 21:54

Cuenta conmigo Julio

Nos vemos mañana

=====

Re: Extraoficial: COSTA NOSTRA - Sáb 14 Nov

Publicado por Elena-0510 - 13 Nov 2015 22:09

Me apunto hasta avilés

elena

=====

Re: Extraoficial: COSTA NOSTRA - Sáb 14 Nov

Publicado por Activania - 14 Nov 2015 07:55

Para los que venís en bici hasta Llanera...

Por aquí hay mucha niebla ahora (08:55), traer luz trasera y/o chaleco, reflectante o gusiluz.

Nos vemos 🍷

=====

Re: Extraoficial: COSTA NOSTRA - Sáb 14 Nov

Publicado por fmjuanes - 14 Nov 2015 17:08

Gracias Julio por esta ruta tan chula. El tiempo y los participantes de 10.

Saludos

Paco

=====

Re: Extraoficial: COSTA NOSTRA - Sáb 14 Nov

Publicado por Rafa III - 14 Nov 2015 17:15

Un día estupendo. Gracias Julio y a todo el grupo por este día tan bueno.

Julio, yo creo que tienes un pacto con Dios o con el diablo, porque si no A ver como se explica que en tus rutas siempre haga sol y calor.....????.

Un abrazo y hasta el próximo sábado.

=====

Re: Extraoficial: COSTA NOSTRA - Sáb 14 Nov

Publicado por Activania - 15 Nov 2015 08:04

Sorprendido gratamente por el buen ritmo, vaya Mákines !!!

Aquí os dejo unas fotos que hice y el track que volví a grabar de este día:

www.bicitur.com/noticia/535/ruta-en-bicicleta-costa-nostra.html

Saludos 🍌

=====

Re: Extraoficial: COSTA NOSTRA - Sáb 14 Nov

Publicado por fmjuanes - 16 Nov 2015 12:41

Si no te importa Julio, voy a coger parte de la ruta para llevar una oficial el próximo año, la suavizaré un poco, saliendo por donde se hace el túnel del Bajadón, evitando la vuelta de Serín y volviendo a Avilés

por el valle de Zanzabornín.

Saludos

Paco

=====

Re: Extraoficial: COSTA NOSTRA - Sáb 14 Nov

Publicado por Activania - 16 Nov 2015 12:53

Coge lo que quieras,

La ruta la llevé por la vía verde de Serín para diferenciarla un poco de la del túnel de bajadón ya que sino es prácticamente igual, también la saqué por detrás de la Est. Lugo Llanera por el mismo motivo.

Por la zona de Zanzabornín nunca fui de modo que si la exploras un día por semana voy contigo si puedo y la dejamos grabada. Hay otro ramal "La Tejera" que tampoco conozco y quizás es todavía más facil, no lo sé, esa zona está guapa, hay muchos caminos que conducen al mismo sitio.

Saludos

=====

Re: Extraoficial: COSTA NOSTRA - Sáb 14 Nov

Publicado por fmjuanes - 16 Nov 2015 13:05

Por del valle de Zanzabornín es menos sube y baja, es por donde se va al embalse de La Granda y ese tramo lo hicimos en la ruta de Xagón. Realmente la ruta que tengo en la cabeza tiene el comienzo del Bajadón, parte de la ruta tuya, de la de Xagón y la última parte de la de Llanera a Avilés. Mi intención es hacerla a ritmo muy tranquilo para comer en Candás (con posibilidad de baño si el tiempo lo permite) y acabar en Avilés a partir de las 18, con posibilidad de que quién quiera pueda coger el tren o volver en bici, la tengo pensada para mayo.

Saludos

=====

Re: Extraoficial: COSTA NOSTRA - Sáb 14 Nov

Publicado por Activania - 16 Nov 2015 13:33

Como tú veas, ya nos la enseñarás (algo de fusta tampoco viene mal 😊)

Saludos 😊

=====

Re: Extraoficial: COSTA NOSTRA - Sáb 14 Nov

Publicado por fmjuanes - 16 Nov 2015 13:40

Para fusta ya voy a tener el Torno y la Tornería, aunque también habrá tiempo de folixa 😊
; no toda va a ser sufrir 😊

=====