LA CUBILLA, DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

Publicado por fmjuanes - 11 Nov 2015 09:47

Hola

Este domingo 15 de noviembre, si no nadie propone ninguna ruta, voy a subir la Cubilla, son 28 km desde Campomanes, los primeros 7 muy suaves pero luego va endureciendo, por lo que, aunque subiré a un ritmo tranquilo y haciendo paradas, la ruta es durilla.

Iré en el tren que sale de Lugo de Llanera a las 9:52 (9:30 de Gijón y 10:03 de Oviedo) y llega a Campomanes a las 10:53, por lo que empezaré a pedalear sobre las 11, cálculo estar en la cima sobre las 14:30 para comer. Para la vuelta intentaré coger el tren que sale a las 17 de Campomanes y si no es posible el de las 18:10 desde Pola de Lena. Cualquier persona que quiera acompañarme será bienvenida

Es una ruta que se realiza a título particular y en la que cada uno es responsable de sí mismo, sin que AcB intervenga para nada.

Os dejo el perfil de la subida realizado por APM

Saludos

Paco

==========

Re: LA CUBILLA, DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

Publicado por fmjuanes - 11 Nov 2015 11:45

Se apunta Chelo.

==========

Re: LA CUBILLA, DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

Publicado por Mihaela - 11 Nov 2015 13:10

Hola. Me apunto. Gracias.

==========

Re: LA CUBILLA, DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

Publicado por isabel - 11 Nov 2015 13:53

Hola Paco. Venga como se que se ira como cada uno pueda. Me apunto. Pillo tren. Si no llego arriba pues oye me quedo en la mitad...Pillo tren en Oviedo

==========

Re: LA CUBILLA, DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

Publicado por Rafa III - 11 Nov 2015 17:47

Hola Paco.

Gracias por la propuesta.

Tenía muchas ganas de subirla.

Si no llueve, me apunto. Yo subiré al ritmo que me encuentre cómodo, sin pasar de 170 ppm.

Si lo he entendido bien, la salida es sobre las 11 en la estación de tren, no ??.

Gracias y un saludo.

==========

Re: LA CUBILLA, DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

Publicado por fmjuanes - 11 Nov 2015 19:05

Hola Rafa

Yo también tenía ganas de subir este puerto, la salida será sobre las 11 de la estación y cada uno puede ir al ritmo que le venga bien.

Saludos

Paco

==========

Re: LA CUBILLA, DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

Publicado por Alberto Quiñones - 11 Nov 2015 19:28

Hay que llevar luces, y chaleco, supongo ?

==========

Re: LA CUBILLA, DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

Publicado por fmjuanes - 11 Nov 2015 19:34

Si Alberto, es recomendable llevar luces y chaleco por si acaso, aunque mi intención es estar en la estación de Pola de Lena como muy tarde a las 17:30. Si se pudiera, lo ideal sería coger el tren de las 17 en Campomanes.

Saludos

Paco

==========

Re: LA CUBILLA, DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

Publicado por PedroAM - 12 Nov 2015 15:13

Paco nos apuntamos Marian y Pedro.

Esperamos coger el tren en Oviedo y a ver de dónde volvemos.

Saludos.

==========

Re: LA CUBILLA, DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

Publicado por fmjuanes - 13 Nov 2015 10:14

Hola

Lo que tengo pensado para la ruta es salir sobre las 11 de la estación de Campomanes, ritmo tranquilo, pero no demasiado, los primeros 7 km son de suave ascensión, luego se va empinando la carretera y a partir de Telledo ya hay rampas durillas, sobre todo entre el km 12 y 13. Haremos una parada en Riospaso a mitad de la subida(km 14,5) para tomar algo y recuperar (15 o 20 minutos máximo) y seguiremos para intentar estar en la cima entre las 14:30 y las 15, comer allí si el tiempo lo permite (que no esté muy frío) e intentar bajar sobre las 15:30 para intentar coger el tren de las 17:00 en Campomanes. Recomiendo llevar comida, porque ignoro si se puede comprar algo por el camino, luces y chaleco por si nos pillara oscureciendo (nunca se sabe lo que puede pasar) y ropa de abrigo, sobre todo para la bajada.

Nos vemos el domingo

Paco

PD: Importante llevar la bici revisada, presión de ruedas, frenos y repuestos y herramientas básicas.

==========

Re: LA CUBILLA, DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

Publicado por Veranes - 14 Nov 2015 16:51

Hola Paco, en principio cuenta conmigo,nos vemos Jose Manuel.

==========

Re: LA CUBILLA, DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

Publicado por Activania - 15 Nov 2015 08:18

Hola,

Como esta ruta me lo pierdo y quiero hacerla no muy tarde agradecería que alguien colgara la siguiente información:

- Tiempo aproximado en subir (tranquilamente)

- Algún sitio donde parar a tomar algo durante la subida

- Alguna fotilla.

Gracias

==========

Re: LA CUBILLA, DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

Publicado por isabel - 15 Nov 2015 16:19

Gracias Paco preciosa ruta y.GRACIAS DAVID por tirar de mi

No es un puerto complicado,solo mantener un ritmo constante. EN mi caso ir la última me agobiaba no llegar a la hora,o que espersran por mi,no iba mal de respiración,sino mentalnente,pero llegue

GRACIAS A DAVID.Yo tarde 4 horas justas,el primero 50 minutos antes que yo.Llegue a las 15.00!en punto jajahja Paramos en un.bar 10 min,no me acuerdo ya del.pueblo.Esta a justo a 14 km.a mitad de camino.

BAJAR EN una hora te pones.

GRACIAS A TODOS

==========

Re: LA CUBILLA, DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

Publicado por fmjuanes - 15 Nov 2015 18:34

_____

Gracias a todos por acompañarme. La subida me encantó, el paisaje es maravilloso y el día soleado nos acompañó.

Un abrazo

Paco

PD: El pueblo del bar donde paramos es Riospaso (Rospaso en asturianu)

==========

Re: LA CUBILLA, DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

Publicado por Davidd - 15 Nov 2015 20:15

_____

Gracias a tod@s por esta bonita y sufrida subida, el esfuerzo merece la pena, pedazo CUESTITA de 28 km

De nada Isabel, poquito a poco y al final en la cima

Os dejo unas fotos no son muy buenas el móvil ye lo que tiene.

plus.google.com/photos/111441726933697 15.../6217472251100995361

Nos vemos en la proxima.

David Ripoll

==========

Re: LA CUBILLA, DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

Publicado por Davidd - 16 Nov 2015 18:40

Hola.

Acabo de añadir al enlace las fotos que me pasó José Manuel(Gracias).

Os vuelvo a dejar el enlace con las nuevas fotos.

plus.google.com/photos/111441726933697 15.../6217472251100995361

David Ripoll

==========

Re: LA CUBILLA, DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

Publicado por isabel - 17 Nov 2015 13:14

Gracias David,preciosas fotos.

Tenias que entretenerte jajajajjaj

==========