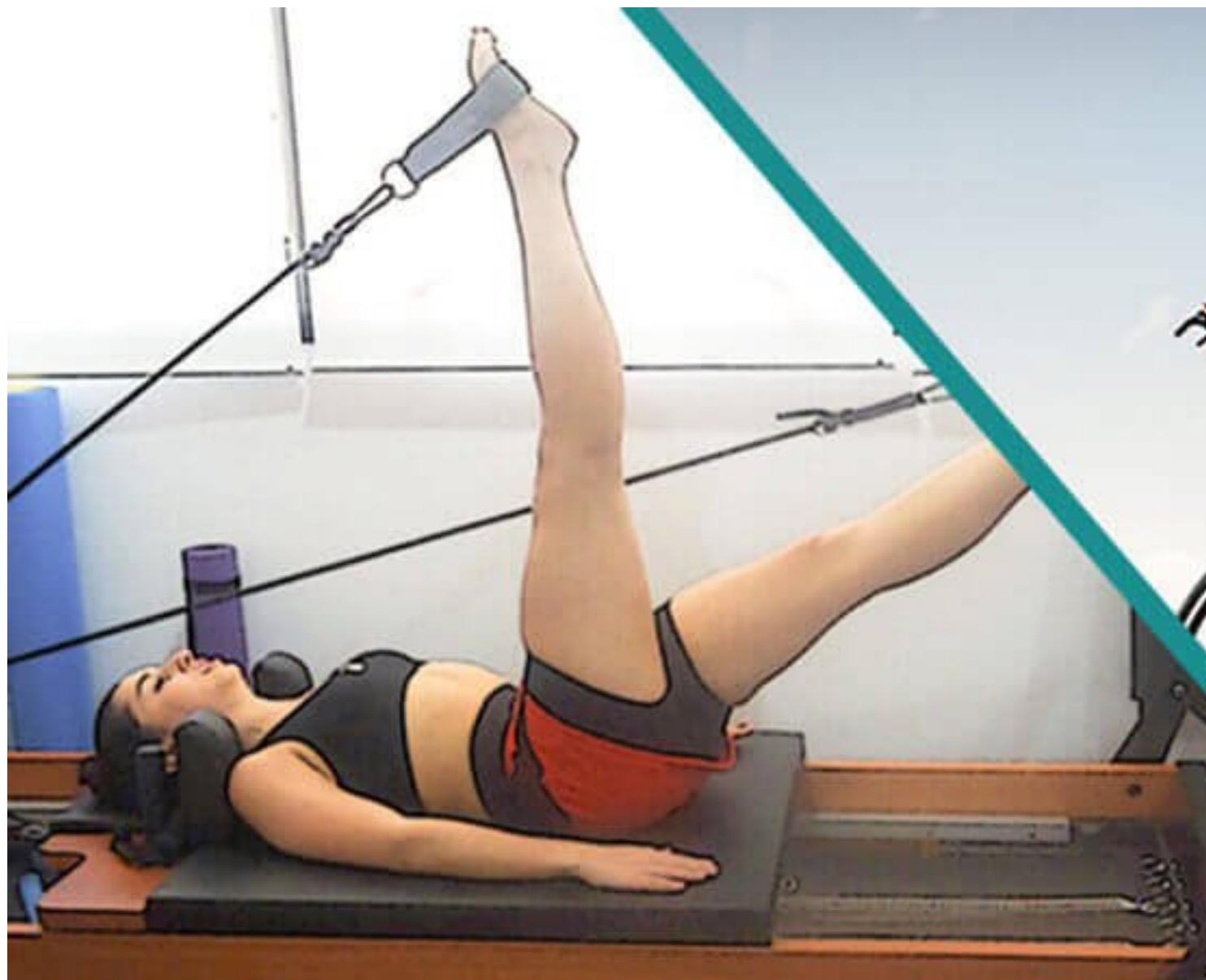


Pilates para Ciclistas : este viernes 12 de Abril en el Local

Publicado por Raffa - 10 Abr 2019 06:05



Este viernes, 12 de Abril, a las 19.30, habrá una nueva sesión de Pilates para Ciclistas de nuevo con Nuria Rodríguez, estiramientos que evitan lesiones y corrección de posturas en bicicleta.

SOLO PARA 8 PERSONAS, por orden de inscripción en el foro (o por tfno o whatsaap al 686 457 068). De esta forma Nuria podrá tener una atención de calidad con las personas que participan. Hay que traer esterilla, botella de agua y ropa cómoda.

Se hará esta actividad una vez al mes, para quienes quieran repetir, o para otras que quieran probar.

EL Local de Asturias ConBici en Gijón está en la calle Puerto Cerredo 1, bajo, en el barrio de Polígono de Pumarín

Se ruega puntualidad, a ser posible llegar 10 minutos antes del comienzo de la actividad

[Leer Más...](#)

Pilates para Ciclistas : este viernes 12 de Abril en el Local

Publicado por Raffa - 10 Abr 2019 06:13

Pilates para Ciclistas con Nuria Rodríguez: Este viernes para 8 personas, por orden de inscripción en este foro.

Re: Pilates para Ciclistas : este viernes 12 de Abril en el Local

Publicado por ItziJS - 10 Abr 2019 06:41

Me apunto

Itziar Junquera

Socia

Nos vemos el viernes

Pilates para Ciclistas : este viernes 12 de Abril en el Local

Publicado por anagege - 10 Abr 2019 12:48

Yo tamién me apunto, si estoy a tiempo.

Re: Pilates para Ciclistas : este viernes 12 de Abril en el Local

Publicado por Raffa - 10 Abr 2019 13:59

1. Itziar Junquera.

2. Merce
 3. Beatriz Paz
 4. Valle Vera.
 5. Mamem
 6. Fran Álvarez.
 7. Carmen.
 8. Raffa
-

Re: Pilates para Ciclistas : este viernes 12 de Abril en el Local

Publicado por Raffa - 10 Abr 2019 14:00

Después, las que queráis, podemos acercarnos al Bicitapeo Astur de 30DEB, que comienza en El Otru Mayu, muy cerca del Local. Traed bicicleta si os vais a animar a bicitapear...

Pilates para Ciclistas : este viernes 12 de Abril en el Local

Publicado por pfbeatriz - 10 Abr 2019 17:40

Buenas.... me apunto también a pilates. Beatriz Paz, socia.

Nos vemos este viernes. Un saludo.

Pilates para Ciclistas : este viernes 12 de Abril en el Local

Publicado por valle - 10 Abr 2019 18:30

Me apunto.

Valle Vera

Re: Pilates para Ciclistas : este viernes 12 de Abril en el Local

Publicado por anagege - 11 Abr 2019 14:26

Hola, soy Ana y lamento mucho deciros que no podré asistir a la actividad de pilates. Agradezco mucho la iniciativa que me parece muy interesante. Lo siento mucho, dejo la plaza libre para otra persona
