2018/05/06: Miradores del Navia. 1º Aniversario.

Publicado por Cicloturismo - 10 Abr 2018 17:52

_____


RUTA VIESGO DE LOS
MIRADORES DEL NAVIA
Domingo 6 de mayo
FIESTA PRIME
ANIVERSARIO
Senderismo
Ruta Viesgo de los Miradores del Navia
11,3 km
Salida a las 10:00 desde el Área Recreativa del Puente de C
Ruta Silvón-Área Recreativa
5 km
Salida a las 11:30 desde la Ermita de San Juan, Silvó
Cicloturismo
Ruta Alto de Penouta-Área Recreativa
35 km
Salida a las 11:00 desde el Alto de Penouta
Comida y Fiesta

Precio y Horarios:

El precio del viaje en autobús es de **10 euros para socios/as y 15 para no socios/as**. Las personas que deseen utilizarlo
deben inscribirse en el foro de este artículo
y hacer el pago en el autobús.

Los **horarios** serían:

- Salida de Gijón 8.00h. desde la Gota de Leche .
- Salida de Oviedo 9.00h. desde El Milán (C/Amparo Pedregal) .

Llegada a Boal y comienzo de la ruta desde el Alto de Penouta 11.00h.

Regreso a las 17.00h. Área recreativa de Castrylón en el embalse de Arbón.

- Llegada a Oviedo 18.30h.
- Llegada a Gijón 19.30h.

Las personas que utilicen el autobús deben saber que las bicicletas irán en las bodegas del mismo, siendo necesario **llevar o bien funda** para proteger de golpes las bicis o bien **mantas** que eviten rayonazos.

¿Cómo es la ruta?

La salida será de 35 km prácticamente cuesta abajo y llano, con una parte final que incluiría la senda de inauguración, por lo que se recomienda **bici de montaña**, que aunque tenga una pequeña dificultad, es importante añadirla en el itinerario porque el objetivo de la jornada es promocionar dicha senda; si bien para aquellas personas que quieran hacer el último tramo de esta ruta por carretera, advertir que cabe esta posibilidad.

Si no se desea llevar bici, también se puede acompañar a los demás **senderistas caminando**.

Leer Más...

==========

2018/05/06: Miradores del Navia. 1º Aniversario

Publicado por LuisGF - 03 May 2018 07:09

Hola a tod@s!

Luis G. F., socio, me apunto a la ruta del domingo y cogería el autobús en Gijón.

Soy una de las personas que ha ido a reconocer la ruta y voy a intentar aclarar las características para que la gente tenga el mayor conocimiento posible para decidir participar en la ruta.

Lo primero, decir que es una ruta muy bonita, con unas vistas de los valles y de las poblaciones hermosas, además de la tranquilidad, el aire limpio, la naturaleza... Personalmente, para mí, muy divertida, con descensos por pistas con surcos y tramos con piedras sueltas.

Ahora bien, la etapa es dura, para lo que es el criterio general de la asociación. Tiene tres subidas, de más de 150 m cada una, se pueden observar en el perfil. La primera y la segunda son más llevaderas pero la otra es más dura. Como esto de la dureza es algo bastante subjetivo, dependiendo del estado de forma de cada persona, se ha creado el indice IBP. Este indice trata de baremar la dureza de las rutas en función de las pendientes que hay que salvar en los diferentes kilómetros. Lo que queda claro es que hay que salvar un desnivel de subida de 488 m y que tiene un indice IBP de 65 como se puede ver en el perfil. Para las personas que no tengan claro lo que esto supone, pueden hacerse una idea con la tabla que hay en el siguiente enlace:

[center][url=index.php/informacion-practica-bicicleta/93-general/1583-grado-dificultad-ruta.html]>>Grado de dificultad de una ruta

==========

Re: 2018/05/06: Miradores del Navia. 1º Aniversario

Publicado por Cuevas - 03 May 2018 08:23

Hola amigos soy Adolfo A.T.socio y viendo la sinceridad que pone LUIS sobre la ruta como ya estoy metido en edad y ya le tengo mucho respeto a las bajadas fuertes y sobre todo con piedras y grava me doy de baja dejo la plaza para otro socio y de nuevo gracias LUIS

==========

2018/05/06: Miradores del Navia. 1º Aniversario
Publicado por Papero - 03 May 2018 10:10

Me apunto desde Gijón, Pablo Pedraz, socio, llevo bici en el Autobús

==========

Re: 2018/05/06: Miradores del Navia. 1º Aniversario
Publicado por Ana-Gladys - 03 May 2018 15:19

Hola,

Debido a que la lesión que tengo no mejoró

esta semana como esperaba y dado la dificultad

de la ruta lo dejó para mejor ocasión y cedo mi

plaza:

Ana Gladys López

Oviedo

Socia

==========

2018/05/06: Miradores del Navia. 1º Aniversario
Publicado por buayovikil - 03 May 2018 18:42

Pablo cesar vigon. Socio. Llevo la bici en el autobús desde gijon.

==========

2018/05/06: Miradores del Navia. 1º Aniversario
Publicado por antonio57 - 03 May 2018 20:53

No asistiré a la ruta de los miradores del Navia que estaba prevista para el próximo domingo día 6 de Mayo y a la que me había apuntado en el día de ayer, por lo que mi plaza queda libre para otra persona que esté interesada.

Un saludo.

==========

Re: 2018/05/06: Miradores del Navia. 1º Aniversario.
Publicado por catramundia - 05 May 2018 08:23

María Josefa zapico Noriega,no puede ir.queda libre su plaza en el bus.

Un saludo

==========

Re: 2018/05/06: Miradores del Navia. 1º Aniversario

Publicado por Crescendo - 05 May 2018 09:33

Hola

Quiero comentar que la bajada con piedras etc que comentabas yo de ir la hago caminando. No tengo ningún problema en las subidas pero las bajadas como describes me bajo de la bici, no tengo técnica betetera

Lo comento por si retraso mucho a la gente igual es mejor que no vaya en bici, puedo hacer la otra ruta caminando o si hay un camino alternativo a esas bajadas y se puede hacer pues genial

Según lo que me digas llevo o no la bici mañana

Muchas gracias

Carmen

==========

Re: 2018/05/06: Miradores del Navia. 1º Aniversario

Publicado por xoxelluis23 - 05 May 2018 10:47

Hola Carmen

En principio lleva la bici y lo comentamos mañana, y si vemos que realmente no puedes hacerla, siempre tienes la opcion de hacer un tramo caminando con la demás gente.

Nos vemos mañana.

PD. Recordaros que la opción de guardar las bicis hoy sábado en el bus está descartada, un saludo

José Luis

AsturiesConBici

==========

Re: 2018/05/06: Miradores del Navia. 1º Aniversario

Publicado por Crescendo - 05 May 2018 13:32

De acuerdo, genial

Nos vemos mañana

Salu2

Carmen

==========

Re: 2018/05/06: Miradores del Navia. 1º Aniversario

Publicado por Crescendo - 05 May 2018 16:39

_____

Hola

Se apunta desde xixon mercedes Menéndez no socia, sin bici va hacer lo de caminar

Hay tres personas más que no sabemos por ahora el apellido (más adelante en el día de hoy lo sabremos)

Vicente

Pachi

y Charo

Todos no socios desde xixon y para caminar

Dime si hay plazas y si pueden ir

Gracias

Carmen

==========

2018/05/06: Miradores del Navia. 1º Aniversario

Publicado por guzo - 05 May 2018 19:27

_____

Hola! Soy Guzman..

Estaba apuntado a la ruta ..pero al final no voy a poder acudir ..

Aviso por si mi plaza puede ser utilizada por otra persona ..

Mil disculpas

Un saludo

==========

2018/05/06: Miradores del Navia. 1º Aniversario

Publicado por PatriPresley - 05 May 2018 22:42

_____

Hola,no voy mañana. Disculpen.

Saludos

==========

2018/05/06: Miradores del Navia. 1º Aniversario
Publicado por LuisGF - 06 May 2018 16:36

_____

Hola!

Muchas gracias a tod@s por este día tan chulo.

El entorno, el tiempo, la ruta, las vistas, el ambiente, una compañía inmejorable.

La ruta, la comida, la piragua, la fiesta, la miel, las naranjas...

Ánimo a todo el mundo a que se apunte el próximo año ya que la intención es repetir la experiencia.

Muchas gracias

Salud

==========

Re: 2018/05/06: Miradores del Navia. 1º Aniversario
Publicado por xoxelluis23 - 06 May 2018 17:23

_____

Hola:

Me uno al los agradecimintos a las personas que han venido hoy a la ruta

, a las que la han hecho andando y en bici, a la Junta directiva por su apoyo, AsturiesConBici por su generosidad al invitar a todas a este día tan divertido, lleno de buenos paisaje y paisanajes, que se repita todos los años.

==========

Re: 2018/05/06: Miradores del Navia. 1º Aniversario.
Publicado por juan - 06 May 2018 21:46

Lo primero , muchas gracias a los guía y cierre , muy buen tiempo mucho sol , una ruta para repetir el próximo año, muy buenas vistas , fue ir encadenando unas emocionantes bajas y unas entretenidas subidas y al final una fiesta sorprendente e inesperadas sorpresas , muy buena la organización, muchas gracias por este viaje ACB , a todos los amigo también a los jóvenes ciclistas de Boal , también a Jose Luis por su compañía,hasta la próxima salida.

==========

Re: 2018/05/06: Miradores del Navia. 1º Aniversario.

Publicado por puri - 07 May 2018 14:39

Gracias a Luis y a José Luís por lo de ayer fue una bajada con la que disfruté,la fiesta y el baile muy alegre,el entorno preciso,todo bien, poner autocar una gran idea,hay que repetir salidas como estas, gracias a los compañeros qué fueron.

==========

Re: 2018/05/06: Miradores del Navia. 1º Aniversario.

Publicado por catramundia - 07 May 2018 22:12

La ruta de Boal genial! Para repetir.el buen tiempo,los bosques,praderías ,las aldeas,el acogimiento,la comida,el baile de prau hizo que fuese un día para recordar.La ruta tiene alternativas más fáciles.Gracias a nuestros guías.

Un saludo

==========

Re: 2018/05/06: Miradores del Navia. 1º Aniversario.

Publicado por gmodronor - 08 May 2018 15:43

Estuvo genial genial la ruta, la compañía y el día. Y la comodidad del viaje en autobús, el estar en la Asturias más recóndita, y sobre todo lo estupendo de la compañía, de los guís sobre todo y de todos los demás.

El paisaje era maravilloso

Vamos, que lo pasé de vicio.

Gracia

==========

Re: 2018/05/06: Miradores del Navia. 1º Aniversario.

Publicado por juan - 10 May 2018 18:37

Alguien consiguió la foto del grupo ?

Gracias

==========