

Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016

#SEM2016

Publicado por acb_web - 07 Sep 2016 00:00



La [Semana Europea de la Movilidad](#) (SEM) es una campaña de concienciación dirigida a sensibilizar a los ciudadanos en cuanto al uso del transporte público, en bicicleta y peatonal y a animar a las ciudades europeas a que promuevan estos modos de transporte y a que inviertan en las nuevas infraestructuras necesarias para esto.

Celebrada anualmente del 16 al 22 de septiembre, se trata de un evento que cuenta con el apoyo político de la **Dirección General de Medio Ambiente de la Comisión Europea**,

durante el cual multitud de ciudades europeas dedican toda una semana a actividades dirigidas a concienciar en torno a los múltiples aspectos de la movilidad sostenible.

Los [Grupos de Ciclismo Urbano de Oviedo](#) y [Gijón](#) y el [Grupo de Biciescuela](#) de Asturias ConBici ponen sus granitos de arena y os invitan a un conjunto de actividades que han preparado y que cuentan con la aceptación de los consistorios y que a continuación os pasamos a desglosar...

OVIEDO

VIERNES 16: Coloquio sobre " Experiencias en movilidad sostenible en ciudades de escala media "

El **nivel 0** de la biciescuela de Asturias ConBici está destinado a personas que deseen aprender a mantener el equilibrio y pedalear por primera vez mientras que el **nivel 1** está destinado a personas que habiendo adquirido dichas habilidades requieren del aprendizaje de las habilidades ciclistas básicas tales como postura idónea en la bicicleta, esquivar obstáculos, frenado, señalización de maniobras y mirar hacia atrás...

Ambos niveles se realizan en zonas cerradas al tráfico y serán **gratuitos**.

Será necesario que l@s participantes acudan con su propia bicicleta, en buen estado mecánico y con calzado deportivo cerrado. Los menores de 16 años, por supuesto con casco, según dictamina la [última reforma del RGC](#)

Para tener más información y apuntarse al curso, visitar... [Cursos Biciescuela 2015-2016](#)

DOMINGO 18: Fiesta de la bicicleta por las calles de la ciudad (XIX En bici por Oviedo)

2016
24 de abril
29 de mayo
31 de julio
18 de septiembre

Paseos en Bici por Oviedo



Deja los malos humos atrás y ven a pedalear con nosotros por las calles de tu ciudad

¡Usa la bici a diario!



Concentración a las 11:45h en la Plaza de los Ferroviarios (La Losa)
Inicio de la marcha 12:00h
Un recorrido de pocos kilómetros con inicio y final en el centro de Oviedo

Organiza: Grupo de Ciclismo Urbano de Oviedo
www.asturiesconbici.org



GRUPO DE CICLISMO URBANO DE OVIEDO

4 / 22

~~MIÉRCOLES 21: En bici por los chiringuitos de San Mateo~~
MIÉRCOLES 21: En bici por los chiringuitos de San Mateo



Plazas: Ilimitadas ^o

Horario: 19:00 horas.

Lugar: [Plaza de los Ferroviarios \(La Losa\) Oviedo](#) .

Evento en Facebook: <https://www.facebook.com/events/1325942697415883/>

Quedada ciclista en la losa de la plaza de los Ferroviarios, encima de la estación de Renfe, para ser visibles y desplazarnos todos juntos a tomar algo, hacer tertulia y disfrutar, dando una vuelta por diferentes chiringuitos, de las fiestas de San Mateo, demostrando que el ocio es compatible con el uso de la bicicleta.

Entro otros, visitaremos el chiringuito "**La Mateina**" en la Plaza la Corrada del Obispo, donde pinchará nuestro compañero **DJ Félix** ^o

Si quieres tu también puedes acudir, pero acuérdate de venir en bici y recuerda "**bebe con moderación es tu responsabilidad**"

JUEVES 22: " Oviedo, ciudad abierta a la bicicleta. Presentación del Plan 360º "



Plazas: Hasta llenar aforo.

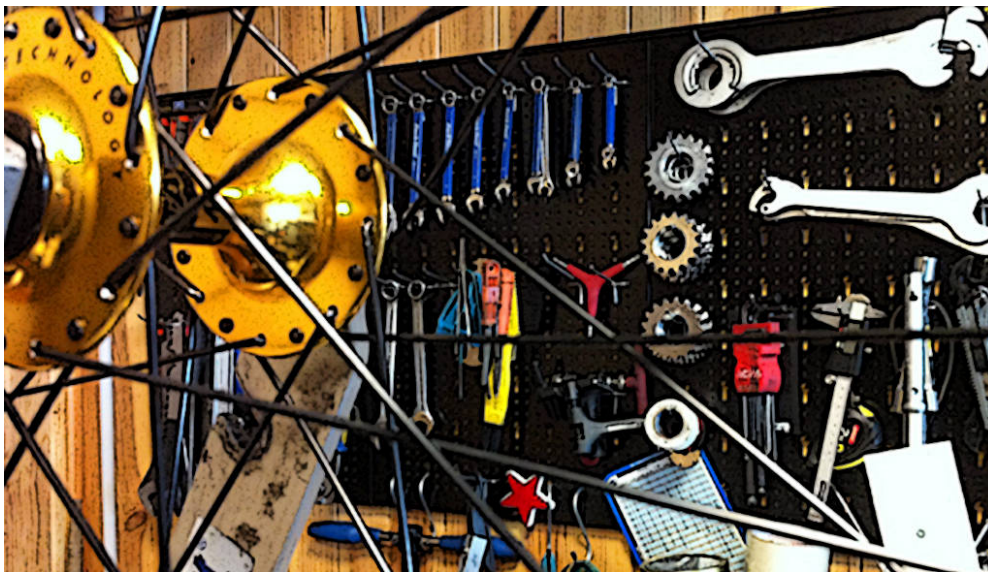
Horario: 19:00 horas.

Lugar: [Salón de bodas del Ayuntamiento de Oviedo](#) , nº 2.

Francisco J. Bastida Freijedo, Catedrático de Derecho Constitucional de la Universidad de Oviedo, compañero en el Grupo de Ciclismo Urbano de Oviedo de Asturias ConBici y miembro fundador de [Ciclojuristas](#)

. Nos presenta su interesante modelo de ciudad con 25 propuestas en el "**Plan 360º Oviedo**".

SÁBADO 24: Taller de mecánica básica



Aprende lo necesario para moverte con seguridad con tu bicicleta, con este taller de mecánica básica, impartido de forma gratuita por nuestro amigo David de **TOC Bikes**.

No es imprescindible llevar la bici pero si estar dispuesto a mancharte las manos (la mejor manera de aprender). Hay baño, jabón y toalla en la tienda. Sobre las herramientas, llevar las que tengáis, parches, cámara, llaves, etc.

El taller se centrará en poder hacer arreglos puntuales si nos quedamos tirados para poder llegar a casa o luego llevar la bici al taller. Ello incluye trucos útiles, mantenimiento de la bici, arreglar una cadena, saber que herramientas y recambios llevar, etc. Lo básico pero a fondo, desmontando mitos y errores que podamos tener.

El **Número de plazas está limitado a 10 personas** por lo que daros prisa en apuntaros. Las personas que estén interesadas comunicarlo dejando un mensaje en esta publicación, indicando nombre + apellidos y si sois socios o no. Completadas la plazas se abrirá una lista de espera, por si alguien se da

de baja.

Plazas: 10 personas

Horario: de 11h a 12h.

Lugar: [TOC Bikes, Postigo bajo N°50, Oviedo](#)



[Descarga aquí el programa completo en PDF.](#)

En este programa verás estas actividades bajo organización ó colaboración de AcB y otras organizadas por el Ayuntamiento de Oviedo durante la Semana Europea de la Movilidad.

GIJÓN

VIERNES 16: XVI Bicitapeo de AcB



~~El sábado 17 de junio de 2023, a las 10:00 horas, se celebrará en el Pabellón Polideportivo de Oviedo la BiciEscuela de Asturias ConBici nivel 0 para adultos y 1 para menores. El precio de la inscripción es de 5 euros por persona. Necesita activar JavaScript para ver el contenido de este mensaje. Necesita activar JavaScript para ver el contenido de este mensaje.~~
SABADO 17: BiciEscuela de Asturias ConBici nivel 0 adultos y 1 menores



~~El próximo día 18 de junio se celebrará en Gijón una marcha ciclista organizada por el Ayuntamiento de Gijón y el Club Ciclista de Gijón. El recorrido será por las calles de la ciudad y tendrá una duración de 15 kilómetros. La salida será a las 12:00h en la Plaza Mayor. El día de la marcha será el domingo 18 de junio a las 12:00h. El recorrido será por las calles de la ciudad y tendrá una duración de 15 kilómetros. La salida será a las 12:00h en la Plaza Mayor.~~
DOMINGO 18: Marcha Ciclista por la calles de Gijón



[Ver recorrido en Goole Maps](#)

Convocamos a toda la ciudadanía a disfrutar de una marcha en bicicleta que discurrirá por diferentes calles de la ciudad, por un recorrido seguro y cerrado al tráfico apto para todas las edades. No es necesaria inscripción previa.

Concentración: 11:30h

Horario de salida: 12:00h

Lugar: [Plaza Mayor](#)

Recorrido: Plaza Mayor - Plaza del Marqués - C/ Trinidad - C/ Rodríguez Sampedro - Avda. Juan Carlos I - Avda. de Carlos Marx - Avda. de la Constitución - Rotonda gasolinera de Foro - Avda. Gaspar García Laviana - Avda. del Llano - Avda. Pablo Iglesias (hasta el final) - Avda. de la Costa - Avda. de Castilla - Avda. Torcuato Fdez. Miranda - Bordesear El Molinón - Avda. del Molinón - Rotonda del Piles - El Muro (Avda. Rufo García Rendueles, C/ Ezcurdia, Náutico y C/ Cabrales) circulando enteramente por el carril de circulación de vehículos - Plaza Mayor.

Acude y reivindica con tu presencia una ciudad más amable para la bici, ¡¡te esperamos!!

La Semana Europea de la Movilidad viene también cargada de actividades de la mano del Ayuntamiento de Gijón, La Biciclante y movimientos ciudadanos amigos como 30 Días en Bici... [descarga aquí el programa completo en PDF](#)

AVILÉS

VIERNES 23: Salida en Bici por Avilés



VIERNES 23 DE SEPTIEMBRE

SALIDA EN BICI POR AVILÉS

**20:00 A 20:45,
POR LAS CALLES DE AVILÉS,
CON SALIDA Y LLEGADA
EN LA PLAZA DE ESPAÑA**

POR UN AVILÉS MÁS LIMPIO

[El colectivo Bici La Osa invita a todos al mundo a la Salida en Bicis que se celebrará durante 23 de Septiembre en Oviedo](#)

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016

#SEM2016

Publicado por luisma - 15 Sep 2016 20:18

Hola, Me apunto de voluntario al bicipaseo dominical.

Luisma, socio y con chaleco.

Saludos 🍌

Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016

#SEM2016

Publicado por ElenaDR - 16 Sep 2016 08:58

Hola:

Me apunto como voluntaria para bicipaseo del domingo 18.

Elena Díaz, socia, con chaleco.

Nos vemos.

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016

#SEM2016

Publicado por Davidd - 16 Sep 2016 23:14

Hola.

Informar que las personas **voluntarias** para el paseo en **Bici por Oviedo del 18 de septiembre** quedamos a las **11:30**

en

La Losa

para organizarnos y explicar algún detalle de importancia.

Nos vemos el domingo a las 11:30 horas en la Losa.

David Ripoll

Miembro de Asturias ConBici

=====

Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016

#SEM2016

Publicado por myn - 18 Sep 2016 18:57

Hola, quisiera apuntarme al curso de mecánica del sábado 24.

Nacho Crespo, no soy socio.

Muchas gracias.

=====

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016

#SEM2016

Publicado por Activania - 19 Sep 2016 07:49

Ahí va una reseña en "El Comercio"

www.elcomercio.es/gijon/201609/18/llevab...0160918004731-v.html

Saudos

=====

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016

#SEM2016

Publicado por jucavi - 19 Sep 2016 11:19

Hola.

Deseo apuntarme al taller de reparación de bicis del día 24.

Me llamo Juan J. Cabañeros

No soy socio

=====

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016

#SEM2016

Publicado por acb_web - 19 Sep 2016 15:20

SÁBADO 24: Taller de mecánica básica

Aprende lo necesario para moverte con seguridad con tu bicicleta, con este taller de mecánica básica, impartido de forma gratuita por nuestro amigo David de TOC Bikes.

El Número de plazas está limitado a 10 personas por lo que daros prisa en apuntaros. Las personas que estén interesadas comunicarlo dejando un mensaje en esta publicación, indicando nombre + apellidos y si sois socios o no. Completadas la plazas se abrirá una lista de espera, por si alguien se da de baja.

Plazas: 10 personas

Horario: de 11h a 12h.

Lugar: TOC Bikes, Postigo bajo N° 50, Oviedo

A fecha de hoy, hay inscritos...

- Isabel - Socia
- Isolina - Socia
- Sole - No socia
- Nacho Crespo - No socio
- Juan J. Cabañeros - No socio
- María - No socia

De momento hay 4 plazas libres.

=====

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016

#SEM2016

Publicado por fon - 19 Sep 2016 17:28

En nombre del **Grupo de Ciclismo Urbano de Oviedo...**

...GRACIAS VOLUNTARI@S

=====

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016

#SEM2016

Publicado por Mirinda - 19 Sep 2016 19:40

Hola, quiero apuntarme para el taller mecánico del sábado 24.

Miriam, no socia.

Gracias

=====

Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016

#SEM2016

Publicado por yomisma - 19 Sep 2016 20:29

Me gustaria apuntarme l taller de mecanica de bicis. Laura Gonzalez, no soy socia.

Graciass

=====

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016

#SEM2016


Publicado por acb_web - 20 Sep 2016 23:00

Hoy MIÉRCOLES 21 "**En Bici por los chiringuitos de San Mateo**";

Horario: 19:00 horas.

Lugar: Plaza de los Ferroviarios (La Losa) Oviedo.

Quedada ciclista en la losa de la plaza de los Ferroviarios, encima de la estación de Renfe, para ser visibles y desplazarnos todos juntos a tomar algo, hacer tertulia y disfrutar, dando una vuelta por diferentes chiringuitos, de las fiestas de San Mateo, demostrando que el ocio es compatible con el uso de la bicicleta.

Entro otros, visitaremos el chiringuito "La Mateina" en la Plaza la Corrada del Obispo, donde pinchará nuestro compañero **DJ Félix** 

Si quieres tu también puedes acudir, pero acuérdate de venir en bici y recuerda "bebe con moderación es tu responsabilidad "

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016

#SEM2016

Publicado por acb_web - 21 Sep 2016 07:49

VIERNES 23: Salida en Bici por Avilés

El colectivo **PedaleAviles** invita a todo el mundo a la Salida en Bici que se celebrará el **viernes 23 de septiembre a las 20 horas**

con salida y llegada en la

Plaza de España - El Parche

. Es importante conseguir una buena participación para que se empiece a tomar en serio el tema de la movilidad por parte de la instituciones y de la población en general, solo de esta manera alcanzaremos los objetivos de conseguir un Avilés más limpio, que mejore la ciudad en movilidad, que sea más segura, que recuperemos el espacio público que nos tiene arrebatado el automóvil y así hacer de Avilés una ciudad más amable y sociable.

Durante esta semana también estará expuesta en el C.C. El Atrio una exposición fotográfica sobre las virtudes del uso de la bici y sus beneficios. La exposición estará en dicho lugar hasta el día 24 inclusive.

Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016

#SEM2016

Publicado por Sagrario - 21 Sep 2016 10:38

Me gustaría apuntarme al taller de mecánica, pero quiero saber si puede ir también mi hijo de 13 años.

Si es así, iríamos él y yo, no socios.

Gracias

=====

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016

#SEM2016

Publicado por alpha - 21 Sep 2016 18:58

Apuntadme a mi, por favor-

Alfredo Arévalo, socio

=====

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016

#SEM2016

Publicado por fon - 21 Sep 2016 22:21

Hoy JUEVES 22: " **Oviedo, ciudad abierta a la bicicleta. Presentación del Plan 360º** "

Plazas: Hasta llenar aforo.

Horario: 19:00 horas.

Lugar: Salón de bodas del Ayuntamiento de Oviedo, nº 2.

Francisco J. Bastida Freijedo, Catedrático de Derecho Constitucional de la Universidad de Oviedo, compañero en el Grupo de Ciclismo Urbano de Oviedo de Asturias ConBici y miembro fundador de Ciclojuristas. Nos presenta su interesante modelo de ciudad con 25 propuestas en el "Plan 360º Oviedo".

=====

Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016

#SEM2016

Publicado por felix - 22 Sep 2016 16:02

SÁBADO 24: Taller de mecánica básica

Lista de inscritos a día de hoy (jueves 22 18:15h)

- Isabel - Socia
- Isolina - Socia

- Sole - No socia
- Nacho Crespo - No socio
- Juan J. Cabañeros - No socio
- María - No socia
- Miriam - No socia
- Laura - No Socia
- Sagrario - No socia
- Igor - No Socio
- Alfredo - Soci

Dicen de TOC BIKES que se puede ampliar el número de plazas dividiendo a la gente en 2 grupos, que haremos mañana cuando veamos cuantos somos. De momento hay 11 apuntad@s:

Se recuerda que no es necesario llevar la bici. En el curso principalmente se tratará la reparación de pinchazos, frenos, cambios y mantenimiento básico de la bicicleta.

Nos vemos el sábado

=====

Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016

#SEM2016

Publicado por felix - 23 Sep 2016 21:36

SÁBADO 24: TALLER DE MECÁNICA BÁSICA

Todas las personas apuntadas estáis admitidas. Yo estaré también acompañando a David. Nos vemos mañana a las 11 en TOC Bikes.

=====

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016

#SEM2016

Publicado por acb_web - 27 Sep 2016 16:23

SEM de Oviedo en imágenes

VIERNES 16: Coloquio sobre "Experiencias en movilidad sostenible en ciudades de escala media"

SÁBADO 17: Biciescuela de Asturias ConBici nivel 0 y 1, menores

DOMINGO 18: Fiesta de la bicicleta por las calles de la ciudad (XIX En bici por Oviedo)

MIÉRCOLES 21: En bici por los chiringuitos de San Mateo

JUEVES 22: Oviedo, ciudad abierta a la bicicleta. Presentación del Plan 360

SÁBADO 24: Taller de mecánica básica

Otra a destacar... DOMINGO 25: Día mundial del corazón

¿Se podrían hacer más actividades y mejor? ...contigo, por supuesto.

Gracias a tod@s por colaborar y participar

=====

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016

Publicado por acb_web - 28 Sep 2016 15:48

Presencia de Asturias ConBici y La Biciclante en la Semana de la Movilidad de Gijón

La colaboración entre estas dos Asociaciones, con el patrocinio de la **concejalía de Educacion y Cultura del Ayuntamiento de Gijón** y de la **Jefatura Provincial de Tráfico del Principado de Asturias**, ha permitido vincular a la celebración de la **Semana Europea de la Movilidad** a más de 200 estudiantes de 6º de primaria del municipio Gijonés.

Los Colegios Públicos “Cervantes”, Lloreu y “Ramón Campoamor” participaron simultáneamente, en las primeras horas de la mañana del miércoles 21 de septiembre, en diferentes talleres de educación vial, impartidos por monitores de las dos asociaciones, en los que fue posible, también, ejercitar destrezas relacionadas con el mantenimiento y manejo de la bicicleta. Después de estas sesiones introductorias, todos los colegios se desplazaron, preferentemente por carriles bici de la ciudad, hasta la plaza del Ayuntamiento, para lo cual contaron, además del acompañamiento de los monitores, con profesores y miembros de las AMPA correspondientes. En la Plaza Mayor fueron recibidos por la Concejala de Educación y Cultura del Ayuntamiento Gijonés y por la Jefa Provincial de Tráfico, acompañada por el coordinador de Educación Vial. A este encuentro también acudió el **CP “La Escuelona”**, aunque el desplazamiento lo realizaron mayoritariamente pie, pudiendo también hacerlo con patines y patinetes.

Varios estudiantes de los diferentes Colegios tomaron la palabra, después de escuchar la bienvenida de parte de las autoridades, con la que resaltaron la importancia de la bicicleta, tanto para la salud personal, como para aumentar la calidad del aire y mejorar los desplazamientos en la ciudad. Finalmente todos pudieron expresar su opinión mediante la elaboración de libretas y murales, con eslóganes relativos a la movilidad urbana y a las necesidades más urgentes. Con la foto de grupo se dejó constancia gráfica del evento para la posteridad, regresando a los respectivos centros por los mismos itinerarios.

=====