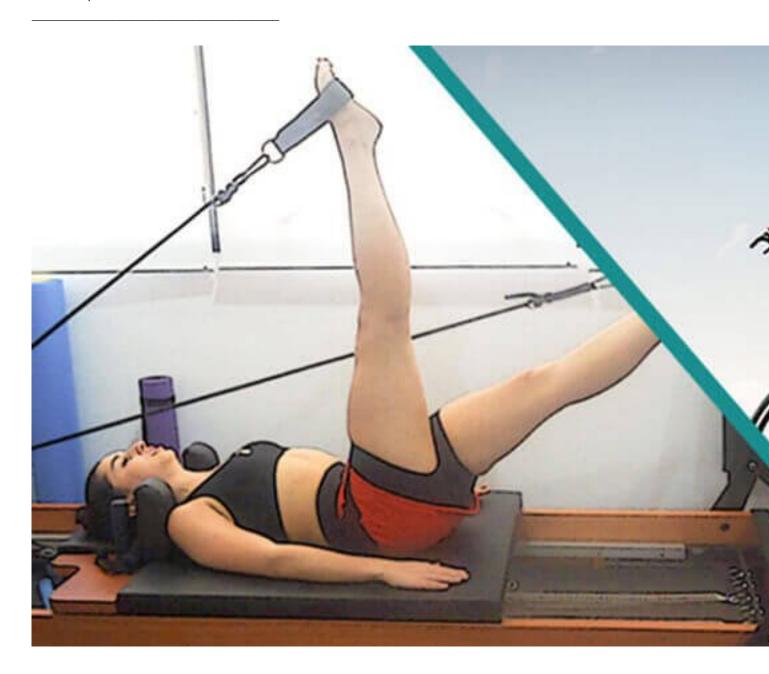
## Pilates para Ciclistas : este viernes 12 de Abril en el Local Publicado por Raffa - 10 Abr 2019 06:05



Este viernes, 12 de Abril, a las 19.30, habrá una nueva sesión de Pilates para Ciclistas de nuevo con Nuria Rodríguez, estiramientos que evitan lesiones y corrección de posturas en bicicleta.

SOLO PARA 8 PERSONAS, por orden de inscripción en el foro (o por tfno o whatsaap al 686 457 068). De esta forma Nuria podrá tener una atención de calidad con las personas que participan. Hay que traer esterilla, botella de agua y ropa cómoda.

Se hará esta actividad una vez al mes, para quienes quieran repetir, o para otras que quieran probar.

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 1 December, 2025, 02:13

EL Local de Asturies ConBici en Gijón está en la calle Puerto Cerredo 1, bajo, en el barrio de Polígono de Pumarín
Se ruega puntualidad, a ser posible llegar 10 minutos antes del comienzo de la actividad
Leer Más
Pilates para Ciclistas : este viernes 12 de Abril en el Local Publicado por Raffa - 10 Abr 2019 06:13
Pilates para Ciclistas con Nuria Rodríguez: Este viernes para 8 personas, por orden de inscripción en este foro.
Re: Pilates para Ciclistas : este viernes 12 de Abril en el Local Publicado por ItziJS - 10 Abr 2019 06:41
Me apunto
Itziar Junquera
Socia
Nos vemos el viernes
Pilates para Ciclistas : este viernes 12 de Abril en el Local Publicado por anagege - 10 Abr 2019 12:48
Yo tamién me apunto, si estoy a tiempo.
Re: Pilates para Ciclistas : este viernes 12 de Abril en el Local Publicado por Raffa - 10 Abr 2019 13:59
1. Itziar Junquera.

## Foro ACB - Asturies ConBici

Generado el: 1 December, 2025, 02:13

2. Merce 3. Beatriz Paz 4. Valle Vera. 5. Mamem 6. Fran Álvarez. 7. Carmen. 8. Raffa Re: Pilates para Ciclistas : este viernes 12 de Abril en el Local Publicado por Raffa - 10 Abr 2019 14:00 Después, las que queráis, podemos acercarnos al Bicitapeo Astur de 30DEB, que comienza en El Otru Mayu, muy cerca del Local. Traed bicicleta si os vais a animar a bicitapear... Pilates para Ciclistas : este viernes 12 de Abril en el Local Publicado por pfbeatriz - 10 Abr 2019 17:40 Buenas... me apunto también a pilates. Beatriz Paz, socia. Nos vemos este viernes. Un saludo. \_\_\_\_\_\_ Pilates para Ciclistas : este viernes 12 de Abril en el Local Publicado por valle - 10 Abr 2019 18:30 Me apunto. Valle Vera Re: Pilates para Ciclistas : este viernes 12 de Abril en el Local Publicado por anagege - 11 Abr 2019 14:26

## Foro ACB - Asturies ConBici

Generado el: 1 December, 2025, 02:13

Hola, soy Ana y lamento mucho deciros que no podré asistir a la actividad de pilates. Agradezco mucho la iniciativa que me parece muy interesante. Lo siento mucho, dejo la plaza libre para otra persona