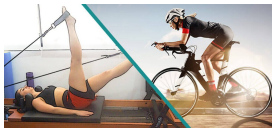
Pilates para Ciclistas: este viernes 17 de mayo 19:30

Publicado por Raffa - 15 May 2019 21:49



De nuevo, este viernes, 17 de Mayo, a las 19.30, habrá una nueva sesión de Pilates para Ciclistas de nuevo con Nuria Rodríguez, estiramientos que evitan lesiones y corrección de posturas en bicicleta.

PARA 15 PERSONAS como máximo, por orden de inscripción en el foro (o por tfno o whatsaap al 686 457 068). De esta forma Nuria podrá tener una atención de calidad con las personas que participan. Hay que traer esterilla, botella de agua y ropa cómoda.

Se hará esta actividad una vez al mes, para quienes quieran repetir, o para otras que quieran probar.

EL Local de Asturies ConBici en Gijón está en la calle Puerto Cerredo 1, bajo, en el barrio de Polígono de Pumarín

Se ruega puntualidad, a ser posible llegar 10 minutos antes del comienzo de la actividad.

Leer Más...

==========

Pilates para Ciclistas: este viernes 17 de mayo 19:30

Publicado por pfbeatriz - 15 May 2019 22:29

Hola, soy Beatriz Paz, me apunto a la actividad de pilates para este viernes. Gracias.

Un saludo

==========

Pilates para Ciclistas: este viernes 17 de mayo 19:30

Publicado por Raffa - 15 May 2019 22:39

Nueva oportunidad de descubrir los estiramientos de Nuria Rodríguez.

Estirarás músculos que creías no tener.

Apúntate!!

1. Beatriz Paz.

2. Mamen Fernández.

3. José Luís Asensio.

4. Ana Gutierrez.

5. María Lorenzo.

6. Fran Álvarez.

7. Zenaida Araceli.

8. Nieves Murias.

9. Vicente Martínez.

10. Lorena.

11. José Antonio.

12. Félix.

13.

14.

15.

==========

Re: Pilates para Ciclistas: este viernes 17 de mayo 19:30

Publicado por vicmartin - 16 May 2019 17:27

Estupenda iniciativa!

Nos apuntamos Nieves Murias y Vicente Martínez

Socios de Xixón

gracias

==========

Re: Pilates para Ciclistas: este viernes 17 de mayo 19:30

Publicado por josecangues@gmail.com - 16 May 2019 20:48

---

si quedan plazas, nos apuntamos Lorena y Jose Antonio de Xixón.

==========

Re: Pilates para Ciclistas: este viernes 17 de mayo 19:30

Publicado por Raffa - 16 May 2019 20:59

Venga! Solo quedan 4 plazas... No te descuides...

==========

Re: Pilates para Ciclistas: este viernes 17 de mayo 19:30

Publicado por felix - 17 May 2019 07:46

Apuntayme si queden plazes.

félix

==========

Re: Pilates para Ciclistas: este viernes 17 de mayo 19:30

Publicado por felix - 17 May 2019 16:41

---

lo siento pero al final tengo que acabar un trabajo, no voy a poder ir.

==========