Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016

Publicado por acb_web - 07 Sep 2016 00:00



La **Semana Europea de la Movilidad** (SEM) es una campaña de concienciación dirigida a sensibilizar a los ciudadanos en cuanto al uso del transporte público, en bicicleta y peatonal y a animar a las ciudades europeas a que promuevan estos modos de transporte y a que inviertan en las nuevas infraestructuras necesarias para esto.

Celebrada anualmente del 16 al 22 de septiembre, se trata de un evento que cuenta con el apoyo político de la **Dirección General de Medio Ambiente de la Comisión Europea** , durante el cual multitud de ciudades europeas dedican toda una semana a actividades dirigidas a concienciar en torno a los múltiples aspectos de la movilidad sostenible.

Los **Grupos de Ciclismo Urbano de Oviedo** y **Gijón** y el **Grupo de Biciescuela** de Asturies ConBici ponen sus granitos de arena y os invitan a un conjunto de actividades que han preparado y que cuentan con la aceptación de los consistorios y que a continuación os pasamos a desglosar...

OVIEDO

VIERNES 16: Coloquio sobre " Experiencias en movilidad sostenible en ciudades de escala media "



SABADO 17: Biciescuela de Asturies ConBici nivel 0 y 1, menores



Ponemos en marcha otra edición del programa de biciescula destinada a aquellas personas que quieran empezar en esto de las dos ruedas o que estén dispuestas a refrescar sus habilidades. Los cursos serán impartidos por personas expertas voluntarias pertenecientes a la asociación.

Plazas: 10 personas (nivel 0) y 10 personas (nivel 1).

Horario: de 11:00 a 13:00 horas.

Lugar: Parque San Francisco (esquina Oficina de Turismo "El Escorialín")

El **nivel 0** de la biciescuela de Asturies ConBici está destinado a personas que deseen aprender a mantener el equilibrio y pedalear por primera vez mientras que el **nivel 1** está destinado a personas que habiendo adquirido dichas habilidades requieren del aprendizaje de las habilidades ciclistas básicas tales como postura idónea en la bicicleta, esquivar obstáculos, frenado, señalización de maniobras y mirar hacia atrás...

Ambos niveles se realizan en zonas cerradas al tráfico y serán **gratuitos**.

Será necesario que l@s participantes acudan con su propia bicicleta, en buen estado mecánico y con calzado deportivo cerrado. Los menores de 16 años, por supuesto con casco, según dictamina la última reforma del RGC
.

Para tener más información y apuntarse al curso, visitar... Cursos Biciescuela 2015-2016

DOMINGO 18: Fiesta de la bicicleta por las calles de la ciudad (XIX En bici por Oviedo)


2016
24 de abril
29 de mayo
31 de julio
18 de septiembre
Paseos en Bici por
Oviedo
Deja los malos humos atrás y ven a pedalear
con nosotros por las calles de tu ciudad
¡Usa la bici a diario!
Concentración a las 11:45h en la
Plaza de los Ferroviarios (La Losa)
Inicio de la marcha 12:00h
Un recorrido de pocos kilómetros
con inicio y final en el centro de Oviedo
Organiza: Grupo de Ciclismo Urbano de Oviedo
www.asturiesconbici.org
Asturies
ConBici

MIERCOLES 21: En bici por los chiringuitos de San Mateo



Plazas: Ilimitadas

Horario: 19:00 horas.

Lugar: Plaza de los Ferroviarios (La Losa) Oviedo .

Evento en Facebook: https://www.facebook.com/events/1325942697415883/

Quedada ciclista en la losa de la plaza de los Ferroviarios, encima de la estación de Renfe, para ser visibles y desplazarnos todos juntos a tomar algo, hacer tertulia y disfrutar, dando una vuelta por diferentes chiringuitos, de las fiestas de San Mateo, demostrando que el ocio es compatible con el uso de la bicicleta.
Entro otros, visitaremos el chiringuito "**La Mateina**" en la Plaza la Corrada del Obispo, donde pinchará nuestro compañero **DJ Félix**

Si quieres tu también puedes acudir, pero acuérdate de venir en bici y recuerda "**bebe con moderación es tu responsabilidad**
"

JUEVES 22: " Oviedo, ciudad abierta a la bicicleta. Presentación del Plan 360º "



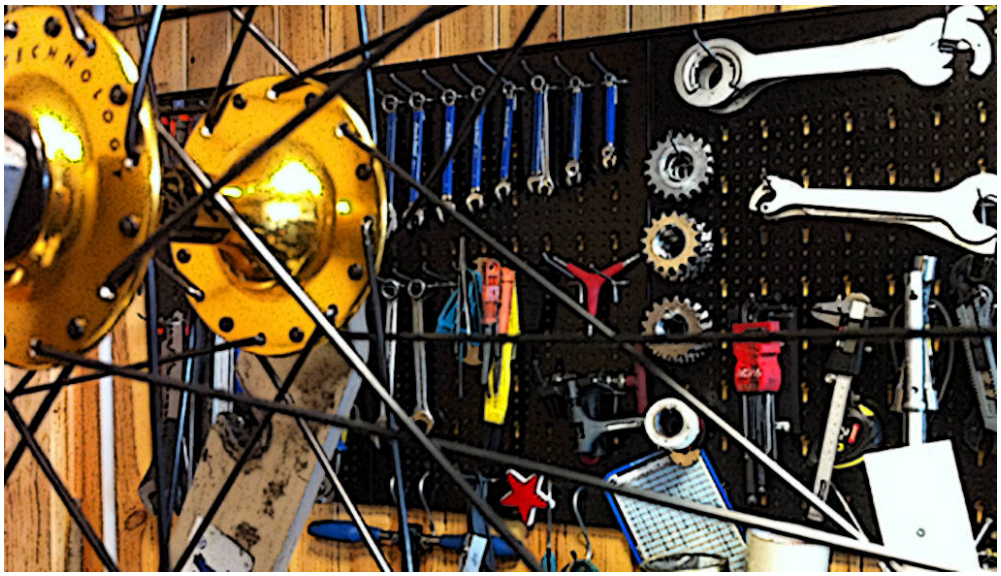
Plazas: Hasta llenar aforo.

Horario: 19:00 horas.

Lugar: Salón de bodas del Ayuntamiento de Oviedo , nº 2.

Francisco J. Bastida Freijedo, Catedrático de Derecho Constitucional de la Universidad de Oviedo, compañero en el Grupo de Ciclismo Urbano de Oviedo de Asturies ConBici y miembro fundador de **Ciclojuristas**. Nos presenta su interesante modelo de ciudad con 25 propuestas en el "**Plan 360º Oviedo**" .

SÁBADO 24: Taller de mecánica básica



Aprende lo necesario para moverte con seguridad con tu bicicleta, con este taller de mecánica básica, impartido de forma gratuita por nuestro amigo David de **TOC Bikes**.

No es imprescindible llevar la bici pero si estar dispuesto a mancharte las manos (la mejor manera de aprender). Hay baño, jabón y toalla en la tienda. Sobre las herramientas, llevar las que tengáis, parches, cámara, llaves, etc.
El taller se centrará en poder hacer arreglos puntuales si nos quedamos tirados para poder llegar a casa o luego llevar la bici al taller. Ello incluye trucos útiles, mantenimiento de la bici, arreglar una cadena, saber que herramientas y recambios llevar, etc. Lo básico pero a fondo, desmontando mitos y errores que podríamos tener.

El **Número de plazas está limitado a 10 personas** por lo que daros prisa en apuntaros. Las personas que estén interesadas comunicarlo dejando un mensaje en esta publicación, indicando nombre + apellidos y si sois socios o no. Completadas la plazas se abrirá una lista de espera, por si alguien se da

de baja.

Plazas: 10 personas

Horario: de 11h a 12h.

Lugar: TOC Bikes, Postigo bajo N°50, Oviedo

Descarga aquí el programa completo en PDF.
En este programa verás estas actividades bajo organización ó colaboración de AcB y otras organizadas por el Ayuntamiento de Oviedo durante la Semana Europea de la Movilidad.

GIJÓN

VIERNES 16: XVI Bicitapeo de AcB



SÁBADO 17: Biciescuela de Asturies ConBici nivel 0 adultos y 1 menores



DOMINGO 18: Marcha Ciclista por la calles de Gijon



Ver recorrido en Goole Maps

Convocamos a toda la ciudadanía a disfrutar de una marcha en bicicleta que discurrirá por diferentes calles de la ciudad, por un recorrido seguro y cerrado al tráfico apto para todas las edades. No es necesaria inscripción previa.

Concentración: 11:30h

Horario de salida: 12:00h

Lugar: Plaza Mayor

Recorrido: Plaza Mayor - Plaza del Marqués - C/ Trinidad - C/ Rodríguez Sampedro - Avda. Juan Carlos I - Avda. de Carlos Marx - Avda. de la Constitución - Rotonda gasolinera de Foro - Avda. Gaspar García Laviana - Avda. del Llano - Avda. Pablo Iglesias (hasta el final) - Avda. de la Costa - Avda. de Castilla - Avda. Torcuato Fdez. Miranda - Bordear El Molinón - Avda. del Molinón - Rotonda del Piles - El Muro (Avda. Rufo García Rendueles, C/ Ezcurdia, Náutico y C/ Cabrales) circulando enteramente por el carril de circulación de vehículos - Plaza Mayor.

Acude y reivindica con tu presencia una ciudad más amable para la bici, ¡¡te esperamos!!

La Semana Europea de la Movilidad viene también cargada de actividades de la mano del Ayuntamiento de Gijón, La Biciclante y movimientos ciudadanos amigos como 30 Días en Bici... descarga aquí el programa completo en PDF
.

AVILÉS

VIERNES 23: Salida en Bici por Avilés



VIERNES 23 DE SEPTIEMBRE

SALIDA EN BICI POR AVILÉS

20:00 A 20:45,
POR LAS CALLES DE AVILÉS,
CON SALIDA Y LLEGADA
EN LA PLAZA DE ESPAÑA

POR UN AVILÉS MÁS LIM

[illegible]

==========

Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016

Publicado por acb_web - 07 Sep 2016 21:24

---------- IMPORTANTE ----------

Utilizar este foro, principalmente para apuntarse en las siguientes actividades que os proponemos esta **Semana Europea de la Movilidad**
.

- Como voluntario para el "**XIX Paseo en Bici por Oviedo**" del domingo 18.
- Para asistir al "**Taller de mecánica básica**" del sábado 24 en Oviedo.

Indicando nombre y apellidos y si somos soci@s o no de AcB.

Para el resto de actividades de la **SEM** no hace falta apuntarse previamente, salvo en el "**XVI Bicitapeo de AcB** " de Gijón y las "
Biciescuelas
" que se indica como, en el artículo superior.

==========

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016

Publicado por Davidd - 09 Sep 2016 00:54

Hola.

Me apunto como voluntario para el paseo “En bici por Oviedo” del próximo 18 de septiembre.

Socio con Chaleco

David Ripoll

==========

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016

Publicado por fon - 09 Sep 2016 06:28

Hola

Nos apuntamos de voluntarios para el "En bici por Oviedo" Blanca y Alfonso, socios con chalecos.

Recuerdo que el año pasado se echó en falta más voluntarios

Saludos

==========

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016

Publicado por isabel - 09 Sep 2016 06:29

Hola Me apunto voluntaria a la marcha por Oviedo

socia con chaleco.

Apunto al taller de Mecanica.

¿el precio del bicitapeo Gijon se sabe?.

==========

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016

Publicado por Sucramu - 09 Sep 2016 08:05

Me apunto de voluntario para el "en bici por Oviedo"

Socio

Sin Chaleco.

Mauro

==========

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016

Publicado por Madavila - 09 Sep 2016 08:12

_____

Hola nos apuntamos como voluntarios al paseo en bici por Oviedo. Somos Marian Dávila y Pedro Álvarez socios y tenemos chaleco. Nos vemos

==========

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016

Publicado por JMHN - 09 Sep 2016 08:56

_____

Hola.

Me apunto como voluntario para “En bici por Oviedo” del 18 de septiembre.

José Manuel Hernández

Socio con Chaleco

==========

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016

Publicado por EMILIO - 09 Sep 2016 10:37

_____

Me apunto de voluntario para el "En bici por Oviedo"

Socio sin chaleco

Emilio

==========

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016

Publicado por David Lago - 09 Sep 2016 16:12

_____

Hola!

David Lago, socio con chaleco, voluntario para el Bici por Oviedo.

Nooooo pares, sigue sigue

==========

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016

Publicado por pili - 11 Sep 2016 21:07

_____

Hola ,me apunto como voluntaria. En bici por Oviedo .No tengo chaleco

Pili Luis Jambrina

Avilés , socia

==========

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016

Publicado por Isolina - 12 Sep 2016 08:31

_____

Hola.

Me apunto de voluntaria "en bici por Oviedo" socia con chaleco y también me apunto al taller básico para aprender a reparar a nuestra querida bici

==========

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016

Publicado por felix - 12 Sep 2016 14:48

_____

hola!

apúntome de voluntariu pa'l paseu "En Bici por Oviedo" (co´l equipu música)

y para acompañar a David en el taller de mecánica básica

sociu con chalecu

==========

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016

Publicado por acb_web - 12 Sep 2016 19:12

_____

Échale una mano al cambio ¡Hazte voluntari@!

==========

Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016

Publicado por Crescendo - 13 Sep 2016 11:59

_____

hola, nos apuntamos de voluntarios

carmen de Fez socia, ya tengo chaleco

miguel saenz no socio

maria canal no socia

==========

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016

Publicado por sole - 13 Sep 2016 14:51

_____

Felicitaciones por esa gran propuesta para la Semana Europea de la Movilidad 2016, en especial al grupo de Oviedo.

Me gustaría participar en el taller del día 24.

Soy socia y llevaría chaleco.

Sole

==========

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016

#SEM2016
Publicado por fon - 13 Sep 2016 19:59

Hola

Se apunta de voluntario para el "Paseo en Bici por Oviedo"

Gabriel Suárez. no socio y sin chaleco.

==========

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016
Publicado por Karina - 13 Sep 2016 20:57

Hola,

Voluntarios para el paseo por Oviedo del domingo 18:

Karina y Peña

Socios con chaleco

==========

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016
Publicado por josemotri - 13 Sep 2016 22:35

Hola.

Me apunto voluntario para el paseo en bici por Oviedo.

Jose Isidro socio con chaleco

==========

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016
Publicado por fon - 14 Sep 2016 07:01

Se apunta también, para el paseo...

Silvia García

No socia y sin chaleco

==========

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016

Publicado por vitor - 14 Sep 2016 09:24

_____

Me apunto como voluntario para la fiesta de la bici en Oviedo el domingo.

Vitor Lorenzo. Socio.

Aviles y tengo chaleco.

Saludo a todos.

==========

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016

Publicado por acb_web - 14 Sep 2016 17:37

_____

OVIEDO

Hola de nuevo desde AcB

Recordaros que el próximo **domingo 18** de septiembre y dentro de la Semana Europea de la Movilidad tenemos un encuentro con el " **XIX Paseo en bici por Oviedo**", anímate a venir como voluntario echando una mano. Además de apoyar el proyecto de la bici, nos lo pasamos estupendamente como el grupo de amigos que ya somos.

Te esperamos!!! inscríbete aquí en el foro, no lo dejes para mañana que hay que organizarse.

Ahh y... CHALECO GRATIS PARA LOS SOCIOS

¿TE LO VAS A PERDER?

UN ABRAZO Y viva las fiestas de San Mateo !!!!!!!!que no se diga!!!

GIJÓN

Os adjuntamos también el enlace a los formularios para que os apuntéis como voluntariado o colaboradores a las distintas tareas propuestas por ACB en Gijón durante la semana de la movilidad. Por favor, daros prisa pues son ya este fin de semana , gracias por vuestra colaboración.

docs.google.com/document/d/1oV38QoSoDYts...WaA/edit?usp=sharing

---

Animamos a tod@s, soci@s o simpatizantes a colaborar como voluntari@s, pero sobre todo os animamos a participar en las diferentes actividades que se hacen esta semana tanto en Oviedo como en Gijón.

==========

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016

Publicado por mariajo-aviles - 14 Sep 2016 20:26

_____

Hola, nos apuntamos como voluntarios para el paseo en bici por Oviedo del domingo 18:

Justo Vazquez de la Fuente

Socio con chaleco

Maria Jose Gonzalez Alvarez

Socia sin chaleco.

Nos vemos

==========

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016

Publicado por acb_web - 15 Sep 2016 15:32

_____

16/09/2016, Mañana comienza la **SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD**, (**SEM**)

OVIEDO

Damos comienzo a la **SEM** con el coloquio "**Experiencias en movilidad sostenible en ciudades de escala media** "

Horario: 17:00h

Lugar: Colegio de Arquitectos de Asturias, C/ Marqués de Gastañaga 3.

Plazas: Hasta llenar aforo

GIJÓN

En Gijón lo celebraremos con el "**XVI Bicitapeo de AcB**"

Horario: 19:30h

Lugar: Plazuela de San Miguel

Plazas: Apuntarse antes de hoy jueves a las 22h

¡¡Os esperamos!!

==========

Re: Actividades propuestas durante la Semana Europea de la Movilidad 2016 #SEM2016

Publicado por Kike Gonzalez - 15 Sep 2016 15:43

_____

Kike Gonzalez

Socio con chaleco

==========