Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018

Publicado por Raffa - 09 Feb 2018 18:12

Lugar: sede social de AcB en Gijón, calle Puerto de Cerredo 1, bajo.

Ponente: Carlos García (xixonmán).

TALLER 1-**Viernes 16** de 19 a 21 hrs.

TALLER 2-**Sábado 17** de 10:30 a 12:30

TALLER 3-**Sábado 17** de 17:30 a 19:30

Los horarios están pensando teniendo en cuenta a las personas que viven en Avilés y Oviedo.

Personas a las que se dirige: sólo personas socias.

Coste: gratuito.

Participantes: 6 por grupo con un caballete de trabajo cada 2 personas.

Requisitos:

1. Llevar la bicicleta propia.

2. Las herramientas que tenga (en su bici), así como lo necesario para reparar un pinchazo (rotulador, desmontables, parches, lija y pegamento).

3. Bolígrafo y papel.

4. Guantes valen de latex o similar para la gente que no se quiera manchar.

5. Destornillador y llaves allen, cada cual que aporte las que tenga, porque en función de la bici lleva unas medidas u otras. Quien tenga el típico kit de mini-herramientas también vale.

6. Si alguna persona tiene su cámara pinchada que la traiga. No obstante, se dará a los participantes cámaras usadas para que practiquen.

El **contenido** del curso consta de las siguientes partes:

A) Ajustes básicos, conocimiento y mantenimiento de la bici:

- Regulación correcta del sillín

- Correcto ajuste de las ruedas

- Regulación de los frenos y de la maneta del freno

- El manillar

- La cadena

- Los frenos (no se va hablar de los de disco porque sería un taller específico).

- Las luces

Esos tornillos y tuercas ¿para qué sirven?

Los tornillos de tope de los platos y el piñón.

C) Averías y trucos.

El pinchazo (de cada 5 averías 4 son un pinchazo)

Cuando se rompe un cable ¿qué pasa si no lo sé arreglar?

¿Cómo meter la cadena si mancharse las manos?..... si se sale del plato

Para inscribirse las personas socias deben hacerlo a través de este foro, por riguroso orden de inscripción.

Cada persona inscrita debe especificar a qué taller se apunta de los tres:

Taller 1, Taller 2 o Taller 3.

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018

Publicado por ItziJS - 09 Feb 2018 19:41

Nos apuntamos al taller 1 Ángela Vicente e Itziar Junquera socias

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018
Publicado por ElenaDR - 10 Feb 2018 09:31

Me apunto al taller 3

Elena Díaz, socia.

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018
Publicado por Anastur - 10 Feb 2018 17:39

Hola!!!

Taller 1 Isabel Duarte y Ana Sánchez Ramos

Gracias

Anastur

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018
Publicado por Emilia - 10 Feb 2018 21:53

Me apunto taller 3 sábado por la tarde.

Emilia

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018
Publicado por Emilia - 10 Feb 2018 21:58

Me apunto taller 3 sábado por la tarde.

Gracias

Emilia

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018
Publicado por beli - 11 Feb 2018 08:48

Me apunto taller 3. un saludo

Beli

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018
Publicado por Lopeza - 11 Feb 2018 09:24

Me apunto al curso de mecánica 1 del viernes, si todavía hay plazas.

Soy Angeles López

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018
Publicado por Papero - 11 Feb 2018 11:07

Me apunto al taller. Pablo Pedraz

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018
Publicado por Papero - 11 Feb 2018 11:09

El 3, el 1 o el 2 por ese orden si puede ser, cualquiera en el q haya plaza

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018
Publicado por Raffa - 11 Feb 2018 11:55

Inscripciones hasta el momento:

TALLER 1:

1.Ángela Vicente

2.Itziar Junquera

3.Isabel Duarte

4.Ana Sánchez

5.Ángeles López

5.Hector Ovide

6. Angeles López (cede su plaza si alguien está interesado)

(lleno)

TALLER 2:

1. Eugenia

2.

3.

4.

5.

6.

TALLER 3:

1. Emilia

2.Beli

3.Pablo Pedraz

4.Sonia Fdez

5.

6.

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018
Publicado por ketor - 11 Feb 2018 22:31

_____

Yo animaríame esti vienres. Lo único que tengo fisio a les seis y podría llegar un poco más tarde, pero poco...

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018
Publicado por Raffa - 12 Feb 2018 06:13

_____

Un nombre para inscribirte, por favor, ketor.

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018
Publicado por ketor - 12 Feb 2018 13:51

_____

Héctor Ovide.

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018
Publicado por Raffa - 12 Feb 2018 14:13

_____

Ok...

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018
Publicado por xixonman - 13 Feb 2018 17:50

_____

El taller 1 está lleno.....(añadido Hector)

El taller 2 se hará igualmente aunque haya solo una persona apuntada...

Al taller 3 solo le quedan 2 plazas.....

Los grupos NO se amplían en cuanto a número, téngalo en cuenta y al menos por mi parte no haré otro taller hasta noviembre-diciembre de este año...si es que en esas fechas me ofrezco a realizarlo, lo que tampoco aseguro (hace 6 años que no hacía uno.....)

Saludos del monitor

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018

Publicado por Sonette - 14 Feb 2018 16:21

_____

Me gustaria inscribirme en el taller 3

Soy Sonia Fernández

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018

Publicado por xixonman - 14 Feb 2018 17:32

_____

Estas ya apuntada y actualizado el listado unos posts más arriba.....

Para el curso del sábado por la tarde queda 1 plaza.....

Después de eso quien quiera asistir al curso tendrá que ser el sábado por la mañana de 10.30 a 12.30 saludos.

Sonette escribió:

Me gustaria inscribirme en el taller 3

Soy Sonia Fernández

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018

Publicado por ElenaDR - 14 Feb 2018 18:55

_____

Saludos:

Sintiéndolo mucho me tengo que borrar del taller 3 que tanto necesitaba.

Elena Díaz.

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018

Publicado por xixonman - 14 Feb 2018 20:46

_____

Elena te puedes apuntar al taller del viernes si te va bien, pues hay una baja.....Espero tu respuesta...

Para el taller 3, sábado por la tarde quedan entonces ahora 2 plazas libres...(actualizado el listado más arriba).

Saludos

ElenaDR escribió:

Saludos:

Sintiéndolo mucho me tengo que borrar del taller 3 que tanto necesitaba.

Elena Díaz.

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018

Publicado por xixonman - 15 Feb 2018 07:58

_____

Inscripciones hasta el momento:

TALLER 1, viernes 16 de 19 a 21:

1.Ángela Vicente

2.Itziar Junquera

3.Isabel Duarte

4.Ana Sánchez

5.Ángeles López

6.

TALLER 2, sábado 17 de 10.30 a 12.30:

1. Eugenia

2. Hector Ovide

3.

4.

5.

6.

TALLER 3, sábado 17 de 17.30 a 19.30:

1. Emilia

2.Beli

3.Pablo Pedraz

4.Sonia Fdez

5.

6.

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018
Publicado por ElenaDR - 15 Feb 2018 17:55

Muchas gracias, xixonman, pero en los otros horarios tampoco.

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018
Publicado por ketor - 16 Feb 2018 13:25

Yo (Héctor), si vais a hacer el de mañana por la mañana, puedo cambiarme para que esté más repartida la cosa, y así llegaría puntual. Ya me decís.

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018
Publicado por xixonman - 16 Feb 2018 14:47

Hecho el cambio Hector queda una plaza libre para el curso de hoy viernes, pero a éstas alturas será difícil que nadie se apunte ya.....

No hay problema, hecho el cambio.

Les recuerdo que quedan plazas libres para el sábado por la mañana y por la tarde...si gustan ustedes de mancharse las manitas.....

==========

Re: Curso de Mecánica (Conoce tu Bici). 16 y 17 febrero de 2018
Publicado por Fredo - 17 Feb 2018 08:39

Se apunta Beatriz Paz, socia de Xixón, al curso del sábado por la mañana.

Noa vemos ahora.

==========