OIUAUD	Astarics Combici	
Generado el:	16 April, 2024, 04:33	

Pilates para ciclistas: estiramientos que evitan lesiones Publicado por Raffa - 16 May 2018 08:52
Este viernes 18 de mayo, a las 19.30 horas, en el Local de Asturies ConBici en GijoG, calle Puerto Cerredo 1 bajo, tendremos la segunda oportunidad de disfrutar de este interesante taller. Será gratuito.
Hay solo 8 plazas por orden de inscripción en este foro.
Para inscribirte pon tu nombre y un apellido, por favor.
Disfrutadlo mucho.
Leer Más
Pilates para ciclistas: estiramientos que evitan lesiones Publicado por Raffa - 16 May 2018 09:06
Hola, ya sabéis, un taller de Pilates pensado para ciclistas.
Es gratuito, solo para las 8 primeras personas inscritas.
Habrá más oportunidades para el resto.
Llevad esterilla, bote de agua y ropa cómoda.
La salud postural es fundamental!
Re: Pilates para ciclistas: estiramientos que evitan lesiones Publicado por olga - 16 May 2018 09:20

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 16 April, 2024, 04:33

me apunto al taller,		
vicente martinez, socio		
nos vemos		
Re: Pilates para ciclistas: estiramientos que evitan lesiones Publicado por Raffa - 16 May 2018 13:49		
Plazas para el taller:		
1. Olga Morales.		
2. Roberto García.		
3. Jessica Martínez.		
4. Vicente Martínez.		
5. Micaela Nicolaev.		
6. Valle Vera.		
7.		
8.		
Re: Pilates para ciclistas: estiramientos que evitan lesiones Publicado por Mihaela - 16 May 2018 15:41		
Hola!		
Me apunto al taller! No hay que perder una oportunidad como esta		
Aunque espero que no, podría surgir algún imprevisto laboral		
Nicolaev Mihaela, socia.		

Re: Pilates para ciclistas: estiramientos que evitan lesiones Publicado por anagege - 17 May 2018 17:40

Socia.

Foro ACB - Asturies ConBici

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 16 April, 2024, 04:33

muchas gracias por la clase de pilates, me ha gustado mucho.